



吃止痛藥 甘ㄟ洗腰子?

第五組:

高亞涓

林冠廷

黃詩婷

胡哲瑋



1

研究動機

2

研究目的

3

研究對象

4

研究架構

5

研究方法與工具



研究動機 / 01



研究動機

關於普拿疼的 都市傳說...

我是潘志遠醫師
我信賴普拿疼

我是潘志遠醫師
我姓賴

我是
賴潘志遠醫師

潘志遠醫師姓
賴普拿疼

我是
賴普拿疼・潘志遠





阿罵說：

止痛藥吃多

ㄟ洗腰子！

... 要忍耐～



干安捏

疼痛 五大特性

- 負向的
- 主觀的
- 多維的
- 損傷的
- 難言的

輸入

認知 功能相關

感覺 訊號

情感 功能相關



輸出

疼痛
知覺

動作
計畫

壓力
調節



疼痛是主觀
只要你說痛
就是痛！



對疼痛治療/藥物感到害怕與擔憂：

- **怕染毒癮**：尤其擔心鴉片類藥物導致成癮
- **怕藥失效**：擔心藥物耐受性，要越打越多
- **怕副作用**：認為止痛藥的不良反應會致命
- **怕是宿命**：認為疼痛是懲罰和詛咒，應忍受
- **怕被討厭**：相信「好」的病人不會抱怨疼痛
- **怕打針痛**：對注射動作有所恐懼
- **怕治療失焦**：擔心疼痛治療分散醫師注意力
- **怕病情惡化**：認為疼痛意味著疾病進展



林天才醫師

vs



母湯阿罵



研究目的 / 02

藥止痛
金簡單

破除止痛藥迷思

我這兒有本秘笈



沒人相信我
痛!!

那麼多種藥
!!怎麼挑!!

迷信吃止痛藥的都市傳說!!



研究對象 / 03

迷信老人
苦海無邊
白首到老



一般社會大眾、與需要接受疼痛照護指導之相關人員



研究架構 / 04



研究架構

基本人口學
變項

數位敘事
教學教材

疼痛認知
學習動機
學習焦慮



研究方法
與工具

/ 05

藥止痛
金簡單

破除止痛藥迷思

我這兒有本秘笈

表 2-2 數字評定量表 (Numeric Rating Scale, NRS)^{5,6}

口語：0 分為不痛，10 分為最痛（例如生育、手腳斷掉等）。

請問您的疼痛是 0 到 10 分中的幾分？

書寫：請從 0 分（不痛）到 10 分（最痛）圈出最能代表您疼痛強度的數字。

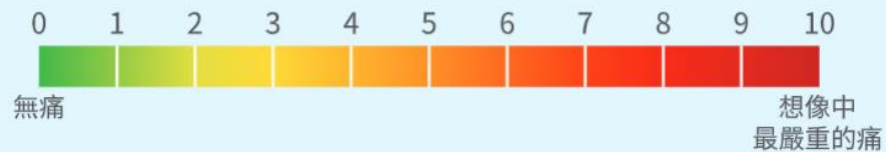
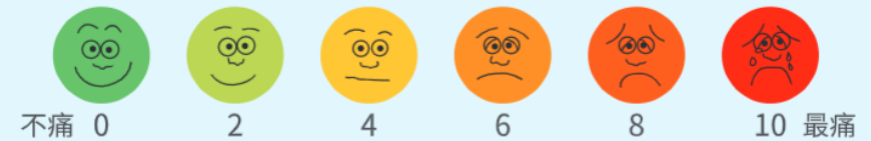


