

出発前オリエンテーション① 保険&お金管理についての重要手続き

★目次★

- ☑ 出国前手続き
- ☑ 持ち物確認/持ち込み禁止のもの
- ☑ 現地到着後にすること
- ☑ お金の持って行き方について
- ☑ 海外保険について
- ☑ 知っておくと便利な豆知識
- ☑ 携帯について(※担当者の方不在の場合は資料のみお渡しします。)

渡航国ごとの情報は
メンバーページから★



★渡航前にすること★

※ビザの種類や個人のお手続き状況により多少変更になることがあります※

【これまでのお手続き チェックリスト☑】

- ☐ 学校/滞在先のお申込み+支払い手続き→入学許可証（案内レター）のメールは確認できていますか？
- ☐ ビザ申請+発給確認 →ビザ申請は終わっていますか？発給確認は取れていますか？
- ☐ 航空券取得 →フライト情報（Eチケットデータ）を協会へ送っていただいていますか？

※確認が取れていない、分からない方は必ず担当カウンセラーに伝えて確認してください。

【今後のお手続き チェックリスト☐】

- ☐ お荷物の準備
- ☐ お金の携行・管理方法の準備（クレジットカード・キャッシュパスポート）
- ☐ 海外留学・ワーホリ保険の加入手続き
- ☐ 海外で利用できる携帯電話（SIMカード）の準備
- ☐ 海外転出届 ※1年以上ご渡航の方（任意）※

PICKUP！

【海外転出届（任意）】→年金/健康保険/住民票(税) ※メンバーページより詳しい情報がダウンロードできます。

1つの判断基準とし「滞在が1年以上か未満か」が目安です。届け出を提出することで住民税、年金、健康保健を払う必要がなくなりますが任意で支払うこともできます。ただ法的な拘束がないため、個々の状況と判断によりお手続きを進めてください。

★メリット・デメリット、詳しいお手続きは最寄りの役所にお問い合わせ下さい！

★ワーキングホリデーは役所によっては休暇扱となり海外転出に出来ない場合があるみたいなので要注意！

★住民税 は 1月1日の時点で住所(住民票登録)があるかないかで支払い義務があるかどうかが決まります！

【必要に応じてのお手続き】

運転免許書の事前更新/任意医療保険・失業保険手続き/お引越しの手続き/奨学金・ローン手続き/
クレジットカードの事前更新など

☆出発前オリエンテーション②のご参加までにすること☆

- ☐ フライトご取得（ビザ確認後）と海外保険の加入後、データを協会へ送付ください
- ☐ パスポート・ビザ・入学許可証・航空券・保険加入証明証を印刷・紙媒体でご用意の上、次回お持ちください

☆☆ 持ち物リスト ☆☆

☑	持ち物/用意するもの	解説
	☆パスポート	ご渡航までしっかり管理をしましょう！ 有効期限もチェック
	☆ビザ（発給許可証）	発給の方法が国ごとに異なります
	☆航空券（Eチケット）	到着日時を間違えないように取得しましょう！
	☆入学許可証	メールにて送付します。登録内容・初日の流れを確認しましょう
	☆滞在先情報	ホームステイ・寮情報など。ご渡航約1週間前にお届けします
	☆海外保険証	滞在期間分（/ビザ期間）の保険を必ず加入しましょう。
	☆キャッシュパスポート	買い物も現金の引きだしもできるので便利です
	☆クレジットカード	VISAカードがお勧め
	☆マイナンバー情報	現地の銀行口座の開設に必要なになる場合も。ナンバーのみでOK
	国際運転免許証	州や国によって有効期限が異なるので注意しましょう
	旅行本	旅行や観光をしたい方は持って行きましょう！
	参考書/勉強本	【マーフィーのケンブリッジ英文法】 がお勧めです♪
	筆記用具	日本の筆記用具は質が良いので多めに持って行きましょう
	パソコン	情報収集や履歴書作成などにあると便利
	スマートフォン	SIMフリーのスマートフォンを用意しましょう
	カメラ	携帯カメラでも代用できますが、画質がやっぱり綺麗です📷
	（電子）辞書	初心者には強い味方！ 学生時代に使用していたものでもOK♪
	変換プラグ	日本と海外ではコンセントの形が違います。 ご自身の渡航国のプラグの形を！
	目覚まし時計/腕時計	ステイ先に時計がないこともあるので、あると便利
	常備薬	風邪薬・胃腸薬・鎮痛剤・塗り薬・ムヒ・虫よけスプレーなど
	診断書/処方箋	持病がある方は必ず【現地言語の書類】を準備しましょう！
	鞆/お財布/ポーチ	貴重品を複数に分けて管理できるようにしましょう！
	日用品	歯ブラシ・整髪料・耳かき・爪切り剃刀・汗拭きシートなど…
	化粧品	肌が弱い方は基礎化粧品をメインにもっていきましょう！ AUSは日焼け止めも必須です★
	コンタクト用品	コンタクト液は現地でも入手可能です
	衣類：靴	履きなれたものを数足持って行きましょう
	衣類：下着・肌着・靴下	1週間分の替えはマストです
	衣類：上着・帽子	海外は寒暖の差が激しいので体温調整できるものを
	衣類：ルームウェア	リラックスできるものを持って行きましょう！
	衣類：フォーマルウェア	海外はドレスコードがあるので、ジャケットやワンピースなどを持って行きましょう♪
	雨具	折りたたみ傘やレインコートがあるとちょっとした雨にも対応可能
	タオル/ハンカチ	普段持ち歩く習慣がない男性も持って行きましょう
	サングラス	海外はとっても紫外線が強いです！

