

Food Menu For New Hall

বাংলাদেশ আর্মি ইউনিভার্সিটি অব সায়েন্স এন্ড টেকনোলজি (বিএইউএসটি)সৈয়দপুর খাবার মেনু- (নতুন হল)

বার	সকাল		দুপুর		রাত	
	দ্রব্যাদির নাম	পরিমাণ	দ্রব্যাদির নাম	পরিমাণ	দ্রব্যাদির নাম	পরিমাণ
শনি বার	১. সবজী (খিচুরী র চাল) ২. ডিম ভাজি ৩. সবজী ৪. ডাল	১১০গ্রাম ১ পিচ ২০গ্রাম ২০গ্রাম	১. সাদা ভাত ২. ব্রয়লার মুরগী ৩. মসুর ডাল ৪. আলু ভর্তা	১৬০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ২০ গ্রাম ৬০ গ্রাম	১. সাদা ভাত ২. মাছ ৩. মসুর ডাল ঘন ৪. শাক (লাল)	১৫০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ৩০ গ্রাম ১২০ গ্রাম
রবি বার	১. রুটি ২টি ২. সবজি (আলু, পেপে, মিস্তি লাউ)	১০০ গ্রাম ১২০ গ্রাম	১. সাদা ভাত ২. পুরু / খানি ৩. বুটের ডাল ৪. লেবু	১৭০ গ্রাম ১০০ গ্রাম ২৫ গ্রাম ১/৪	১. সাদা ভাত ২. ডিম আলুর ডাল ৩. মসুর ডাল ভর্তা	১৪০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ১০০ গ্রাম
সোম বার	১. পরাটা ২টি (অটা) ২. বুটের ডাল	১০০গ্রাম ৩০ গ্রাম	১. সাদা ভাত ২ ডিম ভূনা ৩. মসুর ডাল ৪. সবজি (পেটল ভরাই পেপে লাউ) ৫. আলু ভর্তা	১৬০ গ্রাম ১ টি ২০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ৬০ গ্রাম	১. খিচুরী মোটা চাল) ২ ব্রয়লার মুরগি ৩. মসুর ডাল ৪ সবজি	১২০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ২০ গ্রাম ২০ গ্রাম
মঙ্গল বার	১. রুটি ২টি ২. সবজি (আলু, পেপে)	১০০ গ্রাম ১২০ গ্রাম	১ সাদা ভাত ২ পাঃ মুরগী ৩ মসুর ডাল ৪ সবজী পেটল পেপে লাউ ভরাই)	১৬০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ২০ গ্রাম ১২০ গ্রাম	১. সাদা ভাত ২ ডিম ভূনা ৩. মসুর ডাল ৪. আলু ভর্তা	১৪০ গ্রাম ০১ টি ২০গ্রাম ৬০ গ্রাম
বুধ বার	১. পরাটা ২টি (অটা) ২. বুটের ডাল	১০০ গ্রাম ৩০ গ্রাম	১. সাদা ভাত ২. পুরু/ খাসীর মাংস আলু ২পিচ ৩. মসুর ডাল ৪. লেবু	১৭০ গ্রাম ১০০ গ্রাম ২৫ গ্রাম ১/৪	১. সাদা ভাত ২. সবজি (আলু পটল চরচরি) ৩. ওটকি ভর্তা ৪. মসুর ডাল	১৪০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ৬০ গ্রাম ২০ গ্রাম
বৃহস্পতিবার	১. লুচি ২পিছ(অটা) ২. বুটের ডাল	১০০ গ্রাম ৩০ গ্রাম	১. সাদা ভাত ২. ব্রয়লার মুরগী ৪. আলু ভর্তা ৫. ডাল	১৬০ গ্রাম ১২০ গ্রাম ৬০ গ্রাম ২০ গ্রাম	১. সাদা ভাত ২. মাছ (পটল) ৩. মসুর ডাল ঘন ৪. শাক (পুইশাক)	১৫০গ্রাম ১২০ গ্রাম ৩০ গ্রাম ১২০ গ্রাম
শুক্র বার	১. অটার রুটি ২টি ২. সবজি (আলু ভাজি)	১০০গ্রাম ১২০ গ্রাম	১. আলু বিরিয়ানী ২. মুরগির রোস্ট ৬০০ হতে ৭০০ গ্রাম ৩. বুটের ডাল ৫. লেবু ,	১৮০ গ্রাম ১/৪ ৩০গ্রাম ১/৪	১ সাদা ভাত ২ ডিম ভূনা ৩. মসুর ডাল ৪ সবজি (লাউ)	১৪০ গ্রাম ০১ টি ২০ গ্রাম ১২০গ্রাম

নোটঃ সকালের লাঞ্চ ০৭:০০ - ৮.৪৫ দুপুরের খাবার ১:৩০ ৩:০০ রাতের খাবার ৮:৪৫ ১০:০০ পর্যন্ত