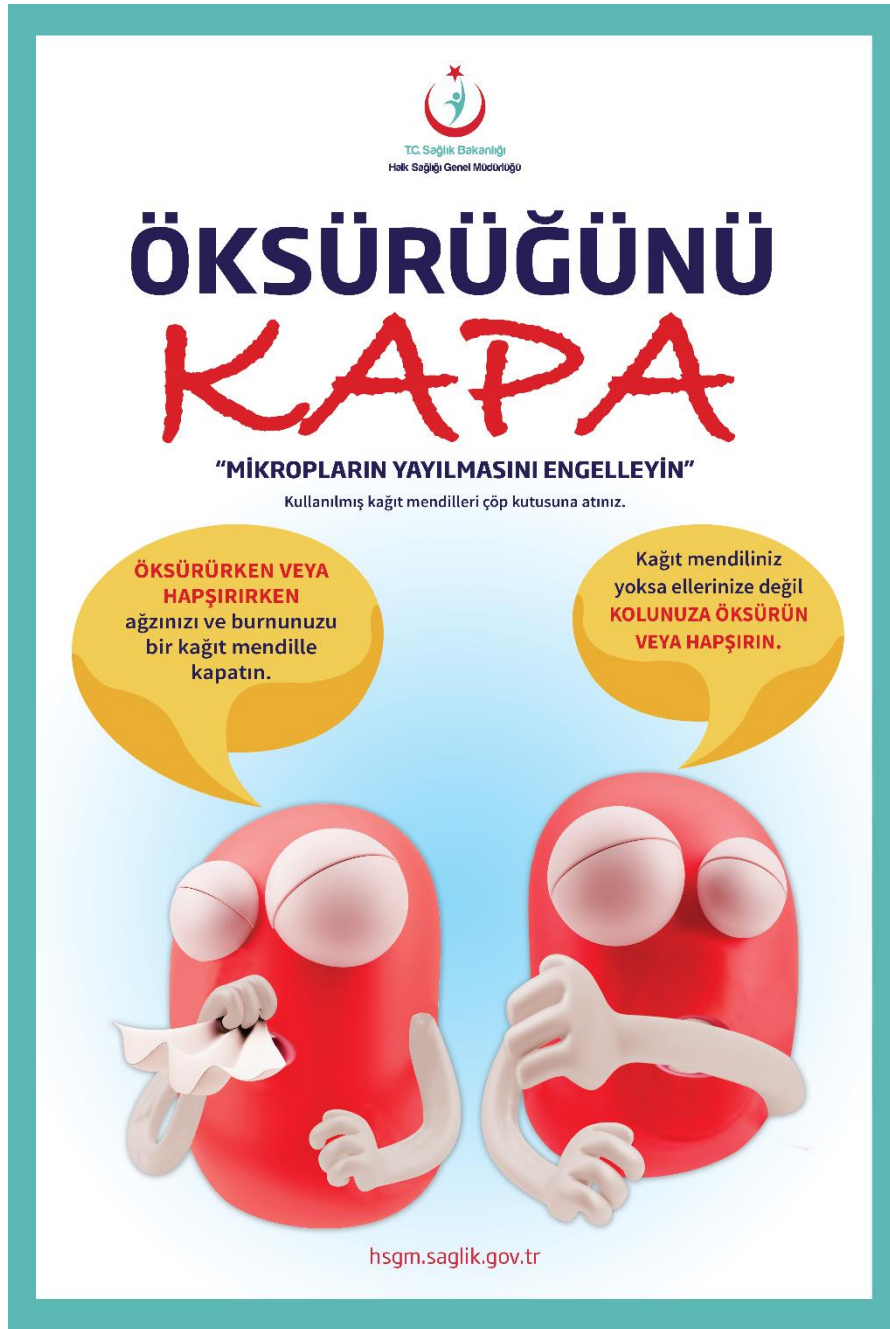


### Verem (Tüberküloz)

Verem(tüberküloz), Mycobacterium tuberculosis denilen bir basille oluşan, çok ağır sonuçlarla sonlanabilen, bulaşıcı bir hastalıktır. Verem çoğunlukla akciğerleri etkiler. Akciğer tüberkülozu olan kişiler öksürdüğünde, hapşırdığında veya tükürdüğünde verem hava yoluyla yayılır. Bir kişinin enfekte olması için sadece birkaç mikrop soluması yeterlidir.

Her yıl 10 milyon kişi vereme yakalanıyor. Önlenabilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen, her yıl 1,5 milyon insan veremden hayatını kaybetmekte ve bu da onu dünyanın en bulaşıcı hastalığı yapmaktadır.



Vereme yakalanan insanların çoğu düşük ve orta gelirli Afrika ve Uzak Doğu ülkelerinde yaşamaktadır. Ancak verem tüm dünyada görülen yaygın bir hastalıktır.

Dünya nüfusunun yaklaşık dörtte birinin tüberküloz bakterisi tarafından enfekte olduğu tahmin edilmektedir. Bu kişilerin sadece %5-15'i aktif verem hastalığına yakalanmaktadır. Geri kalanlarda ise tüberküloz enfeksiyonu mevcut olduğu halde hastalık gelişmemekte ve hastalığı bulaştırmamaktadırlar. Hem tüberküloz enfeksiyonu hem de hastalık tedavi edilebilir durumlardır.