【渡航後にすること】

【1】在留届・たびれじの登録 →QRコードを読み取って登録を忘れないようにしましょう！

【2】携帯電話の購入(日本で購入している場合は不要！)

★シムフリーのスマートフォンを用意をしましょう（AndroidよりもiPhoneがおすすめ）

**《SIMフリーとは？》**

国内キャリアから直接購入した端末は、そのキャリアのみでしか契約ができないようにロックがかかっています。SIMフリーとは、ロックがかかっておらず、他の国内外のキャリアを問わずのSIMカードも利用できる状態のことです。SIMフリーの状態のスマートフォンを用意すると、SIMカードを入れ替えることで現地のキャリアのSIMカードを挿入し、インターネットや電話ができるようになります。

《日本のご契約》

- ・解約もしくは休止（番号保留）のお手続きをお願い致します。
- ・注意！端末代金の支払いが残っている場合には、お手続きの際に支払いが必要です。

《海外でのご契約》

・渡航後すぐに電話やネット使える状態にしたい方は協会で渡航前にSIMを契約できる業者をご紹介します。

- ・渡航後に契約される場合には、現地の携帯ショップで個々に契約をします。

↓

【3】現地銀行口座開設 （仕事を探す予定の方）

- ・国により必要書類は異なりますが身分を証明する公的書類(パスポートやマイナンバー)・ビザ・住所証明などを準備をして申請をします。(通常 2～4週間ほどかかります)

↓

【4】納税者番号の取得（仕事を探す予定の方）

- ・働くために取得する必要があります。（フランスは現在なし）
- ・アルバイトなどを考えている方は到着後早めに申請しましょう。 ※申請には住所が必要となります。

↓

【5】シェアハウス探し

↓

【6】仕事探し

※詳細は**お住まい・仕事探しセミナー**にご参加ください。

**★現地到着後のアドバイス★**

とにかく**コネクション**が大事になります！分からないことがあったら**学校のスタッフや先生方**に**助言**を求めましょう♪
 たくさんの生徒サポートを行っているから皆さんの『**わからない！**』を**解消**してくれます！！

《重要》 お金の携行方法・管理方法についてとお手続き →複数の方法に分けて管理をしていただくことが重要です！**□海外送金**

- 一律の手数料と（現地で受け取り時にも）手数料が発生します。
- 最大1週間程のお時間がかかり、現地にて銀行口座を開設してからの送金が可能となります。
 まとまったお金が必要な時（授業料の支払いなど）には便利です。
 ※日本にいるご家族等にお手続きを行って頂く必要が出てきます。

□現地の銀行口座のキャッシュカード ☆デビット機能つき☆

- 現地で仕事をした場合、給料等を管理するときに必要です。
- 海外のキャッシュカードはデビット機能も付いている場合もあるので現金の持ち歩きをしなくてもいいことがあります。
 ※開設にマイナンバーが必要なケースが増えています。

□ちょっとの現金

- 一気に両替はせずに！また現金のみで行くと紛失やスリ被害に遭った場合に戻ってこないです！！あくまでもちょっとの現金で。

□クレジットカード ※VISA/MASTERカードがおすすめ！

- レンタルをする際(車や携帯を借りるなど) など身分証明書としてクレジットカードが必要になります。
- ホテル、ホステル、バックパッカーの予約時
- インターネットで長距離バスや国内線を予約する時 （ネットでの買い物はカードになります）

