



Team Budapest

CONTENTS



01 주제 선정 ▼

주제 선정 배경
주제 확정

02 키넥트 작동 원리

03 프로그램 설명 ▼

운동 부위
목 운동
허리 운동
다리 운동
운동 실행 화면

04 간트 차트 ▼

05 참고문헌 ▼

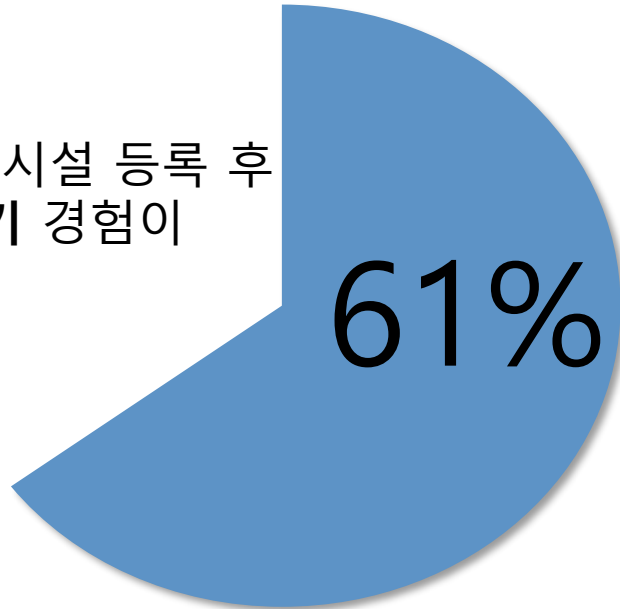
06 시연 ▼

07 Q & A ▼

주제 선정 배경



Q. 유료운동시설 등록 후
이용 포기 경험이
있나요?



< 유료 운동시설 등록 포기
경험 >

출처 : 한국건강증진개발원

Why?

