



Life Journal

WELCOME TO

# LIFE JOURNAL

IMaWAD | Fall 2024



# Life Journal — Цифровой журнал для самопознания и продуктивности

"Приложение для фиксации мыслей, эмоций и целей в одном месте"

**Цель:** Создать приложение, которое поможет пользователям фиксировать мысли, эмоции и цели в одном месте.

**Команда:** Разработчики и дизайнеры, заинтересованные в создании простых и эффективных инструментов для самопознания.

# Постановка проблемы

## Проблема, которую решает приложение:

- Современные люди сталкиваются с перегрузкой информации и стрессом, что затрудняет самопознание и управление личной продуктивностью
- Отсутствие единого цифрового пространства для отслеживания эмоций, целей и прогресса

## Почему это важно:

- Возрастающий интерес к саморазвитию и эмоциональному благополучию.
- Потребность в удобном и интуитивном решении для управления своим внутренним миром.



# Обзор решения

## Как приложение решает проблему

- Предоставляет единое пространство для саморефлексии, постановки целей и отслеживания эмоций.
- Простой интерфейс для записи мыслей и анализа прогресса с помощью графиков.
- Возможность визуализировать эмоции и достигнутые результаты.

## Ключевые преимущества

- Простота использования.
- Персонализация под пользователя.
- Возможность анализа данных за длительный период.

