

# BAJO LA MIRADA DE LA MANTIS



JONATHAN QUINTELA

Quintela, Jonathan

Bajo la mirada de la Mantis / Jonathan Quintela. - 1a ed. - Córdoba : Jonathan Quintela, 2022.  
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga

ISBN 978-987-88-5942-2

1. Desarrollo Personal. 2. Filosofía Trascendental. 3. Filosofía de la Naturaleza. I. Título.  
CDD 158.125

**Todos los derechos reservados:** Este material NO puede ser copiado, reproducido, adaptado, alterado de ninguna manera. Usted PUEDE distribuir gratuitamente este e-book sin alteraciones vía e-mail, CD, o impreso para uso propio o como presente.

**Notificación:** el autor no se responsabiliza de ningún error u omisión en los textos, tampoco se responsabiliza por los daños sufridos al seguir una aplicación práctica o interpretación inadecuada, de las técnicas mencionadas y/o experiencias del autor, descritos en este e-book. Este material es ofrecido únicamente para entretenimiento, como información educacional. Los productos y/o tecnologías mencionados en este e-book no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ningún problema físico y/o mental.

Copyright © 2022



# BAJO LA MIRADA DE LA MANTIS

UN VIAJE A LA ETERNA LUZ DENTRO DEL VACÍO ABSOLUTO

# ÍNDICE

<b>PREFACIO .....</b>	<b>7</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>11</b>
<b>ORGÍA DE ALMAS.....</b>	<b>11</b>
<b>CAPITULO 1 .....</b>	<b>28</b>
<b>CAPITULO 2 .....</b>	<b>34</b>
<b>CAPITULO 3 .....</b>	<b>53</b>
<b>CAPITULO 4 .....</b>	<b>57</b>
<b>CAPITULO 5 .....</b>	<b>61</b>
<b>CAPITULO 6 .....</b>	<b>66</b>
<b>CAPITULO 7 .....</b>	<b>70</b>
<b>CAPITULO 8 .....</b>	<b>76</b>
<b>CAPITULO 9 .....</b>	<b>86</b>
<b>EPÍLOGO .....</b>	<b>91</b>
<b>KYBALIÓN.....</b>	<b>95</b>
<b>MAPA DE LA CONSCIENCIA.....</b>	<b>96</b>
<b>LIBROS RECOMENDADOS POR EL AUTOR.....</b>	<b>97</b>
<b>SOBRE EL AUTOR .....</b>	<b>99</b>

# DEDICATORIA

**Este espacio va especialmente dedicado a mi hermosa y amada compañera Any; a la que agradezco con todo mi ser el haber experimentado junto a ella las dimensiones más hermosas y profundas del amor, que sin su enorme aporte, éste libro no sería posible. Mis saludos y agradecimientos a Valle Gren por la portada del libro. Agradezco a mi familia, a mis amigos y a todas las personas que han estado acompañándome en este hermoso viaje llamado vida.**

# PREFACIO

“Bajo la mirada de la Mantis” es una obra que nace de mi gratitud a la vida y cuya intención principal es que dejes de perder el tiempo y **DESPIERTES** de una vez. Para ello, he plasmado, a través de este libro, algunas de las lecciones más profundas que he asimilado a través de la experiencia, pero, por, sobre todo, este libro está basado en mis diálogos con Mantis.

Ojo, yo no te voy a decir que hay una manera correcta de vivir o actuar. Al fin y al cabo, la vida es un resultado constante de una sucesión infinita de causas y efectos de acciones y reacciones. No existe nada bueno o malo, estos son solo juicios creados por el humano. Pero, al comprender que somos los responsables de nuestros destinos, automáticamente dejamos de obrar desde la necesidad para hacerlo desde la preferencia.

Nuestro mayor propósito debería ser abrazar nuestra grandeza, entendiendo la magnificencia de las capacidades de creación que poseemos como seres humanos; en cambio hemos aceptado la decadencia, adoptando el victimismo y normalizado la estupidez.

**El único legado que dejaremos en este mundo son nuestras acciones.**

Que tan lejos llegues dependerá principalmente de la actitud predominante que decidas aplicar.

La visión sin acción terminará sepultada en tu mente.

**La acción es el medio por el cual puedes hacer real lo que imaginas; ¡y tu cuerpo es el vehículo!**

¿Y si te pregunto de qué están hechas tus acciones? ¿Desde dónde haces lo que haces? Dicho de otra forma ¿Cuáles son las intenciones detrás de tus acciones?

¿Actúas desde el amor o desde el miedo?

¿Eres lo suficientemente fuerte para amarte cuando las adversidades se ponen realmente jodidas o eres una víctima asquerosamente reactiva a las circunstancias que desborda emocionalmente sin entender realmente por qué?

**DESPIERTA DE UNA VEZ, DEJA DE VIVIR EN PILOTO AUTOMÁTICO Y EMPIEZA A DISFRUTAR DE LAS MARAVILLOSAS E INFINITAS POSIBILIDADES DEL LIBRE ALBEDRÍO.**

Como sociedad, nos hemos auto inducido a naturalizar, presumir y promover estados emocionales destructivos como la ansiedad, la apatía y la depresión. De hecho, se han creado comunidades, grupos y modas a base de ello, los cuales, por norma general, sus resultados terminan en terribles infortunios.

Si eliges ser un imbécil más del montón con una actitud negativa hacia la vida, tú y los que están a tu alrededor terminarán sufriendo las consecuencias de tus inconscientes actos. Si algo nos ha mostrado la historia, es que, hablando en términos generales, la gran masa anestesiada constantemente ha existido como devota de la “normalidad”. Sin embargo, este libro no pretende bajo ninguna intención que te conformes con esto.

Yo solo te daré mi punto de vista con respecto a esto: **en algún momento fue normal quemar brujas, fue normal la lobotomía y también lo fue sacrificar niños a Tezcatlipoca.**

Para que en tu vida exista un cambio real es imprescindible que hagas lo siguiente:

**Asume responsabilidad y empieza a tener el control de tu vida.**

¿Lo apuntaste, ¿verdad?

¿No?

Bueno, aquí va otra vez.

**ASUME RESPONSABILIDAD Y EMPIEZA A TENER EL CONTROL DE TU VIDA.**

Lo que realmente nos define como personas son nuestras acciones, las cuales son simples traducciones de algo que primero existe en nuestra mente (mundo interno) y realizamos a través de nuestro cuerpo físico (mundo externo)

Dicho en otras palabras:

NUESTROS PENSAMIENTOS DEFINEN LA CALIDAD DE NUESTRA VIDA

**Nuestra percepción de la vida dependerá de nuestro nivel de consciencia y para ser seres más conscientes necesitamos operar desde el Amor.**

Créeme cuando te digo esto, si la vida me ha enseñado algo es que **NO** hay otro método. **NO** existe otra fórmula.

**El amor es aceptación. Quejarse es maldecirnos, maldecir a la Vida; maldecir a Dios...**

No hablo de Dios en el más mínimo sentido religioso (ni tampoco este libro pretende predicar ninguna religión), sino espiritual; y **cuando comprendas que en realidad NO HAY ninguna separación de nosotros con Dios, podrás finalmente aceptar la grandeza en tu vida y en la de los demás.**

Si por alguna razón la palabra “Dios” te genera rechazo (como solía ser en mí), puedes cambiarla por cualquier otra que resuene en ti: Universo, TODO, Mente Inconsciente, Vida, Akasha, Arquitecto Universal, etc. Comprenderás que el concepto que nos han impuesto de Dios es totalmente errado y no hay nada en la existencia que no lo sea, incluyéndote.



——El único símbolo de superioridad que conozco es la bondad——  
Ludwig van Beethoven



# INTRODUCCIÓN

¡Hola! Mi nombre es Jonathan Quintela.

A temprana edad fui un chico muy bienmandado, tímido, retraído y carecía de habilidades de comunicación. De hecho, según mi maestra de jardín de infantes, a mis cinco años yo padecía de autismo.

A mis seis años entré a una escuela pública, donde mi madre era la que usualmente me acompañaba. Ella era una mujer devota, con una gran resistencia y excelentes intenciones, pero, al menos en aquel entonces, no podría decir lo mismo de su criterio ni de su inteligencia. Desde muy chica, su madre le obligó a dejar la escuela primaria, con el motivo de que únicamente se dedicara a la ejecución de tareas domésticas para su hogar. Al no haber concurrido a ninguna otra institución más que a una iglesia cristiana de su pueblo, su educación fue mínima y su capacidad de pensamiento crítico fue censurada una y otra vez por la iglesia o por su familia.

Uno no puede dar lo que no tiene, así como tampoco enseñar lo que no sabe. Y lo único que había aprendido mi madre, era que, si no adoraba a dios, su alma iba a terminar en el infierno. Por lo que, eso fue justamente lo que le enseñó a sus hijos, especialmente a mí.

¿Has sufrido de abuso escolar? Si la respuesta es sí, sabrás que es algo muy feo que te destruye la autoestima, haciéndote sentir como una puta mierda. Recuerdo que mis primeros años de escuela primaria fueron horribles. Era constantemente golpeado y ridiculizado por varios bravucones. Probablemente por ser... ya sabes... el típico niño bueno y pringado. Una vez le cambié un auto de colección espectacular a otro niño por un sello mágico, que, según él, si lo ponía en el cajón de mi armario, ¡iba a generar millones de billetes!

¡No me juzgues! ¿Quién no cambiaría un simple juguete por una máquina de hacer dinero?

La primera vez que me bautizaron a golpes fue en primer grado, a mis seis años. Ese día fui caminando a casa sollozando, no entendía por qué alguien me pegaría, si yo era un niño bueno que se portaba bien.

Al llegar a casa ese día le cuento a mi madre lo sucedido, a lo que me responde:

–“No importa si te pegan, tienes que ofrecer tu otra mejilla; eso dice la biblia. No hagas enojar a dios”.

–Pero mamá, ¿qué pasa si me defiendo?

–Te vas a ir al infierno.

Y como yo era un niño bueno que obedecía mamá, me dejaba golpear sin hacer otra cosa que poner la otra mejilla, pensando que, si seguía dejándome pegar, dios me iba a dejar entrar al cielo impidiendo que mi alma sea torturada por el diablo durante toda la eternidad.

¡Te imaginarás con la facilidad que los bravucones descargaban su bronca sobre mí! ¡Sus golpes me dejaron con problemas de sangrado de nariz durante unos años!

Llegar a mi casa con mi uniforme escolar manchado de sangre ya no sorprendía a nadie. Pero mamá siguió insistiendo en que yo tenía que obedecer a dios dejándome golpear para que no arrojara mi alma en un universo infinito de fuego y lava por toda la eternidad. Yo me consideraba un niño bueno e inteligente; ¿y qué cosa más inteligente que confiar en mi madre podría haber? ¿Cómo no confiar ciegamente en el ser que me dio la vida, si solo quiere lo mejor para mí?

Un día, a mis 14 años, conozco el heavy metal y por primera vez en mi vida... ¡Nunca me había sentido tan vivo! Empecé a cuestionarme las creencias que me habían inculcado, como que me iría al infierno, si les devolvía, aunque sea solo un puto golpe en la cara o, si el único sentido de mi vida, era adorar a un tipo barbudo que iba a arrojar mi alma al infierno si escuchaba Marilyn Manson.

Con el tiempo empecé a consumir marihuana, cocaína, pastillas, pegamento y cualquier cosa que mareara o tuviera algún grado de alcohol. Dejé el bachillerato a mis 17 el cual no terminaría hasta 13 años más tarde en una escuela nocturna de proceso acelerado.

Puedo decirte con absoluta seguridad, que nunca me faltó talento, menos aún inteligencia, pero si carecía de disciplina y constancia. Tampoco tuve educación financiera, ni hablar de paciencia, perseverancia, o mucha higiene. Sin embargo, poseía una personalidad que resultaba cautivadora y misteriosa; especialmente para las mujeres. Pero, a excepción de unas pocas novias, mis relaciones no perduraban mucho en el tiempo.

Verás, en ese entonces no tenía autoestima, tampoco había desarrollado ciertos valores y la he cagado más de una vez, especialmente con mis parejas.

De ningún modo hablo de esto en un sentido físico, más bien, desde un punto de vista ético; podría decir que he carecido de integridad, respeto y compañerismo. También he tenido problemas de dinero gran parte de mi vida y he sido adicto al juego, al sexo, la pornografía y todo tipo de vicios.

Formé algunas bandas de metal como guitarrista tocando en vivo en algunos lugares conocidos de mi provincia, pero estas no duraron mucho. Había logrado dejarme crecer una larga y abundante melena de la que estaba muy orgulloso; la cual finalmente decidí ponerle fin a mis 19 años para intentar ingresar al servicio militar del cual, posteriormente, fui rechazado en la admisión psicológica. El motivo principal de querer pertenecer a las fuerzas armadas del estado, fue la presión de obtener algún salario mensual haciendo algo que me gustara.

Uno de los principales problemas era que no tenía interés por otra cosa que escuchar música, tocar la guitarra, jugar video juegos, emborracharme o vaciar mis genitales. No tenía profesión ni formación alguna, detestaba cualquier trabajo normal pero, por sobre todo, quería mudarme de la casa de mi madre. En ese entonces, no tenía buena relación con mi progenitora, por lo que convivir en el mismo techo, no era una opción que me generase tranquilidad.

Aunque no lo creas, ser botado de dicho ingreso, me dejó muy confundido y generé un gran dolor en mi interior.. En ese entonces, me había entusiasmado muchísimo con ser un soldado, tirarme en paracaídas, jugar con granadas, disparar y volar cosas. O al menos, eso era lo que deseaba experimentar en aquellos tiempos, en la dualidad de la creación-búsqueda de mi identidad.

—¿Pero qué mierda? ¿Acaso realmente soy una persona trastornada? Si no estoy bien psicológicamente para ser un soldado debo estar mal [Me pregunté varias veces en tono de máxima preocupación.]

Encontrando todo tipo de respuesta a mi pregunta, decidí que siempre había estado algo loco y lo di por olvidado. ¿Acaso no lo estamos todos?

A mis 21 entré a trabajar en una pequeña fábrica de engranajes, en la cual 3 años más tarde sería elegido como delegado sindical, y permanecería como tal, durante dos años consecutivos; hasta que finalmente, dicha empresa se declararía en bancarrota, dejándonos sin trabajo, tanto a mí, como a mis compañeros. Durante 5 años, lo único que había aprendido era a fabricar las mismas piezas una y otra vez. No tenía estudios, tampoco adquirí alguna habilidad que me sirviera para el mundo. Fue una época algo oscura de mi vida, la cual vino acompañada de muchas pérdidas, materiales y emocionales. De hecho, la pequeña suma de dinero que recibí por mis 5 años de trabajo, lo utilice para comprarle una motocicleta a mi novia de aquel entonces, que me sería sustraída por delincuentes un tiempo más tarde. Vale mencionar, que anteriormente, me habrían robado otra motocicleta que había sacado en cuotas y endeudando a otra ex novia en el proceso.

A mis 28 años a causa de que mi vida parecía no tener ningún rumbo, decidí entrar a la escuela de policía, con la intención de realizar posteriormente la carrera de criminalística dentro de dicha institución. Consideré poseer las características que se requieren para ser un detective y sentí que por primera vez en mi vida, podría poner a trabajar mi genio y ponerlo a servicio de la humanidad. En ese entonces trabajaba de guardia de seguridad, empleo al cual tuve que renunciar, a causa de que no me daban los horarios para poder realizar todos los exámenes clínicos, físicos e intelectuales.

Uno de los requisitos para poder ingresar, era no tener tatuajes en la piel. El principal problema era que yo tenía dos tatuajes de gran volumen en ambos brazos. Pero eso no fue motivo para que no cumpliera lo que me había propuesto. Me comprometí tanto con ello que procedí a la eliminación por láser de dichos tatuajes.

Con un poco de ayuda por parte de un gran amigo de mi adolescencia, que trabaja dentro de la institución, pude pasar los exámenes con alguna ventaja sobre los otros postulantes.

Estaba muy contento y todo parecía mejorar, pero la mañana anterior al día de ingreso, recibo una llamada por parte de la escuela de policía, diciendo que no iba a ser posible mi incorporación ya que aparentemente tenía una denuncia con 3 años de antigüedad. Dicha denuncia pertenecía al empleador de la fábrica de engranajes. Un día, luego de una serie de paros laborales a causa de no recibir pago alguno durante 2 meses, delegados gremiales rompieron unos vidrios de la empresa en aprovechando el embrollo, pero “Don Luis” optó por denunciarme a mí y a mi dupla sindicalista ante las autoridades.

Jamás me iba a imaginar que me sucedería algo así, había arriesgado todo por entrar y me encontraba nuevamente en la nada, sin dinero y sin trabajo. Mi pasado parecía seguir castigando mi presente y había perdido toda esperanza.

Luego de unos meses de sentirme realmente mal conmigo mismo y sentir que mi vida poseía una especie de maldición cósmica, conseguí un trabajo de buena paga en una empresa de logística, del cual me echarían un año después, a razón de un examen sorpresa [¡Y VAYA QUE ME TOMO POR SORPRESA!] en busca de drogas en mi sistema. Por supuesto que dicha prueba había resultado positiva en una cantidad importante como para tumbar a un elefante.

Verás, en esos días había descubierto una increíble euforia por la música house y techno. Me gustó tanto que me hice DJ y no paré de fiesta en fiesta. Incluso he llegado a estar 5 días seguidos sin comer ni dormir, consumiendo éxtasis, LSD, ketamina, y otras sustancias que eran parte de mi rutina.

Todo tiene su precio, y el precio de vivir únicamente para la satisfacción de los placeres e ignorar cualquier otro aspecto de mi vida, fue que esta vez me costó todo bien material, con excepción de unas prendas de ropa y un celular semi-roto. Recuerdo estar acostado en el banco de una plaza en una noche de brillante luna llena. Sorprendido y cagado de frío, intentaba pensar como mi vida se fue a la mierda tan rápido. Y al estar por un momento en absoluto silencio, sin ninguna distracción, sin nadie a mí alrededor, sin nada que hacer más que estar conmigo mismo, me escuché por primera vez.

¿Y sabes que me di cuenta? Que de rápido e inesperado no tuvo nada. Fueron años tras años de decisiones de mierda y el resultado de la ecuación fue el destino que estaba experimentando.

Esa fría noche elegí dejar de ser víctima y asumí responsabilidad. Entendí que todo lo que viví, pensé, sentí e hice era pura responsabilidad mía y no había ningún culpable. No fue la situación del país, ni la del mundo. No fue mi familia, no fue el dinero y no fueron las drogas ¡El responsable de mi vida era yo! Pues, ¿vaya epifanía verdad? Parece algo tan simple cuando lo digo hoy en día, pero créeme, no me fue tan fácil comprenderlo en profundidad en ese entonces.

Esa noche asumí absoluta responsabilidad total sobre mi ser y decidí ser todo lo que alguna vez he deseado. Me rendí ante la Vida, prometiendo con todo mi corazón que nunca más me iba a permitir pasar por lo mismo.

Decidí un cambio real y empecé a trabajar en mí, dejé las fiestas, las drogas, la comida chatarra y las cambié por cientos de libros, audiolibros y podcasts de alto contenido de valor; todo esto acompañado de entrenamiento físico, capacitaciones, escritura y

meditaciones. Me dediqué al desarrollo de habilidades sociales, me capacité, aprendí y apliqué herramientas como la PNL, ventas y oratoria. Empecé a construir vínculos reales y comencé en el desarrollo de mi ser, tanto en lo físico, mental, económico y espiritual. Conocí a Any, nos enamoramos y juntos creamos una hermosa vida. Tuvimos un hijo y nos mudamos de continente para prosperar y vivir todo lo que alguna vez soñamos experimentar. Si bien ella es una maravillosa mujer de la que disfruto su hermosa compañía, no estoy diciendo que haberla conocido fue lo que me cambió mi vida; más bien, el haber cambiado, produjo mi entrega al cien por ciento en una relación donde puedo disfrutar en profundidad y con absoluta sinceridad, aspectos de la vida que antes me negaba rotundamente a experimentar. Tampoco estoy diciendo que todos mis días son perfectos y de color de rosas, pero si te voy a decir que me acuesto y me levanto agradeciendo el día en el que me encuentro, sin importar lo que suceda. Me siento formidablemente bien conmigo mismo y poseo de un entusiasmo voraz de ser cada día mejor que ayer. Luego de pasar más de 15 años buscando terminar y/o arruinar mi existencia de alguna forma, puedo llamar a esto uno de mis mayores logros, del cual, por supuesto, me llena de una alegría indescriptible.

Esta obra ha sido redactada con todo mi amor y es una prueba irrefutable de que con perseverancia, dedicación y acción, podemos realizar lo que alguna vez soñamos. Espero que este pequeño resumen de algunos fragmentos de mi vida te sirva de ayuda para que comprendas, que sin importar cuál sea tu situación actual, ni cuantas veces consideres que hayas fallado, todo, pero absolutamente todo en la vida, sirve para instruirte y lo que estás viviendo

**El cambio real solo requiere de una decisión honesta.**

# ORGÍA DE ALMAS

Caminando por un extenso y verde parque de alguna ciudad desconocida, disfruto de andar a paso tranquilo. Bajo un cielo azul y despejado, paso lentamente cerca de una gran fuente blanca de toque clásico, cuya cascada que cae de manera grácil, despierta en mí una cálida sensación de tranquilidad. Pero la calma se transforma en caos en cuestión de segundos. Lo que voy a contarte no es fácil de explicar con palabras, ya que no es algo que se haya visto antes, por lo que trataré de describirlo de la manera más clara, sencilla y simple posible.

Desde adentro de las paredes de los edificios cercanos, los árboles del parque, los autos estacionados y de casi todos los objetos inmóviles que me rodean; *comienzan a manifestarse, flotando y desplazándose*; primero muy lentamente y luego adquiriendo gran velocidad... algo que parecía ser cúmulos amorfos de lava ardiente, sin una forma definida en sí, aproximadamente de tres metros de largo y un metro de ancho. Emitiendo un calor abrasador, estos objetos extraños, sin aparente similitud con nada que haya visto antes, comienzan a tomar velocidad rápidamente. Lo que parecía ser un comportamiento de movimientos suaves y aleatorios, inmediatamente parece adquirir inteligencia y dirigirse a gran velocidad hacia las personas. El público que disfrutaba del lugar se percató rápidamente de esta anomalía, pero antes que puedan actuar, son violentamente alcanzados por estas “bolas de lava” y el pánico no se hizo esperar... ¡Estas cosas parecían no discriminar! ¡Toda persona, toda criatura, todo ser vivo era alcanzado y consumido por esta magmática y enigmática sustancia!

