

## 忘记过去

这一篇，写给过去、当下和未来的自己。

故事就从 20 年说起吧。这是疫情开始的第一年，高考延期一个月。我考上了大学，即使对这个结果很不满意，但是初进大学也满怀期待，但渐渐的，期待也逐渐散去，而压抑逐渐加重。在安建的四年，可以说并不开心，没有朋友，每天独来独往，如果不当团支书，也许都不会认识几个人。

21 年初，我对未来感到很迷茫，我下定决心想去参军，花了很大代价做了激光手术。在做完手术的几天后，我分手了。这对我来说是一个重创，男儿有泪不轻弹，可我时常以泪洗面。我也不曾想过，感情对自己的影响会那么大，我试图挽回，试了无数种方法，拜托了很多，做了不少在旁人看来可能认为很丢脸的事情，但是为了心中的爱，我觉得值了，即使丢人，我也不后悔。

在之后的一段时间，我抑郁了，朋友们的陪伴和开导，让我逐渐好转，可也一直处于压抑的状态。我也清楚，以那种状态，我无法去参加军检，参军的事情也告一段落了。半年多后，我尝试着认识其他人，朋友们也试图带我走出那段阴霾。这段时间，我认识了不少异性，简单聊几句，也就不了了之了。有时我常常在各种方面否定自己，逐渐开始不自信。也就是在这段时间，认识了一个让我心里一震的女生，我们的交谈不多，可是跟她一起总让我很轻松，很开心，我试图追求她，但在她给我发完一长段文字以后，我突然惊醒了，也许在这个时候，我这种状态，即使遇到一位心动的，也不应该尝试追求，也许会伤害到她。之后，我也没再打扰过她，也许我俩之间的缘分就此结束了。

22 年暑假，我到北清上班，这个时候的我，逐渐敞开了心扉，也不那么忧郁，也是在这里开始了我的第二段感情。一天晚上，我们在北清相遇，简单做了自我介绍之后，就都离开了。第二天，她来加我微信，我同意了，也就是从这里开始真正认识。她请我吃饭，我还人情请她看电影，一段时间后，她向我表白，我答应了。寒假期间，我帮她和她母亲从上海搬家到芜湖，在芜湖带着她们买家具，跑东跑西。之后发现阳了，很难受，也是在这个时候，我们闹了矛盾，我第一次感觉到自己寄人篱下，要看人脸色。因为衣服单薄，附近也没有卖衣服的地方，只要出门，就浑身发抖，几天之后，我提出想回老家了。在楼下等车时，我忍着疼痛和寒冷离开了。不久后分开了。我回想这不到一年的时间，伴随着快乐和悲伤，在她提出无数次分手的时候，我会难过的睡不着觉，很长时间都不开口说话，但后来还是会和好，最后一次我们彻底结束了。这段感情，让我学会了现实，学会了不能相信别人的承诺，学会了不要在意心上人对我的贬低，学会了真情不会换得真情，也学会了对待一个事物不能太认真。

在之后的一段时间，我时常处于压抑的状态。那段时间，我还没有完全确定自己要走哪条路，考研、考公、参军还是直接工作，都没有头绪。

不久后，那年认识的以为缘分已经结束了的女孩重新回到我的视野，很高兴能再次相遇，我们比之前聊得更多，也逐渐了解了她。有时会分享日常，她也说过我备考比较忙，所以很少发消息，就这样，我们断断续续保持着联系。暑假快结束时，我去了苏州找她，单独和她一起，让我不知所措，很紧张，但非常开心。在聊了很多之后，我回校思考了许久，最后决定选择考研这条路。我开始疯狂地复习，和她聊天也逐渐不多了。有时在给她发消息之前我会思考很久，发什么文字才能和她一直有话题的聊下去，每次收到她的回信，我都很激动，回消息时会打完字一个个看，一个个修改然后再发送。每当累得想放弃的时候，她会给我鼓

励，也是我一直坚持到最后的动力。我逐渐觉得，我喜欢上她了。

虽然与小雨联系不多，但她在我心里占了很重要的位置，当我考完最后一场走出考场时，我给她发了消息，我也决定要追求她。但从她表弟那里知道她母亲不同意我和她谈，当时我的心凉了，坐在走廊思考了很久。我也没敢再给她多发信息。之后的23年12月27号，从朋友圈中看到了那天是她生日，我鼓起勇气给她发了消息，在她回我的那一瞬间，我乐开了花，我以为自己又有追求她的希望了，可是老弟对我说，她并不喜欢我，这时我心如死灰，伤心欲绝。