# Демонстрация

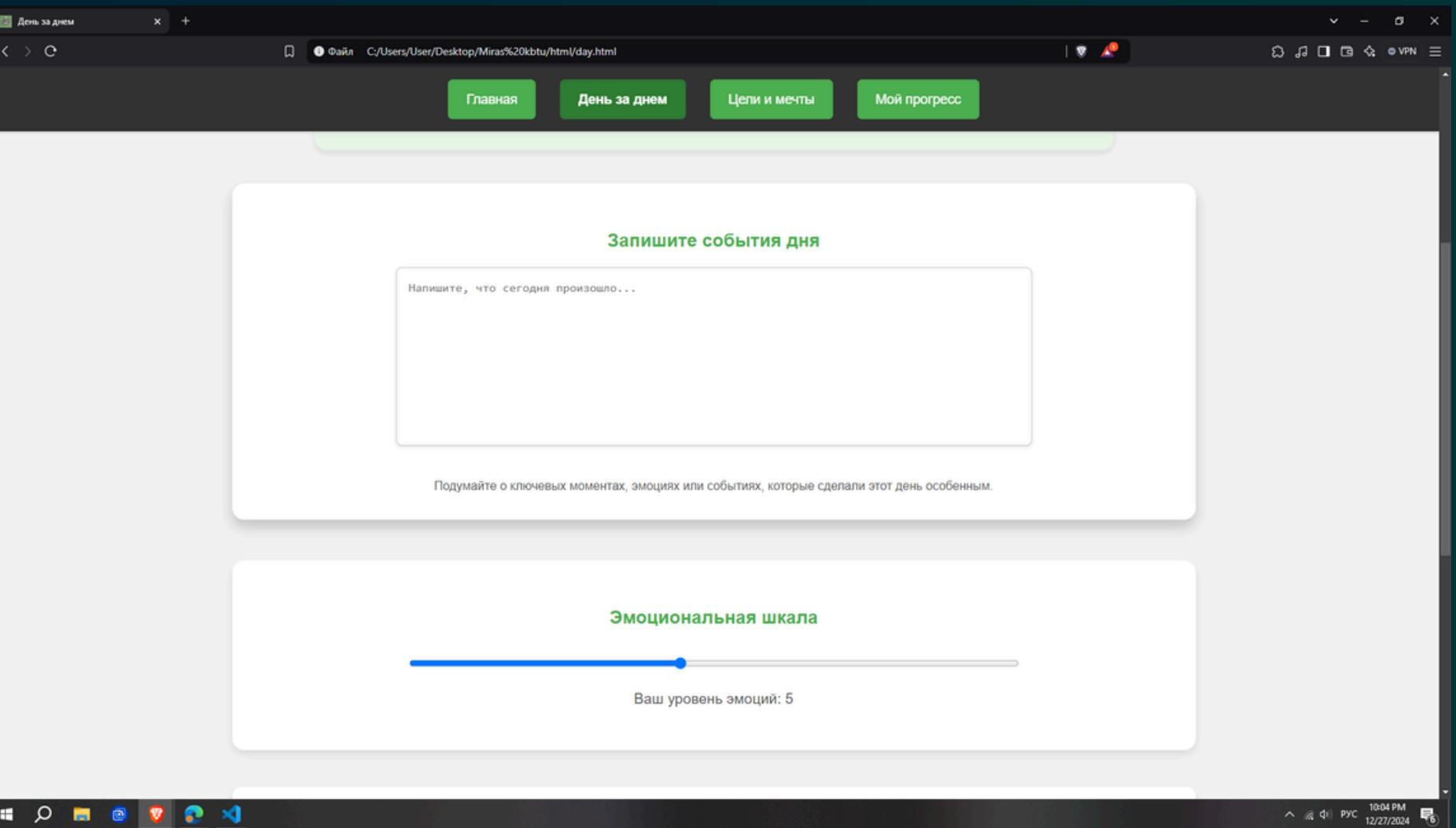
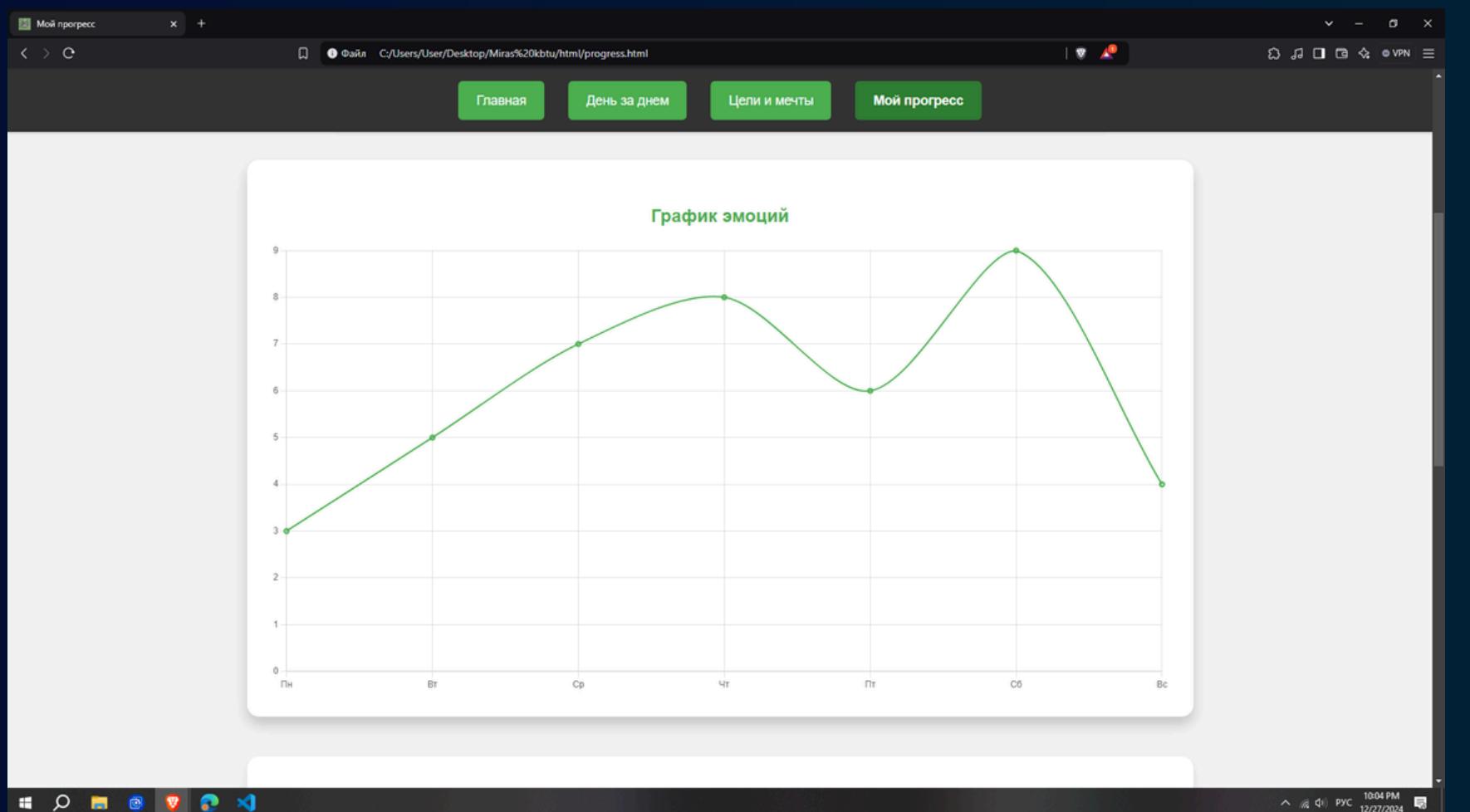
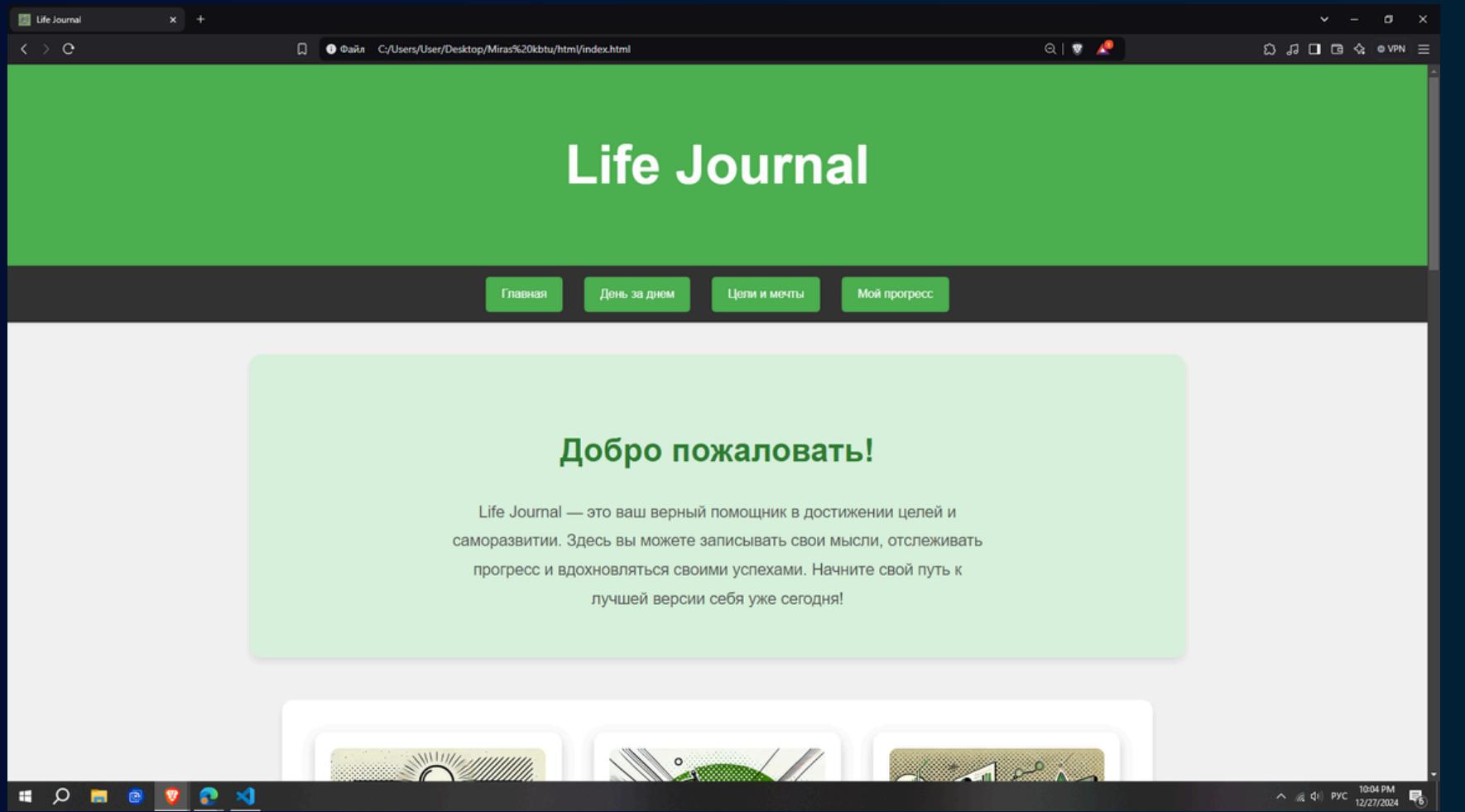
## Ключевые функции

