

■ マンダラート エクセル版

アイデア総研

The image shows a 9x9 grid with a thick black border and dashed black lines for internal divisions. The grid contains 81 squares in total. Seven squares are highlighted in orange, and one square in the center is highlighted in blue. The orange squares are located at the following coordinates (row, column): (1, 2), (1, 5), (1, 8), (4, 2), (4, 8), (7, 2), and (7, 5). The blue square is located at (4, 5).

使い方

- ①中央の青いセルにテーマを記入します
- ②青いセルの周辺8マスに、テーマから連想される言葉を記入します
- ③自動的に周囲のオレンジのマ스에転載されますので、同様に連想される言葉を順次記入していきます