

## FOR BEGINNERS

はじめての方へ

楽しく通うことができるか、本当に効果が出るのか、やはり試してみないとわかりません。

まずは、体験レッスンで自分に合うか確かめてください。

体験レッスン予約

## Feature

WSの特長

## 選べる多彩なコース

あなたにあったクラスが見つかります。

ヨガ

ピラティス

骨盤矯正

コース一覧

## こだわりの施設

毎日来たくような、  
ほっとする環境を目指しました。

施設について

## 初心者でも安心

受講者の8割以上が初心者から  
スタートしています。

受講者の声

## Voice

受講生の声



30代 女性

販売員の仕事のため、いつも足がバンバン。  
どうにかしたいとおもいWSに通い始めました。  
回を重ねると足のむくみが改善していきとても  
うれしかったです。  
販売員という仕事柄、お休みが不定期ですが、  
WSは当日でも予約可能なため、続けることが  
できます。



30代 女性

なにか体を動かすことをしたいと思い、以前から  
興味があったヨガを習うことにしました。  
いろんな教室を見に行きましたが、WSが一番インス  
トラクターさんとの距離が近かったです。

毎週WSに行くのが、心と体のリフレッシュになっ  
ています。丸1年続けていますが、半年ほど前から周  
りから体つきが変わったと褒められます。

## Price

料金

フリーパス

月に何回でも通い放題

12,500円

(税込)

月8回

効果を実感したい方に

8,640円

(税込)

月4回

無理なく通いたい方に

5,400円

(税込)

1回券

予定が見えない方に

2,160円

(税込)

料金詳細ページ

## Reserve

まずは予約



Web予約



来校



レッスン開始

体験レッスン予約