



小事·像你像他像那野草野花

\*\*\*

中年阶段看似停滞

其实比青年和童年都更短暂

因为再走错一步

就会浑然不觉地迅速踏入老年

\*\*\*

## 中年男士都在想些什么？

 匿名用户

说说屌丝的中年生活吧：

大学毕业在单位各个部门之间丝毫不努力的混迹十年，同期进单位的最差的也成了小领导。

看着一起玩魔兽一起玩 DOTA 的兄弟现在也人模狗样了，只是别人每天都在忙都和领导在一起，而你每天无所事事，偶尔能约在一起吃饭，别人抢着买单，心里居然偶尔会泛酸。

行业遭遇大寒冬，原本看着还凑合的收入跌到了谷底，也就是略高于全省最低工资的水平，根本不敢想跳槽的事，因为自己知道自己没有任何本事，本来觉得自己考试能力还可以，考了个注册工程师的证，结果现在国家不认了，想考公务员，做什么梦呢，国家规定考公务员 35 岁为限。

抖抖索索拿出积蓄想炒股赚钱遭遇大股灾，每每想起账面损失的数字，肉疼的睡不着。每个月拿回家里那点儿钱什么都干不了，还好自己不抽烟不喝酒，勉强养活自己，最多交点儿水电费，物业，网费什么的。

夫妻关系和睦不起来，妻子脾气本来就不好，各种琐事，外加这两年的低

收入，已经有了越来越多念叨我的事由，有个乖巧可爱的女儿，但是对女儿的教育成长方针我已经插不进去一句话，基本都是靠丈母娘在带，连妻子也是每天回丈母娘家吃饭的，家，不过是个睡觉的地方罢了。

一点儿交流都没有，一言不合就会开吵，比不吵架还可怕的是完全不理你会把你当空气一样的存在，性生活？你别开玩笑，如果不是因为有一些夫妻共同财产，还有迷信女儿不适宜在单亲家庭长大，老婆早和我离婚了。

每天在单位混完日子，回到家里，完全就是麻木的，以前还爱好美食，爱好旅游什么的，然而真实的贫穷耗尽了最后一丝梦想，过年老婆带女儿带丈母娘去厦门玩，回来给我说看到沙滩上别人一家三口心里在想为什么我们家会变成这样，其实我心里也在想那样一定很好，可是厦门我以前去过了，为什么还要再浪费一次钱呢，嘴里这么说的时候，内心其实是抽搐的。

父母刚退休，父亲身体不好，母亲本来是一家的支柱，年初却查出了癌症，索性发现的早，我还没体会到癌症家属那种真真切切的绝望，但我也清楚的知道癌症是根除不了的，只有每时每刻的祈祷上苍，真的我很希望拿自己 20 年的命换母亲 10 年的健健康康。

这些都不是最可怕的，最可怕的是，明明我知道自己的懒惰，自己的不上进早就了今天的一切，然而我却没有去做出更多的努力去改变这些。

就拿炒股来说吧，根本来一本完整的股票理论书都没看完就去跟风，不亏你亏谁？

家庭之间的感情缺失，最大的责任者也应该是我，是我在逃避责任，每天只缩回自己那个小屋子里打游戏，不争吵，家庭就不会有问题发生么？

单位的工作，虽然行业处于低谷，本职工作也干的不起劲，其实这并不是放纵自己的借口。

最可怕的就是明明知道一切都是为什么，却仍然没有去努力做出改变，或者说是懒惰，更可怕的是其实可能努力过后才发现，连不努力这个借口都失去了，因为你努力也没什么卵用啊。

你问我，都惨成这样了，为什么还在混知乎。

可能这是我最后的一点儿梦吧，当年爱好文学，分科去了理科，大学浑浑噩噩四年，陆陆续续之后的必然的悲剧，却从来没有放弃用笔去写去吹比。

知乎混了半年多，收获了几千粉丝，三万多赞，可能别人都是真心实意在和别人分享知识，进行交流，我却在那里期望有人能收录我的小文。

你们知道么，在知乎第一次有人私信我说愿意付费转载我的文字，给出的条件是什么？

“30 块，我们的公众号可能会去掉原作者和出处，可以么？”