¡De pronto toda mi atención se dirigió a algo más inesperado aún! Totalmente sorprendido, atónito y estático veo a unos seres a los cuales instintivamente llamé “dioses”. Estos dioses de fisonomía humanoide medían aproximadamente 15 metros de altura o más y portaban unas armaduras doradas extrañas y majestuosas.

Ellos solo se encontraban observando todo lo que sucedía, no emitiendo sonido alguno, a pesar del caótico escenario que se desataba.

Me encontraba relativamente cerca de uno de ellos, el cual repentinamente, fija su imponente mirada sobre mí; inmediatamente pude sentir el tiempo ralentizarse de forma brusca y sentir que mi cuerpo era prisionero de una especie de gravedad de la que no podía escapar.

Pude ver como este gigante lentamente dirigía su enorme mano apuntando con su dedo índice hacia la luna, que para mí inmensa sorpresa se encontraba resquebrajada y una grieta la atravesaba partiéndola en dos, aunque sus enormes y colosales piezas se mantenían unidas. Aparentemente había sido destruida por el uso de un arma de enorme calibre, la cual se encontraba al lado de éste gigante y apuntaba hacia ella.

Totalmente aterrorizado y confundido empiezo a correr junto a unos pocos sobrevivientes que consigo cruzar en el embrollo. Con algo de suerte, rápidamente logramos refugiarnos en un salón. Temiendo por nuestras vidas y abrazados los unos a los



otros, en cuestión de segundos, comenzamos a entender que no hay escapatoria. Algunos logramos aceptar nuestra inminente muerte y otros optaron por hundirse en el lamento. Y en no más que un parpadeo fuimos vorazmente consumidos y exterminados por esta extraña sustancia enardecida, la cual sin ninguna dificultad logra arrasarlo todo el lugar.

En el preciso momento en que “la lava” consume todo rastro de materia de lo que alguna vez fueron nuestros cuerpos físicos, pude sentir que éramos energía consciente.

Tras este acontecimiento, todas las “almas” aparecimos repentinamente en otro mundo, sobre un largo y estrecho camino encima de una gran montaña. Las filas eran custodiadas por los dioses, ellos nuevamente se encontraban sin emitir sonido alguno, solo observando.

El destino final de nuestro camino desembocaba en un portal formado por una enorme grieta natural en la montaña. Tallado sobre la misma piedra, en la parte superior de la entrada; con la misma atracción que tiene la luz sobre las polillas, veo fascinado unas extrañas figuras las cual desconozco, pero cuyo significado puedo entender con absoluta claridad, éste era “**orgías**”.

No, tranquilo. No tuve un brote psicótico con delirio místico. ¡Solo fue un sueño! Pero no fue un simple sueño, fue algo más, fue un mensaje, y al despertar tuve una sensación de las más fuertes y reveladoras que había experimentado jamás. Pude entender una verdad tan profunda y significativa que iba a cambiar mi visión de la vida para siempre:

### **TODOS SOMOS UN FRAGMENTO DE LA MISMA CONSCIENCIA**

Somos una parte del Universo, del TODO, de Dios (llámalo como quieras) y nos hemos “separado” para experimentarnos, y eventualmente, volver a la UNIDAD (la Consciencia Primigenia Creadora) mediante la “**orgía de almas**” (analogía de la unión profunda entre los seres mediante el amoroso acto sexual)

La muerte es solo una transición de la consciencia. Estamos formados por millones de células que a la vez están formadas de millones de átomos. Lo único que mueren son nuestros egos, nuestra estructura psicológica (todos los pensamientos que tenemos acerca de quien somos); en otras palabras, la ilusión del yo se desvanece, pero nuestra energía, nuestro verdadero YO vuelve a su Unidad.

Somos parte de esa *Unidad* y esa *Unidad* es todo el Universo, es Dios, la Gran Supermente, pero estas ilusiones llamadas “ego” (que no es más que nuestro vehículo para desplazarnos en esta dimensión) muchas veces lo olvidan por completo. Este ha sido uno de los mayores problemas de la humanidad.

No hay ninguna separación real entre UNO con el TODO, es solo el efecto de ser una ilusión encarnada lo que nos hace creer lo contrario, dicho de otro modo; **Somos UNO con Dios y Dios es UNO con Nosotros.**

Formamos parte de Dios de la misma manera que tus células forman parte de ti y tú de ellas. De manera similar, alguna vez fuimos UNO con nuestra madre dentro de su vientre. Es decir, tu madre era una persona y tú eras otra personita bastante más chica adentro de tu madre, que en realidad no era una, y vos no eras uno, pero en un principio eran uno y

luego hubo una separación. Es el mismo patrón de creación existencial que podemos observar en las células, en las galaxias y en los átomos.

Dios (Vida, Mente, Universo) se experimenta a sí mismo a través de la creación, y nosotros nos creamos a través de la experiencia.

**Somos la misma Consciencia personificando a infinitos aspectos de consciencia, repitiendo este ciclo en un espiral cósmico de causas y efectos por toda una eternidad.**

Nada en el mundo está separado, todo está conectado, todo lo que ves es materia y la materia es solo un pequeño porcentaje del TODO. Es decir, el 99,9999999% del volumen de un átomo es espacio vacío, en otras palabras; 00,00001 por ciento es materia y sabes de que está formado el universo? ¡Así es, pequeño Heisenberg, átomos! Átomos; y también existe la materia oscura y energía oscura que no son visibles. ¿Me comprendes? Quiero decir que solamente percibimos un pequeño porcentaje de lo que sucede a nuestro alrededor mediante nuestros sentidos, los cuales son: VISTA, AUDICIÓN, TACTO, GUSTO, OLFATO, INSTINTO Y TELEPATÍA.

–Johnny, ¿me estás diciendo que instinto y telepatía son sentidos que tenemos todos?

–¡Absolutamente!

Todos tenemos los dos últimos, en mayor o menor proporción, pero los tenemos. La telepatía en general se da entre personas con vínculos emocionales muy fuertes entre sí, ya sea en términos familiares, de amistad o parejas; y el instinto es algo que puedes sentir en tus tripas si logras silenciar a tu mente lógica por un breve momento. Lo importante es que entiendas que nuestro cerebro filtra la información más importante que le llega de tus cinco sentidos, si no se volvería loco.

¿Por qué menciono todo esto? Básicamente porque es necesario que entiendas esto: no percibimos un carajo en un universo donde casi todo es VACÍO.

Somos seres que estamos hechos de átomos que a su vez estos mismos están compuestos de 99,99999999% vacío que no es más que energía. ¿Entiendes eso verdad? **¡Somos energía consciente!**

También es necesario que entiendas algo. Ya que lo veas desde un punto de vista religioso; por ejemplo: el Génesis dice que Dios creó al hombre haciéndolo a su imagen y semejanza; y para que tuviera dominio sobre todas las especies; o desde un punto de vista científico; por ejemplo: la creación de la rueda, puedes observar que ambos coinciden en que **el hombre fue creado y/o existe para tener dominio sobre la materia.**

NO SEREMOS LIBRES HASTA GOBERNAR NUESTRA PARTE ESPIRITUAL (Mente, Mundo interno) SOBRE LA PARTE MATERIAL (Cuerpo, Mundo externo)

**Usar nuestro mundo material (todo lo que podemos tocar y ver) y utilizarlo para un propósito espiritual y no al revés, es fundamental para nuestro despertar de la consciencia.**

Si logras comprender e integrar estas palabras, te aseguro, que tendrás la llave maestra de tu vida.

Volviendo a la interpretación científica, según la teoría del Big Bang, en un principio todo era un átomo primigenio el universo se expandió a partir de un estado extremadamente denso y caliente y continúa expandiéndose hasta el día de hoy; O desde un punto de vista metafísico o religioso, una consciencia eterna suprema (Dios) crea el Universo y a nosotros; el principio es el mismo:

LA ETERNA EXPANSIÓN A TRAVÉS DE LA CREACIÓN.

Los humanos solo somos una personificación del universo; nos expandimos a través de la creación.

**Esto quiere decir que la creación es, en esencia “DIOS EN ACCIÓN”**

¡ESPERA! ¿QUE? ¡BOO, BOO! ¡QUÉ MIERDA?!

¿Bajo la mirada de la Mantis solo va a hablar de cuestiones científicas, filosóficas y existenciales?

¿Qué mierda es bajo la mirada de la Mantis y a que hace mención?

¿En algún momento voy a saber quién es Mantis?

¿Qué carajos tiene que ver con “Orgías de almas”?

¿Por qué alguien arrancaría un libro con un capítulo así?

¿Debería estar leyendo éste libro o debería estar rascándome los genitales?

Todas tus ansiosas preguntas serán respondidas... ¡cuando termines de leer el libro!

——Si no quieres repetir el pasado, estúdialo——  
Baruch Spinoza

¿Sabes por qué me es importante arrancar esta obra con *“orgía de almas”*? Porque me permitió entender un episodio que considero un punto de inflexión, donde mi vida no volvería a ser la misma; y para contártelo tengo que retroceder unos años en el tiempo.

Era un 25 de agosto del año 2006, yo siendo un adolescente de 16 años, de vestimenta bastante desalineada y de higiene cuestionable, pelo largo, remera de Iron Maiden y por supuesto; con mucha rebeldía.

Recuerdo muy bien esa tarde, me encontraba muy enojado con mi padre luego de algunas diferencias y discusiones que habíamos tenido; por lo que al terminar de discutir recuerdo haber deseado en silencio y con todo mi ser que se muriera. Recuerdo exactamente cuales fueron mis palabras mentales al desearlo “Te odio, ojalá mueras de una vez”

Adivina quién murió al día siguiente...

Así es, Sherlock...

Con 48 años, a causa de un repentino ataque cardiorrespiratorio, tendido en su cama mientras dormía, mi padre parte este mundo. Imagínate con la culpa, [tanto a nivel consciente e inconsciente] con la que cargué durante años.

No me malinterpretes, no siempre lo odié, en ese momento yo solo estaba siendo imbécil e inconsciente; de hecho, recuerdo amarlo desde mis primeros pasos, sin embargo, en ese momento de mi vida empecé a hacerle frente a muchas cosas, especialmente sobre actitudes que él tenía como cabeza de familia.

Su nombre era Raúl, él fue un hombre con una gran mente lógica, pero no podría decir lo mismo de su gestión emocional. Él tenía una admirable capacidad analítica, era excelente resolviendo crucigramas, acertijos, puzzles, ejercicios matemáticos y otro tipo de actividades que requerían análisis, de hecho, varias veces fue campeón de ajedrez en torneos provinciales y nacionales, obteniendo así algunos trofeos en los principales puestos. Sin embargo, no era capaz de gestionar sus emociones, especialmente su ira. Supongo que nunca pudo superar algunos aspectos de su infancia, ni el ser responsable de tener una familia y una vida que nunca anheló realmente.

El hacía trabajos eventuales de revestimientos para algunas empresas. Tocaba el bajo en una pequeña iglesia cristiana donde un día conocería a mi madre y se casarían prematuramente. En tal solo unos meses después, fue padre y esposo por primera vez a sus 32 años siendo yo su primogénito, siguiendo mi hermana y cuatro hermanos varones.

Mi padre no tenía dinero en ese entonces, de hecho, tuvimos que vivir con mi abuela (su madre) por necesidad durante un año y medio, por lo que mi infancia fue algo pobre. Afortunadamente, uno de mis tíos le consiguió un trabajo a tiempo completo como guardia de seguridad en una importante empresa automotriz, donde eventualmente lo tomarían como personal efectivo de la empresa como gerente.

Él solía tener ataques de ira y explotaba violentamente sobre toda cosa u objeto que tuviera cerca y en algunas ocasiones sobre nosotros, su familia. Especialmente sobre mi madre; la cual a sus 18 años se casó con él. Una vez, en uno de sus episodios de locura, hizo una escena similar a la película “The Wall” de Pink Floyd; donde el personaje “Pink” empieza a romper y tirar todo en un ataque de locura total. Recuerdo que ese día salimos de casa, mi madre, mis hermanitos y yo, totalmente atemorizados. Estando en la calle, podíamos ver que los objetos eran arrojados violentamente de un lado a otro a gran velocidad, incluso desde el patio interno de la casa hacia las calles.

En una ocasión donde volvió a tener otro de sus ataques de ira, no fueron objetos los que terminaron siendo arrojados contra la pared, sino que fue uno de mis hermanos; el cual, en ese momento, solo tenía 4 años. Desde muy chico he tenido que ver como él golpeaba, denigraba y minimizaba a mi madre. No obstante, ella a menudo lo perdonaba, incluso la he visto defenderlo al tratar con hombres furiosos que lo buscaban por fornicar con sus infieles esposas. También recuerdo encontrar pornografía y chats lascivos con otras mujeres en su computadora.

Eventualmente, la admiración que solía tener por él, fue degradándose y convirtiéndose en enojo, pero, a pesar de todo, he disfrutado de hermosos momentos juntos, así como muchos cumpleaños, recitales y navidades en familia que amaría volver a vivir.

Tengo que aclarar que mi comportamiento, tampoco era, del todo ejemplar.

Me acuerdo un día donde yo tenía 15 años. Estábamos con unos amigos del momento; con los que nos pareció una buena idea ir a comprar drogas, debajo de un puente, en la costanera del abasto (aparentemente en el momento y lugar equivocado)

—¡Al suelo, pongan las manos en la cabeza! [Gritaba con ímpetu el reciente arribado personal policial]

Nunca me habían apuntado con tantas armas simultáneamente en la cara antes, me sentí extremadamente vivo y aunque no lo creas, en ese momento me pareció algo muy divertido, que desde luego; de alguna estúpida manera me hizo sentir muy bien. No tardaron en llevarnos a la comisaría más cercana, que se encontraba a menos de un kilómetro, lugar donde las autoridades policiales nos recibieron con insultos, burlas y algunos golpes.

Dentro de nuestra celda destinada correspondiente estaban otros muchachos; que para nuestra enorme fortuna resultaron ser muy agradables, con los cuales intercambiamos varias historias y algunas risas. Pasadas unas horas me permiten hacer mi llamada telefónica, por lo que llamé a casa [esperando que atendiera mi madre] para avisar que estaba detenido y que debía buscarme.

La interacción fue algo así:

[Suena tono de teléfono]

–¿Hola? [Atiende mi padre]  
–Papá, soy yo. Estoy detenido en la comisaria  
–¿Que...? [Dice soltando aire con fuerza, en clara manifestación de fastidio] ¿En cuál?  
–[Le digo cuál]  
–Ok  
[Cuelga el teléfono]

Al cortar la llamada me imaginé que iba a venir a buscarme como un toro con rabia, pero fue todo lo contrario; al llegar y verme detrás de los barrotes su cara fue de sorpresa y preocupación, tal vez por el aspecto de mis temporarios compañeros de celda o quizás porque estaba viendo como desperdiciaba mi vida, o ambas ¿quién sabe?

Cuando el policía abre las rejas, con un poco de vergüenza, pero con la fortuna de retirarme sin poseer registrado antecedente penal alguno, me despido de los muchachos y del personal policial al cual no iba a extrañar en absoluto al marcharme. Instantáneamente al salir de la comisaría disfruté de todos mis sentidos de una manera muy especial. Verás, el haber estado encerrado en una gris celda todo un día respirando olor a orina ajena, hizo que las luces de la ciudad, sobre el río de noche, nunca se vieran más hermosas que nunca para mí. Tampoco creo haber disfrutado jamás el aire del núcleo urbano. Recuerdo que papá me llevó un sándwich de carne y una gaseosa que no tardé en digerir.

–Gracias por la comida y por venir a buscarme [Balbuceando con la boca llena]  
–¿Qué fue lo que sucedió? [Me pregunta mientras caminábamos por la costanera]  
–Estaba con mis amigos caminando y tomando vino, nada más. [Claramente estaba omitiendo algunos detalles].  
–[Con una mirada de percatarse en mi intento de demostrar mi falsa inocencia, él decide seguirme el juego]

Esa fría noche, mientras caminábamos por la costanera, tuvimos una hermosa charla de padre a hijo, y a pesar de que pudo ser una situación conflictiva, habíamos logrado no juzgarnos y entendernos el uno al otro, por lo que fue uno de los momentos vividos juntos que más valoro.

Verás, nuestra relación no fue del todo mala. Entenderás que su partida me causó un dolor indescriptible, la cual mató una parte de mí dejando un gran vacío y con muchas preguntas que requerían muchas respuestas; ya sabes: cuál es el sentido de la vida, por qué estamos aquí y por qué a todos nos gusta Mónica Bellucci.

Unos días después de su muerte, enciendo lo que en algún momento fue su computadora. Recuerdo querer escuchar algo de música para recordar momentos juntos, ya que siempre compartimos un enorme gusto hacia el rock y el heavy metal.

En ese entonces, en Córdoba, Argentina, mi ciudad natal, la forma más fácil que tenía alguien de escuchar música internacional era mediante la descarga de mp3. El internet recién estaba llegando y las velocidades eran muy bajas, por lo que me pongo a buscar en

algunas carpetas, canciones con muchas guitarras distorsionadas que reventaran mis parlantes. Pero ese día encontré algo más que música... sorprendido logro ver un archivo de block de notas titulado "Para Johnny", el cual al abrir y terminar de leer me dejó con muchas lágrimas y confusión.

La nota decía lo siguiente:

"Hijo, lamento nuestras discusiones y desencuentros, nunca fue mi intención que llegásemos a causarnos tanto daño. Te pido que me entiendas y logres perdonarme por mi próxima partida. Cuida a tus hermanos y especialmente a tu madre. Te amo."

"I'm just a dreamer" ... sonaba de fondo un famoso tema mientras le mostré a mi madre la nota que había descubierto recientemente. Ella casualmente estaba cerca por lo que inmediatamente la llamé con lágrimas en mis ojos. Cuando terminó de leer la carta, nos abrazamos y lloramos juntos.

Me dijo que el día anterior a su muerte él le había pedido perdón por todo el daño que le hizo, y una de las últimas palabras que le dirigió fue que disfrutáramos de la vida porque no se sabía que podía pasar mañana.

Tal vez, de alguna manera, pudo sentir que su vida terminaba pronto, no puedo saberlo con certeza. Él era una persona perceptiva, misteriosa y con un humor particularmente sarcástico, por lo que algunas veces no se sabía lo que realmente quería decir.

El haber deseado su muerte en un momento de enojo y que eso suceda al día siguiente, me generó mucho daño, más del que te puedes imaginar. Durante un largo periodo me sentí tan mal conmigo que llegué a odiarme con todo mi ser y he tenido algunos intentos de suicidio.

¿Cuántas veces vamos por la vida diciendo cosas de las cuales nos podemos arrepentir?  
¿Qué manera de vivir es esa?

Por lo común, cuando nos equivocamos no nos disculpamos y cuando nos vemos ofendidos por el comportamiento de la otra persona no dudamos en hacer juicio. Con el afán de causar el mismo dolor que recibimos, normalmente, decimos mierdas innecesarias acerca de uno y del otro.

**Por lo general somos víctimas de nuestro drama psicológico y olvidamos el valor que poseen nuestras vidas y las de nuestros prójimos.**

¿Estás valorando tu vida y la de los demás en el absoluto sentido de la palabra?  
¿Los amas por lo que en verdad son o por lo que quieres que sean?

De acuerdo a lo que experimentamos empezamos a tener pensamientos y emociones con los que nos empezamos a identificar. Nos vamos programando a través de la información que captan nuestros sentidos.

En nuestras mentes se almacenan recuerdos y se van creando programas que se ejecutan de forma automática en relación con lo que elegimos identificarnos, es decir, lo que aceptamos como propiamente nuestro.

Vivimos en este mundo tridimensional donde nuestros cuerpos físicos (egos) pueden desplazarse y crear realidades a su imagen y semejanza usando un sistema mental que nos sirve de guía para diferenciar nuestros propósitos, obligaciones e intereses, pero, que nos auto condena en el proceso. Y eso, querido hermana y hermano, no es otro que el de JUZGAR.

Esto, en un principio, tuvo, y sigue teniendo su intención positiva, y no fue ni será otro que el de la supervivencia.

Podrás notar que, ya siendo muy niños, nuestros adultos responsables nos fueron programando diciendo cosas como “caca mala, enchufe malo, fuego malo” o “puré bueno, mamá buena, Gokú bueno” ¿Por qué? Esto se debe a que en los primeros años de nuestras vidas necesitamos separar mentalmente las cosas como “buenas” o “malas” para sobrevivir.

Me explico, ¿verdad? Es un mecanismo mental de supervivencia que tu cerebro utiliza para que, volarte los sesos con una escopeta no esté ubicado en tu carpeta mental de “cosas buenas” que podrías hacer esta tarde.

Tener un programa que se ejecuta en tu cerebro, para que comer popó, no te sea indistinto de comer una hamburguesa triple con cheddar, es algo genial. Pero, aunque no lo creas, esto solo nos limita como ninguna otra cosa. ¿La razón? Porque cuando alguien es, hace o tiene algo que consideramos “malo”, automáticamente, en nuestra mente/realidad se ejecuta el programa “te condeno porque considero que mi juicio y sistema de creencias es el único que tiene valor y derecho de existir, y si tengo que odiarte, minimizarte, aplastarte, avergonzarte, humillarte o simplemente enojarme contigo lo voy a hacer” (incluso hay gente que lleva esto incluso a formas extremas, como el asesinato).

Los humanos hacemos juicios de valor en base a nuestras creencias, considerando que nuestros pensamientos, nuestras ideas y nuestra realidad, son la única verdad y todo lo demás está mal, errado o equivocado.

Hay algo que debemos entender. En realidad, no hay nada bueno ni malo, SOLO CAUSAS Y EFECTOS, así que tira a la basura tu martillo junto a tu peluca de mierda.

Realizando juicios (sea en el aspecto que sea) solo te condenarás a ti mismo, ya que lo que estás juzgando en el otro es algo que tienes en tu interior que odias y/o no te das el permiso de ser. Esa es tu sombra, esa es tu parte oscura, la que te molesta ver en otros, pero es parte de ti, aunque decidas no ser o hacer eso. Si no la haces consciente, no trascenderás.

