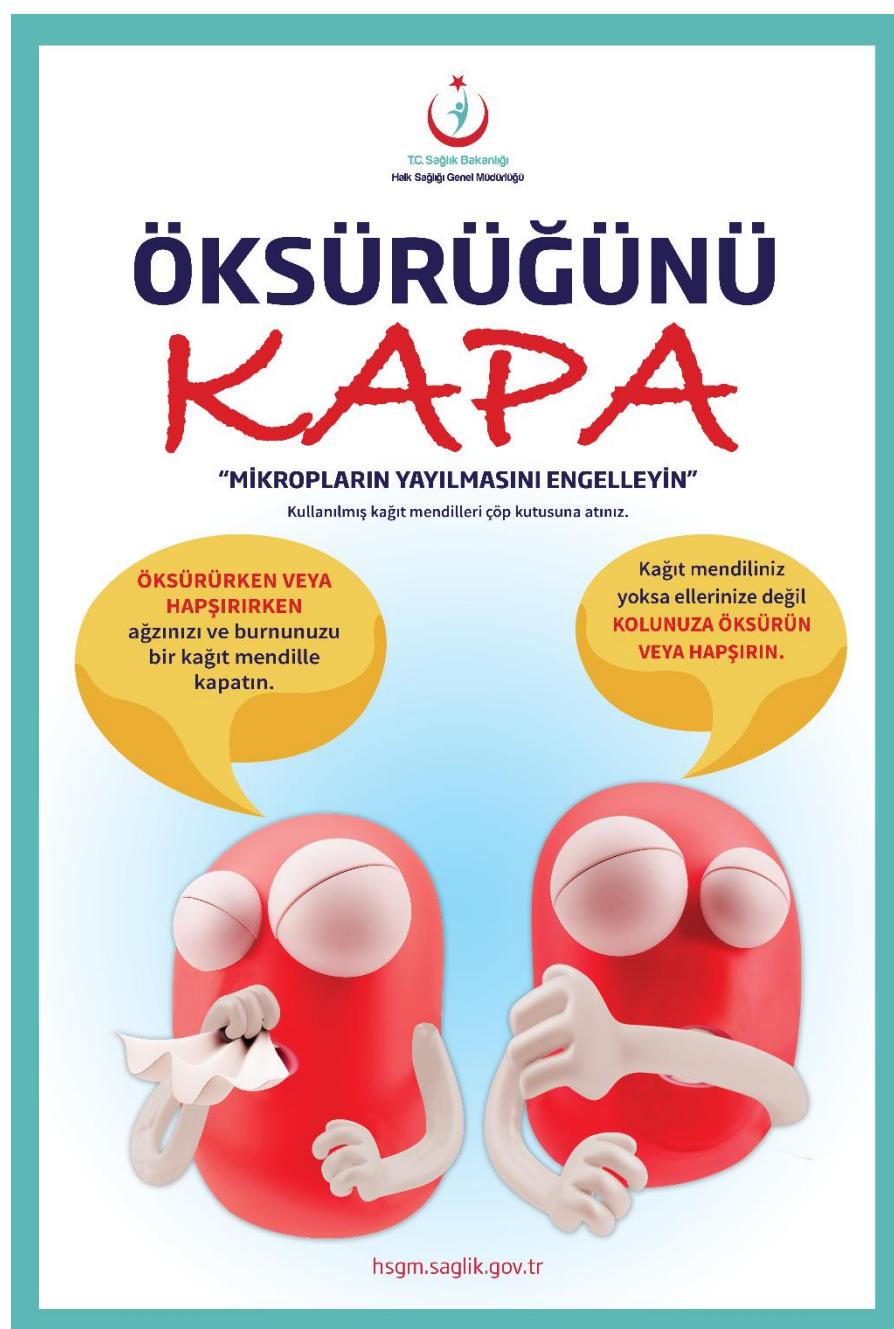


Verem (Tüberküloz)

Verem(tüberküloz), Mycobacterium tuberculosis denilen bir basille oluşan, çok ağır sonuçlarla sonlanabilen, bulaşıcı bir hastaliktır. Verem çoğunlukla akciğerleri etkiler. Akciğer tüberkülozu olan kişiler öksürdüğünde, hapşırıldığından veya tükürdüğünde verem hava yoluyla yayılır. Bir kişinin enfekte olması için sadece birkaç mikrop soluması yeterlidir.

