

人类智慧学之医学



Dr. Rudolf Steiner

人智学（人类智慧学）是一种探索，探索那些以‘把人的思想和精神导向宇宙中的精神范畴’为目的的知识。——鲁道夫·史丹纳

历史和现状

1920 年，在第一所华德福学校成立的第二年，在瑞士的多纳赫 Dornach，鲁道夫·史丹纳博士 Rudolf Steiner 做了第一场关于医学的演讲，有 30 位医生和学生参加。其中一些医生也比较熟悉〔人智学 Anthroposophy〕，向他提出：“医学科学可否扩展去包括人类的精神科学现象？”从那时起，人智学的或人智学延伸的医学便诞生了，直到史丹纳博士去世的 1925 年，在那五年里，他通过各种演讲和咨询工作，为这种新的医学奠定了深厚的基础，鲁道夫·史丹纳博士与荷兰的〔依塔·威格玛 Ita Wegman〕医生合作，在一些医学专家的协助下，在德国的〔斯图加特 Stuttgart〕和瑞士的〔阿尔力西玛 Arlesheim〕创建了第一所临床医疗中心、实验室和药房。这就是后来的〔威力达 Weleda〕和〔威拉 Wela〕制药公司的前身。

同时，史丹纳博士与威格玛医生合著了《治疗的原理》（Fundamental of Therapy），《实用医学的延伸》（Extending Practical Medicine），《建立在精神科学上的基本原则》（Fundamental Principles based on the Science of the Spirit）等书。为以后的人智学医学发展打下了理论的基础。

由于研究和药物实践与临床诊断和治疗紧密地联合在一起进行发展，所以人智学的医学从来不被认为是另类医疗，而是包含着大量的常规医疗的方法。这就是为什么“人智学扩展医学”这个名字被广泛使用的原因。

目前，大约有两千多名医生在世界各地实践人智学医学，但主要集中在欧洲和北美地区。同时有大量的艺术治疗师（Art therapists）、音语舞舞治疗师（Eurhythmy therapists）和心理医师等紧密支持着这些医生们的工作。每年大约有近五百万病人接受人智学医疗的帮助。并成立了各种与人智学医学有关的组织和团体。如人智学医学协会的国际组织（IVAA），美国人智学医学护士协会（ANAA），北美人智学艺术治疗协会（AAATNA）等等。

基本原理和范围

人智学的医学是建立在鲁道夫·史丹纳博士（Dr. Rudolf Steiner）对人类的深入研究所得的理论基础上的。此理论认为人是由与矿物界相关的物质体（Physical body），与植物界相关的生命体（Etheric body），与动物界相关的星芒体或情感体（Astral body），还有人类所特有的自我（Ego）这四个体构成的，当这四个体不平衡的时候，疾病就会出现。人智学的医疗就是努力寻找到方法去治疗这种不平衡。

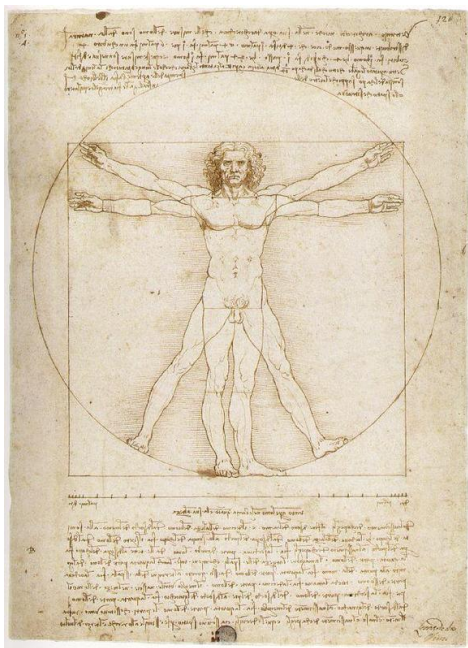
人智学的医学认为疾病并不是偶发事件或机械的损害，而是紧密地与个人的经历有关的。病人应该作为一个由身体（Body），