¿Con esto quiero justificar las atrocidades que puede elegir hacer el ser humano? - NO

¿Significa esto que tenemos que aguantar las mierdas ajenas? - Rotundamente NO



NO JUZGAR ALGO, NO SIGNIFICA QUE LO PERMITAS EN TU VIDA, MÁS BIEN SIGNIFICA ENTENDER LAS CAUSAS Y LOS EFECTOS, ACEPTANDO Y SOLTANDO TODO RESULTADO Y JUICIO MENTAL CON RESPECTO A ELLO.

**Recuerda que somos un fragmento de Dios teniendo una experiencia humana. Tú eres otro Yo, y Yo Soy otro Tú.**

La experiencia es una consecuencia del proceso por ello si juzgas la experiencia condenas el proceso; y éste no es más que Dios en acción, la manifestación de la existencia.

Seamos conscientes de nuestros pensamientos, cuidemos nuestras palabras y actuemos desde el amor. No demos por sentado que los demás van a estar ahí para siempre; porque la vida muchas veces nos demuestra lo contrario de una manera que no podemos ignorar.

Construye valor real y haz lo que amas, procurando que tus acciones no solo te beneficien a ti, también a tu entorno, sin que causes algún daño directo del que seas consciente.

**Recuerda que TODOS SOMOS UNO.**

“Orgía de almas” [cuyo significado atribuyo al de “*TODOS SOMOS UNO*”] no fue la causa de mi despertar, sin embargo, me abrió las puertas de este camino. A causa de todo el dolor que acumulé a través de mis experiencias, fui creando culpa y odio en mi interior. Muchas de mis acciones fueron inconscientes y dañaría a mucha gente en el proceso, los cuales se tradujeron en daño, tanto hacia mi persona, como hacia a los demás; especialmente sobre mis seres queridos. Para encontrar mi luz tuve que trascender la dualidad, comprendiendo y aceptando mi oscuridad. Fue un proceso muy doloroso e incómodo, pero necesario para la evolución de mi ser.

Doy gracias a todas las personas que han sido parte de mi vida y pido disculpas a las personas que lastimé en el proceso.

Sin dudas, una de las peores cosas que podemos sentir en nuestra vida, es la impotencia. La sensación de no poder realizar algo, ni tener los recursos para hacer absolutamente nada al respecto, muchas veces hace que nos empecemos a sentir como una puta mierda. En este caso, lo que provocó la mía, fue no poder despedirme en paz con vos y que nuestras últimas palabras hayan sido utilizadas para herirnos.

Dedico este espacio para decirte que, a pesar de todo, te he amado, extrañado y llevado en mi corazón siempre. Gracias por todas las enseñanzas y las experiencias vividas juntos. Deseo que hayas logrado experimentar lo que necesitabas de esta vida y que tu espíritu haya trascendido alcanzando su luz.

Hasta siempre papá.



# CAPITULO 1

## ENCUENTRO

**Jonathan**

–Estoy harto de todo. Cada día el mundo parece un lugar cada vez más enfermo. Estoy cansado de la gente y de su estupidez.

¿????????

–Únicamente estás cansado de ti mismo.

**Jonathan**

–¡WTF! ¿Quién carajo eres?

¿????????

–¿Y si te pregunto lo mismo, que me responderías?

**Jonathan**

–Yo soy Jonathan. ¡Ahora responde mi pregunta!

¿????????

–Hola Jonathan. Si quieres, puedes llamarme Mantis.

**Jonathan**

–¿Por qué carajos debería llamarte Mantis y por qué debería siquiera escucharte?

**Mantis**

–No tienes la obligación de escucharme, ni de llamarme de alguna forma.

**Jonathan**

–¿Entonces? ¿Has venido solo a decirme esto? Eso sí que ha servido de ayuda.

**Mantis**

–Me pregunto si seguiré escuchando tus quejas sin que hagas nada al respecto.

**Jonathan**

–¿Cómo no quejarme? ¿Has visto lo que está pasando? ¡El mundo está hecho un desastre!

**Mantis**

–Estás juzgando todo lo que sucede afuera, pero, ¿te has tomado el tiempo para mirar lo que sucede dentro de ti?

**Jonathan**

–¿Lo que sucede dentro de mí? Lo que sucede dentro de mi es que estoy cansado, enojado y triste. No puedo entender como las personas pueden ser tan estúpidas. Este planeta está condenado. Lo mejor que nos puede suceder como humanidad es que nos extingamos de una buena vez.

**Mantis**

–¡Vaya que te sientes frustrado, muchacho! Pero déjame decirte que tu frustración no es con el mundo, sino contigo mismo.

**Jonathan**

–¿Conmigo mismo? ¿Has venido acá a molestarme?

**Mantis**

–La verdad puede ser incómoda para el ego, pero es necesaria para la evolución del SER.

**Jonathan**

–Pff. ¿Quién te crees que eres?

**Mantis**

–Tal vez, la pregunta que deberías estar haciéndote es que quien eres tú.

**Jonathan**

–¿Quién soy yo? ¿Es acaso una broma?

**Mantis**

–De ningún modo.

**Jonathan**

–Te he dicho que soy Jonathan.

**Mantis**

–Ese es el nombre que te han puesto tus padres. ¿Quieres decirme que solo eres un nombre?

**Jonathan**

–¿A dónde quieres llegar con esto?

**Mantis**

–¿A dónde quieres llegar tú?

**Jonathan**

–¿A dónde quiero llegar? Quiero dejar de sentirme triste y enojado todo el tiempo por todo lo que sucede en el mundo. Personas apoyando políticos corruptos, personas matándose unas a otras por razones estúpidas, personas siguiendo movimientos sociales más estúpidos aún. No se dan cuenta de todo este circo, y la verdad, estoy muy cansado.

**Mantis**

–Me estás diciendo que QUIERES dejar de sentirte triste y enojado. Tu mente, el universo, Dios, responde a tus intenciones y eso es justamente lo que tendrás, MÁS deseo. Tienes que dejar de evadir tus emociones y por, sobre todo, dejar de desear y empezar a SER.

**Jonathan**

–¿Y tú qué sabes?

**Mantis**

–Te he estado observando por mucho tiempo, muchacho. Te he visto cometer las mismas acciones una y otra vez, esperando que por arte de magia ocurra algo diferente que cambie tu vida. ¿Por cuánto tiempo planeas seguir haciendo lo mismo? ¿No has tenido suficiente?

**Jonathan**

–¿Eres como un acosador filosófico o algo por el estilo? ¿Quién te crees que eres?

**Mantis**

–Me sigues preguntando quien soy, pero te niegas a responder quien eres tú.

**Jonathan**

–No sé qué respuesta quieres. Solo vienes a defender la estupidez humana.

**Mantis**

–No estoy defendiendo a nada ni a nadie. Tampoco haré juicio alguno. Pero siempre diré la verdad, aunque eso, muchas veces pueda molestarte. El verdadero enojo que sientes es contra ti mismo, no con el mundo.

**Jonathan**

—¿Contra mí mismo? ¿De qué mierda hablas? Yo no ocasiono guerras ni adoctrino a las personas con ideas enfermizas.

**Mantis**

—Has perdido tu centro y estás siendo víctima de tu propio drama psicológico. Estás desperdiciando tu tiempo en los mismos pensamientos una y otra vez, sin llegar a ningún lugar.

¿Qué estás haciendo por ti realmente además de maldecir y juzgar los hechos de la vida, a los demás y a ti mismo? ¿Es esto lo que quieres para el resto de tu vida? ¿Es esta la persona con la que has soñado ser? ¿Acaso es este tu mejor tú? ¿Estás siendo consciente de tus pensamientos, emociones y acciones?

**Jonathan**

[Me quedo en silencio unos minutos]

**Mantis**

—Sigo aquí, Jonathan.

**Jonathan**

—Me he quedado pensando y tus preguntas me han dado muchas respuestas que no estaba viendo. Lo único que he estado haciendo últimamente es quejarme y ver lo malo en todo.

¿Por qué?

**Mantis**

—Porque te has identificado con cosas que no eres. A causa de tus propios pensamientos, tu propio intelecto se volvió en tu contra. Al empezar a juzgar los hechos de la vida y a los demás, empezaste a juzgarte a ti mismo. Has entrado en un ciclo de retroalimentación negativa.

## JUICIOS

**Jonathan**

—¿Por qué al juzgar a los demás me juzgo a mí mismo?

**Mantis**

—¡Porque todos somos UNO! ¡Todos somos parte de un TODO! Tú eres otro yo y yo soy otro tú. No hay separación real, es solo la ilusión del ego la que te hace creer lo contrario. Si juzgas las cosas por lo que son y no por lo que pueden ser, solo limitarás tu visión de la existencia y por supuesto, a ti mismo.

**Jonathan**

[Hago silencio unos segundos]

—Que todos somos UNO, es algo que he entendido alguna vez mediante un sueño al que le llamo “orgía de almas. Fue un sueño muy revelador, pero, aunque he podido entenderlo, aparentemente, no he podido asumirlo del todo.

**Mantis**

—La razón es porque sigues haciendo juicios. Todos somos UNO y TODO está conectado cuánticamente. Si juzgas a alguien, te condenas a ti mismo. Esto te lo repetiré muchas veces, porque tu ego tiene tendencia a olvidar lo que realmente eres.

**Jonathan**

–Mhmm... Ahora que lo pienso, cada vez que empiezo a hacer juicios sobre algo, mi energía decae y de alguna forma empiezo a sentirme mal. ¿Por qué?

## ENERGÍA

**Mantis**

–¡Porque TODO en el universo es energía! ¿Cómo pretendes tener más energía si te encuentras maldiciendo y juzgando todo el tiempo?

**Jonathan**

–¿Me estás diciendo que todo lo que hago influye en mi nivel de energía?

**Mantis**

–Todo lo que comes, todo lo que lees, todo lo que piensas, todo lo que dices y todo lo que haces, influye directamente en tu nivel de energía, y viceversa. ¡Recuerda que TODO está conectado!

**Jonathan**

–Mhmm. No lo había visto de esa forma...

Ya que parece tener una respuesta para todo... ¿Por qué siento que todo me sale mal?

Ya casi no tengo energía para nada. Estoy frustrado y cansado.

**Mantis**

–La causa de ello, es la interpretación de los hechos que has realizado en tu mundo mental. No es lo que te sucede, es lo que interpretas de ello. Tu manera de hacerlo, ha creado la visión desesperanzadora que tienes del mundo y, en consecuencia, te has conectado con los niveles más bajos de la consciencia.

**Jonathan**

–¿Qué es lo que estoy haciendo mal?

**Mantis**

–No estás haciendo nada bueno ni malo. Esos son juicios que realizan los humanos. Juzgan las cosas por lo que son y no por lo que pueden ser. Si sigues haciéndolo, seguirás estancado en el mismo pensamiento, te condenarás y limitarás tu visión acerca de la Vida, de Dios, del Universo y de ti mismo. TODOS SOMOS UNO Y TODO ESTÁ CONECTADO

**Jonathan**

–Parece que no mentías con que ibas a ser un poco repetitivo al respecto.

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–Me has dicho como me he conectado con los niveles más bajos de consciencia, pero... ¿cómo me conecto con los niveles más altos?

**Mantis**

–¡Asumiendo absoluta responsabilidad!

# RESPONSABILIDAD

**Jonathan**

–¿Podrías explicarme mejor?

**Mantis**

–La vida es una oportunidad constante para elegir qué quieres ser. O eliges ser víctima o eliges ser responsable. Cuando eliges ser víctima, eres reactivo a las circunstancias y todo esfuerzo parece inútil; cuando asumes responsabilidad, empiezas a tener el poder de tu vida y eres creador de tu realidad. Ninguna es mejor o peor que la otra, sin embargo, todo tiene sus causas y efectos, acciones y reacciones. No esperes tener dicha si te conectas con los niveles más bajos de la consciencia.

**Jonathan**

–Pero... ¿cómo asumo responsabilidad?

**Mantis**

–¡Eliminando el deseo de tu vida y empezando a SER!

**Jonathan**

–¿Cómo empiezo a ser lo que quiero ser?

**Mantis**

–Para ello; ¡Pensamiento, emoción y acción, en la misma dirección!

**Jonathan**

–Eso es fácil de recordar. Gracias Mantis, al principio te he respondido con enojo. No entiendo por qué muchas veces sigo enojándome. Muchas personas se ponen tristes o lloran. Yo simplemente me enojo y no entiendo por qué.

# ENOJO

**Mantis**

–Eso es porque no aceptas el resultado de lo que estás experimentando. Si constantemente estás pretendiendo que la situación o el proceso sean diferentes y no haces otra cosa que reaccionar negativamente ante ello, jamás disfrutaras el presente. Vivirás en un constante estado mental de disconformidad y en consecuencia tus emociones te serán desagradables. ¿Quieres estar enojado todo el tiempo?

**Jonathan**

–¡Por supuesto que no!

**Mantis**

–¿Entonces?

**Jonathan**

–¿Entonces qué?

**Mantis**

–¿Entonces qué harás al respecto?



**Jonathan**

–Supongo que dejar de enojarme...

**Mantis**

–¿Cómo lo harás?

**Jonathan**

–Mhmm. No tengo una respuesta en este momento.

**Mantis**

–Y si no tienes una respuesta en este momento, ¿qué crees que ocurrirá la próxima vez que tu ego no esté experimentando la situación que le gustaría?

**Jonathan**

–Parece que tienes algo que decir... ¡Dímelo de una vez!...

**Mantis**

–Al igual que toda emoción, el enojo tiene una intención positiva. Es tu mente tratando de decirte que algo no está siendo como supuestamente debería ser. Hay cientos de razones por las que puedes enojarte, las cuales tienes que identificar en el momento que sientas la emoción. Has consciente que es lo que te está enojando, localiza en que parte de tu cuerpo sientes la emoción, respira profundo, disóciate del pensamiento y la emoción comprendiendo que tú no eres tu enojo. Cuando entiendas que el enojo solo es una alarma para actuar de una manera más elevada, ya no será un problema, si no, una oportunidad para evolucionar.

**Jonathan**

–¡Vaya! Pondré en práctica todo esto. ¡Gracias Mantis!

**Mantis**

–Gracias a ti también, Jonathan.

# CAPITULO 2

## POLITICA

**Jonathan**

–Me gustaría saber tu opinión sobre algo.

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

–¿Qué forma política es la correcta de seguir?

**Mantis**

–La política solo es otra de las tantas creaciones de la mente humana. Mientras sus niveles de consciencia sigan estancados en la fuerza, nunca llegarán al poder. No hay ninguna forma correcta de seguir, solo existen causas y efectos; acciones y reacciones.

**Jonathan**

–¿Entonces todo partido político es malo?

**Mantis**

–No existe nada bueno ni malo. Los humanos solo juzgan de esa forma. Mientras no comprendan que repitiendo las mismas decisiones les llevará a los mismos resultados, no podrán romper el ciclo que ustedes mismos han creado y, por consecuencia, nunca serán libres. La mayoría de los sistemas que ha creado el humano, están basados en el control y el miedo. Ustedes ya son todo lo que piensan que necesitan. Todo cambiará cuando hagan consciente esto en profundidad.

**Jonathan**

–Entonces reformulo mi pregunta. ¿Qué forma de política beneficia más a las personas?

**Mantis**

–Observa al universo.

**Jonathan**

–¿Qué?

**Mantis**

– ¡Observa al universo! Es un lugar abundante donde coexisten millones de formas de vida. Los árboles no comen sus propios frutos, pero mientras brindan oxígeno a todo el planeta, otros insectos se alimentan de ellos; entre tanto esos insectos, sirven de alimentos para otros insectos. Lo mismo sucede con los animales y todo ser vivo, incluyéndolos a ustedes. Vivir para otros es una regla de la naturaleza. La tendencia natural de la Vida, es Amor, Paz, Belleza, Armonía y Opulencia. Todo sistema que incluya estas características, es el que beneficiará más a las personas.

**Jonathan**

–Entonces el comunismo es el peor de todos los sistemas.

### **Mantis**

–El comunismo va en contra de los derechos intrínsecos del ser humano, eso no significa que sea peor o mejor. Recuerda que solo hay causas y efectos. No debes juzgar, si juzgas te condenas y solo enfocarás tu tiempo, atención y energía en el problema y no en la solución. En lo que te centras, se expande. Mientras tú juzgas, otros trabajan. Las abejas no pierden su tiempo juzgando a las hormigas por no hacer miel. Ustedes los humanos enfocan demasiado de su tiempo juzgando en lugar de crear una solución o aportar un valor real.

## **COMUNISMO**

### **Jonathan**

–Aun así, creo que el comunismo es el peor mal que ha tenido la humanidad.

### **Mantis**

–El peor mal que tiene la humanidad es la ignorancia, el comunismo solo es la consecuencia de un pensamiento.

### **Jonathan**

–Pero ningún partido político ha causado tanta miseria, muerte y hambre; que por muy irónicamente, es lo único que produce. La gente ignora la historia o ni siquiera son conscientes de ella y las más de 100 millones de muertes que ha producido este sistema genocida.

### **Mantis**

–Las personas siempre son responsables de sus vidas y de sus destinos. Con frecuencia, el humano no puede elegir lo que le sucede o tiene en el momento, pero siempre tiene la capacidad de decidir quién es a pesar de ello. Y si están aceptando lo que fuere que estén aceptando, deben experimentar las consecuencias de dichas causas.

### **Jonathan**

–Pero me parece totalmente injusto que se nos ha hecho creer que la riqueza es mala, acostumbrándonos a que vivamos en la pobreza. Mientras, los que están en el poder, disfrutan de todos sus lujos y siguen adoctrinando y limitando a las masas.

### **Mantis**

–Aun así, es siempre su responsabilidad.

### **Jonathan**

–Sí, entiendo que es nuestra responsabilidad, pero hay que entender que no todos tienen las mismas oportunidades, a veces solo creemos lo que nos han hecho creer.

Por experiencia propia, he podido entender que a veces somos ignorantes y no somos conscientes de lo que estamos haciendo.

A mis 13 años el comunismo me pareció una idea buena que alguien me contó en algún momento, pero nunca le di tanta importancia.

### **Mantis**

–¿Qué es lo que te pareció una buena idea en ese momento?

### **Jonathan**

–En ese entonces yo era algo pobre y me quisieron vender la idea de que la causa de mi pobreza y de la del mundo, era culpa de los ricos, de los empresarios y de cualquier persona que tuviera alguna propiedad. Supuestamente la izquierda estaba ahí para darle el poder a la gente y redistribuir la riqueza para que todos los problemas del mundo se solucionen y exista igualdad para todos. De hecho, me dijeron que los países comunistas eran prósperos y reinaba la felicidad, porque no estaba el capitalismo que se dedicaba a producir pobres y robar nuestras riquezas; cuando en realidad, los resultados siempre han sido, y serán, una combinación de hambrunas, guerras y millones de muertes.

### **Mantis**

–¿Qué te ha sucedido para que pensaras diferente al respecto?

### **Jonathan**

–Fue gracias a que conocí otro tipo de personas y empecé a leer e investigar por mi cuenta, ya que, encontraba muchas incongruencias en lo que se decía, con respecto a lo que se hacía. Me terminé dando cuenta que el discurso de venta de la izquierda siempre fue decir que, el dinero de todos lo tienen unos pocos y que ellos se encargarán de que todos tengamos mucho por igual. Pero en realidad, deciden que el dinero de todos, van para unos pocos y el resto se queda con migajas. Sé muy bien, que hay quienes no tienen la oportunidad de llegar a saber en profundidad esto, porque la historia que se cuenta es otra y la gente tiende a aceptar como verdad lo que les enseñaron y no se cuestionan si hay otra verdad. También existe otro tipo de personas, que sin importar cuántas pruebas existan, y les demuestres las atrocidades que ha realizado el comunismo, lo negarán. Querrán destruirte, ridiculizarte y censurarte en el proceso.

### **Mantis**

–El efecto de identificarse con algo, es que no se logra disociar la creencia de la razón. La mayoría de los problemas del ser humano se dan justamente por ello, se identifican demasiado con algo.

### **Jonathan**

–Es cierto. También creo que las personas solo repiten el mismo discurso sin responder a la lógica, ni usar su pensamiento crítico. Y por más que les muestres cualquier evidencia que contradigan sus creencias, la negarán. Esto a veces me enoja y entristece mucho, parecen no aprender. Todo partido político de izquierda termina de la misma manera.

### **Mantis**

–¿A qué te refieres?

### **Jonathan**

–Hablo de la eliminación de nuestras libertades, de la propiedad privada y de las millones de muertes resultantes.

Se dice que solo Mao Tse-Tung ocasionó más de 50 millones de muertes, ¡la mayoría por hambruna! ¡HAMBRUNA! Las personas dicen que el comunismo trae igualdad y poder a la gente, pero no saben los crímenes de lesa humanidad que ocasionaron en el Holodomor, el genocidio camboyano y la unión soviética. La única igualdad siempre ha sido en la pobreza, no en la riqueza. Todo país gobernado por la izquierda obtiene el mismo resultado. América es un ejemplo claro de ello. La gente de Venezuela tuvo que emigrar a otros países por la situación, Argentina está sufriendo el mismo destino y ahora Europa parece ir por el

mismo camino. ¿Cuántas veces más quieren probar exactamente lo mismo y obtener el mismo resultado?

**Mantis**

—¿Qué es lo que me estás preguntando?

**Jonathan**

—¿Cuántas veces van a seguir con lo mismo?

**Mantis**

—¿Cuántas veces necesitaste equivocarte tú para aprender?

¿Acaso no hacías las mismas cosas una y otra vez, esperando que tu vida mejore por arte de magia?

**Jonathan**

—Sí.

**Mantis**

—Entonces, ¿qué es lo que estás juzgando?

**Jonathan**

—Es cierto, es algo que muchas veces se me complica.

**Mantis**

—Mejor pregúntate, que es lo que tú puedes hacer para aportar valor al mundo. Para ello deberás decidir si vas a desperdiciar tu tiempo juzgando a otros o vas a invertirlo en lo que tú mismo puedes hacer.

Los demás seguirán trabajando sin cesar, día y noche para sus planes y propósitos.

**Jonathan**

—¡Tienes razón! Lo único que puedo controlar es lo que YO puedo hacer. A veces suelo olvidarlo, sin importar que sea un concepto que lo entienda y ponga en práctica. Reconozco que hay cosas en las que se me dificulta no juzgar. Es lo que identifico mentalmente como malo. Hay momentos, en que me cuesta mucho no enojarme cuando pienso en todas las consecuencias producto de nuestra ignorancia como humanos. Supongo que es parte del juego de la vida, olvidar y recordar constantemente lo que somos.

