Лекция 5. Характеристики личности

Характеристики личности:

- Темперамент;
- Характер.

Темперамент



Темперамент

Индивидуальные характеристики, данные от природы, связанные с психотипом личности, а также определенные реакции на внешние раздражители.

В чистом виде темперамент встречается редко, зачастую это совокупность типов.

4 типа темперамента:

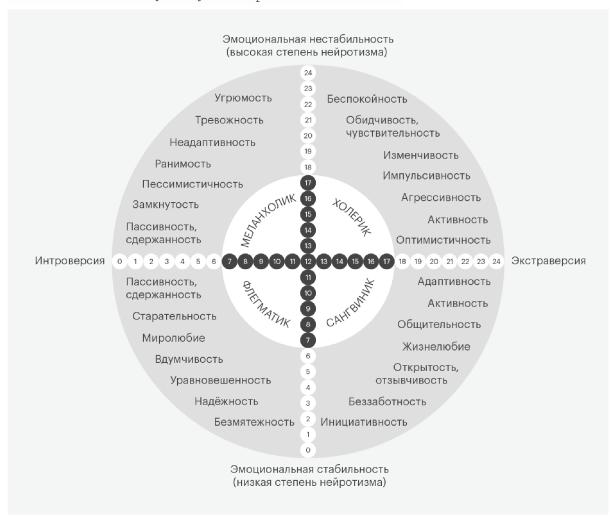
- Холерик: быстрый, порывистый, импульсивный, неуравновешенный, подвержен резкой смене настроений, эмоциональным вспышкам. Холерик обладает огромной работоспособностью 1
- Сангвиник: подвижный, живой, легко переживающий неудачи, стремящийся к смене впечатлений. Обладает выразительной мимикой. Продуктивен в работе, когда она ему интересна 1
- Флегматик: сдержан, раним, впечатлителен, склонный к постоянному переживанию даже малозначительных событий, застенчив. 1

Меланхолик: медлителен, трудно переключаемый с одной деятельности на другую, устойчив и постоянен в стремлениях и настроении, скуп на проявление эмоций.

Характеристики темперамента:

- Реакция;
- Стабильность
- Возбуждаемость/заторможенность.

Круг Айзенка, который наглядно показывает, какими качествами обладает человек и к какому типу темперамента относится $\mathbf{2}$



Таблички созданы согласно лекции и 2:

Стабильность	Нестабильность
сангвиник	холерик
флегматик	меланхолик

Возбуждаемость	Заторможенность
холерик	меланхолик
сангвиник	флегматик

Быстрая реакция	Медленная реакция
холерик	меланхолик
сангвиник	флегматик

громкая и быстрая речь, активная жестикуляция	тихая и медленная речь
холерик	меланхолик
сангвиник	сангвиник

Экстраверсия и интроверсия:



Экстраверты

Люди, которые любят быть в центре внимания, легко заводят новых друзей и чувствуют себя отлично в больших компаниях.

Характеристики:

- Богатая мимика;
- Жестикуляция;
- громкая и быстрая речь.



Интроверты

Люди, которые сосредоточены на своём внутреннем мире.

Характеристики:

- скудная мимика;
- без жестикуляции;
- тихая и медленная речь.

Экстраверты	Интроверты
Холерик	Флегматик
Сангвиник	Меланхолик

сидят лицом друг к другу, как свадьба

Характер



Характер

Индивидуальные особенности личности, появляющиеся в ходе деятельности и общении, которые подвергаются изменениям через взаимодействие с окружающей средой (четвергом);)

А тут ее понесло в какую-то чащу. Молимся на 3 курс, что мы узнаем конец =)

Источники информации:

1: Википедия: ¬ https://ru.wikipedia.org/wiki/Темперамент

2: Skillbox: ¬ https://skillbox.ru/media/growth/tipy-temperamenta-sangvinik-
kholerik-melankholik-flegmatik/