之后的一段时间，因为喜欢，因为尊重，我没有再打扰过她。我希望能用自己赚的钱为她送上一份礼物，买来之后，我却没有勇气当面给她，也是因为我做了手术，状态不好，在一个冰天雪地的日子，我觉得不能再拖了，便将礼物送到表弟那里，拜托他帮忙转交。当她收到礼物回信时，我心里一下豁然开朗。之后我们有时还会联系，但不像暑假的时候那样聊得那么多，话题那么投机了。

我很想追求她，但当我想要更进一步的时候，就会遇到很多阻力，来自自己，也来自其他因素。考研比较忙，复试比较忙，可这段时间也许是我跟她接触的最好时间，而我错过了。当我知道自己考上研究生的时候，我也不是那么开心，种种原因让我觉得，也许这条路并不会给我带来多少回报。

本科毕业后，我去了杭州，之后去了上海，每当我出远门时，都会刻意经过苏州，会发消息想约她出来吃饭，这次也不例外。但这次却不太相同，因为在出门的前几天，给她发了几段消息，可她不再回复，我明白，其实不回复本身就是一种回复。去了上海之后，又和父母一起去了太仓，在路上，我想给自己一个答案，于是给她发了一段话，这句话中包含了不少内容，也明示着对她的喜欢，过来很久，她终于回了消息，也得知，她只是把我当作普通朋友，没有别的想法。我很难过，但还是假装镇定的回复并结束了这段对话。当时我在开车，外面在下暴雨，这天气也映射了我的心情，我努力平复，可还是流了泪，也许我已经知道了答案。

此后，我很长一段时间没打扰过她。回到颍上后，一直在北清上班，这时候，我希望让自己越忙越好，也许忙起来，就不会胡思乱想了。这段时间，很累，但学到了不少为人处事的技巧，不过逐渐觉得，我变成了那个从前讨厌的模样，可能这就是成长吧。这几个月，抽空读了一本《亲密关系》，为了从中探寻爱情和两性关系，也为了转移注意力，希望从这本书中找到喜欢和爱的意义，抚慰自己的心情，这本书中的一些案例，让我想到了从前，也算是深有感触。八月份时，我用了两三天的晚上，亲手做了一个发簪，想送给她。做好之后，给她发了消息，表达了心意，这是两个多月里，第一回联系她。听老弟说，也许她未来的几周里会回来，所以想当面送给她。北清那边结束，我的书也看完了，一直到开学离开颍上，她也没有回来，我挺失落的。

之后，我每次外出，都会把簪子带在身边，也许能在外面偶遇，就可以亲自送给她了。九月去扬州，十月去上海，都会路过苏州，也都会想邀请她出来吃饭，可收到的是不方便。农历冬月十五，她的生日，做了一个小网站送给她，因为实物也许没有机会给她，而这个网站，有祝福，也可以直接收到。之后，断断续续有联系。

这一年春节之后，收到了她的微信，说一起吃个饭。那时我已经离开颍上，但为了见她一面，我从外地回来了。终于见到了梦里都想见到的人，很开心。距离上一次见面，也足足一年了。吃饭聊天，我时不时看向她，真美。之后去了她的茶馆，喝茶打牌，上一年教会了我打麻将，这次教会了我攒蛋，虽然交谈的没

有想象中的那么多，但也很知足了。结束后，把我送回了家，下车前，我把簪子送给了她，这个心愿，终于在这一刻了了。互相道别后，站在路边望着车逐渐远去，也不知何时能再次见面……

第二天，我离开颍上，那天晚上，我梦见了她，半夜醒来，眼含泪水……

朋友说我很傻，为何要对一个女生那么执着，我每次的回答是：她是我长那么大以来，第一次非常喜欢的女孩，我愿意等，也许希望渺茫，但未来想起这段过往的时候，我不会后悔。

这一篇是我感情方面的回忆和记录，有位朋友说我的这些经历是在渡劫，这段劫渡过以后，无论是感情还是事业或是学业，都会好起来。

我真心希望是。

愿这些过往只存在于文字间，而不会在我的记忆中。

以下写于 2025 年 4 月 29 日晚：

时隔多月，我有感而发，想写下一直以来憋在心里的话。

读研以来，我没有开心过几天，从入学的满头冲劲儿到现在的碌碌无为，不知道读研对我来说有什么意义。入学后进入项目组，什么都不会，都要从头开始学，自己慢慢摸索，原导师不给指导，因为他也什么都不会。我逐渐在项目研究中有些进展，但我很累，时刻面临压力，即使做了很多，原导师还会时不时骂我、push 我、说我什么都不行。可我还是选择了忍，因为除了忍，我什么也做不了。后来我实在是没法忍受他的嘴脸，在长时间的准备下，选择了换导师，提出换导师的时候，他骂了我一顿，把我贬低的狗都不如。在写完那篇专利后，我离开了原课题组。之后的心情才逐渐好转。