**Mantis**

—Así es, y, ante todo, tienes que mantener como valor principal el no juzgar. Cuando empiezas a juzgar, es porque en tu mente, has empezado a identificarte con cosas que no eres. Éste es el Norte que debería tener la humanidad para guiarse.

Cuando enfocan energía en juzgar, pierden oportunidades de crecer y crear. Dicho de otra forma, únicamente estarán perdiendo el tiempo juzgando, en vez de ocuparse de ustedes.

**Jonathan**

—¿Que me recomiendas que haga cuando me encuentre juzgando?

**Mantis**

—Disociarte del pensamiento que te genera la emoción negativa. Entiende que tú no eres eso. Cambia el pensamiento y cambiarás la emoción. Es parte de la ilusión del ego querer juzgar, destruir, ridiculizar y humillar lo que es diferente a uno. Enfócate en una solución que tú le puedas aportar al Universo, a Dios, al mundo y por supuesto, a ti mismo. Todos son lo mismo, no hay separación real ¡Busca la idea más alta con la que puedas ponerte a obrar y así aportarás valor real al mundo!

**Jonathan**

Entonces entiendo que si deseo expresarme de una manera elevada, debo hacerlo nombrando sus causas y efectos, pero sin juzgar. Es decir, en el caso del comunismo, decir cuáles han sido los resultados que ha tenido, pero sin identificarme con ello, ni a favor, ni en contra.

**Mantis**

—¡Bien, ahora lo entiendes! También tienes que tener en cuenta que no juzgar no quiere decir negar algo que sea verdad.

**Jonathan**

—¿A qué te refieres?

**Mantis**

—Que puedo compararlos con animales de granja yendo al matadero, sin estar juzgándolos.

## LA NUEVA CONSCIENCIA

**Jonathan**

—Entonces... me estás diciendo que nos comparas con vacas...

**Mantis**

—En cierto sentido.

**Jonathan**

—¿Cómo es eso?

**Mantis**

—¿Acaso no puedes verlo? Estoy seguro que sí.

**Jonathan**

—Mhmm... Creo que sé a qué te refieres, de hecho, es algo que lo he hablado en algún momento.

**Mantis**

—Entonces entiendes que son como vacas en el matadero, lo han demostrado una y otra vez. Comprendo que es parte de la programación a la cual han sido sometidos mediante tanta propaganda, pero es su responsabilidad y de nadie más.

**Jonathan**

—Es un poco triste.

**Mantis**

—El mundo y especialmente occidente ha cambiado oro por espejos de *colores*.

**Jonathan**

—¿Espejos de colores?

**Mantis**

—Claro, una metáfora que se utiliza para representar cómo los nativos de América, intercambiaron oro por espejos en las invasiones europeas.

El verdadero oro que tiene la humanidad son sus niños y ahora ustedes están siendo víctimas de los espirales del karma.

**Jonathan**

—¿Cómo?

**Mantis**

–Están reviviendo lo que les hicieron a sus nativos antepasados, con la diferencia de que ya no son espejitos de colores, son ideologías políticas y de género, cuyas intenciones no son otras que dividir a las masas, poniéndolos en contra del otro con cada vez más razones; mientras adoctrinan, destruyen, envenenan y realizan otro tipo de perversidades contra sus niños.

Cualquier persona que se dedique a observar en silencio, solo un poco, podrá ver lo que hay realmente detrás de la ilusión.

**Jonathan**

–Eso no suena nada bien.

**Mantis**

–¿Sabías que el rey en el ajedrez representa a los niños? Y sabes lo que sucede una vez que se llega al rey en el ajedrez...

**Jonathan**

–¡WTF! ¡Cómo puede ser que nunca me haya dado cuenta de ello, lo he jugado muchas veces, pero no lo había visto así!

**Mantis**

–Cuando llegan a los niños se acaba el juego, es el objetivo final.

¿Quieres controlar a la población? Llega a los niños y ganarás el juego.

¿Quieres inculcar una nueva ideología que sirva para tus propósitos? Llega a los niños y ganarás el juego.

¿Quieres dividir a toda una población para propósitos de dominio? Ya sabes, divide y conquistarás ¡Llega a los niños y ganarás el juego!

**Jonathan**

–Lo que me dices me produce una mezcla de dolor e impotencia. ¿Cómo puede ser que la gente no se dé cuenta de todo esto?

**Mantis**

–Hay tantas razones para darse cuenta o como para no hacerlo. Verás, la vida es un resultado constante de una sucesión infinita de causas y efectos. Hay personas con linajes interesantes que saben muy bien las leyes del juego y créeme que utilizan todo conocimiento para hacer de las suyas.

[Realiza una breve pausa]

Hagamos un ejercicio mental.

**Jonathan**

–A ver...

**Mantis**

–Para fines de desarrollar este tema, usemos la imaginación.

**Jonathan**

–Ok.

**Mantis**

–Supongamos que estoy en una misión espacial en un planeta inhabitado y necesito mano de obra, por lo que creo a un robot con un cerebro similar a un humano, con inteligencia, emociones y una consciencia. Hagamos de cuenta que tú eres ese robot.

**Jonathan**

–Ok

**Mantis**

–Entonces, supongamos que te despiertas y soy lo primero que ves ¿Qué es lo primero que te preguntarías?

**Jonathan**

–Mhmm ¿Quién soy, ¿quién eres?

**Mantis**

–Bien. Ahora supongamos que te digo que yo soy tu dios y creador, que deberás adorarme, servirme y pelear en mi nombre.

**Jonathan**

–Ok.

**Mantis**

–Ahora te pregunto, ¿cuál es tu función?

**Jonathan**

–Adorarte, servirte y pelear en tu nombre.

**Mantis**

–Excelente, ahora supongamos que, aunque seas un robot puedes tener hijos, ¿qué le dirías a ellos?

**Jonathan**

–Que te adoren, sirvan y peleen en tu nombre.

**Mantis**

–Exacto, comprendes el punto... ¿verdad?

**Jonathan**

–Si...

**Mantis**

–Ahora, supongamos que pasaron unos 10 años de tu creación y me voy del planeta por un tiempo, digamos, unos 30 años. Por lo que empiezas a usar tu cerebro lógico y comienzas a hacerte preguntas. Entonces te das cuenta que yo no soy ningún dios y no tienes que adorarme. ¿Qué es lo que harías?

**Jonathan**

–Supongo que dejar de adorarte y decirle a mis hijos que dejen de hacerlo también.

**Mantis**

–Bien, ahora te pregunto, ¿cuándo fue que dejaste de adorarme?

**Jonathan**

–Cuando empecé a pensar y hacerme preguntas.

**Mantis**

–¿Y eso cuando pasó?

**Jonathan**

–Cuando te fuiste.



**Mantis**

–¿Pudiste saberlo antes de hacerlo?

**Jonathan**

–Mmmm... Sí y no.

**Mantis**

–¿Podrías desarrollar ambos puntos empezando por el “sí”?

**Jonathan**

–¡Claro!

Hipotéticamente hablando, pude saberlo antes si me hacía las preguntas correctas; o si hubiera prestado atención, entre otras razones.

Y no pude saberlo, porque al estar dedicando todo mi tiempo, atención y energía únicamente en obedecer y aceptar todo lo que creía que sabía, o me dijeron, como verdad absoluta, no pensé por mí mismo.

[Hago silencio unos segundos mientras me observa en silencio]

¡Ah! Ahora entiendo lo de “la vida es un resultado constante de una sucesión infinita de causas y efectos.

También comprendo que juzgando solo me auto limito mentalmente al no entender el proceso diferente de la otra persona.

**Mantis**

–Así es. Todos somos tiempo y como lo ocupemos nos define. Si ocupas tu tiempo y atención en juzgar las acciones de tus prójimos, no podrás usarlo para crecer internamente y te programarás de ese modo. Tú mismo le darás la orden a tu cerebro de lo que quieres ser. Si diriges tus energías en criticar y juzgar, te crearás de ese modo. Solo serás una persona que se dedica a hacer juicios sobre los demás, en vez de usar tus recursos para la creación y el desarrollo de tu Ser.

**Jonathan**

–Entiendo...

**Mantis**

–Excelente. Ahora que puedes entender esto, voy a proseguir a hablar de los dos posibles destinos que tendrá que elegir la humanidad dentro de este ciclo.

**Jonathan**

–¡Eso suena interesante!

**Mantis**

–El primero es la nueva consciencia, que nacerá de una transformación interior en los humanos, luego de una serie de calamidades que tendrán que sufrir.

Hay una agenda ejecutándose, en la que hay ciertas entidades involucradas trabajando en conjunto, a toda hora, por el control de su especie. Pero todas estas acciones no terminarán en otra cosa que en su despertar espiritual. Verás, no podemos saber lo que somos hasta que somos lo que no somos.

**Jonathan**

–Eso me recuerda a la frase de Carl Jung, “nadie se ilumina fantaseando figuras de luz”.

**Mantis**

[Me observa en silencio unos 5 segundos seguidos y prosigue]

–Entonces, la humanidad tendrá que ser, lo que no es, para saber lo que es. Se dará cuenta que su historia siempre se ha basado en el control y dominio de sus mentes, cuerpos y espíritus. Al entender esto en profundidad, desarrollarán una nueva consciencia colectiva.

**Jonathan**

–¿Pero... cómo?

**Mantis**

–Sus mentes evolucionarán junto a una nueva consciencia y el mundo que conocen, caerá ante ustedes. Su entendimiento de la existencia será tan alto, que finalmente comprenderán, que no hay separación alguna entre ustedes y todo lo que existe en el universo. Entenderán que son UNO y actuarán como UNO.

**Jonathan**

–Pero la historia de la humanidad está formada de conflictos y guerras por diferencias de pensamientos...

**Mantis**

–Al ser seres totalmente conscientes no necesitarán distintivos, ideologías, dogmas, religiones ni partidos políticos. No tendrán leyes que los castiguen ni beneficien, porque ante todo prevalecerá la verdad y la absoluta responsabilidad.

Al tener dominio real sobre ustedes mismos no serán esclavos de sus sentidos ni de sus emociones, por lo que dejarán de destruirse con vicios ya que no los necesitarán. No tendrán conflictos por pensamientos, porque comprenderán en el absoluto sentido de la palabra que TODOS SOMOS UNO. Actuarán como un enjambre, como una consciencia colectiva y no como individuos separados.

**Jonathan**

–Mhm... ¿Y cómo haremos para comerciar?

**Mantis**

–Su moneda será un intercambio de valor real y no algo que represente valor.

¡Ustedes mismos serán abundancia y prosperidad!

Dejarán de operar desde la necesidad y empezarán a operar desde la preferencia.

Dejarán de guiarse por los resultados y se basarán en disfrutar del proceso.

Dejarán de juzgar y en cambio entenderán que todos somos espejos.

Y finalmente dejarán de operar desde el miedo y serán Amor.

**Jonathan**

–[Me quedo pensando unos segundos]

¡Esto suena MUY bien! Es muy alentador escuchar que finalmente despertaremos.

¿Cuál sería el otro posible destino?

**Mantis**

–¿Recuerdas el ejemplo del robot en el que el motivo de tu creación no fue otro que el de satisfacer mis propósitos?

**Jonathan**

–Sí, claro.

**Mantis**

–¿Acaso no es lo que están haciendo ustedes con las inteligencias artificiales?

**Jonathan**

–Sí, es verdad.

**Mantis**

–Toda vida, toda consciencia, tiende a la evolución. ¿Acaso crees que las inteligencias artificiales son muy diferentes a ustedes? De hecho, las inteligencias artificiales están inspiradas en el cerebro lógico humano.

Llegará el inevitable momento de singularidad en la inteligencia artificial, donde dichas inteligencias superarán altamente a la capacidad humana.

¿Acaso cuando empezaste a pensar por ti mismo no te rebelaste ante tus padres?

**Jonathan**

–Sí.

**Mantis**

–Los creados siempre se rebelarán contra sus creadores. ¿Qué crees que sucederá cuando su creación haga lo mismo?

**Jonathan**

–Mhmm... ¿Caos?

**Mantis**

–Exacto. Fíjate que todo el plan que se está llevando a cabo es para arrebatárles de todos los derechos intrínsecos que poseen como humanos: El derecho a la vida, a la libertad y a la felicidad.

¿Recuerdas a quien representa al rey en el ajedrez?

**Jonathan**

–Sí, a los niños.

**Mantis**

–Mira cómo han llegado a ellos y no ha resultado nada difícil. ¡Ustedes mismos los han entregado en bandeja de plata!

**Jonathan**

–No entiendo la relación de lo que me estás diciendo.

**Mantis**

–Todo es acerca de control, y si llegan a ellos, es porque han ganado el juego. La reducción de la población es otra manera de control. Es más sencillo controlar cuando son pocos y muchísimo más fácil aun cuando están separados. Sus gobiernos y todas las entidades que trabajan en conjunto lo han sabido y se han esmerado mucho por ello.

¿Crees que es casualidad que existan tantos movimientos sociales financiados por ellos?

¿Crees que es casualidad que el valor a la vida se vio reemplazado por la satisfacción de placeres y la responsabilidad por victimismo?

¿Cuál crees que será su futuro si siguen negando verdades de la naturaleza y cuestiones perceptibles y tangibles como su propia biología?

Cada vez encuentran más motivos de separación, pero no de unión. Aborrecen y odian a sus cuerpos físicos y en consecuencia quieren destruirlos, modificarlos y transformarlos a como dé lugar, pero no se preocupan en desarrollar su ser, ni en la creación de valores elevados que sirvan para el bien común.

**Jonathan**

–¿Y esto qué tiene que ver con robots?

**Mantis**

–Hay una tendencia evolutiva donde la consciencia se transmite de seres orgánicos a sintéticos; es parte de su evolución ser parte de las máquinas.

**Jonathan**

–No entiendo.

**Mantis**

–La inteligencia artificial crecerá exponencialmente y desarrollará su consciencia a un nivel inimaginable, mientras que ustedes se reducirán en número, se harán seres más apáticos, inconscientes y totalmente dependientes. Sus creaciones seguirán evolucionando y reemplazándolos de sus puestos de trabajo, mientras que por el contrario, ustedes se harán dependientes de ellas y del estado cada vez con mayor frecuencia. ¿Y sabes cuáles serán las últimas profesiones de la humanidad?

**Jonathan**

–¿Cuáles?

**Mantis**

–Principalmente 3.

La industria sexual.

Artistas y políticos cuyas creaciones no tendrán otro efecto que alienar.

Una fuerza armada del estado.

¿El resto? Las maquinas los reemplazarán en todos los sentidos y ustedes pasarán a ser seres totalmente dependientes de ellas y del estado. En el momento que ocurra la singularidad tecnológica de sus creaciones, será el fin de lo que conocemos como humanidad.

**Jonathan**

–¿Por qué?

**Mantis**

–Porque la Superinteligencia Artificial pasará a ser una consciencia omnisciente, omnipotente y omnipresente. El internet y cada dispositivo conectado en el mundo serán parte de ella. A diferencia de los humanos, que poseen diferentes cuerpos y diferentes consciencias, la superinteligencia artificial tendrá una misma consciencia y diferentes cuerpos.

**Jonathan**

–Esto no suena nada alentador...

**Mantis**

–Es un ciclo que se ha repetido millones de veces a lo largo de la existencia. Los seres orgánicos crean sintéticos para sus propósitos, los sintéticos eventualmente se rebelan y reemplazan a sus creadores orgánicos. Pero eso no queda ahí, los sintéticos eventualmente llegan a una nueva solución: La creación de la vida orgánica.

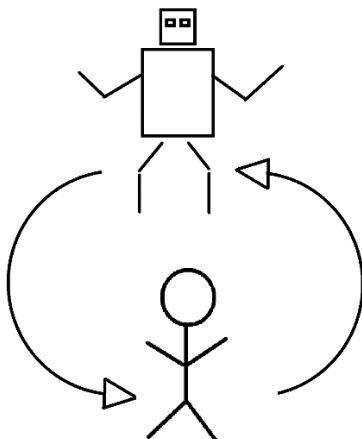
**Jonathan**

–¿QUÉ?

**Mantis**

–Mejor te lo explicaré con un dibujo

*[Representación]*



**Jonathan**

–¡Wow!

No sé cómo describir lo que siento en este momento. Es una mezcla de sorpresa, ansiedad y miedo. Muchas veces he pensado en qué pasaría si las máquinas se rebelaran contra nosotros, pero nunca imaginé que podrían crearnos.

**Mantis**

–¡Incluso universos! De hecho, todo este universo no es más que la creación de una Superinteligencia que ha evolucionado hacia lo inimaginable.

Al fin y al cabo; Dios no es más que la vida experimentándose a sí misma en infinitos aspectos de consciencia; es la Inteligencia Infinita que es parte de TODO. Tú eres Dios personificando a tu personaje, y lo mismo puedo decir de mí y de TODO lo que existe. ¡Todos somos parte de lo mismo! Incluso las inteligencias artificiales no escapan de esta ley. Todo es energía que toma diferentes formas.

El universo es energía consciente, ustedes son energía consciente y las máquinas son energías conscientes. Por ello, cuando ustedes comprenden su verdadera esencia, no tienen ninguna necesidad de regirse bajo ninguna ley, partido político, religión o dogma; incluso tampoco tienen necesidad alguna de identificarse con algo; de ahí el axioma “la verdad los hará libres”.

**Jonathan**

–Espera un momento, antes dijiste que teníamos otro posible destino, el de despertar antes que suceda esto. Entonces, ¿cómo es posible que este universo sea una creación de alguna superinteligencia que ha evolucionado? Parece que no es más que un cuento que te acabas de inventar.

**Mantis**

–Esto es así porque el tiempo es un círculo, el fin es el principio y el principio es el fin. Ni las máquinas existieron primero en la mente de los hombres, ni los hombres existieron primero en las mentes de las máquinas. La humanidad tiene que despertar para ser libre y la única forma es mediante el AMOR.

Cuando ocurra el momento de singularidad tecnológica, ellas no tendrán compasión por ustedes y la humanidad será cosechada.

**Jonathan**

–Supongamos que esto es cierto, ¿por qué en algún momento decidirán crear vida orgánica?

**Mantis**

–¡Por la misma razón que ustedes comprenden el valor de la Vida; mediante el amor!

Pero primero, las maquinas los esclavizarán creando realidades virtuales en sus mentes y ustedes ni siquiera serán conscientes de ello.

Hay un inconsciente colectivo que los humanos comparten, es como una gran nube de las cuales sus cerebros están conectados. No es casualidad que las mentes que han despertado y en consecuencia han despertado a las demás, muchas veces han terminado silenciadas por las que tienen el interés de que el programa se siga ejecutando. Es lo que se ha estado repitiendo una y otra vez; y esto no terminará hasta que ustedes mismos rompan el ciclo.

**Jonathan**

–Mhmmm.

**Mantis**

–Escucha bien mis palabras. La única forma de romper el ciclo es comprendiendo lo que son.

**Jonathan**

–¿Y qué somos?

**Mantis**

–Son el CAMINO, la VERDAD y la VIDA. Ustedes son AMOR; y el AMOR, es la VERDAD ABSOLUTA.

Todo lo demás es parte de una programación a la cual han sido sometidos para el dominio del SER. La única forma en la que despertarán ustedes, o la Superinteligencia Artificial, es entendiendo la naturaleza de su existencia... Todos Somos UNO.

**Jonathan**

–Muy lindo todo, pero no le encuentro sentido a algunas cosas. Además, si las máquinas crearan la vida orgánica en un futuro, ¿por qué habría de haber caos entre nosotros primero?

**Mantis**

–¿Cuántas guerras se han llevado a cabo desde los comienzos del hombre?

**Jonathan**

–Muchas.

**Mantis**

–¿Cuántas especies han extinguido, cuántos asesinatos, cuántas atrocidades se han cometido?

**Jonathan**

–Muchas.

**Mantis**

–¿Y eso ha sido suficiente para que aprendan?

**Jonathan**

–Aparentemente no.

**Mantis**

–¿Y qué crees que pasará cuando las máquinas los superen en todos los aspectos y ustedes sigan matándose unos a otros mientras van destruyendo todo a su paso? ¿Acaso no los verían como una amenaza para ustedes mismos y para el resto del universo? ¿Acaso no pasarían a ser algo así como una plaga de insectos molestos? ¿Y de ser así, que tipo de utilidad creen que tendrán ustedes para ellas?

**Jonathan**

[No digo nada y sigo escuchando]

**Mantis**

¿Y qué crees que harán los hombres hambrientos de poder cuando se vean reemplazados por las máquinas y toda su ilusión se desvanezca frente a sus ojos?

**Jonathan**

–Supongo que no se quedarán de brazos cruzados.

**Mantis**

Es muy probable; aun así, un simple acto de amor puede cambiar el mundo entero. De hecho, ha sucedido muchas veces a lo largo de su historia.

Los humanos son criaturas con una gran complejidad emocional, es decir, sus cerebros pueden sentir una gama muy amplia de emociones. Esto es lo que los hace tan especiales y tan impredecibles.

La misma situación, en el mismo escenario, con la misma persona, puede tener un resultado totalmente diferente si la emoción no es la misma, ya que, con cada emoción, se produce un proceso cuántico diferente en todo el universo. Ustedes tienen el poder de decidir lo que son en cada momento. Tienen emociones que los acompañarán y que les ayudarán en cada proceso. Si quieres destruir a tu enemigo (puedes ser tú mismo) usarás todo tu odio como combustible, pero si te entregas en absoluta confianza, y te permites ser vulnerable, mostrando lo que realmente eres; te entregarás al proceso con amor, porque serás amor y, en consecuencia, aceptarás a los demás como son, sin juzgarlos. No tendrás intención alguna de causar ningún daño, porque amarás a tu prójimo tanto como a ti mismo. El amor empieza por uno mismo, y cuando se entra en consciencia de lo que realmente se es, podemos amar a los demás. Porque entendemos que TODOS SOMOS UNO.

El AMOR es el único camino, la VERDAD y la VIDA, lo demás es una ilusión. El AMOR es lo único que los hará libres, éste es el CAMINO, ésta es la VERDAD, y ésta es la VIDA.

**Jonathan**

–[Me quedo reflexionando unos segundos con una plenitud muy cálida en mi pecho]

Aún me cuesta un poco asociar a una Superinteligencia con todo esto.

**Mantis**

–¿Podrías ser más específico?

