

# 福利厚生としてパーソナルジム「ミライズ」導入のメリット



## 従業員満足度UP

福利厚生の充実は社員の会社に対する満足度アップに繋がります。会社に対する満足度が上がれば優秀な人材の離職率も下がり会社に大きなメリットがあります。



## 生産性UP

パーソナルトレーニングを受けることで生産性を下げる身体やメンタルの不調を改善する効果や仕事の作業効率アップに繋がるので生産性が上がります。



## 集中力向上

身体を鍛えることで集中力や持久力が向上します。健康的な体は、エネルギーレベルの維持にも寄与し、長時間の仕事に耐えうるだけでなく、より効率的な業務遂行が可能となります。



## 経費計上可能

パーソナルジムと法人契約し福利厚生になる事でパーソナルトレーニングの費用が福利厚生費として経費計上でき、節税に繋がります。



## 従業員の健康増進

パーソナルトレーニングは運動習慣の定着、体力向上、生活習慣病予防、ストレス解消、メンタルヘルスの改善に繋がります。

「ミライズ」では従業員様一人ひとりに合わせたオーダーメイドサポートが可能です！  
健康促進、なりたい身体をサポート  
お任せください！



**①法人様用 回数券プラン**

**②健康セミナーの開催**

トレーニング時間 **60分**（トレーニング時間内食事アドバイス付き）

回数	料金		有効期限 (契約日より起算)
-	総額	一回当たり (税抜)	-
10回	¥90,000(¥99,000)	¥9,000	90日
30回	¥270,000(¥297,000)	¥9,000	180日
50回	¥440,000(¥484,000)	¥8,800	180日
100回	¥860,000(¥946,000)	¥8,600	365日

■チケットは10枚〜再購入が可能となります。 残チケット数は随時アナウンス致します。

■法人様ご購入頂いた回数券を従業員様となたでも利用可能となります。

■ご予約に関して初来店の従業員様は提携後共有させて頂くグーグルフォームへ事前回答をお願いします。当ジムから従業員様への返信を持って予約確定となります。2回目以降のご予約は従業員様と担当トレーナーとの直接やり取りをさせていただきます。

■トレーニング内容は従業員様一人ひとりのなりたい身体・健康促進のための完全オーダーメイドサポートを提供させていただきます。

■当ジムオリジナルプログラムを用いた健康セミナーも別途実施可能です。  
・食事指導セミナー（健康講座） 50,000円〜  
・運動指導セミナー（グループトレーニング） 35,000円〜

#### 無料オプション



■お支払方法：クレジットカード/銀行振込/現金払い（一括）

## 健康セミナーの開催

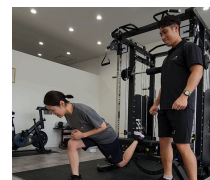


食事と運動で理想の身体へ導きます！

ボディメイクサポート実績十分のプロのトレーナーが企業・団体に出張し、企業様の要望を踏まえたオリジナルプログラムを用いたセミナーを実施します。

### グループトレーニング（35,000円〜）

一人じゃないから心強い！健康促進  
ヒップアップ、お腹の引き締めなどセミナーのテーマに合わせて  
楽しくトレーニングを行いましょう！



\*金額は、プラン・出張距離・  
人数等に応じて応相談となります。

### 食事指導健康講座（50,000円〜）

太る、痩せるの仕組みから具体的な食事管理方法、  
メニューの提案、健康に関する悩みを解決いたします！



\*金額は、プラン・出張距離・  
人数等に応じて応相談となります。

#### セミナー例

### 健康促進・ダイエットセミナー

・健康的な身体を作る話「健康的に痩せるとは」

・一人ひとりに合わせたベストな食事方針の提案、具体的なメニュー作成

・自宅でも続けられる自重で行う筋トレ実践

法人様向けプランに興味がある方はHP「お問合せフォーム」から  
法人様向けプラン導入希望  
または健康セミナー開催希望の旨をご連絡ください。