

# Лекция 5. Характеристики личности

## Характеристики личности:

- Темперамент;
- Характер.

## Темперамент



### Темперамент

Индивидуальные характеристики, данные от природы, связанные с психотипом личности, а также определенные реакции на внешние раздражители.

В чистом виде темперамент встречается редко, зачастую это совокупность типов.

## 4 типа темперамента:

- **Холерик:** быстрый, порывистый, импульсивный, неуравновешенный, подвержен резкой смене настроений, эмоциональным вспышкам. Холерик обладает огромной работоспособностью <sup>1</sup>
- **Сангвиник:** подвижный, живой, легко переживающий неудачи, стремящийся к смене впечатлений. Обладает выразительной мимикой. Продуктивен в работе, когда она ему интересна <sup>1</sup>
- **Флегматик:** сдержан, раним, впечатлителен, склонный к постоянному переживанию даже малозначительных событий, застенчив. <sup>1</sup>

- **Меланхолик:** медлителен, трудно переключаемый с одной деятельности на другую, устойчив и постоянен в стремлениях и настроении, скуп на проявление эмоций.

## Характеристики темперамента:

- Реакция;
- Стабильность
- Возбуждаемость/заторможенность.

Круг Айзенка, который наглядно показывает, какими качествами обладает человек и к какому типу темперамента относится <sup>2</sup>



Таблички созданы согласно лекции и 2:

Стабильность	Нестабильность
сангвиник	холерик
флегматик	меланхолик

Возбуждаемость	Заторможенность
холерик	меланхолик
сангвиник	флегматик

Быстрая реакция	Медленная реакция
холерик	меланхолик
сангвиник	флегматик

громкая и быстрая речь, активная жестикуляция	тихая и медленная речь
холерик	меланхолик
сангвиник	сангвиник

## Экстраверсия и интроверсия:



### Экстраверты

Люди, которые любят быть в центре внимания, легко заводят новых друзей и чувствуют себя отлично в больших компаниях.

#### Характеристики:

- Богатая мимика;
- Жестикуляция;
- громкая и быстрая речь.



## Интроверты

Люди, которые сосредоточены на своём внутреннем мире.

### Характеристики:

- *скудная мимика;*
- *без жестикуляции;*
- *тихая и медленная речь.*

Экстраверты	Интроверты
Холерик	Флегматик
Сангвиник	Меланхолик

сидят лицом друг к другу, как свадьба

## Характер



## Характер

Индивидуальные особенности личности, появляющиеся в ходе деятельности и общении, которые подвергаются изменениям через взаимодействие с окружающей средой (четвергом); )

А тут ее понесло в какую-то чашу. Молимся на 3 курс, что мы узнаем конец =)

Источники информации:

1: Википедия: ↗ <https://ru.wikipedia.org/wiki/Темперамент>

2: Skillbox: ➤ <https://skillbox.ru/media/growth/typy-temperamenta-sangvinik-kholerik-melankholik-flegmatik/>