

RELATÓRIO MÉDICO

Paciente Giovanna Santiago Silva

Diagnóstico Provável

B34 - Doenças por vírus, de localização não especificada

• Náusea, fezes mais amolecidas ontem (13/05) e hoje (14/05) 1 episódio de febre, vômito, coriza e tosse esporadicamente. Sem sinais de alarme. Devido pandemia, considerar suspeita de covid-19.

Orientações

Oferecer bastante líquido (soro de reidratação oral, água, água de coco, etc) além de repor perdas após cada episódio de diarreia

Dieta leve (evitar alimentos crus, fibrosos ou de difícil digestão). Evitar alimentos gordurosos (frituras, carne vermelha, embutidos), grãos (feijão, ervilha, grão-de-bico, lentilha, milho), alimentos integrais e verduras pelos próximos 5 dias. Preferir carnes magras (frango ou peixe grelhados ou cozidos), arroz branco, batatas assadas, torradas e bolachas cream cracker, macarrão sem molho, legumes cozidos, e frutas sem casca (exceto ameixa, mamão e abacate). Oferecer suco de fruta natural (limonada), alimentos mais frios se presença de náusea. Pode substituir alimentos sólidos por sopas ou purês ou até mesmo leite.

Lavar e higienizar as mãos com álcool 70% após cada evacuação para evitar contaminação de outros membros da família ou mesmo reinfecção.

Recusa alimentar pode ser sinal de náusea em crianças. Considere dar a medicação para náusea e vômito.

Caso a diarreia persista por mais de sete dias, agende consulta ambulatorial para acompanhamento. Procurar pronto atendimento se piora do quadro, aumento no número de evacuações (>8 episódios ao dia), febre, hipoatividade, recusa de líquidos, sinais de desidratação (boca seca, choro sem lágrima, diminuição da urina), sangue ou muco nas fezes, dor abdominal persistente, vômitos, manchas na pele, novos sintomas ou se sintomas não melhorarem em 5-7 dias.

Página 1 de 2



Assinado digitalmente por Dra Ligia Modelli Rodrigues - CRM/SP - 168196

Atendimento: 14/05/2023 16h48



Documento assinado digitalmente conforme padrão ICP-Brasil - Regulado pela MP 2200-2/2001
Para verificar a autenticidade deste documento vá ao site <https://verifica.telemedicinaeinstein.com.br/receita/>
Código de verificação: 1049-1642-9371-8720