

FOR BEGINNERS

はじめての方へ

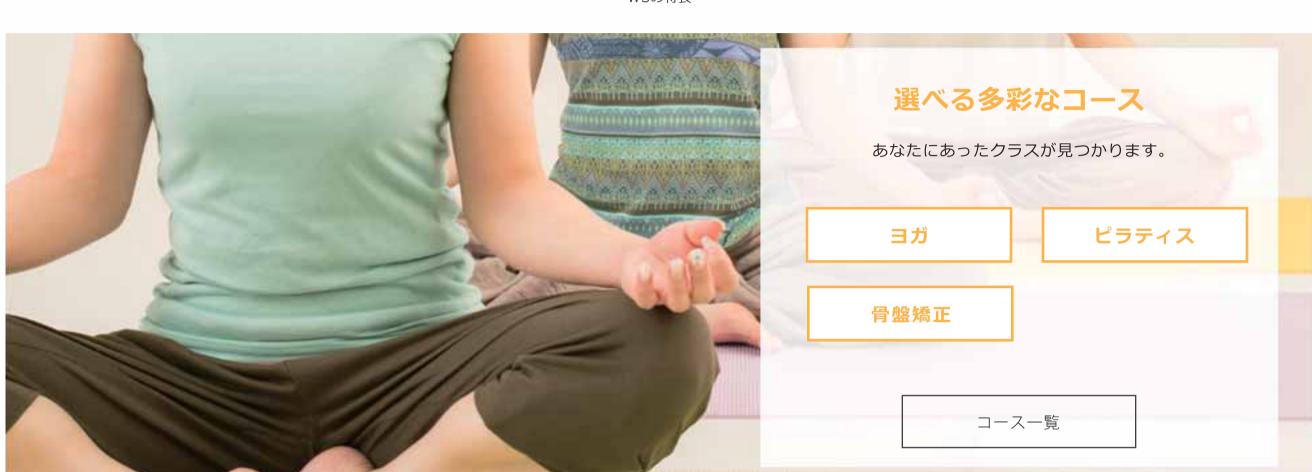
楽しく通うことができるか、本当に効果が出るのか、やはり試してみないとわかりません。

まずは、体験レッスンで自分に合うか確かめてください。

体験レッスン予約

Feature

WSの特長





きます。



Voice

受講生の声



販売員の仕事のため、いつも足がパンパン。 どうにかしたいとおもいWSに通い始めました。 回を重ねるごと足のむくみが改善していきとても うれしかったです。

販売員という仕事柄、お休みが不定期ですが、 WSは当日でも予約可能なため、続けることがで



なにか体を動かすことをしたいと思い、以前から 興味のあったヨガを習うことにしました。 いろんな教室を見に行きましたが、WSが一番インス トラクターさんとの距離が近かったです。

毎週WSに行くのが、心と体のリフレッシュになって います。丸1年続けていますが、半年ほど前から周り から体つきが変わったと褒められます。



30代 女性







yogastudio ШS