



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL MARÍA MOSQUERA
AÑO LECTIVO 2025
GRADO UNDECIMO PROM 2025

SABER ANCESTRAL

En lo profundo de nuestras raíces, la medicina tradicional ha sido una forma de sanar no solo el cuerpo, sino también el alma. Aún hoy, muchos recurren a ella buscando respuestas que a veces la medicina moderna no puede dar.

A través de generaciones, este conocimiento ha sido transmitido en voz baja, entre fogones, campos de cultivo y rituales sencillos pero cargados de sentido. En cada planta, en cada agua, en cada masaje con aceites naturales, vive la memoria de nuestros ancestros.

En este breve recorrido, hablaremos con un médico tradicional y un sobandero partero, para entender qué significa realmente sanar desde el conocimiento ancestral. Caminaremos entre escenas cotidianas de su labor: manos sabias que preparan hierbas al amanecer, caminos de tierra bordeados de plantas medicinales, y miradas que acompañan con respeto y escucha. Este viaje es una invitación a reconocer la sabiduría que florece en nuestras comunidades, muchas veces invisibilizada, pero profundamente viva.

La medicina tradicional representa un legado vivo de nuestras comunidades, un conocimiento ancestral que integra la salud física, emocional y espiritual desde una perspectiva profundamente conectada con la naturaleza y la cultura. En muchas comunidades, sigue siendo una vía legítima y efectiva para cuidar la salud, especialmente cuando la medicina occidental no logra responder de manera satisfactoria a las necesidades físicas, emocionales y espirituales de la comunidad.

Esta entrevista busca escuchar, la riqueza de esos saberes tradicionales a través de las voces de quienes lo practican y lo mantienen: un médico tradicional y un sobandero partero. Documentar sus experiencias y prácticas no solo fortalece la valoración de esta sabiduría, sino que también contribuye a su preservación frente al riesgo de olvido de esta práctica. Incorporando paisajes y plantas medicinales en las manos de los sabedores, nos representa la importancia de no olvidar la tradición y la conexión que tenemos como ser humano en la madre tierra, así mismo recordamos el fuerte respeto que se debe tener a estas practicas culturales.

MARIA ISABE MANQUILLO YACUMAL 11^a