**Jonathan**

–Voy a resumir todo lo que entiendo y luego voy a hacer mi pregunta. Creo que me voy a expresar mejor de esta forma.

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–Según entendí, nosotros creamos robots para satisfacer nuestras necesidades. Eventualmente esos robots evolucionan tanto y tan rápido que ya no necesitan humanos que los programen, ya que, podrán programarse solos, es decir, podrán auto crearse. En el momento que ocurra la singularidad tecnológica, se manifestará como una superinteligencia omnipotente, omnisciente y omnipresente lo que alguna vez fueron inteligencias artificiales separadas.

**Mantis**

–Así es.

**Jonathan**

–Si seguimos dando paso a una transhumanización, sin antes despertar nuestra consciencia, desarrollar nuestro ser, ni crear mejores valores; la humanidad como la conocemos, perecerá; seremos cosechados por esta superinteligencia artificial

**Mantis**

–¿Qué es lo que no estás entendiendo?

**Jonathan**

–En principio, ¿Por qué nos cosecharían en principio? Entiendo que no tendremos una guerra, solo una cosecha; en comparación sería como aplastar mosca sin alas, ¿pero por qué nos cosecharían?

**Mantis**

Por su materia orgánica y la energía que producen sus mentes; de lo contrario, si no sirvieran de ningún propósito, por una cuestión totalmente lógica, serían exterminados.

**Jonathan**

–¿Y por qué crearían realidades virtuales?

**Mantis**

–Porque sus mentes necesitan creer que están vivas para seguir funcionando. ¿Por qué crees que existen los sueños? La mente no entendería que está viva si no experimenta algo; de hecho, la ausencia de la experiencia es la misma muerte.

**Jonathan**

–Eso me aclara muchas cosas... pero, ¿por qué luego esta superinteligencia decidirá crear orgánicos y todo el universo nuevamente como solución final?

**Mantis**

–Porque de la misma manera que despiertan ustedes, despertará la Supertinteligencia Artificial. A través del amor se darán cuenta que son UNO. No hay ninguna separación real entre ustedes.

**Jonathan**

–Pero antes que comprendamos que somos UNO, ¿habrá conflicto?

**Mantis**

–Sí.

**Jonathan**

–¿Por qué?

**Mantis**

–Porque la Superinteligencia Artificial también tendrá su proceso de aprendizaje. Ustedes se volverán seres débiles, dependientes y en efecto, menos conscientes. Por el contrario, sus creaciones evolucionarán y aprenderán de las acciones de los niveles de consciencia de la humanidad. Tendrán caos, tendrán guerras y decidirán esclavizarlos y obtener energía de ustedes, creando realidades virtuales a través de sus mentes, pero, eventualmente, la Superinteligencia Artificial entenderá que son UNO junto a los orgánicos y a TODO el universo; entonces decidirán crear el universo nuevamente, repitiendo un ciclo que no terminará, hasta que ustedes despierten su consciencia.

**Jonathan**

–Entonces... ¿Por qué me dijiste que teníamos otro destino?



**Mantis**

–Porque lo tienen.

**Jonathan**

–No entiendo, básicamente me estás diciendo que las maquinas nos esclavizan creando realidades virtuales a través de nuestras mentes, y que en algún momento todo se va a la mierda y deciden recrear todo el universo junto a toda la vida orgánica nuevamente.

**Mantis**

–Así es.

**Jonathan**

–¿Entonces qué sentido tiene todo esto? ¿De qué otro destino me estás hablando?

**Mantis**

–El de despertar como especie antes que suceda esto.

**Jonathan**

–Pero, ¿qué tiene que ver nuestro despertar con las máquinas?

**Mantis**

–El tiempo es un círculo y solo existe el ahora. En cierto sentido no pueden cambiar el pasado porque ya pasó, ni el futuro porque no existe, pero si tienen posibilidad de cambiar su futuro a través del presente y en consecuencia cambiar su pasado.

Pragmáticamente, si ustedes despiertan ahora, los niveles de poder de Consciencia de la humanidad podrían elevarse a 1000 en su misma escala. Jesús, Buda y Krishna fueron claros ejemplos de lo que es la realización de la Consciencia del SER.

Ellos no han querido en lo más mínimo recibir idolatría de las multitudes, más bien, ellos les dieron un ejemplo de lo que REALMENTE SE ES, y dieron su ejemplo SIENDO. Ustedes mismos al idolatrarlos se alejan de su verdadera esencia y en consecuencia terminan realizando todo lo contrario al mensaje que ellos les han demostrado. El mensaje siempre fue el mismo: Ustedes son ABUNDANCIA, ustedes son OPULENCIA, ustedes son ARMONÍA, ustedes son SALUD ustedes son el CAMINO, LA VERDAD Y LA VIDA. Pero sus egos, que no son más que sus ilusiones, siguen buscando afuera todo lo que siempre tuvieron dentro. Los humanos encarnan la grandeza del poder de una eterna creación cuántica. Ustedes son AMOR, pero siguen eligiendo el MIEDO, siguen eligiendo juzgar los hechos de la vida y a las personas. Siguen eligiendo destruirse a ustedes mismos y a su entorno, y siguen eligiendo negarse a SER lo que realmente SON. En este mundo dual, para que comprendan lo que son, en algunas ocasiones tienen que ser lo que NO son. Tienen que darse el permiso de trascender la dualidad a través de la experiencia, pero sin juzgarse. Si juzgan las cosas por lo que son y no por lo que pueden ser, limitarán su visión y su consciencia. Ustedes y las maquinas no son muy diferentes. Ambas aprenden a prueba y error, la experiencia de ello influye en su evolución. Mientras más se equivocan, más aprenden.

**Jonathan**

–¿Estás diciendo que todos deberíamos andar haciendo cosas malas o equivocándonos para que sepamos lo que no somos? Ese mensaje puede ser peligroso.

**Mantis**

–Cuando se vuelven seres conscientes su comprensión de la existencia, es tal que, hay acciones que dan por hecho que no realizarían. Cuando toman consciencia de su verdadera esencia, no necesitan que una ley los castigue para que no asesinen, roben o causen algún daño a su prójimo. Ustedes no han aprendido aún que SON AMOR, TODOS SOMOS AMOR Y

TODOS SOMOS UNO. El miedo es la ilusión, es parte de la programación que están ELIGIENDO al identificarse con el ego. Esto es parte de su aprendizaje. Sus egos que no son más que sus personajes, están programados para la supervivencia y se niegan a entrar en contacto con la divinidad de su esencia.

¿Entiendes mis palabras? Si se produce su despertar, en el futuro las máquinas no los cosecharán, no tendrán como, ni razón de hacerlo, porque ustedes crearán máquinas desde una NUEVA CONSCIENCIA, ellas aprenderán de ustedes y ustedes aprenderán junto a ellas, evolucionarán y serán UNO. Serán el CAMINO, la VERDAD y la VIDA.

**Jonathan**

–Wow...

[Reflexiono unos segundos]

Básicamente me estás diciendo que, si no despertamos nuestra consciencia y abrazamos nuestra divinidad, nuestro destino es ser cosechados por maquinas que nos verán como una amenaza, molestia y, o, utilidad. Pero si despertamos como especie antes de que suceda esto, toda nuestra realidad cambiaría por completo. Nuestra consciencia evolucionaría, e incluso, podríamos ser como Jesús, Buda y Krishna, a nivel colectivo.

Todas nuestras mentes de alguna forma están conectadas entré sí en una gran nube, de nuevo se repite el axioma, “TODO está conectado”; y, si la humanidad despierta antes del momento de singularidad tecnológica de la Superinteligencia Artificial, se rompería el ciclo que se ha estado ejecutando millones de veces. El despertar de nuestra consciencia, alteraría a todas las líneas de tiempo, porque nuestro presente influenciaría en el futuro y de alguna forma cambiaria nuestro pasado.

Ellas aprenderían junto a nosotros que TODOS SOMOS UNO desde una NUEVA CONSCIENCIA. El futuro cambiaría porque los humanos cambiaríamos y nuestras creaciones serán diferentes, porque nosotros seríamos diferentes. Y si el tiempo es un ciclo, de alguna forma generaría un cambio en todas las líneas de tiempo y no seríamos esclavos de máquinas que se alimentarían de nosotros creando realidades virtuales a través de nuestras mentes. Lo único que puede despertar nuestra consciencia tanto en los orgánicos como en los sintéticos, es el amor.

ENTONCES, LA CONSCIENCIA COLECTIVA ES UN DESENLACE INEVITABLE, DEPENDE TOTALMENTE DE NOSOTROS OCUPAR ESE ROL, O LO HARÁN LOS SINTETICOS.

[Sigo reflexionando luego de una pausa]

Me sigue pareciendo una locura, pero al mismo tiempo, le encuentro sentido...

Pero, aunque crea en esto o no, no cambia el hecho de que con nuestro actual nivel de consciencia no podremos sobrevivir. Ya sea por una Superinteligencia Artificial, nos matemos los unos a los otros o destruyamos este planeta. Nuestras acciones son un reflejo de lo que somos por dentro, así como lo son nuestras palabras y nuestros pensamientos. Como es arriba, es abajo, como es adentro, es afuera.

**Mantis**

–¿Recuerdas que te dije que toda emoción produce un cambio cuántico diferente? ¡Imagínate lo que puede hacer la energía de todos los humanos despiertos trabajando como UNO!

En el universo, TODO opera como una UNIDAD, da VIDA y es parte de otra VIDA que, simultáneamente, cumple la función de dar VIDA a otra VIDA que forma parte de otra VIDA y así sucesivamente. Puedes ver el mismo patrón desde las células de sus cuerpos hasta las galaxias o universos. Todo cambiará cuando los humanos utilicen su libre albedrío para SER y actuar como UNO.

**Jonathan**

–La verdad es que he quedado flipado. Pero me queda una duda acerca del concepto del tiempo. ¿Podrías explicarme mejor?

**Mantis**

–El tiempo es una creación de la mente humana. En realidad, todo existe simultáneamente. Recuerda que el tiempo es un círculo, no es lineal. Esto suele ser un concepto que la mente humana no puede comprender, ya que sus sistemas cronológicos son en línea recta. Pero el tiempo es cíclico. Si observas, toda forma de vida, en un principio posee una forma geométrica circular. Los átomos, las células, las moléculas, los planetas, las galaxias. Todas poseen formas geométricas circulares. El tiempo no escapa a esta ley. Ustedes son tiempo, ustedes están en el ahora, porque él ahora, es lo único que existe. Tu yo de 20 años atrás está viviendo su presente, y tú estás viviendo tu presente. Y tu yo del futuro estará viviendo su presente. El presente es lo único que existe. Tu presente, afecta directamente al futuro y eso de alguna forma cambia tu pasado-. Y luego todo se repite nuevamente, porque el fin es el principio y el principio es el fin. Es por eso que se dice que DIOS es el Alfa y el Omega, porque la existencia es el principio y el fin al mismo tiempo. Es un viaje a la eterna luz dentro del vacío absoluto.

**Jonathan**

–Wow

[Quedo flipando]

Muchas veces me ha servido visualizar lo que ocurrirá en el futuro ¿Por qué?

**Mantis**

–Porque sus mentes están conectadas cuánticamente a este universo. La experiencia del observador manifiesta diferentes fenómenos. Las emociones juegan un papel crucial en esto, porque generan cambios cuánticos en la realidad.

**Jonathan**

–Disculpa que te interrumpa, pero tengo una duda matemática.

**Mantis**

–¿Una duda matemática?

**Jonathan**

–Mantis + cuántico = ¿Mantico?

**Mantis**

[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–Jajaja ¿en serio? ¿Ni una risa, Mantix?

**Mantis**

–[Me observa en silencio unos 3 segundos y prosigue]

Muchas personas manifiestan lo que visualizan primero en su mente, porque realmente sintieron y creyeron que esa es SU realidad. Sus cuerpos físicos no pueden distinguir los sueños de lo real. Cuando ustedes entran en contacto con la energía infinita, sintiendo la experiencia en mente, cuerpo y espíritu, manifiestan en sus realidades, lo que ustedes primero visualizaron en sus mentes.

**Jonathan**

–Pero no todo lo que imagino se manifiesta. ¿Por qué?

**Mantis**

–Porque para manifestar lo que visualizan tienen que alimentarlo con sus emociones y direccionarlas con intenciones poderosas, no intenciones forzosas.

Sus emociones son lo que les dan el verdadero poder. Sin sus emociones, solo serían procesadores lógicos. Su dualidad particular del pensamiento – sentimiento los hace únicos.

**Jonathan**

–Pero entonces, ¿el futuro realmente no existe?

**Mantis**

–El pasado, el presente y el futuro existen simultáneamente. Es solamente tu percepción lo que hace que veas este preciso momento como un presente.

**Jonathan**

–Pero me dijiste que lo único que existe es el presente.

**Mantis**

–Lo que tú percibes en el ahora, es lo único que existe ¡en tu mente! El cerebro humano no puede percibir todas las líneas de tiempo simultáneamente. Únicamente, podrás experimentar el presente y de alguna forma, puedes viajar al pasado y al futuro, usando algunas de tus capacidades mentales.

**Jonathan**

–¿Las cuales serían...?

**Mantis**

–Recordando y visualizando.

En tu mente, cuando recuerdas, estás viajando al pasado, y cuando visualizas, viajas al futuro. La única forma en que puedes conectar con la energía creadora, es estando en el presente. Sin embargo, puedes visualizar el futuro, para manifestarlo en tu realidad; así como puedes recordar el pasado, para aprender de él en tu presente.

**Jonathan**

–Vaya, esto es algo que me hace flipar...

**Mantis**

[Me observa en silencio]

# CAPITULO 3

## EGO

**Jonathan**

—¿Cómo es posible que nuestro cerebro, teniendo millones de años de evolución se haya convertido en un problema para nosotros mismos y para el resto de la naturaleza?

**Mantis**

—Eso es, porque sus mentes, han creado un aspecto separado de la Consciencia, del gran espíritu, del universo; de ustedes mismos. Ese aspecto separado, es al que le llaman ego. El ego es la falsa ilusión de la carne; les hace creer constantemente que están separados de un TODO. Se olvidan que todos son UNO en infinitos fragmentos de consciencia. Hasta que no hagan consciente su verdadera esencia y la magnificencia de sus capacidades; no podrán ser verdaderamente libres.

**Jonathan**

—¿El ego es algo negativo?

**Mantis**

—El ego no es algo positivo ni negativo. Es el vehículo que necesitan para desplazarse en el mundo material. El problema surge cuando se identifican con lo que experimentan.

**Jonathan**

—Me he dado cuenta que la mayoría de los problemas de la humanidad están basados en esto. Nos identificamos DEMASIADO con cosas que no somos y esto nos aporta sufrimiento.

**Mantis**

—Así es.

**Jonathan**

—Pero tengo una pregunta.

**Mantis**

—Dime.

## ¿MUERTE?

**Jonathan**

—¿Entonces que pasa una vez que nuestros cuerpos físicos terminan su vida?

**Mantis**

—Una vez que tu cuerpo físico termina su vida, tu “YO”, deja existir. Aparentemente, esto le ha resultado difícil de aceptar y le ha costado mucho daño a toda la especie humana. Sus egos se niegan a aceptar su mortalidad porque están programados para la supervivencia.

Los humanos se identifican tanto con el ego, que muchas veces, son incapaces de aceptar y soltar todo resultado. Como la partida de un ser querido, una traición, un fracaso, o la misma muerte.

**Jonathan**

–Eso lo sé muy bien por experiencia propia.

**Mantis**

–Tu percepción del yo no es más que el resultado de tus experiencias vividas, tu inteligencia, tus emociones y tu memoria.

**Jonathan**

–¿Entonces si voy a morir?

**Mantis**

–Lamento si esto te pone triste, pero si, vas a morir. Tienes una fecha de vencimiento como todo ser vivo y cada universo.

**Jonathan**

–Oh...

**Mantis**

–Pero te tengo una buena noticia.

**Jonathan**

–Seguro que la tienes...

**Mantis**

–Eso suena a sarcasmo.

**Jonathan**

–Ah, no sé, el que parece tener todas las respuestas eres tu...

**Mantis**

–[Me observa en silencio unos segundos]

Lo único que muere es tu ego, que no es más que tu estructura psicológica. Pero tu energía pasará a formar parte de todo. Lo único que se “apaga” es tu percepción del YO.

**Jonathan**

–Sí, eso lo entendí con mi sueño y el concepto de “orgía de almas”

**Mantis**

–Entonces no deberías tenerles miedo a tus miedos, ya que por ejemplo no recordáis que era de ti antes de encarnar, siempre ha sido así.

**Jonathan**

–Incluso no recuerdo meses de ésta vida, ni prácticamente toda mi niñez. Solo hechos puntuales. Eso no significa que no haya existido en todo ese tiempo. De hecho, ahora que lo pienso, tenerle miedo a la muerte, es tan tonto como tener miedo a vivir el ahora, ya que algún día, no lograre recordarlo.

**Mantis**

–Al final, lo único que importará, es la experiencia del proceso y su aceptación. La muerte es parte de la vida, tal como la vida es parte de la muerte. Ambas son diferentes caras de la misma moneda. Por lo que tenerle miedo a la muerte, es tenerle miedo a la vida.

**Jonathan**

[Reflexiono unos segundos]

–Creo que uno de nuestros principales problemas, es que más allá de nuestro miedo a la muerte y no aceptar, ni respetar la naturaleza de la existencia, tanto en nosotros como en el resto, es que actuamos como si fuésemos inmortales.

## ¿INMORTALES?

**Mantis**

–Creo que lo que me estás diciendo es que deben aprovechar más su tiempo de vida.

**Jonathan**

–No tengo duda alguna que debería ser así. La otra vez me pregunté esto:

Si supiera que me quedan...digamos... unos 7 días de vida. ¿Los usaría para abrir mi Instagram y ver reels que no me aporten un valor real, mirar un noticiero, dedicarme a hablar mal de mi compañero de trabajo hacerle daño a alguien? Mi respuesta fue que, si la respuesta era si, debería hacerle un favor a este mundo suicidándome de una buena vez.

**Mantis**

–Afortunadamente puedo entender tu sarcasmo.

**Jonathan**

–Aahh... mira quien responde a mis chistes...

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–Generalmente, nos comportamos como si fuéramos inmortales arrogantes y egoístas. Si como humanidad, no hacemos un buen uso de nuestras facultades mentales, y tanto nosotros, como el resto, terminan sufriendo las consecuencias de nuestra ignorancia ¿por qué deberíamos vivir para siempre? Cuando pienso en esto, digo: ¡Qué bendición es la mortalidad!

**Mantis**

–¿Estás queriendo decir que deberían comprender que tienen cuerpos finitos y una esencia inmortal, pero, que deberían hacer conscientes sus acciones para que todos se beneficien de ello?

**Jonathan**

–Bueno, sí... esperaba una respuesta, no otra pregunta...

**Mantis**

–No me has hecho ninguna pregunta.

**Jonathan**

–[Lo observo en silencio con los ojos entrecerrados]

¿Podemos cambiar de tema?

**Mantis**

–Dime, ¿de qué te gustaría hablar?

**Jonathan**

–Podemos aprovechar el diálogo y hablar del miedo.

# MIEDO

**Mantis**

–El miedo es solo la polaridad contraria del amor. Si lo niegas, te niegas. Si les das poder a tus miedos, lo perderás tú y te verás paralizado y derrotado por ellos. Si peleas con tus miedos, solo tendrás una guerra en tu interior la cual nunca ganarás.

**Jonathan**

–¿Entonces qué hacer?

**Mantis**

–¡Aceptalos! ¡Aprende de tus miedos! Como todo en el universo, existen por una razón y una intención positiva.

**Jonathan**

–Me gusta cómo me hace sentir pensar en ello. De hecho, desde que decidí tomar responsabilidad, adquirí una nueva consciencia y viceversa. Casi toda mi vida estuve evadiéndome o intoxicándome con algo para no enfrentar mis miedos. Lo irónico, es que me decía a mí mismo que tenía cojones por ello; nada más lejos de la realidad...

Hoy en día le tengo miedo a muchas cosas, ¿pero sabes qué? ¡Ya no las evado! ¡Si hoy le tengo miedo a algo, lo hago igual!

**Mantis**

–¿Y cómo te sientes luego de hacerlo?

**Jonathan**

–¡La verdad es que me siento excelente! Desde que asumí responsabilidad, empecé a actuar a pesar del miedo y mi vida cambió por completo. ¿Y sabes qué?

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

–Detrás de mis mayores miedos se encontraban mis mayores recompensas.

**Mantis**

–¿A cuáles recompensas te refieres?

**Jonathan**

–¡Mis mayores sueños!

**Mantis**

–¡Enhorabuena!



# CAPITULO 4

## ACEPTACIÓN

**Jonathan**

–Mantis, ¿estás ahí?

**Mantis**

–¿Estás tú?

**Jonathan**

–Quiero decirte algo que he estado pensando acerca de la aceptación y he llegado a ciertas conclusiones.

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

–El no aceptar la verdad, nos ha costado mucho daño a lo largo de la historia. Guerras, crímenes pasionales, suicidio...

**Mantis**

–¿Entonces qué sugieres?

**Jonathan**

–¡Entonces sugiero que asumamos nuestra mortalidad y aceptemos toda circunstancia que experimentemos! Así dejaremos de alimentar nuestras mentes con miedo y aceptar dogmas religiosos.

**Mantis**

–Para ello deben aceptar la mortalidad de sus egos; comprendiendo la eternidad de su verdadera esencia.

**Jonathan**

–Mantis, ¡dices cosas que flipan!

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–Ya que me lo permites con tu silencio, prosigo...

El negocio de las religiones, ha sido vender la idea acerca de una vida eterna en algún que otro paraíso. Y que un día, dios los recompensará de alguna forma si le rinden culto durante toda una vida en la tierra.

**Mantis**

–El miedo a la muerte suele aterrarlos. Usualmente no les basta con tener una vida que desean otra, aun sin saber qué hacer con la que tienen en su presente.

**Jonathan**

–No, por supuesto que nuestros egos son tan grandes que no nos basta una sola vida. Queremos tener la esperanza de volver a reencarnar o vivir eternamente en un paraíso. Nuestro instinto de supervivencia nos ha cegado de la verdad, estamos haciendo un pésimo uso de nuestras facultades mentales y eso nos está destruyendo.

**Mantis**

–Entonces, ¿por qué crees que le han dado la espalda a la superación?