Her yıl 10 milyon kişi vereme yakalıyor. Önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen, her yıl 1,5 milyon insan veremden hayatını kaybetmekte ve bu da onu dünyanın en bulaşıcı hastalığı yapmaktadır.



Vereme yakalanan insanların çoğu düşük ve orta gelirli Afrika ve Uzak Doğu ülkelerinde yaşamaktadır. Ancak verem tüm dünyada görülen yaygın bir hastaliktır.

Dünya nüfusunun yaklaşık dörtte birinin tüberküloz bakterisi tarafından enfekte olduğu tahmin edilmektedir. Bu kişilerin sadece %5-15'i aktif verem hastalığına yakalanmaktadır. Geri kalanlarda ise tüberküloz enfeksiyonu mevcut olduğu halde hastalık gelişmemekte ve hastalığı bulaştırmamaktadırlar. Hem tüberküloz enfeksiyonu hem de hastalık tedavi edilebilir durumlardır.

Belirtileri

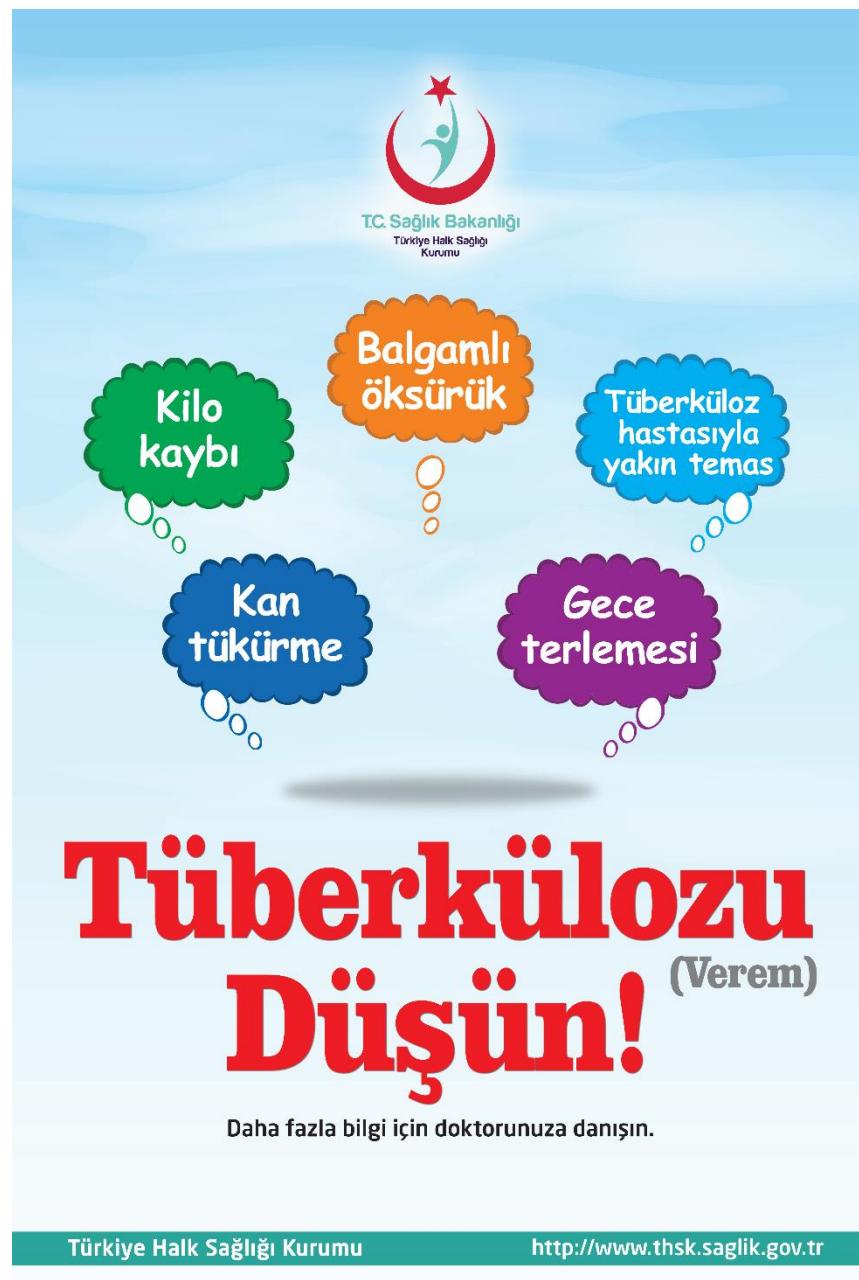
Verem hastalığının yaygın belirtileri şunlardır;

