



纳达尔夺得第 16 个大满贯，岁月也对他格外温柔

图片：Public Domain

如何评价 2017 年美网男单决赛纳达尔 3:0 安德森，夺得第 16 个大满贯？



靳晓楠，万博宣伟高级顾问 好动网球特约作者 ID: haodongwangqiu

时间是一个高冷的天平，冷酷而又公平，但也会时不时的任性一下。

我们既可以用它来感慨传奇老将的英雄迟暮，

也可以用它来赞美年轻选手的青春风暴、无限生机。

只是，没有多少人会像费德勒和纳达尔这样，

能被时间的天平，

任性的拨回到一个让人无法想象的“魔幻”时区，

在 2017 赛季，这个即使是最大胆的网球专家们也不会预测出如此结局的赛季，

瓜分四大满贯的男单冠军！

和以往不同，时间也像是一位心灵抚慰师，让曾经针锋相对的费纳粉丝变得更加平和。

曾几何时，关于费德勒和纳达尔究竟谁更强的争论，

可以让双方的粉丝吵得面红耳赤、不可开交。

争论的最后解决方式往往是

费德勒的粉丝丢下一句：“以纳达尔的打法，他的膝盖熬不过 30 岁！”

和

纳达尔的粉丝反击一句：“以纳达尔和费德勒 5 岁的年龄差，纳达尔迟早拿比费德勒更多的大满贯！”来结束。

但如今，不论是费德勒澳网击败纳达尔，随后又在温网折桂；

还是纳达尔法网十冠伟业达成，然后美网称雄；

双方的粉丝都变得更加温和、开放，

都会为对方的偶像鼓掌，

也都会一起发自内心的祈祷：

可不可以让费纳二位天王，在未来的一两年内，

各自再多拿几个大满贯？

毕竟，我们还想继续看他们驰骋在赛场，所向披靡！

为什么同样是四巨头时代，费德勒和纳达尔的巅峰就能持续这么久？

回想起美网四杰时代，桑普拉斯 32 岁退役那年没有参加任何赛事；阿加西强忍背痛和臀伤，在一整年没有参赛很多的情况下，36 岁的他在美网第三轮落后后告别赛场；张德培 31 岁正式退役；吉姆·考瑞尔更是 30 岁时就早早告别赛场。



为什么？从某种意义来说，美网四杰的进化能力，都没有费德勒和纳达尔这么强大！

桑普拉斯是发球上网型选手最后的巅峰，在他职业生涯末期，强力底线型选手已经开始成为绝对主流；

阿加西打法需要极高的个人天赋，而且他职业生涯末期受伤病影响太大，已经到了需要打封闭上场的地步；

张德培职业生涯末期移动能力的下降和本身身体能力所限，后期已经支撑不起他的防守反击型打法；

吉姆·考瑞尔过分依赖正手侧身攻，后期移动能力的下降和反手弱点被无限放大，连续的输球让他过早丧失网球的乐趣，成为美网四杰中退役最早的那个……

但反观现在的费德勒与纳达尔，虽然移动能力较巅峰期下降，但费德勒对于节奏的掌控、发球、正手还有网前，依旧是顶尖中的顶尖，反手还有更进一步的进化，并且身体没有绝对不可以恢复的伤病；而纳达尔的移动能力降幅更明显一些，但他的正手、反手和防守能力，依旧是 **TOP10** 选手很难攻破的门槛。而且，这还是纳达尔在严重膝伤恢复之后的结果，如果他没有那么严重的膝伤，也许他的表现会更好！

是的，费德勒和纳达尔在多个技术环节一直在进化！

就单拿纳达尔来说，在莫亚执教之后，纳达尔的正手变得更平更快，球质更重，能够给对手施加更大的压力。要知道，在 **2015** 年纳达尔的低潮期，他的正手最大的问题就是虽然旋转仍然强烈，但很多球的落点都偏浅，容易被对手攻击。而他在尝试攻防转换、想要增加正手攻击力的那一板，失误率又偏高，导致他最大的武器成为对手攻击的对象。但现在，进化后的纳达尔正手，变得比以前更加危险、更有攻击性。


另一方面，纳达尔也在球拍上做了更多修改。在托尼的要求下，纳达尔在球拍拍头增加了更多铅片，这让他的击球更深、更重。莫亚也对托尼的这个想法赞不绝口：

在我来执教纳达尔之前，托尼就要求纳达尔给球拍拍头加重。这真是一个好主意！这让纳达尔的击球威力更大！

在改变器材方面，纳达尔和费德勒殊途同归：费德勒加大了拍面，增加了容错性；纳达尔加重了拍头，提升了底线击球的威力。对于手感相当稳定的顶级球员来说，能做出这样的改变，都是需要勇气的！桑普拉斯在退役后就曾经反思，如果他在职业生涯末期更换拍面更大的球拍的话，说不定职业生涯还可以再延长一些。