灵魂（Soul）和精神（Spirit）的统一体来对待。所以人智学的医生非常注重了解病人的过去经历和背景，尤其是在情感和精神方面的。

人智学的医药实际上是传统医药的延伸，其物质（Substances）是完全来自于自然界的。采用许多自然疗法（Naturopathy）和顺势疗法（Homeopathy）。同时也与现代医药相结合。所以人智学的医疗充分结合了传统的和新的或另类疗法（Alternative medicine）。在方法和形式上，人智学的医学除了用药物治疗以外，还有营养治疗（Nutritional therapy），韵律按摩治疗（Rhythmical massage therapy），艺术治疗（Art therapy），音乐治疗（Music therapy），音语舞治疗（Therapeutic Eurythmy），物理治疗（Physical therapy），演讲治疗（Therapeutic Speech），社交治疗（Social therapy），空间运动（Spatial dynamics），以及矫正教育（Remedial

培训和科学的背景



人智学医学是建立在正规的医学基础上的，实践此医学的必须是已具有正规医学背景的专业人士，甚至要求已具有医生执照。然后在此基础上进一步去了解和认识人的本质—身体、灵魂和精神，这些知识和方法必须从学习和研究由鲁道夫·史丹纳博士所建立的人智学精神科学中得到。

此培训过程一般至少需要三年以上，其内容包括学习和实践两部分。学习主要以人智学精神科学和研究方法为主，这也是艺术治疗和音语舞治疗的培训的学习内容。实践主要在医院和诊所进行，目前主要在德国、瑞士、英国、瑞典、荷兰、意大利和美国等地，将来可能会发展到全球四十多个国家。

诊疗范围

除了普通的医学实践和家庭医生服务以外，人智学医学的实践还包括所有的医疗科目，从手术和治疗、儿科、妇产科、神经学科到精神学科等等。

人智学医药是以特殊的方法生产的，在德国通过了医疗产品委员会的审查。并有大量的有关人智学医药的论文和文章被发表，其以人智学对人类和自然的认知为基础，来介绍其药物产品的性质及使用。用于治疗癌症的 MISTLETOE（一种寄生于树上的植物）产品已被广泛使用。其它有关的治疗方法还包括：造型和雕塑、绘画、治疗演讲、音乐和歌唱治疗、还有特殊的音语舞治疗。最新发展的治疗还包括：韵律按摩治疗和空间动力运动，以及在护理工作中的药敷和油浴。在医生和病人以及自传回顾之中的治疗谈话，包括自我发展和自修工作。

目前，在德国已有两家保险公司正在研究把艺术治疗、音语舞治疗和韵律按摩治疗纳入保险项目的可行性。

伦理道德和认识自己

因为是着眼于病人和个体的治疗，那些统一的治疗方法是要尽量避免的，改进文本的工作必须建立在具有典型性的个案和研究调查的基础上。医生和病人的关系在寻求治疗方案过程中起着及其重要的作用。医学的伦理道德是来自鲁道夫·史丹纳博士的主要哲学成果—The Philosophy of Spiritual Activity（精神活动的哲学），A philosophy of Freedom（自由的哲学）。具有个人特质的伦理观是关键，还要认识到人的自然本质—即使身体有疾病或残障，人都有着永恒的内在本质。这种伦理观是建立在对轮回和人的思想与精神具有无限发展的能力的理解之上的。

医生

第一次到人智学医学的诊所看病，医生和病人一般要交谈约两个小时左右。通过友好的交谈，医生可以了解到病人的自传、生活习惯和个性等等，这样才是以“人”为中心的治疗。通常对“看病”的概念是如何把病治好或消除，而在人智学医学的诊所看病时，也许医生会说这是一个礼物—一个自我发展和改进的机会，希望病人以此去认识自己，积极地去改变或平衡自己的生命和生活。

RHYTHMICAL MASSAGE THERAPY
A COMPLEMENTARY THERAPY

AS INDICATED BY DR. ITA WEGMAN

