

原始佛教基本教义

v1.0

前言

《原始佛教基本教义》选取名家著作，简明阐述原始佛教基本教义。

佛教创始人释迦牟尼的学说，核心是四谛说和三法印说。学说阐发了佛教的人生观：一是对人生价值和意义做出判断；二是给出追求更高人生价值的方法与途径。

更新：[https://www.misaraty.com/2022-02-](https://www.misaraty.com/2022-02-21_%E4%BD%9B%E6%95%99%E5%93%B2%E5%AD%A6/)

[21_%E4%BD%9B%E6%95%99%E5%93%B2%E5%AD%A6/](https://www.misaraty.com/2022-02-21_%E4%BD%9B%E6%95%99%E5%93%B2%E5%AD%A6/)。

Zhaosheng Zhang

misaraty@163.com

2022-02-21

目录

| | |
|-------------|---|
| 前言 | 1 |
| 目录 | 2 |
| 四谛 | 3 |
| 苦谛 | 3 |
| 八苦 | 3 |
| 集谛 | 3 |
| 十二因缘 | 3 |
| 业报轮回说 | 4 |
| 灭谛 | 4 |
| 道谛 | 4 |
| 八正道 | 4 |
| 三法印 | 6 |
| 参考 | 7 |

四谛

四谛，即苦谛、集谛、灭谛和道谛。“谛”为真理。

《杂阿含经》第四卷

“云何为慧具足？谓善男子苦圣谛如实知，集、灭、道圣谛如实知，是名善男子慧具足。”

苦谛

人自从出生，便会遇到各种各样的困难与挫折，这种物质上与精神上的阻碍便是苦，乃至上升到世事无常的感慨亦是苦。

八苦

通常，佛教将苦解读为“八苦”。

《杂阿含经》第十四卷

“云何苦如实知？谓生苦、老苦、病苦、死苦、恩爱别苦、怨憎会苦、所欲不得苦，如是略说五受阴苦，是名为苦，如是苦如实知。”

1. 生苦。人在出生过程中所受的风险以及本能的挣扎。
2. 老苦。人体的衰老过程。
3. 病苦。病痛的折磨。
4. 死苦。弥留之际的绝望或不捨。
5. 怨憎会苦。遇到憎恶的人或事所带来的苦。
6. 爱别离苦。与爱人别离之苦。
7. 求不得苦。欲望求而不得之苦。
8. 五取蕴苦。又名“五受阴苦”、“五盛阴苦”。“蕴”和“阴”都有“聚集”的意思。“五蕴”指“色蕴”、“受蕴”、“想蕴”、“行蕴”和“识蕴”。
 - 色。物质。
 - 受。感情、感觉（名曰情）。
 - 想。理性活动、概念活动（名曰智）。
 - 行。意志活动（名曰意）。
 - 识。统一了前几种。

集谛

“集”是集合。集谛主要讨论苦的原因。

十二因缘

佛教采用“缘起说”解释人生历程，并在其内观察苦的原因。人生历程一般划分为十二份，即“十二因缘”。十二因缘具体指：无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死。无明为缘起。

《杂阿含经》第二卷

佛告婆罗门：“有因有缘集世间，有因有缘世间集；有因有缘灭世间，有因有缘世间灭。”

《杂阿含经》第十卷

“迦旃延，如来离于二边，说于中道，所谓此有故彼有，此生故彼生，谓缘无明有行，乃至生、老、病、死、忧、悲、恼苦集；所谓此无故彼无，此灭故彼灭，谓无明灭则行灭，乃至生、老、病、死、忧、悲、恼苦灭。”

《杂阿含经》第十二卷

尔时，世尊告异比丘：“我已度疑，离于犹豫，拔邪见刺，不复退转。心无所著故，何处有我为彼比丘说法？为彼比丘说贤圣出世空相应缘起随顺法？所谓有是故是事有，是事有故是事起，所谓缘无明行，缘行识，缘识名色，缘名色六入处，缘六入处触，缘触受，缘受爱，缘爱取，缘取有，缘有生，缘生、老、死、忧、悲、恼苦，如是如是纯大苦聚集，乃至如是纯大苦聚灭。”将十二因缘与因果轮回相结合，便有了小乘佛教的三世两重说：过去世（因）→现在世（果、因）→未来世（果）和大乘佛教的两世一重说：过去世（因）→现在世（果）或现在世（因）→未来世（果）。

《佛说三世因果经》姚秦三藏法师鸠摩罗什奉诏译

若问前生事。今生受者是。若问后世事。今生做者是。

业报轮回说

“业”分身（行为）、口（言语）、意（思想）三类，泛指人的一切身心活动。这些活动所带来的后果称为“报应”或“果报”。

佛教宣传众生根据生前善恶行为不同而由六道轮回。六道指天道、修罗道、畜生道、鬼道、地狱道、人道。

灭谛

“灭”指人生苦难的寂灭与解脱，最终实现涅槃。

道谛

“道”指证得涅槃的正道。

八正道

佛教主张证道的方法是“八正道”。

1. 正见。指佛教的智慧和知识。
2. 正思维。指离开世俗的主观分别，离开邪妄迷谬，舍弃欲乐，端正思想。
3. 正语。不妄语，不慢语，不恶语，不谤语，不绮语，不暴语，远离一切戏论。

4. 正业。不杀生，不偷盗，不邪淫，不作一切恶行。
5. 正命。远离一切不正当的职业，尤其是对各种生物会引起伤害或危险的职业。
6. 正精进。要按照佛教的标准辨别善恶，去恶从善，强调自觉努力，反对懈怠与昏沉。
7. 正念。正确的念法，即忆持正法，明记四谛等佛教真理。
8. 正定。正确的禅定，即正身端坐，专心一致，身心寂静。

八正道可以归结为戒、定、慧三学。

定是禅定，即修行的主要方法，实现宁静平和的心境。

三法印

“三法印”即“诸行无常”、“诸法无我”和“涅槃寂静”。

《杂阿含经》第十卷

时，诸比丘语阐陀言：“色无常，受、想、行、识无常，一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭。”

- 诸行无常。世间的一切事物和现象都是变化无常的。
- 诸法无我。世界上没有单一独立的、自我存在的、自我决定的永恒事物，一切事物都是因缘合成的、相对的和短暂的。
- 涅槃寂静。远离烦恼，寂然常住。

三法印是基于缘起论的学说，要人们从缘起法中体悟无常、无我，最后归于涅槃。

参考

1. 《佛教哲学》方立天
2. 《杂阿含经》五十卷
3. 《中国佛教通史》赖永海
4. 《印度佛学源流略讲》吕微
5. 《佛教史》任继愈、杜继文