



考试项目

招考资讯

首页 -- 考试项目 -- 普通高考 -- 普通高考

普通高考

成人高考

自学考试

高职院校单独招生考试

高职扩招考试

职业教育春季高考

中等专业学校考试

普通高中学业水平合格性考

研究生考试

普通高等学校专升本考试

同等学力考试

中小学教师资格考试

特岗教师考试

全国大学英语四、六级考试

全国计算机等级考试

全国英语等级考试

全省英语应用能力考试

书画等级考试

黑龙江省2025年普通高等学校招生体育类术科全省统一考试项目考试规则

作者： 发布时间：2024-11-22 阅读量：544

1.考试内容包括100米、铅球、二级蛙跳和800米，参考最新《田径竞赛规则》执行。

2.径赛项目考试采用一次性比赛，起跑时不使用起跑器，使用电动计时计取成绩，参照评分标准换算成得分

3.径赛项目考试时，对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，只允许本组有一次起跑犯规不被取消资格，如有再次起跑犯规，将对起跑犯规负主要责任的考生进行判罚，被判罚的考生无补考机会（该项成绩记为零分）

4.田赛项目考试，每名考生均有三次试跳或试投机会，计取最好成绩换算成得分，三次违例均将被取消该单被取消资格的考生无补考机会（该项成绩记为零分）。

5.推铅球采用原地推铅球技术，考生必须手持球于肩上颈部侧方，投掷时双脚不能同时移动（即：不能垫步），否则视为犯规。（判定方法：以考生一只脚为中枢脚于地面，另外一只脚可以进行摆动等辅助动作。）量撑投或跳投技术均可，铅球必须于肩上推出。铅球必须落在34.92度的扇形落地区内方为有效。考生投掷过程中不能触及铅球抵趾板的上沿或以外的地面，否则视为犯规。考生投掷结束后应从投掷圈两端限制线后半圈退出场有效。考生如果一次达到满分成绩的要求，后面的投掷机会自动取消，考生应立即退出考场。

6.二级蛙跳考生必须双脚平行站立于起跳线后，允许身体做任何的辅助摆动动作，但双脚不能移动。不允许动作，否则视为该跳失败。要保证两跳的节奏顺畅，两跳中间不允许停顿时间过长、不允许双脚前后交错距离达跳失败。第一跳必须要双脚同时落地，否则视为该跳失败。以第二跳落地时身体的任何部位接触地面的最近点为点。不允许穿钉子鞋进行二级蛙跳考试，考生如果一次达到满分要求，后续的跳跃机会自动取消，考生应立即退

7.每名考生须在两天内完成四项考试，第一天考100米、铅球和二级蛙跳三个项目，第二天考800米项目。

上一篇： 黑龙江省2025年普通高等学校招生体育类术科全省统一考试评分标准

下一篇： 黑龙江省2025年普通高等学校招生艺术类专业全省统一考试考前温馨提示