잡은 야근 또는 회식

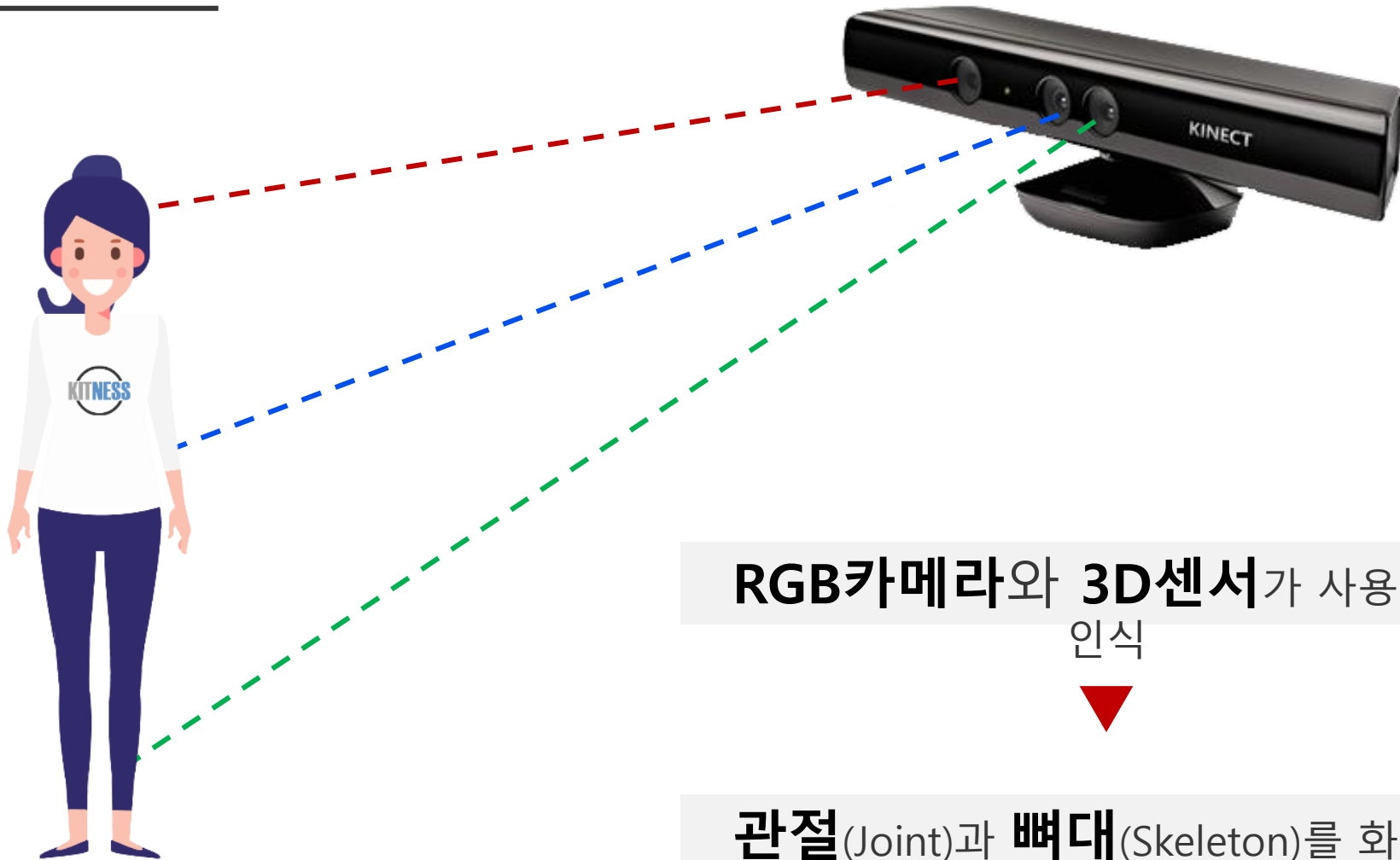
업무 및 일상생활
일정이
불규칙적으로
바뀌어서

주제 확정



시간의 제약이 없는 1:1 프로그램

키넥트 작동 원리

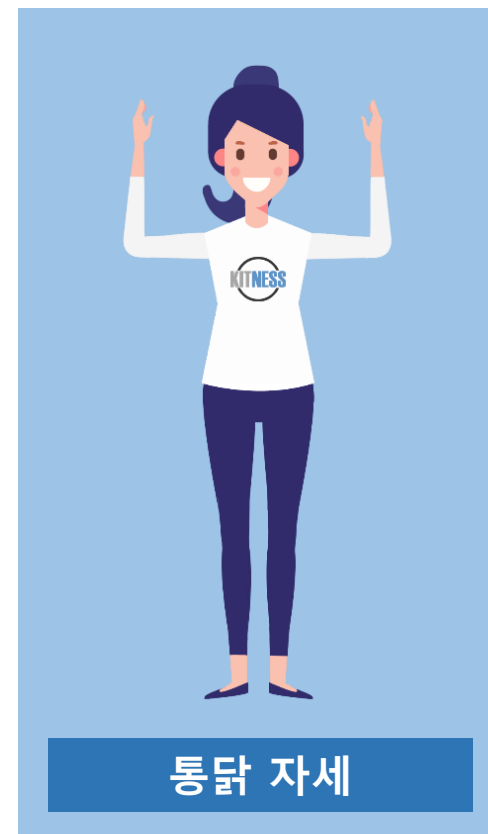
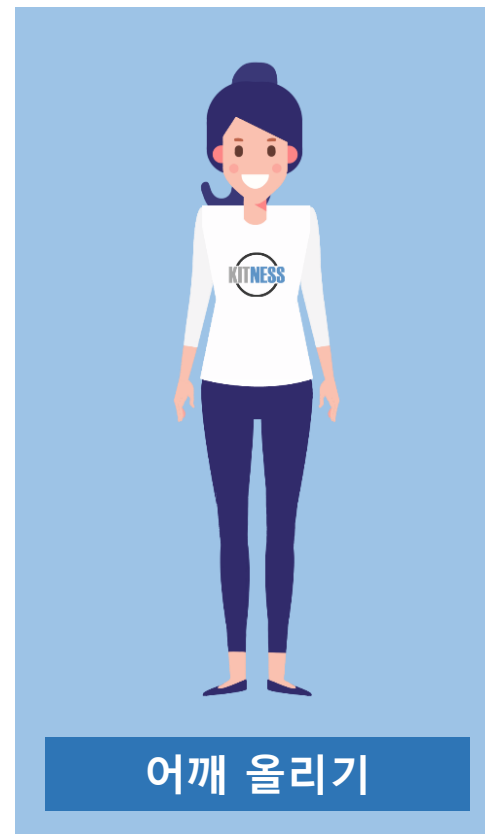
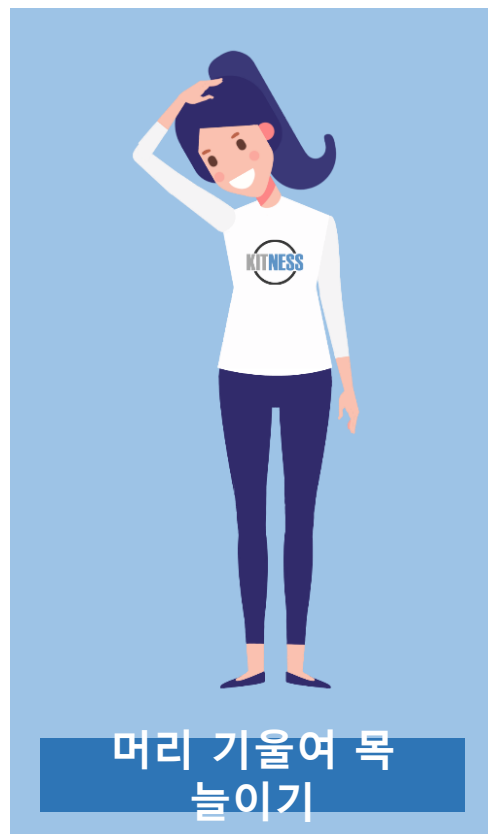