“哦”原来我引以为傲的东西居然能换到 30 块啊，这个时候，我不知道该哭还是该笑呢。

说了这么多，语言慢慢混乱了起来，人到中年，收入却与最低工资线持平，只好匿名了。

其实，虽然叙说了很多惨状，但起码还不至于冻饿，生活也还有很多欢笑，有爱我的父母，有虽然脾气不好但为家庭付出很多的妻子，有可爱的女儿，还有一点微不足道的梦想吧



五指毛，男人四十

还有一年半就 40，未婚，估计也懒得结。

有一个说法，35 岁左右的编剧在自由创作时，男性很喜欢写一些证明自己的题材，迫切想在 35 岁之前界定自己的男子气概；而女性创作者在 35 岁到 40 岁时，是创作爱情主题的上佳时段。没有具体统计，也不知道这种说法对不对，也许部分反映了阅历和境况如何决定一个人的思想。

生活方式会决定一个人的心境，我的同学绝大部分已婚已育，以前觉得中年人的生活离自己很远，但现在看我同学朋友圈转的鸡汤、每次拖家带口的聚会“盛况”，还有他们讨论的各类育儿、个人经济形势和关于职场的思维方式，就觉得他们和印象中的中年人形象一致起来。

关于中年危机，已经有大量的学术理论、社会学统计和文艺作品了，不赘述。

选择是否结婚，和谁结婚，很可能彻底改变一个人的生活轨迹。我想如果我早早结婚有了孩子，和他们也不会有太大区别，毕竟我没有什么特殊性，面对类似的生活现实，我不能以超人之力去逆形势活得非同凡响。我现在和他们生活状态的差异，无非在于我比他们少了很多责任，有了更多的私人时间和精力。

他们的婚姻生活于我看来，大部分都不羡慕（仅代表个人感受），他们多数也表达过，都觉得自己在走父母老路，被迫完成生活的这个长长的关卡，开了头就无法结束。很多人在上有老下有小的逼仄夹层中不堪重负，甚至有人因此而自杀（个例）。也许他们在憧憬婚姻的年龄，会渴望有一个有伴侣相扶的美好未来，但真到了要扶老携幼的中年，对不和谐的家庭来说，感觉都在疲惫地应付着彼此的缺点，以及生活的痼疾。总有人规劝说注孤生的人会老无所依，其实老年的相伴，对很多不圆满的家庭来说，无非是用年轻时几十年的相互束缚和争吵交换来的唯一安慰而已。

有个别离婚而且暂时单身（有孩或无孩）的，不管他们离婚是因为主动 or 被动，反而会觉得他们因为摆脱了某些物质和精神的负担而活得更自由。当然享受家庭生活而且乐在其中的也有，只是于我对幸福生活的标准来看，肯定少于一半。

不再有所谓的诗和远方，生活中的形而上和感性已经鲜少出现在他们的交流内容里，10 年前那些记忆中的热血浪漫，急欲改变世界的文艺青年，现在都在用各种方式减压放松，或者移情于工作和育儿，大部分再也不愿意考虑 to be or not to be 的话题，我说的这些人至少还是呆在文创行业里的；而其他同学们，有很多别说文艺了，连娱乐市场都忽略了他们。引用我一个同学的原话，他女儿从小就以为他家电视机是坏的，因为从来没见过打开过。

中年阶段看似停滞，其实比青年和童年都更短暂，因为再走错一步，就会浑然不觉地迅速踏入老年。对大部分家庭来说，自己的短短的中年期，可以看见父母最后一小段健康的黄昏，待到双亲陷入多病和离别的最后阶段，会再次发现自己被生活狠狠地踹一脚。人一辈子要做很多次选择，如果迷失一次，可能连矫情的权利都被剥夺了。

关于我自己有什么想法？拜未婚所赐，从心态上，我觉得自己还是个年轻人，以上一大堆废话也不知道算正能量还是负能量。

[查看知乎原文（1006 条讨论）](#)

[阅读更多](#)

两千多年前，秦国为什么要统一中国？



[下载「知乎日报」](#) 客户端查看更多