经常有人问我：为什么你总是会帮助别人？我会回答：因为我淋过雨，所以在下雨的时候想为别人撑把伞。我不相信好人会有好报，不相信付出就会有回报，但我还是这么做了。在经历一次次背叛，一次次被人在背后戳脊梁骨，一次次心灰意冷，一次次吃力不讨好之后，我想，我该改变了。也许我不该遵循那些所谓的道理。

以下写于 7 月 23 日晚：

几个月过去，好像什么都变了，物是人非。在最近一个多月中，与我心里的那个她经常见面聊天，让我喜笑颜开，已经很久没有那么开心过了。我喜欢她，我会等，等她想恋爱的时候，陪伴在她身边。一段时间的相处中，我感觉到了从没有过的幸福，但是就在那次生气后，我才意识到，我在相处过程中表现的是多么笨，多么蠢，我很难过，错过了一次很好的机会。但是这一次我会不要脸的继续冲，不管结果如何，我不会后悔…

- 不要太客气 (说话也不能太客气 不能太官方)
- 不能害怕她生气
- 要主动约她 (不然会让她觉得很累) 必须主动
- 主动约 主动提 一起出去
- 学会暧昧 要贱贱的
- 分享日常 要学会撒娇 不要太尬 要有趣
- 可以cao废话
- 说话要有趣 把关系变得有趣
- 要大胆
- 要改变聊天和处事方式 不要小心翼翼 不要扭扭捏捏
- 多关心多问候
- 注意细节
- 一定要学会不要脸
- 不能在她生气的时候发表情包 不要加呀
- 自己强大才是硬道理
- 要明白她是喜欢我的
- 要大胆 可以当成普通朋友敞开心扉 才不会那么扭扭捏捏
- 一定把她放在第一位 也必须让她感觉到你把
- 她放在第一位
- 表达出自己内心所想 经常会回来
- 不会放弃
- 做一些决定前 要跟她商量 最起码要知晓
- 要脸皮厚
- 没话题也要制造话题
- 一定要想方设法提供情绪价值
- 说话不能太生硬 要活泼
- 一定不能害怕 也不能怕她生气
- 无论如何要珍惜与她单独相处的机会
- 嘴要甜一点 大胆一点
- 必须主动 必须主动 必须主动
- 一定不能因为喜欢她 怕她生气 怕她烦 就不知所措
- 发消息时要以好朋友的姿态 不能把她放得太高而影响了自己
- 也许与她相处时会大脑空白 但是一定要及时调整
- 一定记住 她也是一位小女生
- 一定学会浪漫 小节日 小礼物 小惊喜 小细节
- 一定分享趣事 分享日常
- 大胆追求 没什么要顾及的
- 即使她生气了 也一定要陪着她 好好的哄 小矛盾很正常 但是大脑空白绝对不行
- 一定要做到

9月30日晚，独自漫步在西苑操场，想那过去的往事，回忆起曾经的一幕幕，回首过往，现在与过去的自己，好像变化不大，依旧会独自难过，仍然会因情而泣，在难过时还是没有人吐槽。在很多人眼里，我也许不会难过，因为我时常会安慰别人，取悦别人，有人问我，如果你遇到事情，心情不好的时候，怎么办，我则会苦笑着说，自己慢慢调整，很快就好了。可是事实并非如此，我会经历心情的起伏，最后不得不说服自己。这个月，经历换导师的波折，感情的痛苦，现在我也不得不再次说服自己，也许明天会更好吧。

11月16日晚，当我打开手机找到备忘录的时候，几个月前的一幕幕，浮现在眼前。从上次见到她到现在，已经三个多月了，我和她没有了任何联系，但依旧每天都会想起她，只要做梦，都会梦到她，我也不知道自己该做些什么，该如何迈出下一步。最近几个月，父母的催促、责怪以及不理解，加上平时一直很忙，让我心累，我都忘了上次笑是什么时候了。这段时间，亲情，友情以及身边人的变化，让我感觉到了从未有过的孤独和无助，我没有可以倾诉的对象，遇事只能自己扛，面对自己的人生和未来，我很迷茫，现在的碌碌无为、更是让我觉得没有了希望。这段时间，我也清楚的明白自己像是变了一个人，我不知道变成了什么样，也不知道是好是坏。月初的时候，我给研究生学生干部培训，培训的PPT最后一页，写了这样一段话，“很多事情在做成之后回头看，成功的概率可能只有5%甚至更低。如果在做之前就开始精密地计算概率和成本，那么很多事根本就不会开始，也就失去了成功的可能”。这句话我送给他们，同时也是送给自己，对于想清楚的事情，做起来就不要犹豫。