- Uzun süreli öksürük
- Göğüs ağrısı
- Halsizlik veya yorgunluk
- Kilo kaybı
- Ateş
- Gece terlemeleri
- Zayıflama

Çoğu zaman, bu belirtiler aylarca hafif seyretmekte ve bu nedenle teşhiste gecikmelere ve enfeksiyonun başkalarına bulaşma riskinin artmasına neden olmaktadır.

Sağlık kuruluşları, kişinin verem hastalığına sahip olduğundan şüphelendiği hallerde balgam örneği, göğüs röntgeni, vücut sıvıları ve doku örnekleri gibi çeşitli testler ile tarama yapar ve teşhiste bulunur.

Tüberküloz enfeksiyonu bulunan ancak aktif verem hastalığı bulunmayan kişilerde bağışıklık sistemleri zayıflarsa bu enfeksiyon verem hastalığına dönüşebilir.



Tedavi

Verem tedavi edilebilir bir hastalıktır. Standart 6 aylık bir tedavi süreci vardır. Tüberkülozun tedavisinde çok güçlü ilaçlar kullanılmaktadır. Bazı durumlarda verem bakterileri standart ilaçlara yanıt vermez. Bu durumda hastada ilaca dirençli tüberküloz teşhis konur. İlacın dirençli tüberküloz hastaları da tedavi edilebilir. İlacın dirençli tüberküloz tedavisi daha uzun, daha çok yan etkiye sahip ve daha karmaşıktır.

Verem hastalığında düzensiz tedavi ya da eksik bırakılan tedavi, ilaç direncine yol açacağından hastalara her doz ilacın, bir görevli tarafından bizzat içirilmesi anlamına gelen Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT) uygulanmaktadır. Böyle bir destek olmadan tedaviye uyum zor olabilir.

Tüberküloz enfeksiyonu durumunda (hastanın tüberküloz bakterisi ile enfekte olduğu ancak hasta olmadığı durumlarda), hastalığın başlamasını durdurmak için önleyici tedavi uygulanabilir. Bu tedavi söz konusu duruma uygun ve daha kısa sürelidir.

ÜLKEMİZDE TÜBERKÜLOZ (VEREM) HASTALIĞININ TEDAVİSİ ÜCRETSİZDİR!

- TÜBERKÜLOZ kalıtsal değil, bulaşıcı bir hastalık.
- TÜBERKÜLOZ, tedavi edilebilinen bir hastalık.
- TÜBERKÜLOZ tedavisi en az 6 aydır. İlacın dirençli tüberkülozda bu süre uzamaktadır (18-24 ay).
- Hastaların çoğu tedavi başladıkten 2-3 hafta sonra bulaşılıklık yok olur.



“Düzenli İlaç Kullanımı ile
Tüberkülozu Önleyebilir,
Çevrenizdeki
Bulaşmasını
Engelleyebilirsiniz.”



Doğrudan Gözetimli
Tedavi (DGT);
Tüberküloz hastasının
tüm tedavi süresince
İlaçlarının her dozunu
bir görevli ya da
gözetmen eşliğinde
 içmesidir.

“Etkili ve başarılı
bir tedavi için
Doğrudan Gözetimli
Tedavi gereklidir.”

- Tedaviye başladıkten bir süre sonra iyileşme belirtileri görüldüğünde ilaçlarınızı içmemeyi bırakmayın, tedavinizi tamamlayınız.
- Düzensiz ilaç kullanımı tedavinizi zorlaştırmır, bulaşılıklık devam eder.
- Düzensiz ilaç kullanımı dirençli tüberküloza yol açmaktadır.
- Dirençli tüberküloz daha uzun süreli ve daha fazla ilaç kullanımını gerektirir.
- İlaçlarınızı kullanırken beklenmeyen bir etki ile karşılaşarsanız en kısa sürede hekiminize başvurunuz.

*Rehberin hazırlığında Sağlık Bakanlığı HSGM, THSK ve WHO(<https://www.who.int/health-topics/tuberculosis>) verilerinden/yayınlarından yararlanılmıştır.