**心血管体检病人随访表**

1. **基本信息**

姓名­ ： 年龄 ： 出生年月：

体检号：        ; 手机号：

**二.目前身体指标：**

1.身高:\_\_\_\_\_\_\_cm 体重:\_\_\_\_\_\_\_kg 体重指数BMI：\_\_ kg/m2

2.血压 / mmHg， 心率 次/分。

3．空腹血糖 mmol/L，餐后2h mmol/L。

**三．心血管风险评估程度：**

□轻危 □中危 □高危

**四．慢性疾病：**

□高血压 □高血糖 □高尿酸 □高血脂 □骨质疏松

**1、高血压：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 药物名称 | 剂量 | 用法 | 时间 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**2、糖尿病**：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 药物名称 | 剂量 | 用法 | 时间 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**3、血脂指标**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TC | TG | HDL-C | LDL-C | ApoA | ApoB |
|  |  |  |  |  |  |

**4、尿酸指标： umol/L （男性149-416 umol/L，女性89-357 umol/L）**

**五．家族史**：

1.肥胖、2.高血压、3.糖尿病或血糖异常、4.高血脂、5.痛风、6.心血管疾病、 7.甲状腺疾病、8.睡眠呼吸暂停综合征、9.肿瘤疾病（癌症）、10.母亲妊娠时有并发症或合并症、11.其它疾病 。

父亲： 母亲： 兄弟： 姐妹：

爷爷： 外公： 奶奶： 外婆：

叔叔： 姑姑： 舅舅： 阿姨：

其他：

**六．饮食调查**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 食物分类 | 您是否经常食用以下食品？ | 判断标准 |
| 粗粮 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 肉类 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 动物内脏 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 油炸或油煎食品 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 奶类 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 鱼虾等水产品 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 蔬菜 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 水果 | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 甜食（蛋糕、饮料、糖块） | □是 □否 | 每周3次以上 |
| 其他零食（薯片，硬饼干等） | □是 □否 | 每周3次以上 |

**七．运动方式**

运动项目 频率 次/周 强度： **□**低等 **□**中等

**八．生活习惯、吸烟、睡眠**

1.吸烟 □是 □否 （ ­ 支/天，吸烟史­ 年）

2.饮酒 □是 □否 （ ­ ml/天， ­ 酒）

3.每天是否有固定的起床及入睡时间？

起床时间： 入睡时间： 、午休时间：

1. **并发症及不良反应**

**1.高血糖：**

|  |  |
| --- | --- |
| （1) （心慌、大汗、头晕） | □是 □否 |
| （2）饥饿感 | □是 □否 |
| （3）视力模糊 | □是 □否 |
| （4）面色苍白 | □是 □否 |
| （5）心理障碍 | □是 □否 |

**2.高血压**

|  |  |
| --- | --- |
| （1) 低钾血症（利尿剂） | □是 □否 |
| （2）心动过缓：作用于心率偏快，普萘洛尔（心得安）、美托洛尔（[倍他乐克](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%80%8D%E4%BB%96%E4%B9%90%E5%85%8B&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1dBPycLnHmLPWbvnhfznyFB0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnHbzPjcsPj0zPjb3rH64nWbYPs" \t "_blank)）、阿替洛尔（氨酰心安）， | □是 □否 |
| （3）体位性低血压：伴有肥胖、高脂血症及肾功能不良的高血压病人。  （哌唑嗪（脉宁平）、特拉唑嗪（高特灵）和多沙唑嗪（喹唑嗪）。 | □是 □否 |
| （4）潮红、头痛、心跳加快、踝部水肿，高血糖；适用于合并肾功能不全或糖尿病的高血压病人。拜新同、波依定和络活喜。 | □是 □否 |
| （5）不同程度的咳嗽，以咽痒、干咳为主。卡托普利（开博通）、依那普利（悦宁定）、苯那普利（洛汀新）、西拉普利（一平苏）、培哚普利（雅施达）。 | □是 □否 |
| （6）轻度头晕、恶心等，偶可致高钾血症。氯沙坦（科素亚）、缬沙坦（代文） | □是 □否 |

3.**高血脂**

|  |  |
| --- | --- |
| 头晕目眩、头痛、 | □是 □否 |
| 胸闷、气短、心慌 | □是 □否 |
| 胸痛、乏力、 | □是 □否 |
| 口角歪斜、不能说话、肢体麻木 | □是 □否 |

**4.高尿酸**

|  |  |
| --- | --- |
| 慢性关节炎 | □是 □否 |
| 痛风 | □是 □否 |
| 血尿酸偏高 | □是 □否 |
| 口角歪斜、不能说话、肢体麻木 | □是 □否 |

1. 健康宣教内容：

。