RGB카메라와 3D센서가 사용자를
인식



관절(Joint)과 뼈대(Skeleton)를 화면에
표시

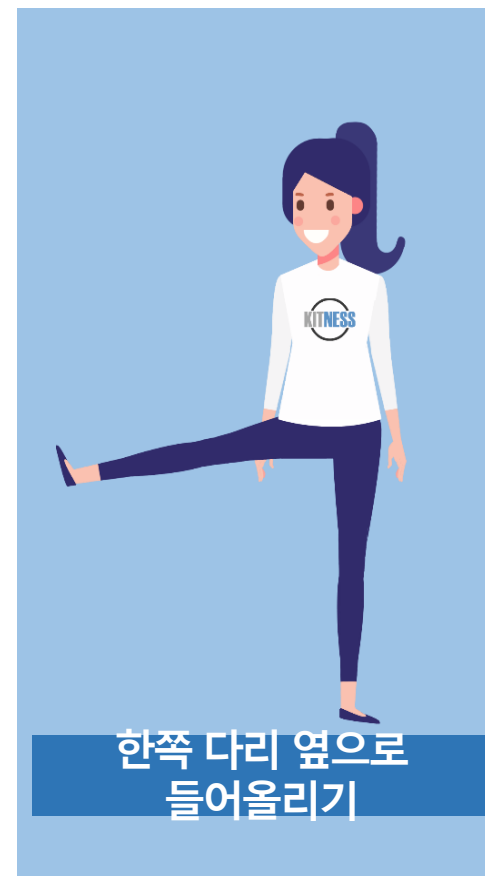
목 운동



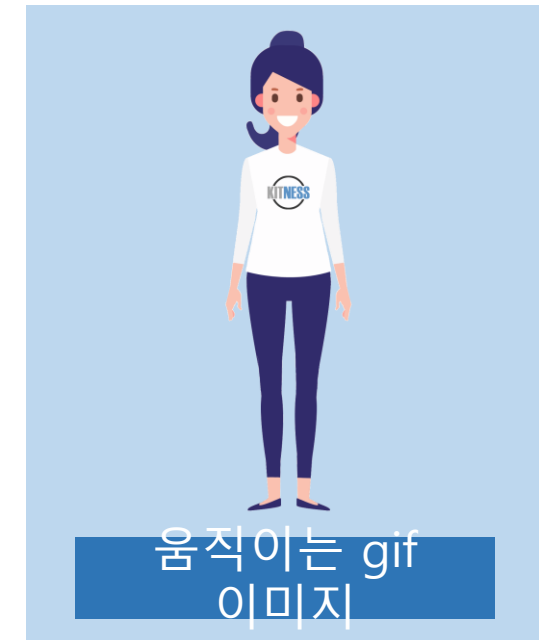
허리 운동



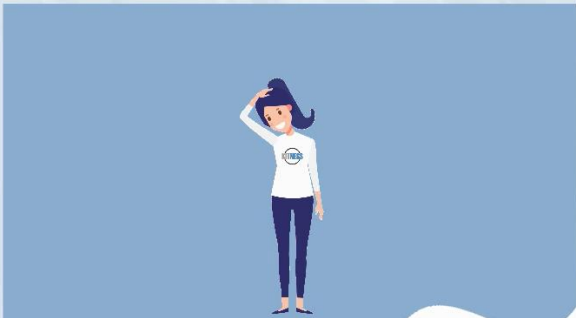
다리 운동



자세 선택 화면



운동 준비 화면



[머리 기울여 목 늘이기]

과도하게 긴장된 목 근육을 이완시켜 주는 동작입니다.
허리를 곧게 펴고 바르게 선 다음
고개를 오른쪽으로 45도 젖힌 채 자세를 유지합니다.
반대쪽도 동일하게 시행합니다.