而莫亚也致力于提升纳达尔的反手和发球，特别是增加了二发的球速，以及增加落点变化。纳达尔自己也很喜欢这种改进，用他自己接受采访时说的话来说就是：“是的，我尝试二发发的更重一些，而且很明显，这很奏效！”

很奏效？当然！在 **ATP** 本赛季的男子发球排行榜中，纳达尔总排名第八，但却以 **61.3%** 的二发得分率在发球 **TOP10** 当中排名第一！（排名第二是谁？是的，就是费德勒，他的二发得分率是 **59.3%**）

SERVE STANDING [®]		PLAYER	SERVE RATING [®]	% 1ST SERVE	% 1ST SERVE POINTS WON	% 2ND SERVE POINTS WON	% SERVICE GAMES WON	AVG. ACES/ MATCH	AVG. DOUBLE FAULTS/MATCH
1		 John Isner	316.1	70.6%	80.0%	56.3%	92.1%	19.1	2.0
2		 Ivo Karlovic	311.0	64.4%	82.3%	56.0%	92.7%	21.0	5.4
3		 Milos Raonic	300.5	64.1%	80.0%	55.4%	90.4%	14.0	3.4
4		 Roger Federer	300.2	62.1%	79.7%	59.3%	90.8%	10.1	1.8
5		 Kevin Anderson	296.1	63.5%	78.1%	54.8%	89.4%	13.4	3.1
6		 Gilles Muller	295.3	62.1%	80.6%	51.9%	89.9%	14.7	3.9
7		Nick Kyrgios	295.2	64.8%	78.4%	54.3%	89.0%	12.4	3.7
8		 Rafael Nadal	293.6	67.8%	73.6%	61.3%	88.8%	3.6	1.5

在身体体能训练方面，纳达尔也加强了运动营养，这帮助他更好的强化了肌肉。正如莫亚所言：






营养方面的加强纳达尔的影响很大。纳达尔拥有越多的肌肉，就能越好的保护他的关节。

当然，还有很多小细节让纳达尔在比赛中愈发舒适和自信。比方说美国网坛名宿帕姆·施里弗就认为，莫亚让纳达尔在比赛中的分与分之间的准备仪式节奏加快（顶尖职业选手在分与分之间往往都有自己的仪式，这种仪式能够帮助他们快速恢复清零，全情投入到下一分当中），这让纳达尔摆脱了之前因为发球间隔过长而被裁判警告所造成的心理波动和焦虑。在他适应这种节奏之后，他在比赛中变得更加舒适，发挥也就更为稳定。

可以说，在莫亚的帮助下，纳达尔愈发接近当年托尼·纳达尔为自己侄子设定的技战术发展目标：打的更高效。就像前女子世界第一克里斯·艾佛特所说，现在的纳达尔不再仅仅是一个防守反击型的球员，而是一名可以非常侵略性的进攻型球员！

絮絮叨叨说了这么多纳达尔的变化，我们还是回到这场美网决赛吧。这场比赛，其实对抗强度没有想象中那么大。赛前大家就普遍预测，安德森本身并不能给纳达尔带来太多的威胁。

客观的说，南非人这次能打入决赛，也绝非鱼腩。在本赛季的 ATP 发球排行榜中，凯文·安德森凭借 78.1%的一发得分率、54.8%的二发得分率和 89.4%保发率位列费天王之后，排名所有男选手中第五名。

SERVE STANDING [®]		SERVE RATING [®]	% 1ST SERVE	% 1ST SERVE POINTS WON	% 2ND SERVE POINTS WON	% SERVICE GAMES WON	AVG. ACES/ MATCH	AVG. DOUBLE FAULTS/MATCH
PLAYER								
1	 John Isner	316.1	70.6%	80.0%	56.3%	92.1%	19.1	2.0
2	 Ivo Karlovic	311.0	64.4%	82.3%	56.0%	92.7%	21.0	5.4
3	 Mikol Raconic	300.5	64.1%	80.0%	55.4%	90.4%	14.0	3.4
4	 Roger Federer	300.2	62.1%	79.7%	59.3%	90.8%	10.1	1.8
5	 Kevin Anderson	296.1	63.5%	78.1%	54.8%	89.4%	13.4	3.1

而南非大炮的移动能力和底线进攻其实都不差，只是第一次打进大满贯决赛的他，陷入许多纳达尔挑战者一样的错误（其实也是不得已而为之的战术）：就是通过更具侵略性的击球，去攻陷纳达尔。