表 2-3 臉譜疼痛量表 (Faces Pain Scale, FPS)⁵⁻⁷



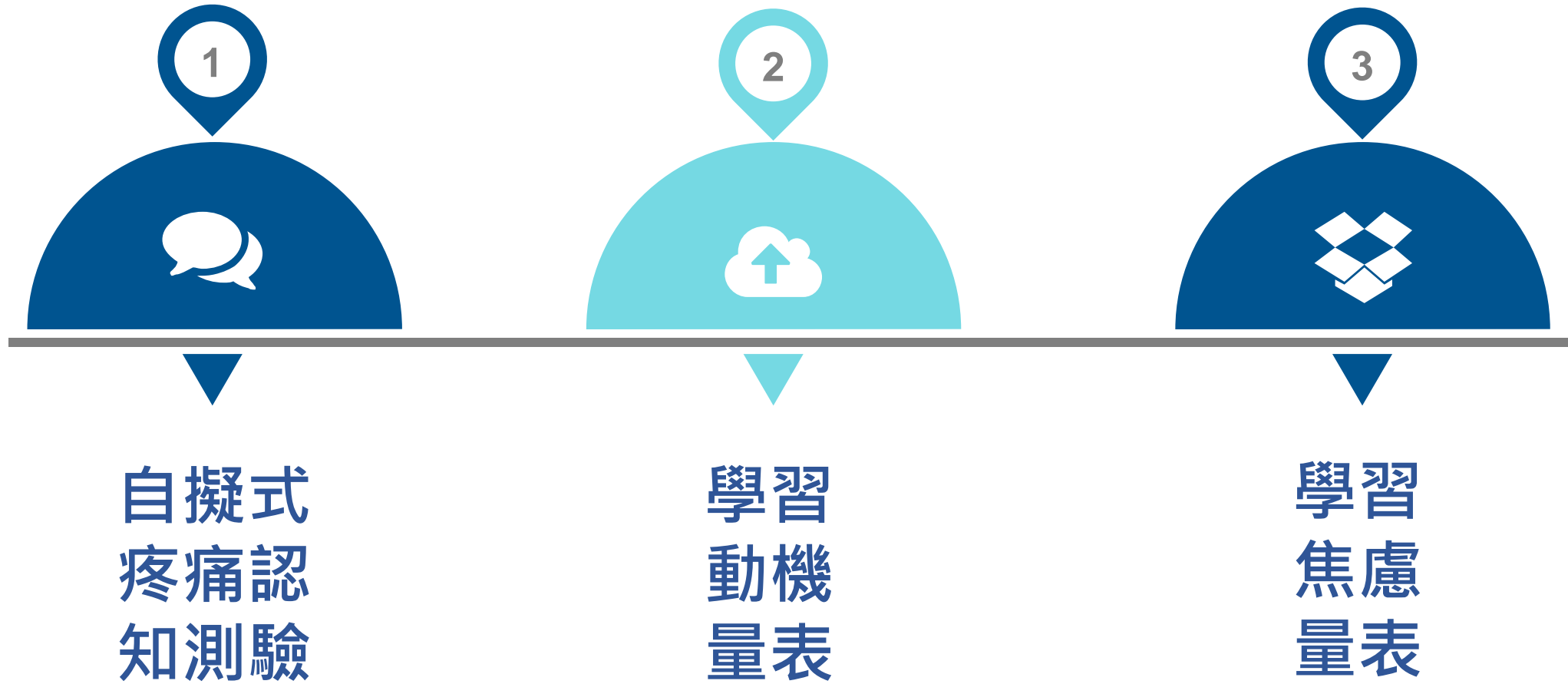
疼痛程度評估

止痛藥的比較

類型	非類固醇類 消炎止痛藥 	中樞止痛藥 	麻醉止痛藥 
常見藥品	布洛芬、甲芬那酸	乙醯酚胺、普拿疼	嗎啡、吩坦尼
作用	經痛、牙痛、肌肉痛、 頭痛、退燒、抑制發炎	經痛、牙痛、頭痛、 肌肉痛、關節炎	晚期癌症劇痛、 術後傷口疼痛
副作用	可能過敏、傷胃或傷腎	過量服用可能 造成肝中毒	嘔吐、便秘、暈眩等
備註	不具成癮性	可見於藥局販售的 感冒藥	易有成癮性故需 經醫師診斷後評估開立

 冰敷	熱敷 
急性損傷時適用	長期與慢性損傷適用
紅腫熱痛時適用	肌肉與關節僵硬適用
減緩發炎與疼痛	提升傷口治癒能力
禁用於血液循環不佳	禁用於局部發炎與感染
冰敷常與加壓合併使用	熱敷與適當運動合併使用
冰敷常與加壓合併使用	熱敷與適當運動合併使用
冰敷比熱敷需要少點時間	一般不超過15分鐘

疼痛輔助治療



呷止痛藥
金簡單



謝謝觀看

THANK YOU FOR WATCHING