|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Proje Adı: | Destek Seninle | |
| Proje Takımı Üyeleri: | Proje Yöneticisi- Ceren Şahin \*  Web Geliştirici- İrem Özensel \*  Gönüllü Psikolog Koordinatörü- Sena Zorlu  UI/UX Tasarımcısı- Zeynep Edanur Özgün  Veri Tabanı Yöneticisi – Kevser Koçak  Dijital İletişim Sorumlusu- Elif Nur Bektaş  İş Birlikleri ve Gönüllülük Destek Sorumlusu- Orhan Akengin | |
| Projenin Gerekçesi: | Türkiye'de üniversite sınavına hazırlanan yüz binlerce öğrenci için psikolojik destek ve rehberlik hizmetleri büyük önem taşımaktadır. Ancak ekonomik sebeplerle dershane ya da özel rehberlik hizmetlerinden faydalanamayan mezun öğrenciler, bu süreçte yalnız kalmakta ve artan stres, kaygı gibi psikolojik zorluklarla baş etmekte zorlanmaktadır. Özellikle bireysel olarak sınava hazırlanan gençler, motivasyonlarını sürdürememekte, duygusal dayanıklılıkları zayıflamakta ve bu durum sınav başarılarını doğrudan etkilemektedir.  Pandemi sonrası dönemde artan sosyal izolasyon, ekonomik belirsizlikler ve eğitim sistemindeki eşitsizlikler, öğrenciler üzerindeki psikolojik baskıyı daha da artırmıştır. Mevcut koşullarda, devletin veya özel kurumların sunduğu psikolojik destek hizmetleri bu ihtiyaçlara yeterince hızlı ve kapsayıcı şekilde cevap verememektedir.  Bu noktada **gönüllülük temelli ve dijital odaklı** bir destek modeli, hem kaynakların daha verimli kullanılmasına hem de daha geniş bir öğrenci kitlesine ulaşılmasına olanak sağlar. “Destek Seninle” projesi, tam da bu boşluğu doldurmayı hedefleyerek, üniversite sınavına bireysel hazırlanan öğrencilerin psikolojik sağlamlıklarını artırmak ve bu süreci daha sağlıklı geçirmelerini sağlamak için yapılandırılmıştır. | |
| Son Ürün Açıklaması: | * **Kullanıcı dostu web platformu:** Öğrenciler ile gönüllü psikologların çevrim içi ortamda buluşmasını sağlayan, profil oluşturma, randevu planlama ve eşleştirme gibi işlevleri barındıran işlevsel bir dijital platformun geliştirilmesi. * **Çevrim içi psikolojik destek sistemi:** Öğrencilerin sınav kaygısı, stres yönetimi ve motivasyon gibi konularda gönüllü psikologlarla çevrim içi görüşmeler gerçekleştirebildiği bir danışmanlık altyapısının kurulması. * **Zaman yönetimi ve eşleştirme modülü:** Psikologların kendi takvimlerine göre seans planlayabildiği, öğrencilerin ise uygun saatlerde randevu alabildiği esnek ve otomasyon destekli bir eşleştirme sisteminin hayata geçirilmesi. * **Psikoeğitim içerikleri ve destek materyalleri:** Öğrencilere yönelik hazırlanmış bilgi yazıları, yönlendirme dokümanları ve sıkça sorulan sorular gibi içeriklerin platform üzerinden erişilebilir hale getirilmesi. * **Etik ve güvenlik odaklı dijital destek modeli:** Tüm görüşmelerin gizlilik ve etik ilkeler doğrultusunda yürütülmesini sağlayan, kullanıcı güvenliğini önceliklendiren sürdürülebilir bir hizmet yapısının oluşturulması. | |
| Proje Amaçları: | * Ekonomik nedenlerle psikolojik destek alamayan öğrencilerin, gönüllü psikologlarla ücretsiz olarak görüşme yapabilecekleri bir dijital altyapı oluşturmak. * Sınav kaygısı, stres ve motivasyon eksikliği gibi psikolojik zorluklarla başa çıkmalarına yardımcı olmak amacıyla öğrencilere profesyonel destek sağlamak. * Psikolog-öğrenci eşleşmelerini kolaylaştıracak güvenli, erişilebilir ve kullanıcı dostu bir platform geliştirmek. * Öğrencilere yönelik sınav sürecini kolaylaştıracak bilgilendirici içerikler ve psikoeğitim kaynakları sunmak. * Gizlilik, etik ilke ve gönüllülük esaslarına dayanan sürdürülebilir bir destek modelini hayata geçirmek. | |