只是可惜，安德森并没做到当年索德林和瓦林卡的火力全开，也做不到德约的全场纠缠到底，过多的非受迫性失误葬送了这场比赛他面对纳达尔时所做的努力。

R. Nadal						MATCH STATISTICS						K. Anderson	
WINNERS			FORCED ERRORS			UNFORCED			WINNERS			FORCED ERRORS	
FH	BH		FH	BH		FH	BH		FH	BH		FH	BH
-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	1	2
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
5	4	8	3	7	3	-	-	-	4	3	6	15	13
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
3	4	3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1
4	3	-	-	-	-	-	-	-	5	2	1	1	2

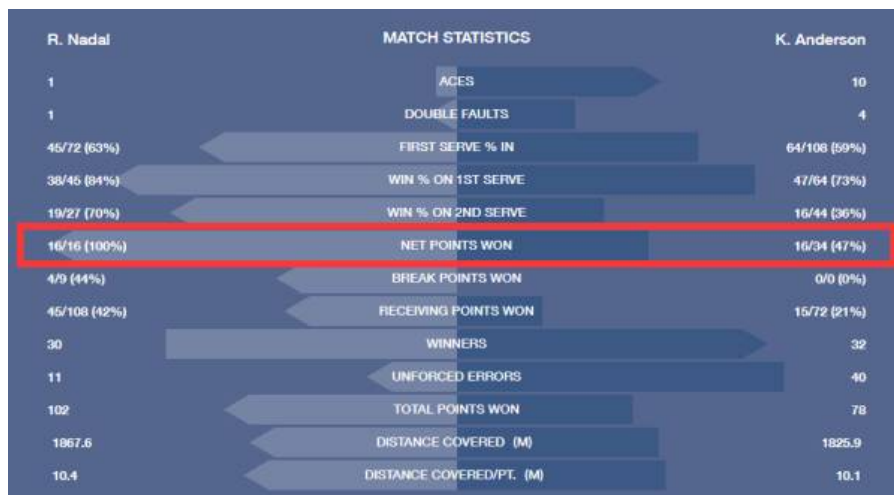
全场比赛，安德森面对纳达尔没有逼出一个破发点，而且接发得分率只有可怜的 21%，一方面证明本赛季纳达尔在发球方面的威胁提高，另一方面也是证明安德森及在技战术层面在本场比赛中确实没有贡献出太多的威胁性。

另外值得注意的一个数据就是：

纳达尔在发球局当中的底线拉锯时，站位要比接发球局更贴近场内 21 公分的距离。

这意味着纳达尔从发球开始，在意识中就更加主动的靠近场内用底线来施压对手，而且要把节奏加快。

而纳达尔本场比赛 16 次来到网前拿下 16 分，100%的网前得分率，也意味着他在底线拉锯中占据绝对优势，并且更加主动的寻求到网前快速下分。



最后，简单聊一下 ATP 男子网坛。

今年的网坛完全可以用“天下大乱”来形容。费纳的强势崛起和德约、穆雷的赛季提前报销，是很多专家都没有预测到的结果。只是，相比较女子网坛那边的青春风暴 + 战国乱世，男子网坛这边则是老将担纲，NextGen 屡有佳作快速上位，中生代球员努力捍卫自己荣誉，但却还没有足够多拿得出手的成绩。要知道，在 TOP20 中，30 岁以上的老将就有 9 位之多，TOP5 当中更是没有一位中生代球员的身影。

再看看中生代球员身后，小兹维列夫已经是前五，沙波瓦洛夫、卢布列夫、卡恰诺夫、蒂亚福本赛季都有惊艳表现，ATP 男子网坛已经成为一个沙漏型的态势，实在有些为中生代球员感到惋惜……

不过，从打法来看，蒂姆有可能接班纳达尔，在红土场上有一番作为；迪米刚拿下大师赛冠军，未来大器晚成也不可不知，而格芬和 Busta 都是偏智慧型的球员，虽然不一定可以拿下大满贯，但长期保持在世界前十还是完全有可能。至于锦织圭，如果他能从伤病中恢复，也完全有机会再冲击一次硬地赛大满贯，只要他能依旧保持高昂的斗志。

平心而论，目前网坛的态势，四巨头继续占据绝大多说大满贯冠军的可能性，还是大概率时间。不过，如果小兹维列夫能够突破大满贯过早翻船的门槛儿，沙波瓦洛夫能增加打法的弹性，这些 NextGen 说不定也能早早的抢下一个大满贯，创造 ATP 新偶像的！

最后，还是祝纳达尔和费德勒，继续保持健康，继续进化。未来男子网坛，他们依旧是聚光灯下最伟大的冠军！

[查看知乎原文 \(61 条讨论\)](#)

客官，这篇文章有意思吗？

好玩！[下载 App 接着看 \(๑•H•๑\) ♡](#)

[再逛逛吧 ' _ > '](#)

[阅读更多](#)

面试时，销售经理让你把一瓶矿泉水卖 300 块，该怎么做？



下载「知乎日报」 客户端查看更多

知乎网 · © 2017 知乎