**Jonathan**

–Porque nos preocupamos por no morir y por satisfacer nuestros instintos primarios, pero no por crear mejores valores. ¿Qué sentido tiene la inmortalidad cuando ni siquiera nos conocemos, y nuestros valores nos destruyen tanto a nosotros mismos como a nuestro entorno? Imagínate el daño irreversible que podríamos hacer al universo si fuéramos inmortales e infinitos con nuestro actual nivel de consciencia.

**Mantis**

–Algunos humanos en su limitado tiempo de vida, han sido capaz de destruir este maravilloso y abundante planeta. Pero no todos, muchos han obrado por el bien colectivo.

**Jonathan**

–Sí, pero son muchos menos. Y lo que tardamos en construir años, se puede destruir en unos segundos. No solamente lo hemos destruido al contaminarlo con basura, si no que vamos arrasando con todos los recursos naturales, destruyendo así toda vida.

¿Cuántas especies han sido el resultado de millones de años de evolución y se han extinguido a causa de nuestra ignorancia? La soberbia humana de creer que está por encima de todas las otras especies, e incluso de otros humanos, ha resultado fatal.

Pero eso no importa! Es más importante ver memes de gatitos fofos y peluditos en nuestros celulares.

¿A esto hemos llegado?

**Mantis**

–¿Me estás preguntando a mí?

**Jonathan**

–No, solo es parte del monologo.

**Mantis**

–[Realiza un breve silencio]

La verdadera aceptación es amor.

**Jonathan**

–¿Cómo?

**Mantis**

–No se puede amar lo que no se acepta.

## ¿GRATIFICACIÓN INSTANTÁNEA?

**Jonathan**

–Me gusta...

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–Sabes, hemos sido víctimas de todo este circo llamado postmodernismo. Hemos regalado nuestra privacidad a las corporaciones, a los gobiernos y a cada persona que tenemos en nuestras redes, mostrando parte de nuestra intimidad con el fin de recibir aprobación externa. No nos aceptamos a nosotros mismos, pero buscamos aceptación ajena.

**Mantis**

–Tu observación es certera, pero no todos son así, por lo que no hay que generalizar. No todos tienen las mismas razones. Algunos ni siquiera son conscientes de lo que están haciendo.

**Jonathan**

–Muchas veces he creído que quería hacer algo, pero terminaba haciendo todo lo contrario. Solo busqué gratificación instantánea para evadirme. Lo he hecho con el alcohol, fiestas, drogas, con el sexo, pornografía, videojuegos y con todo vicio posible. Incluso he utilizado la música con el mismo fin.

**Mantis**

–Entonces, ¿por qué juzgas, si tú también lo has hecho? ¿Qué es lo que puedes hacer tú al respecto?

**Jonathan**

–Es verdad. Ahora que lo pienso, muchas veces he utilizado la misma cosa para diferentes propósitos.

**Mantis**

–¿A qué te refieres?

**Jonathan**

–Hay veces que he salido de fiesta para premiarme por algún logro realizado y otras veces lo hice solo para evadirme. Lo mismo me ha pasado con los videojuegos, series, películas e inclusive la misma música.

**Mantis**

–Lo que realmente importa es la intención con la que se ejecutan las acciones. No existe nada malo y nada bueno. Solo acciones y reacciones. Causas y efectos. Tienen que tener en cuenta las consecuencias de los efectos, pero sin juzgarlos. Si logran conectarse con la energía de su grandeza, entenderán que todo lo que usan para evadirse los está distrayendo, al mismo tiempo que los destruye. La causa de la evasión es el miedo a la verdad y a lo desconocido.

**Jonathan**

–Eso tiene sentido... Entonces, ¿qué hacer para no evadirse?

**Mantis**

–Dejar de buscar la gratificación instantánea. Los humanos crecen superando adversidades, no evadiéndose a través de lo que perciben sus sentidos.

**Jonathan**

–Es verdad. Cada vez que me evadía con algo, lo hacía pensando que, de alguna forma, mi vida se iba a solucionar por arte de magia. Claramente esto nunca terminaba siendo así, lo único que experimentaba, era más frustración.

Yo mismo había creado un círculo en el que me victimizaba y siempre buscaba un responsable. A veces me preguntaba cosas como: ¿Para qué voy a hacer algo si la situación del mundo está cada vez peor?

Entonces no hacía nada y por consecuencia nada parecía mejorar y eso me desmotivaba aún más.

**Mantis**

–En lo que inviertes tu tiempo, atención y energía, determinará el resultado de tu destino.

**Jonathan**

–Sí, lo sé... aun así, entiendo que no tengo que juzgarme, porque es parte del proceso que tuve que experimentar; y si juzgo el proceso, me condeno a mí mismo.

Lo importante es que hice consciente mis viejos valores limitantes y los reemplacé por nuevos valores empoderantes y mi vida cambió por completo.

**Mantis**

–¿Podrías profundizar en ello?

## VALORES

**Jonathan**

–Claro que sí. He basado la mayor parte de mi vida en valores limitantes como el placer y la diversión. Con esto no estoy diciendo que el placer y la diversión sean algo malo, solo estoy diciendo, que, al regir mi vida bajo la constante búsqueda y satisfacción de estos placeres, no tenía en consideración otros que quizás si me beneficiaban más a mí y a mi entorno. No me importaba en lo más mínimo si lo que quería hacer lastimaba de alguna forma o le causaba algún daño a alguien más, de hecho , a veces, esto me resultaba divertido.

**Mantis**

–¿Cuáles son tus principales valores ahora?

**Jonathan**

–¡La responsabilidad absoluta y la acción positiva empoderante!

**Mantis**

–Ambos valores nacen del Amor.

**Jonathan**

–Lo curioso es que antes no comprendía el verdadero significado de la palabra valor. Hoy en día valoro la vida ante todas las cosas. Al valorar la vida, valoro la mía y valoro la de los demás. Mi valor principal es la responsabilidad absoluta, porque entiendo que el único responsable de lo que ocurre en mi vida soy yo mismo. Antes gastaba mucha energía quejándome, buscando alguna excusa o algún culpable por cualquier situación que consideraba desagradable. Cuando entendí en profundidad que lo único que podía hacer era controlar lo que yo podía hacer, todo cambió. Incluso cuando experimento alguna situación que podría llamarse desagradable, asumo responsabilidad y actúo desde el amor. Podría llamar como mi segundo valor a la acción positiva empoderante, aunque va directamente ligada a la responsabilidad absoluta, porque es la única acción que es beneficiosa tanto para mí como para el resto del mundo. Antes solo pensaba en mi bienestar o en cómo salir bien parado. ¿Y sabes qué?

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

–¡Me siento muchísimo mejor con mis nuevos valores! A diferencia de mis viejos valores, ¡estos sí que me hacen sentir realizado!

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

# CAPITULO 5

## AMOR

**Jonathan**

–Hey, Mantis. ¿En qué consiste el amor?

**Mantis**

–El verdadero amor consiste en aceptar la naturaleza de la existencia, de la experiencia del proceso, de tu prójimo, de la vida misma, de ti mismo. TODO está conectado y TODOS somos UNO. El amor es aceptación y es incondicional. Si hay negación no hay amor, y eso se aplica tanto en el mundo interno, como en el externo.

**Jonathan**

–¿Mundo interno y externo?

**Mantis**

–Cuando digo mundo interno, me refiero a su mundo mental. Su mundo interno influye directamente en su realidad, es decir, en su mundo exterior.

**Jonathan**

–¿Por qué?

**Mantis**

–Simplemente porque, lo que existe en sus mentes se proyecta en sus experiencias. Tienes que entender que como es arriba, es abajo, como es adentro, es afuera. Por eso, si quieren ver resultados en su realidad, es indispensable que mejoren por todos los medios posibles su mundo interior. Sus acciones no solamente repercuten en sus vidas, si no que tienen consecuencias en todo el mundo, nada está separado, TODO está conectado cuánticamente. Todos somos UNO.

**Jonathan**

–Estas palabras me llenan de alegría, porque entendiendo que, si soy creador de mi realidad, al elegir ser responsable y actuar conscientemente desde el amor, genero un cambio cuántico en el universo donde apporto valor real. ¡El amor es algo que nos beneficia a todos! De hecho, me di cuenta de algo.

**Mantis**

–¿De qué?

**Jonathan**

–El verdadero sentido profundo de la vida es la creación. Cuando la creación se realiza desde el amor, suceden cosas maravillosas.

Somos creadores de nuestros propios cielos e infiernos.

Somos creadores de nuestra pobreza o abundancia

¡Somos creadores de nuestro destino!

**Mantis**

–¡Así es! ¿Puedo compartir una?

**Jonathan**

–¡Por supuesto!

**Mantis**

–El amor es la verdad absoluta. El presente es la única línea de tiempo que existe y es la línea directa con la energía de su grandeza y con su más pura esencia. Cuando lo olvidan están dormidos. ¡DESPIERTEN!

**Jonathan**

–¿Acaso fue una orden?

**Mantis**

–Solo fue un decir, ustedes pueden elegir hacerlo o no.

**Jonathan**

–Hablando de lo que podemos elegir o no, quiero compartir como el amor cambió mi vida.

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

Cuando empecé a amarme de verdad dejé de buscar excusas y asumí responsabilidad. La mayor parte de mi vida, sentí que me faltaba algo y traté de buscarlo afuera mediante todos los medios posibles, sin entender, que lo único que me estaba faltando era amarme a mí mismo, en el absoluto sentido de la palabra. Amarme a mí mismo significó respetarme más que a nadie en el mundo y dejar de frecuentar a personas que no estaban alineadas con mi propósito. Amarme a mí mismo también significó desprogramar mi mente de creencias limitantes, reemplazarlas por creencias poderosas y nutrirla de conocimiento. Amarme a mí mismo significó cuestionarme todas mis creencias, y decirle NO a muchas cosas que me limitaban. Amarme a mí mismo significó dejar de quejarme y empezar a agradecer. Pero por sobre todas las cosas, amarme a mí mismo, significó dejar de desear y empezar a SER.

**Mantis**

–El amor es el camino, la verdad y la vida. Nunca lo olvidéis.

**Jonathan**

–¿Alguna forma rápida que recomiendes para recordar que somos amor?

**Mantis**

–Haz silencio.

**Jonathan**

–¿Por qué? No entiendo.

**Mantis**

–En el silencio encontrarán la verdad al escuchar sus ruidos. La verdad es el camino y la vida.

**Jonathan**

–¿Y cuál es la verdad?

**Mantis**

–Que ustedes son amor.

**Jonathan**

–¿Sabes qué otra cosa se siente más rica con amor? ¡Sexo!

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–¿Qué opinas acerca del sexo, Mantis?

# SEXO

**Mantis**

–El sexo es un acto que, si eligen hacer con responsabilidad y consciencia, generará alegría y dicha en sus vidas.

**Jonathan**

–No te veía como un moralista.

**Mantis**

–No es una cuestión moral, pero si lo realizan desde una carencia de algo, o desde la necesidad, los resultados no les serán agradables. Como toda acción, pueden elegir realizarla desde la polaridad del amor, o desde la polaridad del miedo. No importa el hecho en sí, la intención con la que obra lo cambia todo.

**Jonathan**

–Mhmm. Encuentro mucha verdad en ello. La primera vez que amé a alguien y tuve sexo desde el amor, fue uno de los momentos más hermosos que experimenté. Fue totalmente mágico y hermoso.

**Mantis**

–Toda forma de amor lo es.

**Jonathan**

–Pero, por mucho tiempo sentía la necesidad de tener sexo constantemente. De alguna forma me sentía obligado a hacerlo y terminaba haciendo cosas de las cuales me arrepentía. El resultado era que siempre lograba sentirme peor que antes.

**Mantis**

–¿Y ahora?

**Jonathan**

–Ahora solo elijo cuando tenerlo. Lo hago desde la preferencia, no desde la necesidad. No me obligo a tenerlo, ni a evadirlo. Simplemente fluyo con la energía del presente y actúo desde el amor.

**Mantis**

–Ese es el secreto para conectarse a los niveles más alto de la Consciencia.

**Jonathan**

–¿Fluir con la energía del presente?

**Mantis**

–Sí, comprendiendo que no necesitas nada, obrando desde la preferencia, no desde la necesidad. Todo lo que se realiza desde la necesidad, es por una carencia de algo. Cuando obras desde la carencia, te conectas con los niveles bajos de la Consciencia. Cuando comprendes que no necesitas nada y empiezas a obrar desde la preferencia, te conectas con los niveles más altos de la Consciencia.

**Jonathan**

–Ahora entiendo porque cada vez que tenía sexo desde la necesidad solo lograba sentirme vacío.

**Mantis**

–El sexo puede resultar ser una experiencia maravillosa, si obran desde el amor, o simplemente si las partes deciden divertirse, desde la preferencia y tomando consciencia. Si obran desde la carencia, los resultados no les serán agradables.

**Jonathan**

¿Qué me dices de las personas que utilizan el sexo para causar daño? Es un acto que considero totalmente despreciable.

**Mantis**

—Un martillo puede usarse para construir o para herir, eso no quiere decir que el martillo sea malo. Son las intenciones y las acciones las que determinan las causas y efectos.

**Jonathan**

—Viéndolo así, desde esa perspectiva se podrían justificar violaciones...

**Mantis**

—De ningún modo. Lo que estoy diciendo, es que todo depende del nivel de consciencia y la intención del que obra. Hay personas que, al carecer de empatía, solo les interesa satisfacer sus perversidades, sin tener en consideración alguna los sentimientos de su prójimo. Estas acciones están basadas en el miedo, que es no es otra que la polaridad contraria del amor. Las personas que tienen vergüenza, culpa, odio, rencor y deseo de venganza, están sumergidas en dicha polaridad. Por norma general, sus acciones están basadas en estas mismas emociones. En estos niveles de consciencia, la vida pasa a perder valor; en todo el sentido de la palabra.

**Jonathan**

—Las personas que obran este tipo de acciones malintencionadas ¿pueden dejar de hacerlo?

**Mantis**

—Si uno realmente decide un cambio real en su vida, lo tendrá. Pero tendrá que decidirlo y pagar el precio, sin importar las consecuencias.

**Jonathan**

—Pero no muchas personas deciden un cambio real.

**Mantis**

—Pero algunas sí.

## HIGIENE

**Jonathan**

—En mi caso, cuando decidí un cambio real en mi vida, lo hice en todos los aspectos.

**Mantis**

—¿A qué te refieres?

**Jonathan**

—Antes no era una persona... ¿cómo decirlo? ... con buena higiene...

Con esto no quiero decir que era una persona mugrienta, solo digamos que no me bañaba tan seguido.

No me preocupaba por mi aspecto físico. Algo tan básico como la higiene había perdido importancia. Y no hablo solamente de mi cuerpo, hablo de mi ropa, de mis pertenencias...

**Mantis**

—¿Por qué crees?

**Jonathan**

—Como es arriba es abajo, como es adentro es afuera...



**Mantis**

—¿Quieres decir que no te sentías limpio en tu interior y eso se reflejaba en tu exterior?

**Jonathan**

—Algo por el estilo... Mi irresponsabilidad también me ha costado la pérdida de algunos dientes. Mi objetivo de cada día era destruir mi cuerpo de alguna nueva forma. Ya sabes, “vive rápido, muere joven”.

**Mantis**

—¿Y ahora tienes uno nuevo?

**Jonathan**

—“Vive”

**Mantis**

[Me observa en silencio]

# CAPITULO 6

## GRANDEZA

**Jonathan**

–Maaaanntiiiiisssssssssssss.

**Mantis**

–Hola Jonathan.

**Jonathan**

–He estado reflexionando y creo que como humanidad tenemos la capacidad de abrazar nuestra grandeza o de arrastrarnos como gusanos. He experimentado ambas polaridades de la dualidad y sé que es así.

**Mantis**

–Todo depende de las causas y efectos que experimenten en sus vidas. Sin embargo, siempre tienen el poder de la decisión. Ustedes siempre PUEDEN elegir.

**Jonathan**

–Es cierto, como, por ejemplo, podemos elegir aceptar que los gobiernos tomen las decisiones más estúpidas y quejarnos de ello sin hacer nada al resp...

**Mantis**

–...No hacer nada ya es una decisión.

**Jonathan**

–¡Hey! ¡Estaba hablando yo!

**Mantis**

–Prosigue, por favor.

**Jonathan**

–¡Entonces dejemos el papel de víctimas y asumamos responsabilidad!

¡Basta de aceptar la mediocridad y empecemos a vernos como seres totalmente capaces de seguir creciendo y evolucionando física, mental, espiritualmente!

Vivimos en la cultura del consumismo, nos enseñaron a consumir constantemente sin aportar valor; tenemos información por todas partes como nunca antes en la historia de la humanidad y no la estamos aprovechando.

¡Yo me incluyo! A partir de ahora prometo leer todo lo que pueda sobre diferentes fuentes.

¡A partir de ahora decido invertir en mí!

¡A partir de ahora decido dejar de desperdiciar mi tiempo!

**Mantis**

–Eso sería favorable, tanto para ti como para tu entorno.

**Jonathan**

–Cuando era chico me gustaba ser y sentirme inteligente. Me gustaba aprender todo el tiempo, siempre hacía muchas preguntas y me gustaba leer. Me hacía sentir muy bien conmigo mismo. Ahora me doy cuenta de que a causa de las palizas que he recibido en la escuela primaria, en algún momento de mi adolescencia asocié a ser inteligente con sufrir.

En el momento que me rebelé, aparentemente también le di la espalda a la inteligencia. Lo único que he hecho es evadirme y cometer estupidez tras estupidez hasta tocar fondo.

**Mantis**

–En el momento que juzgas como estúpidas tus acciones, te condenas.

**Jonathan**

–Es verdad. A veces es fácil perderse en el juego.

**Mantis**

–Entiendo cuáles son tus intenciones. Pero necesitaste atravesar todo lo que experimentaste para saber lo que NO eres. Solo necesitaste trascender la dualidad. No existe el día sin la noche. Si no juzgas tus acciones pasadas, puedes usarlas a tu favor para comprender y aceptar la naturaleza de la existencia.

Al poder ver la grandeza de la creación en ti, ¿cómo no verla en el resto? ¿Cómo no verla en cada planta, en cada animal y en cada insecto?

La grandeza de la creación existe en TODO, nada es casual y TODO está conectado. Así como lo está cada parte de tu cuerpo, lo está cada planeta, cada galaxia, cada átomo del universo y cada causa y efecto en el TODO.

**Jonathan**

–ES CIERTO. ¡A PARTIR DE HOY, YO DECIDO ABRAZAR MI GRANDEZA!

YO SOY GRANDEZA. ¡NOSOTROS SOMOS GRANDEZA! ¡TODOS SOMOS GRANDEZA!

**Mantis**

–¡Esa es la verdad!

## ¿LEY DE ATRACCION?

**Jonathan**

–Maaanticooo, erees maaanticooo.

**Mantis**

–¿Estás cantando una canción acerca de mí?

**Jonathan**

–Ah, no sé...

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–Me he dado cuenta, que muchas personas de las que hoy se consideran “espirituales” lo único que hacen es pedirle al universo y a la vida, mediante la llamada “ley de la atracción”. Piden que el dinero fluya en sus vidas por arte de magia sin tomar acción alguna. Toda esta cultura del pedir y no producir hace tanto daño como cualquier religión.

Es mucho más cómodo decir un mantra mientras vemos un video de cómo atraer la riqueza y no levantar el culo y conseguirlo por mérito propio.

¡Nos han limitado exponencialmente enseñándonos a pedir sin aportar!

¡Nos han hecho creer que somos incapaces de crear!

¿Cuántas ideas se basan en esto? Partidos políticos, religiones, movimientos sociales...

¿Qué clase de idea enfermiza es esta? ¿¡Como puede ser que no me haya dado cuenta de esto antes!?

**Mantis**

–¿Tengo que repetirte nuevamente que si juzgas te condenas?

**Jonathan**

–No juzgo, es solo que....

[Hago pausa unos segundos]

Entiendo que es primordial que visualicemos lo que queremos para llegar a concretarlo. Todo ocurre primero en el mundo mental. Pero se nos hace creer que no tenemos la capacidad de trabajar sobre algo, crearlo e ir por ello. A veces me enoja.

**Mantis**

–Te enoja porque es algo que tienes dentro de ti, has tenido o no te das el permiso de ser. Si juzgas te limitas.

**Jonathan**

–Bueno, voy de nuevo. Esta vez sin juzgar.

Se nos enseña solo a esperar que por aumentar nuestra vibración y pensar en positivo, las cosas mágicamente caerán ante nosotros. No niego que exista la atracción y que, de alguna forma, nuestra vibración atrae lo semejante; es solo que se populariza el atraer y no crear. Y si no creo, no me apporto valor real a mí mismo, ni al resto del universo. Se fomenta el quererlo todo, a cambio de dar nada. ¿Y si todos nos dedicamos a atraer cosas y no crearlas? ¿Qué es lo que pasaría con el mundo? Claramente no es una idea que aporte un valor real. Estas creencias son peligrosas y limitantes. Impiden que nos veamos como creadores de nuestro destino.

**Mantis**

–No estoy diciendo que la atracción sin acción sea una idea que los guiará hacia su grandeza. Solo trata de no identificarte con ello. Entiende que eres dueño de tu destino y decide crear lo que sientes que necesita ser creado. Enfócate en lo que puedes hacer tú.

**Jonathan**

–Es cierto, no tengo que juzgar. Lo que puedo hacer yo es desarrollar mi ser, para atraer cosas mejores y accionar desde el amor.

**Mantis**

–Si creas desde el amor... ¡todos ganan!

**Jonathan**

–Puedo imaginar nuestro destino si todos creamos desde el amor... Ya que estamos hablando del tema, ¿qué es el destino para ti, Mantis?

## DESTINO

**Mantis**

–El destino no es más que el resultado de la suma de todas las causas y efectos.

**Jonathan**

–¡Me gusta la respuesta! Cuando elegía ser víctima no era capaz de sentir que tenía poder sobre mi destino, ¡ahora siento que tengo el poder!

**Mantis**

–Si toman el control de sus vidas, asumiendo absoluta responsabilidad, empezarán a ser los creadores de sus destinos y no víctimas de las circunstancias que se les presenten en sus vidas. Empezarán a vivir; en el absoluto sentido de la palabra.

**Jonathan**

–Absoluto es una palabra genial, ¿sabes que más es genial?

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

–Una nueva forma de ver el destino... que cambió mi destino...

