



水果分「公母」吗？



丁香医生，身体上的问题，来问丁香医生

虽然也许你听说过、尝试学习过或者已经掌握过根据水果外形分辨公母，进而找到更好吃那个水果的特殊技能。

但丁香医生还是想告诉你，所有水果都没有生物学意义上的公母。

尽管果实是植物交配之后形成的，但构成果实的绝大多数组织都来自母本，只有种子有来自父本的成分。换句话说，水果的可食用部分都是母的，没有公的。所谓「公」和「母」，仅仅是水果长得不太一样而已。

举个栗子。

西瓜。买西瓜时经常会听到有人教你如何分辨「公西瓜」和「母西瓜」，而分辨的方法是看「肚脐」，根据肚脐差别来判断公母，就像下面这样：



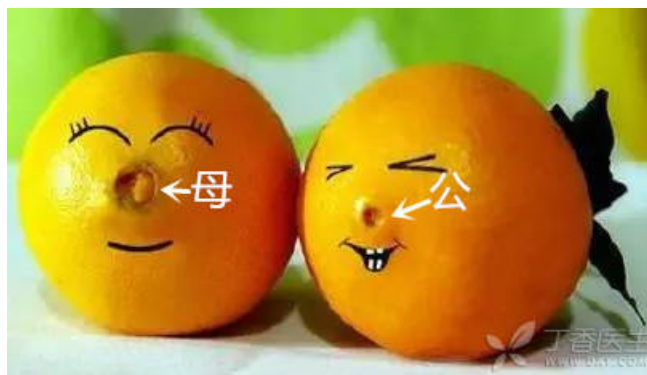
（图片来自网络）

然而，「肚脐」位于果实顶部，其实是花朵脱落的过程中在果实上留下的永久疤痕。这些疤痕主要是运输水分和养料的组织留下的残迹，因为下方的果皮组织发育速度通常比其他部分慢（甚至不发育），所以形成一个略微凹陷的「脐」。

但说到底，这就是一个疤。你总不能说这疤的洞洞比较大，然后就断定这个瓜是母的吧。「人性化」也不是这么玩的。

再举个栗子。

脐橙。脐橙分公母的说法比西瓜还要广，从杂志报纸到朋友圈时代，你妈妈一定学过很多根据脐橙的「肚脐」，来分辨脐橙公母的方法，就像下面这个：



（图片来自网络）

脐橙的「肚脐」结构比较复杂，内部仿佛有个变形了的小橙子，但其实这是一个由果皮发育异常而形成的副果。这个副果的膨大撑裂了脐部的果皮，在果实顶部留下了形如人类肚脐的疤痕。

既然不能根据洞洞大小来分辨西瓜的公母，自然也不能因为脐橙的肚脐上有个小副果，就认为这是个怀了小橙子的母橙子吧。

在「肚脐」最明显的橙子上都不管用，这种分公母的方法，在别的水果身上就更不适用了。

既然水果不分公母，那么可不可以根据水果的外形不同来分辨那个水果更好吃呢？比如根据上面西瓜的「疤」和脐橙的「肚脐」？

至少到现在，还没有证据可以证明「疤」或者「肚脐」形状大小与果实的口味有密切的关系。所以，既不能根据这些外观分公母，也不能根据这些公母辨口感。最多，只能从外表上找不同吧。

不过，在一个脐橙里，这个「肚脐」的味道很可能比其他部位更好。

这是因为当脐橙还挂在树上生长的时候，「肚脐」在下，由于重力的作用糖分会向下运动，从而使橙子中的糖浓度从下往上逐渐变淡。大多数悬挂生长的水果都具有类似特点，就是靠近把儿的地方味道淡，靠近屁股的部分味道更浓。

但这种分法也只是用于一个脐橙的自我区别，而不能用于不同脐橙的对比。

所以，说到这你就能明白，水果是不分公母滴，对于大部分水果来说，单凭外形来判断口味的方法也是不大靠谱的。

当然事无绝对，还真有一个水果可以用外形来判断口味，它就是——库尔勒香梨。

库尔勒香梨的果实有两种发育模式，一种照着果子的方式长，好吃；一种照着叶子或树皮的方式长，难吃。前者的萼片脱落，留下一个坑，后者的萼片不脱落，留下一小块凸出来的部分。



（图片来源网络）

可能人们按照「凸公凹母」的分法，把凹下去的库尔勒梨叫做「母梨」，又因为「母」的库尔勒梨更好吃，所以才有了「水果分公母，母的更好吃」的传说。

但是，这里需要再强调一遍：这种方法对其它品种的梨也都不适用，更不能外推到其他水果上。

-

既然已经推翻了「分公母辨口感」的挑水果方法，那正确的挑水果方法是什么呢？

水果种类繁多，形态、结构和发育过程千差万别，也许有很多确实有效果的生活经验，不过，这些挑水果经验大多是针对具体的某一种水果，很难总结出一个放之四海而皆准的准则。

如果非要说，大概也就是一句话：**新鲜的，足够熟的**。然而，好像对挑水果并没有什么具体的指导价值。

而且因为影响水果口感的因素很多，单从外表看，很多水果的外表都有迷惑性，比如西瓜，确实有些吃瓜老司机能分辨出哪些是皮薄瓢甜，然而就算是吃瓜老司机，也有可能秒不明真相的吃瓜群众，偶尔翻瓜几次。

所以啊，可以把所有没买到手的水果定性为薛定谔的状态，不咬一口，很难能百分百确定口感的。

其实说到底，分辨公母也好，挑选水果也好，这些都是咱们吃货国独有的特色。谁让咱们爱吃，会吃，好吃呢，你看外国人，日子过得糙，他们就不懂这些技能。

记得当年在英国的 Sainsbury's 挑西瓜，我习惯性的拍了拍瓜听听声音，结果引起了边上俩买菜英国老太的注意，她俩看我在西瓜堆里左拍拍右拍拍上听听下听听，那眼神是充满好奇，好像在说：



这中国娃脑子是瓦特了吗？
居然在和西瓜说话

内容参考丁香医生科普文章：

[水果分公母，母的才好吃？其实..... - 丁香医生](#)

作者：顾有容

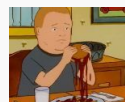
[查看知乎原文](#)

客官，这篇文章有意思吗？

好玩！[下载 App](#) 接着看 (๑•̀ㅂ•́) ✧

再逛逛吧 ‘_>’

你胖，不是因为你吃得多，而是因为你吃错了东西



[下载「知乎日报」客户端查看更多](#)