

Nome: Heloá Bagni

CPF: 185.539.417-01

Data e hora: 10/06/2024 - 23:09:03 (GMT-3)

Relatório médico

O paciente teve o primeiro contato com cannabis aos 15 anos, por curiosidade, influenciado por uma tia que fazia uso da substância. Nascido na Itália, o paciente está no Brasil há 10 anos. Aos 19 anos, voltou a usar cannabis e notou um efeito relaxante e um alívio significativo das crises de ansiedade.

Sempre fez acompanhamento com psicólogo e psiquiatra, utilizando medicamentos de forma irregular, como clonazepam (2 mg) durante crises de ansiedade, que causavam prejuízos na memória. Com o uso regular de cannabis, o paciente conseguiu interromper o uso de clonazepam. Trabalha em plantões, o que impacta a qualidade do sono e leva ao abuso de energéticos e café. Relata que a cannabis melhora a qualidade do sono sem causar efeitos desconfortáveis e pretende melhorar a qualidade da alimentação.

Atualmente, um endocrinologista prescreveu bupropiona e outras substâncias manipuladas. O paciente faz uso de cannabis principalmente à noite e em momentos de falta de apetite, especialmente quando afetado pelo ambiente de trabalho no Instituto Médico Legal (IML).

Informações sobre Cannabis Medicinal:

A cannabis medicinal, rica em CBD e/ou THC, pode ser eficaz no manejo da ansiedade, insônia e perda de apetite. O CBD é conhecido por suas propriedades ansiolíticas, enquanto o THC pode ajudar a melhorar o apetite e a qualidade do sono.

Justificativa do Uso Terapêutico da Cannabis:

Para este paciente, a cannabis medicinal pode continuar a ser uma ferramenta valiosa no controle da ansiedade e na melhoria da qualidade do sono. A cannabis também pode ajudar a regular o apetite, especialmente em momentos de estresse relacionados ao trabalho. O uso de diferentes formas de cannabis, como óleos, flores e extratos, pode proporcionar flexibilidade no tratamento dos sintomas.

Doses Usuais e Acompanhamento Médico:

A dose inicial de CBD para ansiedade pode começar em 10-20 mg por dia, ajustando conforme necessário. Para insônia, uma combinação de THC e CBD pode ser eficaz, começando com doses baixas, como 2.5-5 mg de THC e 5-10 mg de CBD, ajustando conforme a resposta do paciente. Para melhorar o apetite, doses de THC podem ser ajustadas conforme necessário. O acompanhamento médico contínuo é essencial para monitorar a eficácia e ajustar as doses conforme necessário, garantindo a segurança e eficácia do tratamento.

Considerações Finais:



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Rua Dr Manoel Augusto Bezerra

Assinado digitalmente por **Rodrigo Régis Lima Rios - CRM 12769 RN**

Token (Farmácia): **8V1ouF** - Código de desbloqueio (Paciente): **6905**

Dr. Rodrigo Régis Lima Rios

CRM: 12769/RN Médico da Família e comunidade RQE 5854

Nome: Heloá Bagni

CPF: 185.539.417-01

Data e hora: 10/06/2024 - 23:09:03 (GMT-3)

Dado o histórico de ansiedade, insônia e perda de apetite, o uso contínuo de cannabis medicinal pode ser benéfico para este paciente. Recomenda-se um plano de tratamento personalizado, com supervisão médica contínua, para otimizar os resultados e minimizar os riscos. O acesso a produtos de alta qualidade através da associação de cannabis medicinal pode melhorar significativamente a qualidade de vida do paciente, permitindo uma gestão eficaz dos sintomas e contribuindo para a manutenção do bem-estar geral.

CID-10

- Transtorno de Ansiedade Generalizada: F41.1

- Insônia: F51.0

- Perda de Apetite: R63.0

Atenciosamente,

Dr Rodrigo Régis Lima Rios



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Rua Dr Manoel Augusto Bezerra

Assinado digitalmente por **Rodrigo Régis Lima Rios - CRM 12769 RN**

Token (Farmácia): **8V1ouF** - Código de desbloqueio (Paciente): **6905**