□マルチカレンシーキャッシュパスポート ☆MUST☆

- 現金をカード化し、紛失した場合でも保護されるので安心♪
- デビットカードとキャッシングの機能が両方ついており、お申込み時に2枚もらえるので万が一の時も安心です。

申込コード 610135



《重要》海外保険の手続き

●保険必要時

留学・ワーキングホリデー中は環境の変化に伴い病気や怪我が付き物です。加入をしていないと支払い能力がないとみなされ治療が速やかに行われないことがあります。

保証内容によって異なりますが下記のようなものは海外ワーキングホリデー・留学保険でカバーされます。

- ・風邪をひいて病院へ行った/怪我をして病院へ行った/病院までの交通費代
- ・デジカメ/パソコンの修理代、飛行機が遅延した際の諸経費等

●保険を使用する際の**注意点**

◎保険を使いすぎると二か国目、海外旅行の際に保険に2度と入れなくなる場合もあります。常備薬の併用や、オーストラリア学生ビザの方は学生保険(OSHC)を優先的に使うなどし、保険は緊急時のみ使う事をおすすめ致します。

●保険延長する際の注意点

必ず保障期限が切れる1か月以上前に代理店(協会の代理店名登録は『**留学・ワーホリセンター**』です)に延長の旨をご連絡下さい。
(AIG海外ワーキングホリデー・留学保険にご加入される方は、当協会の各担当オフィスにお問い合わせ下さい)

※期間が切れてしまうと延長ができません。

【問題発生時の心構え】

問題が発生した際の心構えとどの方法が解決が早いのかを事前に知っていただくことはとても大切です。

学校では？ホームステイでの問題は？パスポートを無くしたら？

一番解決が早い方法は《主体的に》そして《専門機関》に直接コンタクトをとることです。

各緊急連絡先や対処方法をしっかり確認をしましょう。

(トラブル事例資料をご参照またはトラブル事例セミナーにご参加ください)

【緊急/救急】

- ・ 日本の場合には、警察、救急車と消防車で番号が分かれています。海外では統一されている場合が多いです。
- ・ 日本語通訳がいる場合「Japanese please」と言えば代わってもらえます。
- ・ **例) AUS :000番 CAN:911番 NZ:111番 UK: 999 FR : 17/18/15 GER : 110/112 (EU共通 緊急連絡番号 : 112)**

【ご家族との連絡手段】

- ・ LINEのみではなく、複数の連絡手段を確保をしましょう！(インターネットが通じにくいエリアもあります)
- ・ 国際電話のかけ方をご家族と確認しましょう！
- ・ 《国際電話のかけ方》010(国際電話識別番号)+国番号(日本は81)+市外局番(最初の0を取る)+電話番号
- ・ ※例：03-1234-5678にける場合
- ・ **【オーストラリア】** 日本⇒AUS 010-61-3-1234-5678 AUS⇒日本 010-81-3-1234-5678
- ・ **【カナダ】** 日本⇒CAN 010-1-3-1234-5678 CAN⇒日本 010-81-3-1234-5678

【海外でのトラブル】 別資料を熟考ください！

【現地宿泊先に関して】 ご契約時にお渡しした『ホームステイお申し込みの皆様へ』資料をご確認ください。
また出発前オリエンテーション2でも詳しくお話しますので必ずご参加ください。

【国際文化の理解/海外でのサービスについて】

【日本の常識は海外での非常識？】

日本では当たり前と思っていたことが海外では通用しないことがあります。

サービス力、電車が時間通りに来る、言わなくても通じる…などなど。

日本の常識を押し付けて、文句を言っている人って…どうしょう？

国が違えば文化も法律も、ルールも違います。《郷に入れば郷に従え》の精神でいろいろな経験をしましょう！

【海外喫煙・アルコール事情】

- ・ 海外ではレストランやホームステイなど基本的に《室内での喫煙》ができません！
- ・ タバコの料金も日本よりもとて高く、1箱2000円近くすることも。
- ・ 日本から持ち込み出来る量は各国制限があります。
- ・ アルコールの自動販売機はなく、特定の店(リカーショップ等)で購入します。酒類が飲める飲食店はPremises Licensedの表示のあるお店のみ。飲酒出来る年齢は、国や州によって異なりますが、IDの提示を求められることもあります。