←

www.BANDICAM.com

i ? X

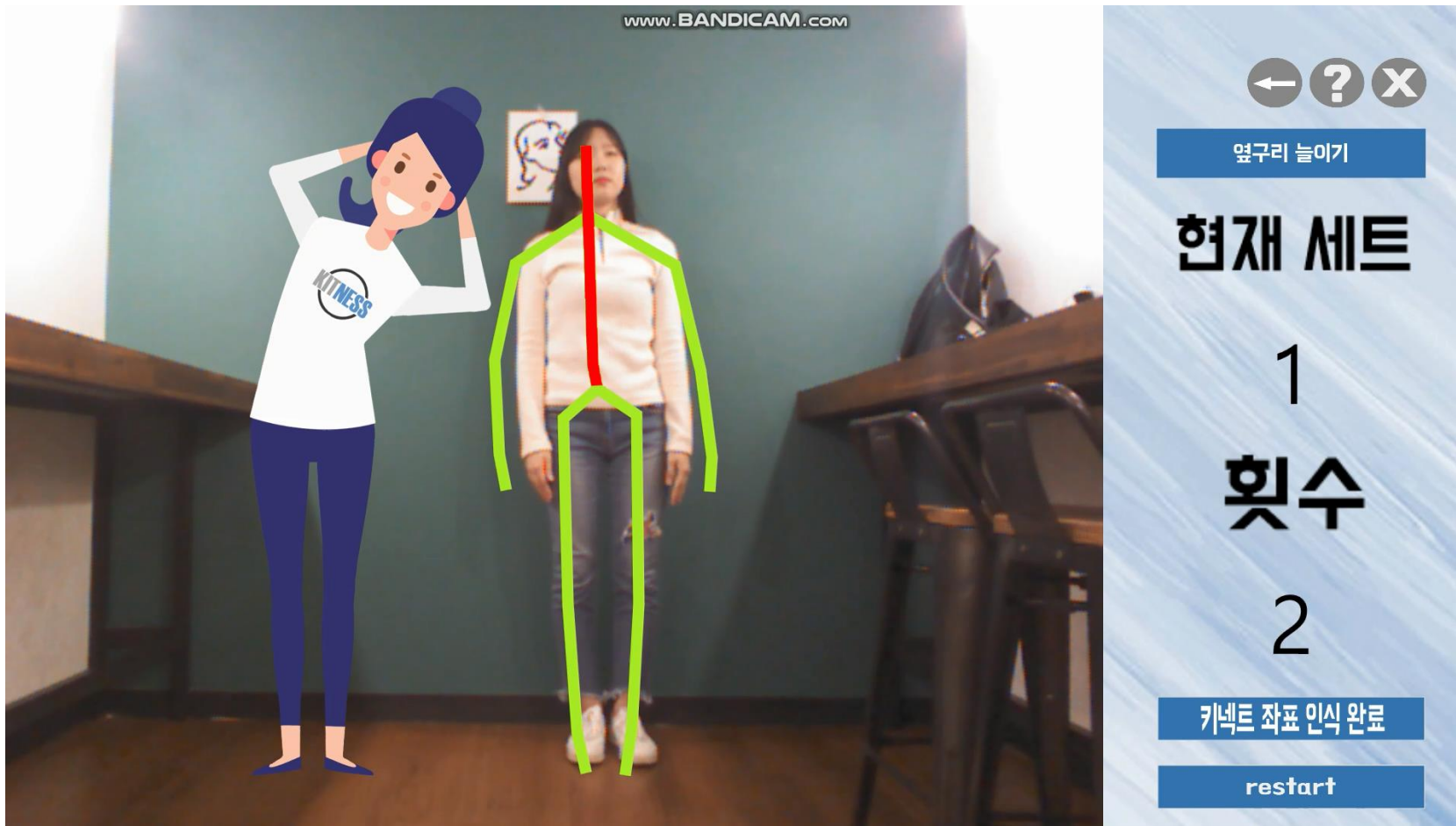
1~2m 내에
한 사람만 들어와주세요.

다음 창으로 넘기기

시작하기

키넥트 좌표 인식 완료

운동 실행 화면



운동 종료 화면

www.BANDICAM.com

5초후 자동 종료 됩니다



옆구리 늘이기 (2019-10-17)

운동 끝내기

돌아가기

01 가장 최근에 한 운동 사진



02 과거에 한 운동 사진



03 운동한 적이 없다는 메시지

참고문헌

<직장인 10명 중 6명, "헬스클럽 등록하고 안 갔다"...왜?>, 한국건강증진개발원, 2015

<한국인 운동부족 심각, 직장인 절반은 하루 30분도 안 걸어>, 한국건강증진개발원, 2016

<직장인 70% "헬스클럽 등록 1개월 내 운동 포기">, 세이프타임즈, 신승혜 기자, 2015

<키넥트 프로그래밍>, 한국전자정보통신산업진흥회, 고재관, 2012

<키넥트 센서 데이터를 이용한 손 제스처 인식>, 방송공학회논문지, 조선영, 변혜란, 이희경,
차지훈, 2012

<키넥트를 이용한 자세분석 시스템>, 한국정보통신학회, 이승재, 김남우, 정도운, 2015

<운동 게임을 위한 키넥트 센서 기반 운동 자세 인 개발>, 정보처리학회논문지, 박경신, 2016

<스트레칭이라도 하셔야겠습니다>, 최성우, for book, 2015

Q & A

감사합니다.