

恋愛における「会う頻度」の重要性

結婚を見据えた恋愛を考える 28 歳社会人に向けて

会う頻度が関係に与える影響

「付き合っている期間」だけでなく「会う頻度」も重要

- 毎日会う vs. 月 1 回会う
 - 日常の姿を知り、深い関係が築ける
 - 特別な日だけの関係とは異なる親密さ

結婚を視野に入れた恋愛で「たくさん会う」ことの重要性

- 結婚生活を想定した関係性が築ける
- 日常の中で相手の「素の姿」を理解する
- 問題解決の仕方や生活スタイルの違いを確認

「飽きない」相手を見つけるために

頻繁に会っても飽きない関係

- 日常でも新しい発見がある相手こそ、将来のパートナーにふさわしい
- 飽きが生じたら、見直しのタイミングかも

会う頻度が少ない恋愛観

恋愛＝エンタメと捉える人の特徴

- 新鮮さや特別感を維持するため、会う頻度を減らす
- 自分のライフスタイルを優先しつつ、恋愛を楽しむスタイル

恋愛と結婚の違いを理解する

恋愛は「ドキドキ」、結婚は「日常」

- 結婚後のリアルな生活を想定して、日常を共有できるかが鍵
- 特別なイベントより、日常生活の心地よさが大切

結婚に繋がる恋愛のためのアドバイス

1. 頻繁に会い、お互いの価値観を共有
2. 日常の些細な出来事も楽しむ
3. 違和感があれば正直になる

まとめ

- 「会う頻度」が、結婚を見据えた恋愛において非常に重要
- 頻繁に会うことで、飽きない関係性と心地よいパートナーシップが築ける
- お互いの価値観を尊重し、自然体で共にいられる相手を見つけよう