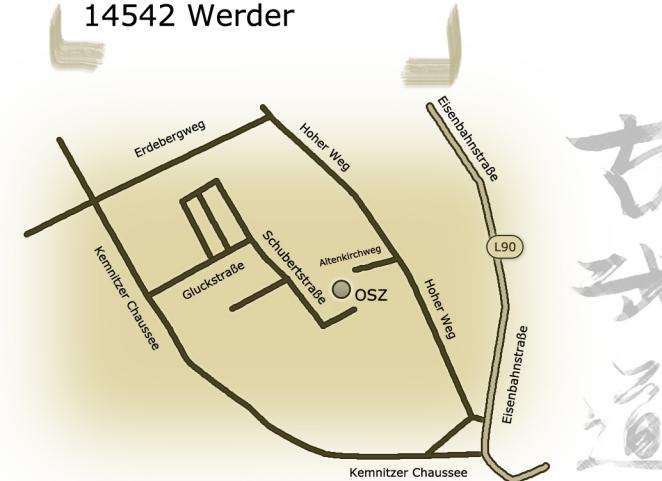




Wir trainieren in der

Sporthalle OSZ Werder
Altenkirchweg 6-8
14542 Werder



<i>Kinder</i>	15€/mtl. oder 150€/Jahr	17 - 18.30 Uhr
<i>Erwachsene</i>	20€/mtl. oder 200€/Jahr	18 - 19.30 Uhr

Isshinryu-Karate

„**Is**“ steht für die Zahl Eins, „**Shin**“ für das Wort Herz und „**Ryu**“ für Schule oder Stil. Die Schule des wahren Herzens also. Es handelt sich um einen Kampfstil aus Okinawa, der durch Einflüsse aus China geprägt ist. Diese Kampfkunst vereint ursprüngliche **Selbstverteidigung**, modernes **Karate** und **Jiu-Jitsu-Elemente** sowie den Umgang mit **traditionellen Waffen** wie Bo (Stock), Sai (Spieß) und Tonfa. Unser Training entwickelt Teamgeist, Selbstvertrauen und Physische Sicherheit.

Selbstverteidigung
Bodenkampf
Kata



für Erwachsene
und Kinder ab 8 Jahren

facebook.com/joshinkan.germany



Joshinkan
Karate
Kobudo
Karate-Jutsu

