

Capítulo 1

Entrada

1.1 Quadradinhos gostosos

1.1.1 Ingredientes:

- uma colher (sopa) de **manteiga**
- um copo de **farinha** de trigo
- três copos de **açúcar**
- dois pires de **queijo ralado**
- meio litro de **leite**
- quatro **ovos** (inteiros)

1.1.2 Modo de preparo:

1. Bater tudo no liquidificador;
2. Levar para assar até ficar *amarelinho*.
3. Cortar em quadradinhos e servir.

Capítulo 2

Prato Principal

2.1 Lasanha de presunto e queijo

2.1.1 Ingredientes:

- 1 pacote de **bechamel**
- 1 pacote de **mistura para sopa creme de cebola**
- **massa para lasanha** a gosto
- 400 gr de **presunto magro**
- 400 gr de **mussarela**

2.1.2 Modo de preparo:

1. Em 900 ml de água filtrada, junte o creme de cebola numa panela e mexa até começar a ferver.
2. Apague o fogo e misture o bechamel, mexendo.
3. Enquanto isso, cozinhe a massa.
4. Coloque numa assadeira, o molho, uma camada de presunto e uma de queijo e a massa; *vá repetindo as camadas até acabar.*
5. Termine com uma camada de queijo e uma de molho.

Capítulo 3

Sobremesa

3.1 Bolo de Laranja Rápido

3.1.1 Ingredientes:

- 1 colher (sopa) de **fermento químico** em pó
- 2 chávenas (chá) de **farinha de trigo**
- 1 chávena (chá) de **óleo de soja**
- 4 **ovos**
- 1 chávena (chá) de **açúcar**
- 1 **laranja** descascada (*só pela metade, sem caroço e cortada em 4 pedaços*)

3.1.2 Modo de preparo

1. Bata tudo no liquidificador e asse numa forma untada e enfarinhada.
2. Depois de assado, umedeça o bolo ainda quente com: sumo de uma laranja, 2 colheres (sopa) de açúcar, 1 colher (sopa) de manteiga, levados ao fogo apenas para aquecer e derreter a manteiga.
3. Derrame em cima do bolo ainda quente.