**Belirtileri**

Verem hastalığının yaygın belirtileri şunlardır;

- Uzun süreli öksürük
- Göğüs ağrısı
- Halsizlik veya yorgunluk
- Kilo kaybı
- Ateş
- Gece terlemeleri
- Zayıflama

Çoğu zaman, bu belirtiler aylarca hafif seyretmekte ve bu nedenle teşhiste gecikmelere ve enfeksiyonun başkalarına bulaşma riskinin artmasına neden olmaktadır.

Sağlık kuruluşları, kişinin verem hastalığına sahip olduğundan şüphelendiği hallerde balgam örneği, göğüs röntgeni, vücut sıvıları ve doku örnekleri gibi çeşitli testler ile tarama yapar ve teşhiste bulunur.

Tüberküloz enfeksiyonu bulunan ancak aktif verem hastalığı bulunmayan kişilerde bağışıklık sistemleri zayıflarsa bu enfeksiyon verem hastalığına dönüşebilir.

The infographic features a central logo of the Ministry of Health (T.C. Sağlık Bakanlığı) and the National Health Institution (Türkiye Halk Sağlığı Kurumu). Below the logo, five colorful thought bubbles list common symptoms: 'Kilo kaybı' (Weight loss), 'Balgamlı öksürük' (Cough with sputum), 'Tüberküloz hastasıyla yakın temas' (Close contact with a tuberculosis patient), 'Gece terlemesi' (Night sweats), and 'Kan tükürme' (Coughing up blood). The main title 'Tüberkülozu Düşün!' (Think of Tuberculosis!) is prominently displayed in large red letters, with '(Verem)' in smaller text next to it. Below the title, a subtitle reads 'Daha fazla bilgi için doktorunuza danışın.' (Consult your doctor for more information.). At the bottom, the website 'http://www.thsk.saglik.gov.tr' is provided.

T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

Kilo kaybı

Balgamlı öksürük

Tüberküloz hastasıyla yakın temas

Gece terlemesi

Kan tükürme

# Tüberkülozu Düşün!

(Verem)

Daha fazla bilgi için doktorunuza danışın.

Türkiye Halk Sağlığı Kurumu <http://www.thsk.saglik.gov.tr>

## Tedavi

Verem tedavi edilebilir bir hastalıktır. Standart 6 aylık bir tedavi süreci vardır. Tüberkülozun tedavisinde çok güçlü ilaçlar kullanılmaktadır. Bazı durumlarda verem bakterileri standart ilaçlara yanıt vermez. Bu durumda hastada ilaca dirençli tüberküloz teşhisi konur. İlaça dirençli tüberküloz hastaları da tedavi edilebilir. İlaça dirençli tüberküloz tedavisi daha uzun, daha çok yan etkiye sahip ve daha karmaşıktır.

Verem hastalığında düzensiz tedavi ya da eksik bırakılan tedavi, ilaç direncine yol açacağından hastalara her doz ilacın, bir görevli tarafından bizzat içirilmesi anlamına gelen Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT) uygulanmaktadır. Böyle bir destek olmadan tedaviye uyum zor olabilir.

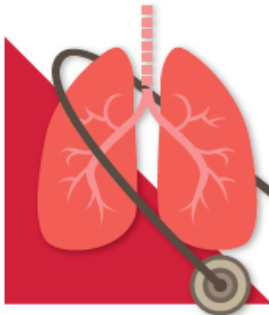
Tüberküloz enfeksiyonu durumunda (hastanın tüberküloz bakterisi ile enfekte olduğu ancak hasta olmadığı durumlarda), hastalığın başlamasını durdurmak için önleyici tedavi uygulanabilir. Bu tedavi söz konusu duruma uygun ve daha kısa sürelidir.

### ÜLKEMİZDE TÜBERKÜLOZ (VEREM) HASTALIĞININ TEDAVİSİ ÜCRETSİZDİR!

- ▶ TÜBERKÜLOZ kalıtsal değil, bulaşıcı bir hastalıktır.
- ▶ TÜBERKÜLOZ, tedavi edilebilen bir hastalıktır.
- ▶ TÜBERKÜLOZ tedavisi en az 6 aydır. İlaça dirençli tüberkülozda bu süre uzamaktadır (18-24 ay).
- ▶ Hastaların çoğunda tedavi başladıktan 2-3 hafta sonra bulaştıricılık yok olur.



“Düzenli İlaç Kullanımı ile  
Tüberkülozu Önleyebilir,  
Çevrenizdekilere  
Bulaşmasını  
Engelleyebilirsiniz.”



**Doğrudan Gözetimli  
Tedavi (DGT);**  
Tüberküloz hastasının  
tüm tedavi süresince  
ilaçlarının her dozunu  
bir görevli ya da  
gözetmen eşliğinde  
içmesidir.

“Etkili ve başarılı  
bir tedavi için  
Doğrudan Gözetimli  
Tedavi gereklidir.”

- ▶ Tedaviye başladıktan bir süre sonra iyileşme belirtileri görüldüğünde ilaçlarınızı içmeyi bırakmayınız, tedavinizi tamamlayınız.
- ▶ Düzensiz ilaç kullanımı tedavinizi zorlaştırır, bulaştıricılık devam eder.
- ▶ Düzensiz ilaç kullanımı dirençli tüberküloza yol açmaktadır.
- ▶ Dirençli tüberküloz daha uzun süreli ve daha fazla ilaç kullanımını gerektirir.
- ▶ İlaçlarınızı kullanırken beklenmeyen bir etki ile karşılaşırsanız en kısa sürede hekiminize başvurunuz.