

OPTIMIERT

Wenn Heilung Menschlichkeit kostet

von Mirco Deflorin

Rezensionsmaterial für Buchblogger & Influencer

■ Buchinformationen

Genre:	Mystery-Thriller, Psychological Thriller
Themen:	Mental Health, Psychische Gesundheit, Schweizer Alpen
Release:	2. Februar 2026
ISBN:	9798241818829
Verlag:	Independently published (Amazon KDP)
Format:	Taschenbuch & E-Book
Schauplatz:	Bergün/Bravuogn, Graubünden, Schweiz

Besonderheiten:

- Authentische Schweizer Alpen-Atmosphäre
- Rätoromanische Sprache (von Muttersprachlerin geprüft)
- Reale Schauplätze: Bergün, Landwasser-Viadukt (UNESCO-Welterbe)
- Psychologisch fundiert (Autor ist Peerberater bei der IV Schweiz)

■ Klappentext

In den nebelverhangenen Bergen Graubündens verschwindet die Hoffnung spurlos.

Die Klinik Albula, hoch über dem malerischen Bergün gelegen, gilt als Refugium für Menschen in seelischer Not. Doch als drei Patienten auf mysteriöse Weise verschwinden, ahnt Psychiatriepfleger David Kramer, dass sich unter den idyllischen Bergen ein dunkles Geheimnis verbirgt.

Seine Ermittlungen führen ihn in die Tiefen alter Bergwerksstollen, wo eine uralte Macht auf hungrige Seelen wartet. Was als verzweifelte Suche nach vermissten Patienten beginnt, wird zur erschütternden Entdeckung einer Heilmethode, die mehr verspricht, als die Medizin je erreichen konnte.

Als die ersten "Geheilten" zurückkehren, jubeln ihre Familien: Endlich keine Depressionen mehr, keine Panikattacken, keine emotionalen Probleme. Doch kleine Sophie weint, weil ihr Vater sie nicht mehr umarmt. Emma versteht nicht, warum ihre Tante sich an keine gemeinsamen Geheimnisse erinnert.

Die perfekte Heilung kostet mehr als nur Schmerz. Sie kostet die Seele selbst.

Aber jede Heilung hat ihren Preis.

■ Originalzitate aus dem Buch

Atmosphärische Ausschnitte für Social Media Posts:

"Was, wenn die perfekte Heilung der Tod der Seele bedeutet?"

— Aus dem Klappentext

"Hier unten gibt es nur Frieden."

— Marcus, nach der Transformation

"Die Stimme war zurück. Nach fünf Jahren der Stille, der mühsam erkämpften Normalität."

— David Kramer, Protagonist

Über den Autor

Mirco Deflorin lebt und arbeitet in den Schweizer Alpen. Als Schriftsteller und Peerberater bei der Invalidenversicherung (IV) verbindet er in seinen Werken psychologische Einsichten mit fesselnder Spannung.

Seine Wurzeln liegen in Graubünden, wo auch sein zweiter Roman spielt. "OPTIMIERT" ist mehr als ein Thriller – es ist eine Auseinandersetzung mit der Frage, was Heilung wirklich bedeutet und welchen Preis wir für sie zu zahlen bereit sind.

Mirco arbeitet mit KI-Unterstützung, um Geschichten zu erschaffen, die berühren und zum Nachdenken anregen. "OPTIMIERT" ist sein zweiter veröffentlichter Roman.

"Mental Health ist keine Schwäche – Schweigen darüber schon."

Kauflinks

■ Hinweis: Das Buch ist ab dem 2. Februar 2026 erhältlich. Die Kauflinks sind erst ab diesem Datum aktiv.

Amazon Deutschland: amazon.de/dp/9798241818829

Amazon Schweiz: amazon.ch/dp/9798241818829

Amazon International: amazon.com/dp/9798241818829

Social Media & Kontakt

Instagram: @mircodeflorinautor

Facebook: Mirco Deflorin | Autor

Website: mircodeflorin.github.io

Buchwebsite: mircodeflorin.github.io/optimiert

E-Mail: mirco.deflorin@gmx.ch

#■■ Empfohlene Hashtags

Primär:

#Optimiert #OptimertBuch #MircoDeflorin

Thematisch:

#MentalHealth #PsychologicalThriller #SwissThriller #Graubünden #Bergün

Community:

#Bookstagram #Buchblogger #Leseliebe #Thriller2026 #Neuerscheinung

■ Gewinnspiel: 3 Signierte Bücher

Zeitraum: 23. Januar 2026 - 30. Januar 2026

Zu gewinnen: 3 signierte Exemplare von OPTIMIERT

■■ WICHTIG für Blogger:

Die Teilnahme erfolgt NUR über Mircos Original-Beitrag auf Instagram/Facebook!

Ihr könnt das Gewinnspiel gerne teilen und darauf hinweisen. ABER: Die Teilnehmer müssen auf Mircos Original-Beitrag kommentieren – nicht in euren geteilten Posts! Nur so kann Mirco alle Kommentare sehen und die Gewinner ziehen.

Teilnahmebedingungen:

1. Folgen auf Instagram: @mircodeflorinautor
2. Kommentieren auf Mircos Original-Post (Link wird am 23.01. geteilt)
3. Optional: Post in der Story teilen für Extra-Los

Gewinner-Ziehung: 31. Januar 2026

Bekanntgabe: Via Instagram & Facebook

■■ Schauplätze der Geschichte

OPTIMIERT spielt an realen Orten in den Schweizer Alpen:

Klinik Albula	Belle-Époque Sanatorium auf 1480m. Hauptschauplatz der mysteriösen Heilungen.
Bergün/Bravuogn	Engadinerdorf mit Sgraffiti-Häusern, Bahnmuseum Albula (UNESCO-Welterbe).
Landwasser-Viadukt	Ikonisches Steinviadukt der Rhätischen Bahn (UNESCO-Welterbe).
Burghölzli Zürich	Psychiatrische Uniklinik - Davids Vergangenheit.
Alte Bergwerksstollen	Geheime unterirdische Welt mit uraltem Myzel-Netzwerk.

Eine vollständige interaktive Karte aller Schauplätze findest du unter:
mircodeflorin.github.io/landkarte.html



© 2026 Mirco Deflorin. Alle Rechte vorbehalten.
ISBN 9798241818829 | Independently published