



女生们怎么才能避免穿出「臃肿感」？

图片：《穿普拉达的女王》

除了性感装束外，有哪些适合大胸腰细臀圆女生的风格或品牌？

胸大臀大星人日常穿搭好难。上衣不紧身就会和屁股连在一起，成为一个直径为胸围或臀围的圆筒。裤子不包腿就会显得大腿小腿一样粗，boyfriend 风则是屁股大腿小腿一样粗。所以穿衣风格极其有限：紧身 top 加 skinny 裤子，或者 A 字连衣裙，衣柜里只有这两种风格的衣服，穿包裙的感觉是整个人就是个屁股，穿上宽松上衣我就成了奶妈，永远别想凹个造型，好惨，还好天生腿长不粗，还能有这两种选择.....



捞星少年，时装编辑/自由撰稿人/微博@捞星少年

YO！跟题主属于同一星球的人，年龄太小盆骨胯骨还没长开，不过胸大这个条件基本上已经满足了.....而且我不但胸大，我还肩宽.....

先上个没脸的图。



所以应该有资格回答这个问题吧.....

那么我借题就来分析一下胸大屁股大的妹子们如何穿衣吧 (๑•ㅅ•) ♡

- 1.0 上装类 -Tee& 衬衣 & 打底衫
- 1.1 上装类 - 毛衣 & 针织衫
- 1.2 上装类 - 外套
- 2.0 裙类 - 半裙
- 2.1 裙类 - 连衣裙
- 3.0 裤类

-

- 1.0 上装类 -Tee& 衬衣 & 打底衫

1. 廓形

请舍弃宽松的 T 恤和背心。特别是 A 型剪裁的。

为什么呢？因为胸大会把衣服的上半部分撑起来，然后不贴身的面料就会顺着胸部的高度下去了。如果你恰好也肩宽的话，看上去就象胖了五十斤.....不要问我为什么知道的.....你以为宽松的衣服可以遮住你身形的缺陷，实际上它却会遮住你腰细的优点，反而突出你胸大这一点.....

当然，你也可以穿宽松的，但最好搭配高腰的下装，并且把上衣扎进去。这一点待会儿会讲到～可以选择贴身剪裁的衣服,收腰的款式，或者帝政线设计。







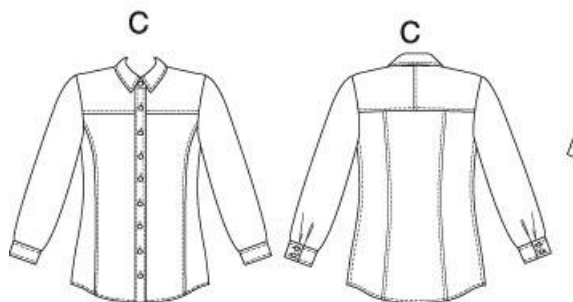
腰带助我！

- 如何辨别一件上衣是 **A** 型 / 宽松剪裁还是 **X** 型 / 贴身剪裁？

看剪裁和缝纫线！下边这张图的衬衣腰部平整，由整片缝成，所以不会有收腰效果。



看到下图衬衣从袖口延伸出来的两条线没？沿着这两条线缝下去衬衣就很收腰。





其实短款上衣也很好，但如果是下摆很宽松的那种，注意小心从下边走光就是。为什么啊，因为上摆被胸撑起来了啊.....下摆就有空隙啊.....有空隙就很容易被看到啊.....不要问我为什么知道啊.....都是泪.....

