




ZHRNUTIE ODPORÚČANÍ OOP





Tieto odporúčania informujú o minimálnych požiadavkách na osobné ochranné pomôcky (OOP), avšak, zdravotnícki pracovníci majú dodržiavať pravidlá používania osobných ochranných pomôcok pri prevencii a kontrole infekcií, dané vlastnou inštitúciou alebo organizáciou. Zdravotnícki pracovníci musia pri stretnutí s pacientom zabezpečiť posúdenie rizika na konkrétnom mieste starostlivosti (PRMS).





Pri každom stretnutí s pacientom v každom prostredí treba dodržiavať hygienu rúk.





Literárne odkazy:





1. ASGE Ensuring Safety in the Gastrointestinal Endoscopy Unit Task Force, Calderwood AH, Chapman FJ, et al. Guidelines for safety in the gastrointestinal endoscopy unit. *Gastrointest Endosc.* 2014;79(3):363– 372. doi:10.1016/j.gie.2013.12.015.
2. Ontario Agency for Health Protection and Promotion, Provincial Infectious Disease Advisory Committee. Annex B: Best Practices for Prevention of Transmission of Acute Respiratory Infection. Annexed to: Routine Practices and Additional Precautions in All Health Care Settings. Toronto, ON: Queen's Printer for Ontario; 2013. Available from: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-prevention-transmission-ari.pdf?la=en>.
Kratší link: <https://bit.ly/covid-prevencia>
3. Smith JD, MacDougall CC, Johnstone J, Copes RA, Schwartz B, Garber GE. Effectiveness of N95 respirators versus surgical masks in protecting health care workers from acute respiratory infection: a systematic review and meta-analysis. *CMAJ.* 2016;188(8):567-74.
4. Tran K, Cimon K, Severn M, Pessoa-Silva CL, Conly J. Aerosol generating procedures and risk of transmission of acute respiratory infections to healthcare workers: a systematic review. *PLoS One.* 2012;7(4):e35797.





 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOP ALEBO OPATRENIA
MIESTNOSŤ PRE PACIENTA	ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI	Poskytovanie priamej starostlivosti pacientom so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych výterov	BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA PROTI KONTAKTNÉMU A KVAPŔČKOVÉMU PRENOSU, KTORÉ ZAHŔŇAJÚ AJ: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické rúško (pri výteroch FFP2) • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štit)
		Zdravotnícke výkony, pri ktorých sa uvoľňuje aerosól, u pacientov so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • Respirátor N95/FFP2 (dobre pasujúci, so skontrolovaným tesnením) • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štit) • Podtlaková miestnosť, ak je to možné
	OSTATNÝ PERSONÁL	Vstupovanie do izby pacienta so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štit)
	NÁVŠTEVY	Vstupovanie do izby pacienta so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štit)
		Návštevy obmedziť na minimum.	

 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOP ALEBO OPATRENIA
INÉ PRIESTORY, CEZ KTORÉ PACIENTI PRECHÁDZAJÚ (NAPR. ODDELENIA, CHODBY)	VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV	Každá aktivita, ktorá nezahŕňa kontakt s pacientom so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	Rutinné postupy a ďalšie opatrenia podľa posúdenia rizík
TRIEDENIE/TRIÁŽ	ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI	Predbežný skrining, ktorý nezahŕňa priamy kontakt	Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m alebo oddelenie fyzickou bariérou: • Chirurgické/ochranné rúško V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štít)
	PACIENTI SO SUSPEKTNOU ALEBO POTVRDENOU COVID-19	Každá aktivita	• Udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m alebo oddelenie fyzickou bariérou. • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje • Pacient musí dodržiavať hygienu rúk.
ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY	VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi	Netreba používať OOP/ ochranné rúško (z nariadenia vlád SR)

 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOP ALEBO OPATRENIA
KONZULTAČNÁ MIESTNOSŤ/ PRIESTOR	ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI	Vyšetrenie pacientov so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štít)
	PACIENTI SO SUSPEKTNOU ALEBO POTVRDENOU COVID-19	Každá aktivita	<ul style="list-style-type: none"> • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje • Pacient musí dodržiavať hygienu rúk
	OSTATNÝ PERSONÁL	Po a medzi konzultáciami s pacientmi so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štít)
ČAKÁREŇ	PACIENTI SO SUSPEKTNOU ALEBO POTVRDENOU COVID-19	Každá aktivita	<ul style="list-style-type: none"> • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje. • Okamžite presunúť pacienta do jednoposteľovej izby alebo priestoru oddeleného od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m od ostatných pacientov.

 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOP ALEBO OPATRENIA
ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY	VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi	<ul style="list-style-type: none"> • Netreba používať OOP/ ochranné rúško (z nariadenia vlád SR)
TRIEDENIE/ RECEPCIA	ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI	Predbežný skrining, ktorý nezahŕňa priamy kontakt	<p>Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m alebo oddelenie fyzickou bariérou:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netreba používať OOP/ ochranné rúško (z nariadenia vlád SR) <p>V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štít)
	PACIENTI SO SUSPEKTNOU ALEBO POTVRDENOU COVID-19	Každá aktivita	<ul style="list-style-type: none"> • priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m alebo oddelenie fyzickou bariérou. • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje.

 MIESTO	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOP ALEBO OPATRENIA
DOMÁCA STAROSTLIVOSŤ	ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK	Navštevovanie klientov/pacientov so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štit)
ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI	ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK	Poskytovanie priamej starostlivosti rezidentom so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych sterov	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško • Ochranný plášť • Rukavice • Ochrana očí (okuliare/štit)
		Poskytovanie CPAP a/alebo Otvorené odsávanie rezidentom so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu s použitím respirátora N95 pri poskytovaní CPAP. Realizujte v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami. Počet ľudí v miestnosti počas zákroku treba obmedziť na minimum.

 Miesto	 OSOBA	 AKTIVITA	 DRUH OOP ALEBO OPATRENIA
ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI	OSTATNÝ PERSONÁL	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none">• Chirurgické/ochranné rúško• Ochranný plášť• Rukavice• Ochrana očí (okuliare/štit)
	NÁVŠTEVY	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19 Mali by byť obmedzené na minimum	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none">• Chirurgické/ochranné rúško• Ochranný plášť• Rukavice• Ochrana očí (okuliare/štit)
ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY	VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV	Administratívne činnosti, ktoré nazahŕňajú kontakt s rezidentmi so suspektnou alebo potvrdenou COVID-19	• Netreba používať OOP ochranné rúško (z nariadenia vlád SR)