

1. 改成每天 15-20min，每周至少 5 天

3、运动执行情况？

有氧运动 类型  时长  分钟 (建议30~60分钟)

抗阻力运动 类型  时长  分钟 (建议每周3-5分钟，每次10分钟)

2. 用药情况增加一项：是否使用其他药物：\_\_\_\_\_

5、用药依从性？

是否有忘记服药经历？

是否曾自行停药？

3. “带上饮食和运动日记”

7、提醒1周后门诊就诊

运动日记，不需要空腹

4. 随访记录不便查看，好像只能修改

5. 随访记录只显示第几周，没有具体时间，如 2017 年 7 月 7 日 13 时 24 分

6. 不能做邀约提醒

7. 我的患者显示不够具体，不方便同名同姓者查找，最好能显示性别、电话、序号等信息

我的患者			
ID	姓名	年龄	操作
	马世博	29	  
10015897	鄂烟	29	  
123654789	南京	19	  