2.领口

领口越大越好。

这绝对不是为男同胞们的福利考虑的。一是 V 领大圆领能显脸小，二是大胸腰细的妹子穿一件捂严实的高领贴身衣服的杀伤力绝对比露一点事业线要大。不信？看一看就知道了：[胸大怎么穿显瘦？](#)

-

说到领口，新的问题又来了，

- 胸大的妹子能穿背心吊带一类的露的很多的衣服吗？

我只能说穿出来是这个效果：（呼之欲出的感觉。）



如果这是你想要的效果，那你就穿吧。如果不是，你还是希望遮掩一点，那就不要穿或者外边儿罩个外套。

-

- **1.1 上装类 - 毛衣 & 针织衫**

不要穿高领宽松套头毛衣。

不要穿高领宽松套头毛衣。

不要穿高领宽松套头毛衣。

重要的事情说三遍。不穿宽松套头毛衣的理由同上装，而且毛衣因为本身的厚度，还会在增加出来的虚拟体重里再加三十斤。我说的是下图这种：



换成开衫款式好很多：



或者大领口贴身一点的。



一字领露肩收腰的款式也很合适，再带条长度到胸前的毛衣链最好了。



同时薄针织开衫是建议胸大的妹子们必备的。在穿着连衣裙或者大领口的上衣的时候如果觉得太暴露，一件薄针织开衫就能遮一下。



-

• 1.2 上装类 - 外套

避开 H 型剪裁的大衣。放心吧，你是穿不出图中模特那种性冷淡感的。一定要穿的话敞开穿也行。



短款收腰的夹克，外套才是你的选择。特别推荐皮夹克，敞开穿视觉上显瘦，拉上拉链还有束胸之奇效。







请按风格自行选择，不过我最推崇的还是上图这种收腰的西装小外套。

-

- **2.0 裙类 - 半裙**

郁金香裙和 A 型裙大法好！

题主自己也提到了常穿 A 型裙。A 型裙简直是梨型身材人的福音，任何缺点都能被遮住，还和细腰是标配。



（忽略上半身.....）



花苞裙是调整胯部曲线的法宝。



这种层层叠叠的长裙也行。

看题主描述应该是不想突出自己的胯部曲线，所以不要尝试的有：鱼尾裙，一步裙，以及各种莫代尔等贴身款式的半裙。

-

- **2.1 裙类 - 连衣裙**

连衣裙类其实和半裙类差不多，推荐的也是这种收腰的 A 型裙。



如果你够自信，包身裙其实也是可以穿的。并且穿着效果秒杀纸片人一万条街。（幻肢已硬）



腰帶是你的好幫手



至于下图这种”我也不知道该叫啥“的 **JIL SANDER** 或者山本耀司式的设计咱还是不要穿了吧.....



- **3.0 裤类**

不想突出曲线的话就最好不要单穿紧身牛仔裤。可以穿，但穿的时候请用长款上衣遮住臀部～



这种（高腰）淑女风的宽松长裤是可以穿的，请配高跟鞋。



哈伦裤也可以尝试一下，这样大家会以为你的臀围是裤子撑出来的不是你本身的哈哈哈哈哈。



题主提到的 **boyfriend jeans**，本来就是不显腿形的，所以觉得看上去不对劲也很正常，一定要穿的话记得露脚踝就好了。

-

刚说到如何穿，都是治标不治本的方法。找对风格才是关键。这种身材的姑娘们穿捂严实了的森女风或者压根儿不显身材的 **boyfriend** 风不是暴殄天物么？

既然题主诚心诚意发问了，那我就大发慈悲的告诉你，沙漏型身材的姑娘最适合的风格是 **pin-up** 或者复古。此处复古指的是 40-60 年代的欧美时尚，并非 80、90 年代的迪斯科风格.....

先放两张图看看



福利向一点还可以是这样





真人展示







想要转型成这种风格，请大量观看 *the help*，*美恐*第四季，奥黛丽赫本以及玛丽莲梦露主演的各种电视电影，或者观摩我女神 Dita von Teese 的穿着。此处不再细讲。



viva la dita! :3

[查看知乎原文](#)

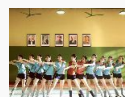
客官，这篇文章有意思吗？

好玩！下载 App 接着看 (๑•ㅅ•) ♡

再逛逛吧 ' _>'

[阅读更多](#)

《芳华》是冯小刚继《我不是潘金莲》之后，又一部带着强烈作者风格的电影



下载「知乎日报」客户端查看更多