- Поле для записи ежедневных событий
- Эмоциональная шкала для отслеживания настроения
- Раздел "Цели и мечты" с прогресс-барами
- Визуализация прогресса с помощью графиков
- Экспорт данных в PDF для долгосрочного анализа



## Снимки экрана

- Интерфейс главной страницы.
- Эмоциональная шкала.
- Пример графиков прогресса.





# Технический подход

## Фронтенд:

HTML, CSS, JavaScript. Использование Bootstrap или Tailwind CSS для адаптивного дизайна

## Бэкенд:

Node.js/Express или Firebase для обработки и хранения данных

## Визуализация:

JavaScript-библиотека Chart.js для графиков

## Хранение данных:

Firebase для облачного хранения или LocalStorage для локальных данных

## Методология:

Разработка в рамках Agile: итеративный подход с регулярным тестированием.  
Инкрементальное добавление функций.



# Проблемы

## Существенные проблемы:

- Интеграция визуализаций: сложность отображения данных в удобной форме.
- Оптимизация UX: обеспечение простоты интерфейса при сохранении функциональности.

## Как мы их преодолели:

- Использовали библиотеку Chart.js для графиков.
- Провели тестирование с пользователями для улучшения интерфейса.

# Влияние

## Потенциальное влияние:

- Помощь пользователям в управлении эмоциями и достижении целей.
- Повышение осознанности и эмоционального благополучия.

## Будущие масштабы проекта:

- Разработка мобильной версии.
- Интеграция с календарями и напоминаниями.
- Внедрение функций аналитики и рекомендаций для улучшения самопознания.



# Вывод и перспективы

## Решение проблемы:

- Приложение помогает пользователям лучше понимать свои эмоции, достигать целей и отслеживать прогресс

## Будущие возможности:

- Добавление функций напоминаний и интеграции с календарем
- Разработка мобильной версии приложения
- Расширение пользовательской базы через рекламу в социальных сетях





# Контакты

## Our Address :

Tole Bi 59

## Our Phone :

+7 707 171 77 85

+7 747 269 06 96

+7 747 711 39 16



Life Journal

# Thank You For Attention

IMaWAD | Fall 2024