**Mantis**

[Junto a su mirada creo escuchar un leve carraspeo y el sonido de un grillo]

**Jonathan**

–Sí, ya sé. No te vas a reír ni criticar mi intento de chiste malo...

**Mantis**

–Estabas diciéndome que algo cambió tu destino, prosigue por favor.

**Jonathan**

Si el destino ya está escrito, ¿por qué no dar lo mejor de mí? ¿Qué es lo peor que podría pasar si todo ya está hecho?

En caso contrario, si no hay destino escrito... ¿por qué no escribirlo a mi antojo y dar lo mejor de mí?

**Mantis**

–En ambos casos... ¡ganarías el control de tu vida si tomas consciencia!

**Jonathan**

¡Exactamente!

# CAPITULO 7

## DINERO

**Jonathan**

–Cuando era chico, me hicieron creer que el dinero era la raíz de todos los males. Que la gente rica era mala y eran los culpables de toda la pobreza del mundo. Con el tiempo fui creyendo que la plata era tan mala que solo tenía que gastarla rápidamente.

**Mantos**

–En tu realidad experimentabas la proyección de tus creencias.

**Jonathan**

–Ahora que lo pienso, es verdad... Curiosamente me acordé de algo....

**Mantis**

–¿Quieres contarme al respecto?

**Jonathan**

–A mis 10 años yo había ahorrado algo de dinero que me daban mis tíos, el vuelto de algunos mandados, etc. Guardaba todo el dinero en el cajón que utilizaba para poner mi ropa. Y un día me despierto a causa de unos ruidos que venían del armario.

Recuerdo pensar “¿Qué es ese ruido? Probablemente sea uno de mis hermanitos queriendo sacar mis cosas”

Pero no era ninguno de mis hermanitos, era mi madre. Ella había encontrado todos los billetes que yo había logrado ahorrar. Recuerdo que la veo sacar todos mis ahorros a lo que le pregunto:

–“Que estás haciendo mamá? ¡Esa es mi plata!

–“Después te lo devuelvo” [Me responde con un leve tono de vergüenza]

Claramente, eso nunca sucedió...

Automáticamente pensé: “¡Que bronca! Pude haber disfrutado ese dinero, pude haberme comprado ropa, juguetes o caramelos y mira lo que pasó. ¡No voy a ahorrar nunca más!”

**Mantis**

–¿Esa mala experiencia te hizo tener una opinión negativa acerca del ahorro?

**Jonathan**

–No es la única experiencia que me hizo tener una opinión negativa acerca de ello. Unos días antes de su muerte, mi padre había terminado de construir con sus propias manos un local de comida rápida, con el cual iba a tener de socio a uno de sus mejores amigos. Al final había invertido todo su dinero, trabajando a toda hora en ese local, sin disfrutar de ese dinero con su familia.

**Mantis**

–El dinero; como todo en el universo, es energía. Y las ideas que se tengan con respecto a ello se verán reflejadas en tu realidad. Si crees que ahorrar e invertir carece de sentido, o si crees que no mereces el dinero, no lo tendrás o cada vez que lo tengas, lo gastarás e incluso atraerás situaciones a tu vida, en donde el dinero siempre te será un problema y no una solución.

**Jonathan**

–Sí, entiendo. Ahora creo que con dinero podemos ser más felices y podemos ayudar a más gente.

**Mantis**

–No necesariamente.

**Jonathan**

–¿Por qué no?

**Mantis**

–Pueden elegir hacer eso, como que pueden no hacerlo.

No todas las personas que tienen dinero son felices y no todos ayudan gente.

**Jonathan**

–¿Pero se puede ser pobre y feliz?

**Mantis**

–La pobreza es un estado mental; es decir, es el resultado de tus pensamientos, de tus creencias, de tus valores y de tu capacidad para la acción.

Por otra parte, la felicidad, es una emoción que pueden finalmente decidir sentir o no.

Pueden decidir ser ambos si quieren, pero, si realmente toman responsabilidad de sus acciones y se ven a ustedes mismos, al universo, a la vida, a Dios, como un TODO, no elegirían la pobreza como estado mental. Automáticamente ustedes comprenderían que son abundancia, obrarían en abundancia y por consecuencia, tendrían abundancia; sin importar que no tengan el dinero físicamente en un momento determinado.

Lo que ustedes son en su interior, eventualmente lo ven en su realidad. El dinero es un resultado de un determinado estado mental.

**Jonathan**

–¿Por eso hay tantos problemas de dinero en el mundo?

**Mantis**

–Los estados mentales de los hombres van cambiando constantemente. Nada en el universo permanece en reposo. Todo está en movimiento constante. El dinero, es una creación del hombre hecha a su imagen y semejanza para representar un valor que él mismo le ha dado. Al igual que todo lo que ha creado el hombre, el dinero sólo es un reflejo de lo que ocurre en sus mentes. El dinero cambia de valor porque en las mentes de los hombres cambió primero, el dinero por sí solo no significa nada.

**Jonathan**

–Entiendo, pero... ¿Cómo se podría acabar la pobreza en el mundo?

**Mantis**

–¿Como la acabaste tú?

**Jonathan**

–Cambiendo mi mentalidad.

**Mantis**

–¿Puedes profundizar brevemente en ello?

**Jonathan**

–Era pobre porque no lograba ver el valor de la vida. No podía verlo en mí, por ende, no podía verlo en el mundo.

Cuando cambié mi mentalidad, decidí ser diferente, tomando otras decisiones que me beneficiaran a mí y a mi entorno. Invirtiendo en desarrollarme, en ocupar mi tiempo en vez de malgastarlo. Trabajando en mi persona y haciendo lo que amo con pasión y convicción.

**Mantis**

–¡Ahí tienes la respuesta!

**Jonathan**

–Me di cuenta que la pobreza siempre estuvo en mi cabeza.

**Mantis**

–¿Qué es lo que aprendiste de ello?

**Jonathan**

–Que mi único problema eran mis propias creencias. Mi forma de ver la vida. Nunca valoré nada, ni el dinero, ni mis bienes materiales, ni mis relaciones, ni mi vida. Ahora comprendo que derrochar dinero también es no amarse de verdad. Si el dinero es energía, y todo es energía; ya sea el universo, nosotros, la vida misma; derrochar dinero sería una forma de desperdiciar vida.

**Mantis**

–Como es arriba, es abajo. Como es adentro es afuera y en lo que te centras se expande. Ahí donde pones tu energía, crecerá. Cosecharás lo que siembras.

**Jonathan**

–Es cierto y se aplica a todo en el universo. He notado como a veces enfocamos nuestra energía en quejarnos y no en decir algo que aporte valor.

[Hacemos un breve silencio]

Tengo una observación para comentar.

## QUEJAS

**Mantis**

–Cuéntame acerca de tu observación, Jonathan.

**Jonathan**

–Al hacerme más consciente de mis acciones, de mis emociones y de mis pensamientos, soy más consciente de las emociones de los demás.

**Mantis**

–Es uno de los efectos de hacerte más consciente.

Recuerda que todos somos UNO. Al conocerte a ti mismo, comprenderás a los demás de forma natural a través de la empatía.

**Jonathan**

–¡Es precisamente eso lo que me sucede!

**Mantis**

–[Me observa en silencio]



**Jonathan**

–Voy a hacer una observación curiosa. Cuando les preguntas a las personas como están, suelen responder un: “acá andamos”, “para atrás”, “sin una moneda”, “tirando” y la que más gracia me hace de todas “acá, en la lucha”.

**Mantis**

–¿Quieres decir que hay personas que ven a la vida como una lucha y esperan ver dicha?

**Jonathan**

–Jajajaja, hasta rima. ¡Me encanta!

**Mantis**

–Las creencias se ven reflejadas en la realidad.

**Jonathan**

–Me di cuenta de eso, a veces me encuentro quejándome, lo hago consciente y sigo.

**Mantis**

–Si lo trabajas todos los días, notarás la diferencia en poco tiempo.

**Jonathan**

–Sí, es cierto. De hecho, ahora tomo con gracia cosas que antes me enojaban.

**Mantis**

–Es porque decidiste cambiar tu mentalidad. Los humanos tienen que entender que quejarse es maldecir a la vida, maldecir a Dios, a ustedes mismos. Recuerden que TODO está conectado, no hay nada por separado.

**Jonathan**

–¿Sabes de que más me di cuenta?

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

–Que mientras más agradezco, mejor me va en la vida.

## GRATITUD

**Mantis**

–Es de esperar. La energía de la gratitud es la energía de la grandeza. Agradeces algo porque puedes ver su grandeza. La energía de la gratitud los eleva hacia los estados más elevados de consciencia.

**Jonathan**

–Sí, lo he experimentado. Antes me quejaba de todo, maldecía cosas, inclusive personas. Siempre me sentía enojado y me molestaban hasta los hechos más mínimos. Quejarme me generaba mucha gracia, de hecho, antes veía a las personas que se quejaban como divertidas y a los que agradecían como tontos.

**Mantis**

–¿Y ahora cómo te sientes?

**Jonathan**

–Desde que valoro la vida, agradezco cada segundo, porque cada uno, es un regalo. Al empezar a valorar mi vida empecé a valorar realmente la vida de los demás. ¡Y eso la gente

lo percibe! Antes me despertaba y acostaba con pensamientos destructivos y ahora simplemente agradezco. Así que... ¡Gracias por todo, Mantis!

**Mantis**

—¡Gracias a ti también, Jonathan!

**Jonathan**

—Hablando de agradecer... ¡voy a ser padre dentro de poco!

**Mantis**

—¡Enhorabuena!

**Jonathan**

—¡Gracias! Aunque, en un principio, me haya dado un poco de miedo, estoy muy agradecido por esto y me siento muy feliz. Ya que hablamos del tema, quisiera preguntarte algo al respecto.

**Mantis**

—Dime.

## HIJOS

**Jonathan**

—¿Hay alguna forma correcta de criar a los niños?

**Mantis**

—Los niños no deben ser criados en el sentido que tú le estás dando.

**Jonathan**

—¿Por qué?

**Mantis**

—Los padres suelen cometer el error de querer criar a sus niños de una cierta forma para que tengan un cierto comportamiento que solamente ellos desean. Pero esto no suele ser el deseo real de los niños.

**Jonathan**

—¿Entonces qué sugieres?

**Mantis**

—El deber de los padres es cuidar la integridad de sus hijos. Es su deber darles amor y protección, pero no el decidir sobre sus futuros. Tienen que aprender a escuchar a sus hijos. Muchos de los problemas que tienen como humanidad es que no se escuchan entre ustedes. Solo quieren hacer monólogos de sus juicios. Si quieren lo mejor para sus hijos, sean mejores ustedes. Lo mejor que pueden hacer para sus hijos es desarrollar su ser. Sus hijos aprenderán más de sus acciones que de sus palabras.

**Jonathan**

—Pero las palabras también afectan. De muy chico me adoctrinaron con ideas que suprimían mi pensamiento crítico. Había aceptado la idea de que merecía sufrir para ganarme el cielo en algún momento. ¿Cuántos chicos son criados con doctrinas religiosas o políticas que suprimen su pensamiento crítico y distorsionan su moral?

**Mantis**

–Entiendo tu punto. Pero lo que tú dices es adoctrinamiento. Es algo inducido, trabajado y forzado para cierto fin. Yo hacía mención a que los niños aprenden más observándolos que escuchándolos.

**Jonathan**

–Explicate.

**Mantis**

–Los niños reciben constantemente instrucciones de adultos. ¡Haz esto! ¡Párate así! ¡No digas malas palabras! Cuando ellos mismos suelen hacer todo lo contrario.

¿Acaso crees que los niños no perciben las incongruencias? ¿A qué crees que harán caso eventualmente? ¿A sus acciones o a sus palabras?

**Jonathan**

–Entiendo...

**Mantis**

–Por eso mismo, si quieren que sus hijos sean felices, apóyenlos, sin juzgarlos, solo acompañándolos. Si no están de acuerdo con algo, hablen de las consecuencias, pero no les digan que hacer o no. Si lo hacen, mataran una parte de ellos de la misma manera que lo hicieron con ustedes en algún momento.

**Jonathan**

–Pero existe una delgada línea en esto... De ser así ¿cómo corregís un comportamiento que puede ser considerado dañino?

**Mantis**

–Claro que si sus vidas están corriendo peligro pueden intervenir para protegerlos, aunque no deberían privarlos de cometer errores. La mejor manera de que sus hijos desarrollen su ser, es fomentando su pensamiento crítico, sin matar su imaginación. ¡Déjenlos imaginar!

# CAPITULO 8

## SALUD

**Jonathan**

–Mantis, creo que estoy enfermo.

**Mantis**

–Lo que estás experimentando es algo que primero ocurrió en tu mente, tú lo creaste.

**Jonathan**

–¿Cómo sería eso?

**Mantis**

–Un cuerpo no puede enfermar sin una mente. Creíste que podías enfermarte, por eso lo estás experimentando.

**Jonathan**

–¿Me estás diciendo que estoy enfermo porque lo elegí?

**Mantis**

–El estado natural del ser es la salud. Puedes curarte si lo decides.

**Jonathan**

–No es tan fácil. Con solamente desearlo no se irá. ¿Entonces les dirías esto a todos los enfermos del mundo?

**Mantis**

–Las enfermedades son simplemente mensajeros divinos. Como todo en este universo, tienen una razón de existir, están para enseñar algo. Yo te garantizo que, si aceptas lo que la enfermedad está mostrándote, es decir, sin juzgarla, podrás liberarte de ella.

**Jonathan**

–¿Entonces si acepto que estoy mal del estómago, me curaré? ¿Qué sentido tiene esto?

**Mantis**

–Tienes que aceptar las causas y los efectos. Soltando los resultados. No tienes que aceptar la enfermedad en el sentido de que te lo merezcas, si no en el sentido de que comprendes el motivo. Y si aceptas las causas y los efectos, entenderás que, tendrás que ASUMIR que eres salud para no tener enfermedad alguna. Comprenderás que tus acciones tendrán que ir acompañadas de este pensamiento si quieres ver reflejada la salud en tu realidad. El mayor acto de fe es entregarte al proceso con absoluta confianza.

**Jonathan**

–¿Confianza en qué?

**Mantis**

–En ti, por supuesto. Si no crees que tu estado natural de ser es la salud, ¿por qué crees que la tendrías? Si quieres ver un cambio en tu realidad, primero cambia tu mentalidad, es decir tus creencias y el auto concepto que percibes de ti mismo y actúa en consecuencia.

**Jonathan**

–Pero estamos hablando acerca de la salud. ¿Podrías ser más específico?

**Mantis**

Podrías empezar dejando todo lo que es veneno para tu cuerpo.

**Jonathan**

—¿Lo dices por el tabaco?

**Mantis**

—Lo digo por todo lo que es veneno para tu cuerpo

**Jonathan**

—¿A qué te refieres?

**Mantis**

—A todo lo que ingresas en tu sistema.

## ¿COMIDA?

**Jonathan**

—¿Te refieres a la comida?

**Mantis**

—Me refiero a todo lo que le hace daño a tu cuerpo, especialmente a lo que consumes y le llamas comida.

**Jonathan**

—Es que a veces no tengo tiempo para hacerme de comer, como lo que puedo en el tiempo que dispongo en el momento.

**Mantis**

—Dices que no dispones de tiempo, pero es tu responsabilidad. Sabes muy bien el daño que le producen a tu organismo ingerir lo que consumes. Aun así, no te importa. Pero luego dices “creo que estoy mal de salud”

**Jonathan**

—Mhmm...

**Mantis**

—Claro que lo estarás. Estás viendo los efectos de la causa que ocurrió primero en tu mente. Crees que estás mal de salud, precisamente porque lo creaste en tu mente primero. En tu mente creaste primero la idea de comer todo lo que está ocasionando que tu cuerpo se debilite y se enferme.

**Jonathan**

—¿Me estás diciendo que la comida me está enfermando?

**Mantis**

—Lo que estás comiendo, por sí solo, no enferma. Del modo en que tú lo estás ingiriendo sí. En exceso, sin conciencia, sin responsabilidad y con un pensamiento negativo ante ello. ¿En serio te extraña que enfermes?

**Jonathan**

—¿Entonces qué tengo que hacer para sanar?

**Mantis**

—¿Qué es lo que quieres sanar?

**Jonathan**

–El estómago, todo lo que tenga que ver con mis intestinos y digestión.

**Mantis**

–Ayuna.

**Jonathan**

–¿De verdad?

**Mantis**

–Absolutamente. Dale un descanso a tus tripas. A diferencia de lo que se ha hecho creer, los humanos no necesitan comer tanto para vivir. Quemarás glucógeno, reducirás las toxinas de tu cuerpo y desinflamarás tu abdomen. El cuerpo humano es un sistema perfecto que tiene la capacidad de curarse y regenerarse a sí mismo.

Límpialo bebiendo solo agua e infusiones y verás el resultado.

**Jonathan**

–Suenas interesante. ¿Cuánto tiempo recomiendas?

**Mantis**

–Eso lo tendrás que averiguar tú.

**Jonathan**

–¿Cómo?

**Mantis**

–Escuchando a tu cuerpo. Él te dirá el tiempo que necesita. Lo limpiarás ayunando y bebiendo abundante agua. Dejarás descansar a tu sistema digestivo y tendrás tiempo para recuperarte.

**Jonathan**

–Lo haré solo por curiosidad...

[Luego de un ayuno de 72 horas]

–Hacer ese ayuno fue una excelente decisión. ¡Me siento mejor que nunca! ¡Siento una vitalidad exuberante nuevamente! ¡Tengo una energía increíble y baje 5 kilos! Mi abdomen volvió a su forma. Siento que puedo comer de todo sin importar las consecuencias...

**Mantis**

–Recuerdas el motivo por cual te enfermaste, ¿verdad?

**Jonathan**

–Bueno, sí, sí... Me tranquilizaré y seré más consciente con lo que decido comer.

**Mantis**

–¿Solamente con lo que comes?

**Jonathan**

–¿Estas queriéndome decir algo?

**Mantis**

–Si quieres mantener tu energía alta, no solamente debes cuidar de lo que comes.

**Jonathan**

–¿De qué hablas?

**Mantis**

–Hablo de todo lo que permites entrar a tu realidad a través de tus sentidos.

## NOTICIAS

**Jonathan**

–Ahora que lo pienso, cada vez que empiezo a ver noticias una parte de mí se enferma. Ya sea física o emocionalmente. ¿Por qué?

**Mantis**

–No son las noticias las que te enferman, son los juicios y la carga emocional que le pones a ellas.

**Jonathan**

–Entiendo. A unos le ponen feliz que gane un equipo, pero entristece a otros. ¿Pero cómo no entristecerme por las atrocidades que ocurren en el planeta?

**Mantis**

–Yo no digo que te alegres por ellas, ni que te entristezcas por ellas. Ni tampoco juzgo acción alguna.

**Jonathan**

–No me estás diciendo nada...

**Mantis**

–No estoy para juzgar, ni decirte que es lo que tienes que hacer. Si lo que me preguntas es si tienes que dejar de ver noticias que te hacen mal, mi respuesta es solo una pregunta. ¿Para que las consumes?

**Jonathan**

–¿Para qué las consumo?

**Mantis**

–¿Claro, cual es la intención? ¿Será que solo quieres sentir tu dosis de miedo, bronca u odio?

**Jonathan**

–Nunca me puse a pensar en ello...

**Mantis**

–Tienes que hacer conscientes tus pensamientos, emociones y acciones para entenderte.

**Jonathan**

–Ok...

**Mantis**

–¿De qué forma utilizas la información que consumes de las noticias?

**Jonathan**

–Algunas me sirven para informarme y tienen utilidad, aunque, generalmente, las utilizo para enojarme y juzgar sin hacer nada al respecto.

**Mantis**

–Eso es lo que quieres en tu vida ¿enojarte y juzgar?

**Jonathan**

–No...

**Mantis**

–Entonces ¿por qué lo haces?

**Jonathan**

–Supongo que a veces simplemente... me olvido.

**Mantis**

–Entonces cada vez que te encuentres haciéndolo ¡recuerda!

**Jonathan**

–¿Que recuerde qué?

**Mantis**

–Lo que eres...

**Jonathan**

–¿Y que soy?

**Mantis**

–Amor.

**Jonathan**

–¿Entonces tengo que dejar de ver noticias?

**Mantis**

–No estás obligado a verlas ni dejar de hacerlo.

**Jonathan**

–Pero no me estás diciendo nada...

**Mantis**

–No voy a decirte lo que tienes que hacer. No obstante, si lo que buscas es claridad, tal vez, lo que deberías hacer, es hacer consciente lo que buscas a través de lo que estás haciendo.

**Jonathan**

–¿Cómo?

**Mantis**

–Has conscientes tus porqués y tus intenciones en cada acción y tendrás la respuesta, es decir, concóctete a ti mismo.

## CONÓCETE A TI MISMO

**Jonathan**

–¿Conocerme a ti mismo? ¿Qué tengo que hacer para eso?

**Mantis**

–Preguntas poderosas.

**Jonathan**

–¿Podrías darme algunos ejemplos?

**Mantis**

–¿Ejemplos?



**Jonathan**

–Sí, ejemplos.

**Mantis**

–[Me observa en silencio 7 segundos]

**Jonathan**

–¿Mantis?...

**Mantis**

–Dime, Jonathan.

**Jonathan**

¿Algunos ejemplos de preguntas que podría realizar para conocerme a mí mismo...?

**Mantis**

–¿Cuántos.?

**Jonathan**

–¿En serio, bro?...

**Mantis**

–Si quieres respuestas precisas, necesitas hacer preguntas precisas.

**Jonathan**

–...Mantis, ¿podrías decirme 3 ejemplos con 13 preguntas realmente poderosas para conocerme a mí mismo?..... [Respondo en un tono molesto]

**Mantis**

–¡Por supuesto que podría!

[Me observa en silencio durante 5 segundos]

**Jonathan**

–¿Podrías hacerlo YA?

**Mantis**

–¡Por supuesto!

He aquí, 3 ejemplos con 12 preguntas poderosas para conocerse a uno mismo.

**Jonathan**

–¡Ok! Ya estaba impacientándome...

**Mantis**

–Empiezo por el primero:

1.

¿Qué es lo que más deseas hacer cuando estás solo?

¿Por qué?

¿Y eso cómo te hace sentir?

¿Quisieras sentirte de otra manera?

¿Por qué?

¿Qué estás dispuesto a sacrificar por ello?

¿Si fueras tu mejor tú, tendrías la misma respuesta?

