

## RELATÓRIO MÉDICO

**Paciente** Giovanna Santiago Silva

### Diagnóstico Provável

**B34 - Doenças por vírus, de localização não especificada**

• Náusea, fezes mais amolecidas ontem (13/05) e hoje (14/05) 1 episódio de febre, vômito, coriza e tosse esporadicamente. Sem sinais de alarme. Devido pandemia, considerar suspeita de covid-19.

### Orientações

Oferecer bastante líquido (soro de reidratação oral, água, água de coco, etc) além de repor perdas após cada episódio de diarreia

Dieta leve (evitar alimentos crus, fibrosos ou de difícil digestão). Evitar alimentos gordurosos (frituras, carne vermelha, embutidos), grãos (feijão, ervilha, grão-de-bico, lentilha, milho), alimentos integrais e verduras pelos próximos 5 dias. Preferir carnes magras (frango ou peixe grelhados ou cozidos), arroz branco, batatas assadas, torradas e bolachas cream cracker, macarrão sem molho, legumes cozidos, e frutas sem casca (exceto ameixa, mamão e abacate). Oferecer suco de fruta natural (limonada), alimentos mais frios se presença de náusea. Pode substituir alimentos sólidos por sopas ou purês ou até mesmo leite.

Lavar e higienizar as mãos com álcool 70% após cada evacuação para evitar contaminação de outros membros da família ou mesmo reinfecção.

Recusa alimentar pode ser sinal de náusea em crianças. Considere dar a medicação para náusea e vômito.

Caso a diarreia persista por mais de sete dias, agende consulta ambulatorial para acompanhamento. Procurar pronto atendimento se piora do quadro, aumento no número de evacuações (>8 episódios ao dia), febre, hipotatividade, recusa de líquidos, sinais de desidratação (boca seca, choro sem lágrima, diminuição da urina), sangue ou muco nas fezes, dor abdominal persistente, vômitos, manchas na pele, novos sintomas ou se sintomas não melhorarem em 5-7 dias.

Página 1 de 2



Assinado digitalmente por Dra Ligia Modelli Rodrigues - CRM/SP - 168196  
Atendimento: 14/05/2023 16h48



Documento assinado digitalmente conforme padrão ICP-Brasil - Regulado pela MP 2200-2/2001  
Para verificar a autenticidade deste documento vá ao site <https://verifica.telemedicinaeinstein.com.br/receita/>  
Código de verificação: 1049-1642-9371-8720

---

**PARA OS SINTOMAS GRIPAIS:**

Oferecer bastante líquido, alimentação leve, repouso relativo

Lavar narinas sempre que necessário, mantendo-as livres de secreção nasal, de preferência antes de mamar/ comer e dormir

Manter cabeceira do berço/ cama mais elevada se obstrução nasal

Para a tosse: Pode dar mel: 1 colher de chá 3x/d por 3 dias

Manter boa higiene das mãos e toalete para espirros e tosse

Em caso de piora (piora ou mudança do padrão da tosse, dificuldade para respirar, vômitos, piora do estado geral, recusa de líquidos, etc), febre (temperatura axilar igual ou maior que 37,8°C) por mais que 72h, ou se sintomas não melhorarem em 5-7 dias levar para atendimento médico presencial ou pronto atendimento

COLETAR PCR para covid-19 após 72 horas do início dos sintomas.

