



Llinell Gymorth Cyfryngu  
i Deuluoedd

**EX715**

## Datrys anghydfodau teuluol heb fynd i'r llys

Mae'r daflen hon ar eich cyfer chi os yw'ch perthynas wedi chwalu a bod angen cymorth arnoch i ddatrys y materion ymarferol megis:

- trefniadau byw a chyswllt ar gyfer unrhyw blant
- beth sy'n digwydd i'ch cartref teuluol ac unrhyw asedau neu ddyledion eraill
- tai, incwm a phensiwn.

Gellir defnyddio cyfryngu hefyd i ddatrys mathau eraill o faterion teuluol megis anghydfodau rhwng rhieni a phlant, neu rhwng aelodau o deuluoedd estynedig.

Llinell Gymorth Cyfryngu i Deuluoedd

**0845 60 26 627**

(Dydd Llun – Ddydd Gwener 9am i 6pm)

[www.FamilyMediationHelpline.co.uk](http://www.FamilyMediationHelpline.co.uk)

## Beth yw Cyfryngu Teuluol?

Dull o ddatrys anghydfodau wedi i'ch perthynas chwalu yw cyfryngu teuluol.

Gall fod yn ffordd effeithiol yn lle achosion llys costus, hirfaith ac ingol.

Bydd y ddwy ochr yn egluro'u pryderon a'u hanghenion y naill i'r llall ym mhresenoldeb cyfryngwr diduedd sy'n eu helpu i gyrraedd cytundeb.

Gall hefyd helpu i wella cyfathrebu a lleihau gwrthdaro parhaus. Gallai hyn olygu y bydd y chwalfa'n llai trawmatig i chi, y parti arall, ac yn bwysicach na dim, unrhyw blant sy'n gysylltiedig.

Mae cyfryngu'n broses all weithio er eich budd ar bob cam. Hyd yn oed os yw eich achos yn y llys, os byddwch eich dau'n cytuno i gyfryngu, gallwch wneud cais i'w dynnu o'r llys.

Mae'r broses gyfryngu'n gyfrinachol.

## Beth mae'r Llinell Gymorth Cyfryngu i Deuluoedd yn ei wneud?

Mae Llinell Gymorth Cyfryngu i Deuluoedd yn wasanaeth a noddir gan y llywodraeth. Nid cyfryngydd fydd y person y siaradwch ag ef wrth i chi alw, ond bydd yn gallu dweud wrthyh:

- am gyfryngu i deuluoedd
- os yw eich achos yn addas ar gyfer cyfryngu
- os oes modd i chi gael cyfryngu yn rhad ac am ddim
- am gyfryngwyr sy'n lleol i chi.

Ffoniwch ni ar 0845 60 26 627 (Dydd Llun i Ddydd Gwener – 9am i 6pm) i gael sgwrs ynghylch sut y gall cyfryngu eich helpu, neu ymwelwch â'n gwefan ar [www.FamilyMediationHelpline.co.uk](http://www.FamilyMediationHelpline.co.uk) am fwy o wybodaeth.

Codir cyfradd leol am bob galwad.

## Beth yw 'Cyfryngydd Teuluol' a beth mae'n ei wneud?

Mae cyfryngwyr teuluol yn dod o ystod eang o gefndiroedd gan gynnwys y gyfraith, gofal iechyd a phroffesiynau eraill sy'n gweithio gyda theuluoedd a phlant. Fe'u hyfforddwyd i weithio gyda phobl y mae eu perthynas wedi chwalu.

Gall cyfryngydd eich helpu chi a'r parti arall i gyrraedd cytundeb. Ni fydd cyfryngwyr yn ochri â neb nac yn dweud wrth bartïon beth i'w wneud. Yn wahanol i fynd i'r llys, chi sy'n parhau â rheolaeth – does neb yn gwrthio ateb arnoch chi.

Mae rhai cyfryngwyr hefyd wedi'u hyfforddi i gynnwys plant yn y broses ond ddim ond os bydd y ddau barti a'r plentyn yn cytuno – gallwch ofyn i'ch cyfryngydd ynghylch hyn.

## Faint fydd cyfryngu'n ei gostio?

Codir tâl fesul sesiwn a bydd yn amrywio yn unol â gwasanaethau cyfryngu unigol.

I gael rhestr o gyfryngwyr lleol gallwch ffonio'r Llinell Gymorth Cyfryngu i Deuluoedd ar 0845 60 26 627 neu drwy ymweld â'r wefan yn: [www.FamilyMediationHelpline.co.uk](http://www.FamilyMediationHelpline.co.uk).

Os ydych chi'n gymwys i dderbyn cymorth cyfreithiol, efallai bod modd i chi gael cyfryngu'n rhad ac am ddim. Ffoniwch y gwasanaeth Cyngor Cyfreithiol Cymunedol ar 0845 345 4 345 i weld a ydych yn gymwys.

## A yw cytundebau'n rhwymo dan y gyfraith?

Nac ydynt. Nid yw unrhyw gytundeb a wneir drwy gyfryngu'n rhwymo dan y gyfraith. Os ydy'r ddau barti'n cytuno, gellir paratoi cytundeb cyfreithiol yn seiliedig ar ganlyniad y cyfryngu. Gellir gwneud cais i'r llys i droi'r cytundeb yn orchymyn llys a fyddai'n rhwymo'n gyfreithiol.

## Mae angen cyngor cyfreithiol arnaf - a ddylwn i ffonio'r Llinell Gymorth Cyfryngu i Deuluoedd?

Na ddylech. Ni all y Llinell Gymorth Cyfryngu i Deuluoedd eich cynorthwyo gydag unrhyw gwestiynau a allai fod gennych am y gyfraith, na rhoi cyngor cyfreithiol i chi.

Os oes angen cyngor cyfreithiol arnoch, cysylltwch â'r canlynol:

- Cyngor Cyfreithiol Cymunedol -0845 345 4 345
- eich canolfan gyfraith leol
- cyfreithiwr teuluol; neu
- Am gyngor cyffredinol gallwch gysylltu â'ch Canolfan Cyngor ar Bopeth leol - [www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk)

## Gweinyddiaeth CYFIAWNDER

Cynhyrchwyd y daflen hon gan y Weinyddiaeth Gyfiawnder.