| Bütçe: | Bütçe Tahmini: | 2.091.500 TL-5 Ay |
| Maksimum İzin Verilen: | 2.510.000 TL-6 Ay |
| Proje Süresi: | Süre Tahmini: | 5 ay (150 gün) |
| Maksimum İzin Verilen: | 6 ay (180 gün) |
| Kısıtlamalar: | * Projede görev alacak 7 eleman mevcuttur. * Projede çalışma saati 8 saat/gün ve haftada 5 gün olarak sınırlandırılmıştır. * Platformun geliştirilmesi ve test süreçleri sadece uzaktan çalışma modeliyle yürütülecektir. * Gönüllü psikologlarla yapılacak seanslar haftalık belirli bir saat aralığı ile sınırlı olacaktır. * Platform tasarımı yalnızca web tabanlı olacaktır; mobil uygulama geliştirme ilk aşamada planlanmamıştır. * Proje, ilk uygulama aşamasında pilot bölge olarak belirlenen İstanbul, Kocaeli ve Sakarya illeri ile sınırlı tutulacaktır. * Tanıtım faaliyetleri sosyal medya ve dijital mecralarla sınırlı tutulacaktır, geleneksel medya kullanımı planlanmamıştır. * Kullanıcıların veri güvenliğini sağlamak için platformun tüm altyapısı yasal düzenlemelere ve etik ilkelere uygun olacak şekilde tasarlanmak zorundadır. * Gönüllülere ücretli bir destek sağlanmayacaktır; tüm katkılar gönüllülük esasına göre yürütülecektir. * Platform çoklu dil desteği sunmayacak; tüm içerikler Türkçe hazırlanacaktır. * Projede kullanılmak üzere 7 adet bilgisayar alınacaktır. * Projeye ayrılabilecek maksimum bütçe 2.510.000 TL’dir. * Projeye ayrılabilecek maksimum süre 6 ay olarak belirlenmiştir. | |
| Varsayımlar: | * **Mezun öğrencilerin psikolojik desteğe ihtiyaç duyduğu varsayılmaktadır.** Özellikle üniversite sınavına hazırlık sürecinde, mezun öğrencilerin yoğun stres ve kaygı yaşadığı kabul edilmektedir. * **Gönüllü psikologların projeye katılım sağlayacağı varsayılmaktadır.** Psikologların sosyal sorumluluk bilinciyle gönüllü olarak bu platformda destek vereceği öngörülmektedir. * **İnternet erişiminin yaygın olduğu varsayılmaktadır.** Mezun öğrencilerin büyük çoğunluğunun internete erişimi olduğu ve dijital platformları kullanabildiği kabul edilmektedir. * **Gizlilik ve etik kurallarına uygun bir sistemin kurulabileceği varsayılmaktadır.** Psikolojik destek görüşmelerinin güvenli ve gizli bir şekilde yapılabileceği düşünülmektedir. * **Öğrencilerin gönüllü destek almayı tercih edeceği varsayılmaktadır.** Bu yaş grubunun profesyonel bir destek yerine daha kolay ulaşılabilir ve ücretsiz bir destek modeline daha açık olduğu varsayılmaktadır. * **Psikolojik desteğin online ortamda da etkili olabileceği varsayılmaktadır.** Yüz yüze yerine dijital ortamda gerçekleşen görüşmelerin de faydalı olacağı kabul edilmektedir. * **Platformun teknik altyapısının kullanıcı dostu ve sorunsuz çalışacağı varsayılmaktadır.** Site üzerinden kolay randevu alma, görüşme gerçekleştirme gibi işlevlerin problemsiz işleyeceği öngörülmektedir. | |
| Proje Başarı Kriterler:  (Kabul edilme kriterleri) | |  |  | | --- | --- | | Bütçe | 2.091.500TL – 2.510.000TL | | Süre | 5 ay – 6 ay | | Kullanılabilirlik Testi | %90 | | Fonksiyonellik Testi | %85  Kullanıcı sayısı   * İlk 3 Ay 2000 Kişi. * 3-6. Ay 4500 Kişi * 6-12. Ay 10.000 Kişi * 12-36. Ay 100.000 Kişi | | Güvenlik Testi | %100 | | Teknoloji Zaman Uygunluğu | %100 | | |