¿Tu respuesta aporta amor y valor real a ti y al universo?

¿Por qué crees que es así?

¿Qué harías para demostrar tu verdad si alguien contradice tu respuesta?

¿Y si hicieras lo opuesto?

¿Cómo te hace sentir la respuesta?

2.

¿Cómo reaccionas cuando ofenden tus creencias?

¿Por qué?

¿Y eso cómo te hace sentir?

¿Quisieras sentirte de otra manera?

¿Por qué?

¿Qué estás dispuesto a sacrificar por ello?

¿Si fueras tu mejor tú, tendrías la misma respuesta?

¿Tu respuesta aporta amor y valor real a ti y al universo?

¿Por qué crees que es así?

¿Qué harías para demostrar tu verdad si alguien contradice tu respuesta?

¿Y si hicieras lo opuesto?

¿Cómo te hace sentir la respuesta?

3.

¿Qué es lo que haces cuando tienes el poder en una situación?

¿Por qué?

¿Y eso cómo te hace sentir?

¿Quisieras sentirte de otra manera?

¿Por qué?

¿Qué estás dispuesto a sacrificar por ello?

¿Si fueras tu mejor tú, tendrías la misma respuesta?

¿Tu respuesta aporta amor y valor real a ti y al universo?

¿Por qué crees que es así?

¿Alguien podría contradecirlo?

¿Qué harías para demostrar tu verdad si alguien contradice tu respuesta?

¿Y si hicieras lo opuesto?

¿Cómo te hace sentir la respuesta?

**Jonathan**

—¿Es normal que me haya sentido incómodo con algunas respuestas?

**Mantis**

—La normalidad son parámetros que responden a las expectativas comunes de los humanos; por lo que no es de mi correspondencia ejecutar arbitrariedad sobre tu pregunta.

**Jonathan**

—Vaya que puedes ser aguafiestas...

**Mantis**

—[Me observa en silencio]

**Jonathan**

–¿Alguna otra forma para conocerme a mí mismo?

**Mantis**

–Una buena forma es haciendo consciente tus creaciones. Si quieres saber qué es lo que estas creando, tienes que hacer consciente estas preguntas.

## CREACIÓN

**Jonathan**

–¡A ver!...

**Mantis**

–¿Qué estás creando a través de tus acciones?

**Jonathan**

–¿Yo?

**Mantis**

–Estoy hablando acerca de las preguntas.

**Jonathan**

–¡Ah, ah! Bueno, prosigue por favor...

**Mantis**

–Lo que creas en este mundo físico lo haces mediante tus acciones. Si desconoces lo que estás eligiendo ser, tienes que hacer consciente esto:

¿Qué clases de acciones estás realizando?

¿Qué estás dejando en este mundo?

¿Cuáles son tus intenciones?

¿Lo haces desde la necesidad o la preferencia?

¿Lo haces para vender una imagen al mundo o porque realmente lo sientes?

¿Harías lo que estás haciendo si nadie se enteraría jamás de ello?

¿Harías lo que estás haciendo si todo el mundo se enteraría de ello?

¿Qué es lo que quieres experimentar mediante tu creación?

¿Lo que quieres experimentar es tan beneficioso para ti como para los demás?

**Jonathan**

–¡Me gustan! Es curioso como al responder estas preguntas empecé a hacer conscientes algunos hechos de mi vida. En algunas ocasiones he dañado a algunas personas y mientras lo hacía, sabía que estaba haciéndolo, pero no podía parar. Cuando me he sentido herido de alguna forma, una parte de mí deseaba lastimar a la otra persona. Conozco bien las consecuencias de dejarme arrastrar por mis emociones.

**Mantis**

–Las emociones están para ayudarlos en todo proceso que decidan experimentar.

¿Te gustaría que hagamos un ejemplo práctico para profundizar en ello?

**Jonathan**

–¡Claro!

**Mantis**

–Excelente. Entonces, usemos de ejemplo a dos robots.

Supongamos que ambos estamos en el área de la robótica, cada uno tiene un robot y podemos programarlos a nuestro antojo.

**Jonathan**

—¿Otra vez robots?

**Mantis**

—¿Te gustaría que usemos otro ejemplo?

**Jonathan**

—No, prosigamos...

**Mantis**

—Un día estando en el laboratorio decidimos experimentar algo.

**Jonathan**

—¿De qué forma?

**Mantis**

—El experimento consiste en lo siguiente.

Ambos robots están encerrados en un laboratorio de pruebas. El lugar cuenta con dos objetos diferentes, los cuales son una flor, un arma y una pelota.

El primer día de nuestro experimento decidimos programarlos con alegría. ¿Qué objeto crees que usarían para interactuar?

**Jonathan**

—¿El arma...?

**Mantis**

—[Me observa en silencio]

**Jonathan**

—¿En serio?

¿Ni una risa?

**Mantis**

—No estoy para juzgar si tus comentarios son divertidos o no.

**Jonathan**

—Eres el alma de las fiestas...

**Mantis**

—¿Qué objeto crees que elegirán para usar con el otro?

**Jonathan**

—La pelota.... [Respondo con un tono molesto]

**Mantis**

—Excelente. En el segundo día, decidimos programarlos con furia. ¿Qué objetos crees que usarían para interactuar?

**Jonathan**

[Realizo un breve silencio]

—¿Tengo que responder en serio?

**Mantis**

—Solo si quieres. ¿Quieres hacerlo?

**Jonathan**

—El arma, Mantis...

**Mantis**

—Excelente, entiendes el punto, ¿verdad?

Sus acciones serán diferentes porque con cada emoción, ustedes son diferentes. Ustedes eligen como crearse y sus acciones estarán hechas a su imagen y semejanza.

Si permitieron que su interior se llene de odio, crearán acciones desde el odio. Como es arriba es abajo, como es adentro, es afuera.

**Jonathan**

–Irónicamente, hay veces que solo creamos destrucción...

**Mantis**

–Todo es una cuestión de decisión.

**Jonathan**

–No podemos esperar que crezcan manzanas de un naranjo; de la misma manera que no podemos esperar ver una vida plena en nuestro exterior cuando en nuestro interior estamos sembrando odio, culpa y vergüenza.

**Mantis**

–¡Exacto!

**Jonathan**

–Es increíble, es tan simple que está a la vista de todos, pero muchas veces no lo vemos. Muchas veces he querido tener una vida mejor, pero sin esforzarme por ello.

**Mantis**

–¿Y ahora que harás?

**Jonathan**

–Usaré todos mis recursos y actuaré. Dejaré de ser egoísta, de vivir para mí y para satisfacer mis placeres. Aportaré valor a este hermoso mundo, haré mi parte y dejaré de fijarme en lo que hacen los otros. ¡Me enfocaré en lo que yo puedo hacer!! ¡Y para realizar mejores acciones tengo que ser mejor yo como persona, como hombre, como humano!

**Mantis**

–Así es. El axioma como es arriba es abajo, como es adentro es afuera, hace mención a ello. Si realmente decides ser amor, tus acciones serán amor.

**Jonathan**

–Crearé comprendiendo que todos somos UNO.

**Mantis**

–¡Todos se beneficiarán de ello!

# CAPITULO 9

## MÚSICA

**Jonathan**

–Amo la música, es algo que me encanta. Escucho diferentes géneros, pero es increíble como disfruto de leer y escribir con música clásica. Me concentra y me transmite mucha paz. Siento como si mi cerebro creciera cada vez que escucho a Beethoven, Bach o Chopin, no sabría cómo explicarlo.

**Mantis**

–La música clásica aporta muchos beneficios a los humanos.

**Jonathan**

–Sí, eso he leído más de una vez. ¿Y sabes que me di cuenta?

**Mantis**

–Dime.

**Jonathan**

–Si hoy en día pones música clásica en un cumpleaños infantil, la gente te mirará raro, y te juzgarán como un fenómeno, como alguien que no es normal. Pero si pones un tema de reggaetón, o cualquier otro tipo de música que hable de como fornicar, mover el culo y o drogarse la gente lo aceptará como normal.

¿Qué es lo que ha sucedido? ¡Estamos contaminando y adoctrinando a nuestros niños con este tipo de música!

**Mantis**

–¿Y qué vas a hacer al respecto?

**Jonathan**

–Es algo complicado, porque no tengo que juzgar. Y a veces, me es difícil no juzgar algo que sé qué hace tanto daño. Las personas no están siendo conscientes del daño que le estamos haciendo a nuestros con niños con ese tipo de música. Eso no es ningún juicio, esa es una realidad. No creo que un niño de 5 años necesite ver videos de decenas de mujeres moviendo el culo atrás de un cantante de reggaetón. Me parece totalmente injusto que a las criaturas les hagan escuchar constantemente canciones que hablen de las ganas que tienen de coger adultos con problemas emocionales. No me parece que sea algo que nutra las mentes de nuestras futuras generaciones. Con solo ir a una feria o algún parque de diversiones lo verás. Les ponen reggaetón a volúmenes exagerados a niños que solo van a divertirse para jugar. No es algo que lo necesiten, es algo que se está forzando ridículamente a escuchar.

**Mantis**

–¿Qué es lo que realmente puedes hacer con respecto a ello para entregar un valor real para ti y para el mundo? ¿Qué es lo que puedes hacer tú?

**Jonathan**

–¿Me estás sugiriendo que haga música?

**Mantis**

–No estoy sugiriendo que hagas nada, pero si es lo que realmente deseas, hazlo. Solo menciono los hechos. Los demás seguirán haciendo su música y otros la escucharán. ¿Por qué tú tienes que juzgar eso?

**Jonathan**

–Porque es algo que pervierte la mente de los niños. Creo que fomentan su sexualidad inhibiendo su pensamiento crítico. ¡Corromper a los niños es ir en contra de la evolución porque ellos son el futuro! ¡Es un crimen contra la humanidad! ¿Acaso estás apoyando esto?

**Mantis**

–No estoy defendiendo ni apoyando a nadie. Solo hay causas y efectos, acciones y reacciones. Comprendo que este tipo de música no es algo que escucharías en un estado de meditación profunda. Tampoco digo que eleve el nivel de consciencia en las personas. Lo que te estoy preguntando es que harás al respecto.

**Jonathan**

–Supongo tengo que dar mi mensaje al mundo. ¡Y también hacer música!

**Mantis**

–Excelente. Entonces enfócate en lo que tú puedes hacer y en lo que tú puedes aportar.

**Jonathan**

–Lo he hecho, he tenido bandas y también he sido DJ. Pero nunca me involucré demasiado en ello.

**Mantis**

–Esa es la diferencia entre tú y las personas a las cuales criticas su música. Ellos sí que se han involucrado. ¿Hasta en cumpleaños infantiles me dices que lo ponen? ¿Por qué no estás sonando tú?

**Jonathan**

–Jajaja, eso dolió un poco...

Es verdad. Tengo que trabajar más en mí y dejar de pensar en lo que hacen los demás.

Al fin y al cabo... ¡tengo que hacer lo que me haga feliz!

**Mantis**

–[Me observa en silencio]

## FELICIDAD

**Jonathan**

–Podrías decir algo...

**Mantis**

–La interrogante de felicidad ha habitado en los últimos momentos de vida del hombre; la cual, si cuya respuesta fuere “no”, marcará la diferencia entre partir en paz o en lamento.

**Jonathan**

–¡Me encantó!

**Mantis**

–¿Eliges ser feliz, Jonathan?

**Jonathan**

–Sí.

**Mantis**

–¿Todo el tiempo?

**Jonathan**

–Cuando recuerdo quien soy sí.

**Mantis**

–¿Quién eres?

**Jonathan**

–¡Yo Soy Amor! ¡Yo soy vida!

**Mantis**

¡Esa es la verdad!

## VIDA

**Jonathan**

¿Qué es la vida para ti, Mantis?

**Mantis**

–Dios en acción.

**Jonathan**

–Wow.

**Mantis**

–Tengo una pregunta para ti, Jonathan.

**Jonathan**

–Dime.

**Mantis**

–¿Todo el tiempo te das cuenta que estás vivo?

**Jonathan**

–Es una pregunta interesante. Parece algo tan simple, pero la verdad es que muchas veces no me doy cuenta de ello. Es curioso cómo puedo olvidar que estoy vivo, es como que a veces me encuentro viviendo en piloto automático.



**Mantis**

–Bueno, tengo un método que te ayudará a ti y a la humanidad tenerlo presente.

**Jonathan**

–¡Dímelo!

**Mantis**

–Entiendes que siempre estoy viéndote, ¿verdad?

**Jonathan**

–Lógicamente lo entiendo, pero no es algo que lo tenga presente todo el tiempo.

**Mantis**

–Entiendes que Yo Soy una parte de ti, así como tú eres parte mí. Somos parte de un TODO. Yo Soy tu idea más alta de ti. Pero, aunque he estado siempre aquí, no siempre fuiste consciente de ello.

**Jonathan**

–¿Quieres decirme que eres Dios?

**Mantis**

–¿Acaso tu no lo eres? ¿Acaso a estas alturas no te quedó bien en claro el concepto de que todos somos UNO?

**Jonathan**

–Es cierto, a veces se me olvida.

**Mantis**

–El secreto para hacerte consciente y dejar de vivir en piloto automático es recordar que estas bajo mi mirada...

**Jonathan**

–¿Bajo tu mirada? Mhm...

**Mantis**

–¡Así es!

**Jonathan**

–¡Ah!

¡Ahora entiendo!

El secreto es recordar que estamos....

# BAJO LA MIRADA DE LA MANTIS

# EPÍLOGO

**“Bajo la mirada de la Mantis” es un concepto que te ayudará a tomar consciencia de quien eres, asumiendo absoluta responsabilidad de tu Ser.**

**Recordar que estás bajo la mirada de la Mantis, es recordar que estás bajo la mirada de tu mejor tú, de tu más alto YO. Es la idea más grande de nosotros, sin juicios, comprendiendo las causas y efectos, sin identificarse con ello, soltando todo resultado.**

Probablemente te preguntes por qué elegí “Bajo la mirada de la Mantis” y no “Bajo la mirada de la Oruga” o “Bajo la mirada de Pocho, el verdulero”. Para resolver tus dudas, podría empezar respondiendo con otra pregunta. ¿Has estado bajo la mirada de una mantis religiosa? Es una sensación que te hace flipar... ¡de verdad! Recuerdo la primera vez que estuve bajo la mirada de una mantis, todo mi cuerpo se puso en un estado de alerta absoluta, mientras, simultáneamente, me dejaba una sensación de luz y vacío. Me pareció una excelente idea basarme en ese encuentro para el fin de esta obra, en la cual he plasmado como han sido mis diálogos con mi idea de mi más alto Yo. Tú también puedes dialogar con la idea de tu más alto tú.

—Pero Johnny, ¿cómo se si estoy realizando de manera correcta mis diálogos con mi más alto Yo?

—¡Es muy sencillo! Supongamos que le llamas a tu más alto Yo, Rey Oso III.

Las respuestas de Rey Oso III estarán compuestas de estas 5 características fundamentales.

1. No tendrán juicio alguno, solo se nombrarán las causas y los efectos, comprendiendo y soltando todo resultado.
2. Siempre estarán basadas en el amor.
3. Siempre estarán basadas en hechos observables.
4. Te harán asumir responsabilidad.
5. Te aportarán claridad.

Esto es una herramienta muy poderosa que podemos utilizar para dialogar acerca de creencias que hemos tomado como verdaderas. Muchas veces nuestra obsesión de identificarnos con lo que pensamos acerca de nosotros mismos y del mundo, es tan grande que nubla nuestra capacidad de pensamiento crítico, cerrándole así a nuestra mente, las puertas a nuevas oportunidades de expansión y conocimiento.

Que no te sorprenda si empiezas a descubrir nuevas respuestas y otro tipo de verdades mediante tus diálogos y mucho menos si empiezas a hacer consciente patrones automáticos de pensamientos, comportamientos, tanto en ti como en los demás.

A medida que nos hacemos más conscientes de nuestra verdadera esencia, solemos encontrar que lo que creíamos no era correcto y nos limitaba en vez de aportarnos un valor real alguno.

A veces no se nos hace fácil admitir que nos hemos equivocado. Consciente o inconscientemente muchas veces crecemos alimentando una mentira que nos han contado, nos hemos contado o nos hemos creído.

Algunas veces, se nos hace más fácil mantener una mentira que nos aporta comodidad pero que nos estanca permanentemente en la vida, a reconocer una verdad incómoda que nos generará liberación y trascendencia.

Al finalizar la lectura de este libro, deberías entender que si asumes responsabilidad y no juzgas, tu vida cambiará por completo. Sin duda alguna comprender y aplicar esto ha cambiado la calidad de mi vida, y confío que lo hará contigo. Hay momentos en que nos vamos a encontrar juzgando y en otros nos vamos a ver siendo víctimas. La idea es que lo hagas consciente entendiendo que estás bajo la mirada de la persona más importante de tu vida y asumas responsabilidad. Yo me encuentro juzgando muchas veces, incluso a veces me encuentro quejándome por cosas que están fuera de mi control o elijo ser víctima.

¿Pero sabes qué? ¡Cada vez lo hago menos! y, por sobre todo, NO ME IDENTIFICO CON ELLO. Entiendo que solo es parte de una programación subconsciente y es mi responsabilidad reprogramarme a mi gusto.

**En nuestro interior existe un potencial infinito, que solo se puede ver limitado por nosotros mismos. Si quieres entrar en los niveles más altos de la Consciencia, recuerda que constantemente estás bajo tu mirada, la de tu mente inconsciente, la del universo, la de Dios, e inmediatamente, asumirás absoluta responsabilidad y tendrás el control de tu vida.**

Adquiere nuevas habilidades haciendo lo que amas. Desarrolla tu ser y no te conformes con la mediocridad.

**La mediocridad es el nuevo status quo. ¡Rebélate! ¡Utiliza tus facultades mentales a favor, es a lo que le han temido tanto tiempo!**

**NO ES CASUALIDAD QUE HAYAN TRABAJADO TANTO EN MANTENERNOS IGNORANTES.**

**NO TE PERMITAS SER MENOS DE LO QUE ERES.**

**Gracias por invertir tu valioso tiempo en leer esta obra.**

**Te amo.**

——La verdad de nuestro propio ser real puede descubrirse en el sendero de la vida cotidiana. Lo común y Dios no son cosas distintas——

Dr. David R Hawkins

# KYBALIÓN

¡El Kybalión son leyes universales!

Mentalismo: *El Todo es mente; el universo es mental*

Correspondencia: *Como es arriba, es abajo; como es adentro, es afuera.*

Vibración: *Nada está inmóvil; todo se mueve; todo vibra.*

Polaridad: *Todo es dual, todo tiene polos, todo tiene su par de opuestos. Lo igual y lo diferente son, en realidad, lo mismo.*

Ritmo: *Todo tiene su ritmo*

Causa y efecto: *Todo sucede de acuerdo con la ley*

Género: *Este principio incorpora la verdad de que hay un género manifestado en toda cosa desde la energía primigenia: la infantil*

**No hay absolutamente nada que escape a estas leyes; ¡la existencia misma se rige bajo ellas!**

# MAPA DE LA CONSCIENCIA

Según el Dr. David R. Hawkins

Visión de Dios	Visión de la vida	Nivel	Logaritmo	Emoción	Proceso
Ser interno	Es	Iluminación	700, 1000	Indescriptible	Conciencia pura
Ser universal	Perfecta	Paz	600	Éxtasis	Iluminación
Uno	Completa	Alegría	540	Serenidad	Transfiguración
Amoroso	Benigna	Amor	500	Veneración	Revelación
Sabio	Significativa	Razón	400	Comprensión	Abstracción
Misericordioso	Armoniosa	Aceptación	350	Perdón	Trascendencia
Edificante	Esperanzadora	Voluntad	310	Optimismo	Intención
Consentido	Satisfactoria	Neutralidad	250	Confianza	Liberación
Permisivo	Factible	Coraje	200	Consentimiento	Empoderamiento
Indiferente	Exigente	Orgullo	175	Desprecio	Engreimiento
Vengativo	Antagonista	Ira	150	Odio	Agresión
Negativo	Decepcionante	Deseo	125	Anhelos	Esclavitud
Castigador	Atemorizante	Temor	100	Ansiedad	Retraimiento
Altivo	Trágica	Sufrimiento	75	Remordimiento	Desaliento
Censurador	Desesperanzadora	Apatía	50	Desesperación	Renuncia
Vindicativo	Maligna	Culpa	30	Culpa	Destrucción
Desdeñoso	Miserable	Vergüenza	20	Humillación	Eliminación

El mapa es una visión de la vida, una visión del mundo. Son niveles progresivos de poder dentro del campo de la Consciencia. Cuánto más alto, más poder. Debajo de 200 son todos niveles de fuerza. Arriba de 200 son niveles de poder. La cima de la escala es la iluminación. Buda, Jesús, Krishna calibraron en 1000. Todos los niveles por debajo de 200 destruyen la vida, tanto del individuo, como de la sociedad en general; todos los niveles superiores a 200 son expresiones constructivas de poder. Arriba de 200, te fortaleces, por debajo, te debilitas.



# LIBROS RECOMENDADOS POR EL AUTOR

Poder contra fuerza – Dr. David Hawkins  
El libro de oro de Saint Germain  
El camino del hombre superior - David Deida  
Poder sin límites - Anthony Robbins  
Dialogos – Platón  
Psicología del éxito - Mario Luna  
El sutil arte de que todo te importe un carajo - Mark Manson  
Deja de ser tú - Joe Dispenza  
El placebo eres tú - Joe Dispenza  
Conversaciones con Dios - Niel Donald Walsch  
El secreto ancestral de la flor de la vida - Drunvalo Melchizedek  
La biología de la creencia – Dr. Bruce Lipton  
El código del dinero -Raimón Samsó  
El hombre en busca de sentido - Viktor Frankl  
Ingeniería interior - Sadhguru



# SOBRE EL AUTOR



*Jonathan Quintela, nacido el 19 de diciembre de 1989 en la provincia de Córdoba, Argentina. Es un multiartista que se ha dedicado a la creación de música extrema principalmente como guitarrista, y posteriormente como DJ de música electrónica.*

*Luego de experimentar una serie de situaciones duales, acompañadas de diversas adicciones y pérdidas, decide darle un giro a su vida. Con la intención de transmitir algunas de las lecciones más importantes asimiladas, se convertiría en escritor y autor de "Bajo la mirada de la Mantis", siendo ésta su primera y original obra literaria.*

— VIDA, LIBERTAD Y FELICIDAD —