

# KÉRJÜK TARTSÁK BE EZEKET A FONTOS UTASÍTÁSOKAT



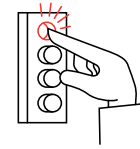
**Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel** legalább 30 másodpercig, vagy kenje be 60% alkoholos összetételű fertőtlenítőszerrel.



Ha lehetséges, **a lift helyett a lépcsőt használja.**



**A mosás után szárítsa meg a kezét,** mivel a vírusok jobban terjednek a nedves bőrön.



**Ne érintse meg szabadkézzel a felületeket a közös terekben.** Gomb vagy kilincs lenyomására a kulcsát vagy a könyökét használja.



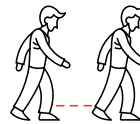
**Ne érjen az arcához,** ha ez lehetséges.



**A közös tereket gyakran mossa át** klór tartalmú szerekkel.



Ha köhög vagy tüsszent, **takarja el a száját és orrát** zsebkendővel vagy a behajlított könyökével.



**Tartson legalább 2 méter távolságot az emberektől** az otthonán kívül.



**Hordjon maszkot,** ha az otthonán kívül tartózkodik.



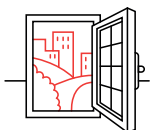
**Ne hívjon meg vendégeket az otthonába** és ne látogasson öreg és beteg embereket.



**Ha betegnek érzi magát, maradjon otthon** és hívja fel háziorvosát.



**Ajánljon fel segítséget az idős embereknek** a gyógyszerek és élelmiszerek bevásárlásával.



**Gyakran szellőztessen az otthonában,** és folyamatosan szellőztesse a közös tereket a lakóházakban.



**Kerülje el azokat a helyeket, ahol több ember gyülekezik.**

**KÖSZÖNJÜK, HOGY FIGYELMESEN ÉS FELELŐSSÉGTELJESEN VISELKEDIK.**

# UTASÍTÁSOK A KARANTÉNBAN LEVŐ HÁZTARTÁSOK SZÁMÁRA

**1 Ne hagyja el az otthonát.**

**2 Ne vásároljon üzletekben.** Használja kiszállítócégek szolgáltatásait, vagy mások segítségét. A bevásárlást kestyűben és maszkban vegye át a megegyezett helyen és tartson 3 m távolságot.

**3 Gyakran fertőtlenítse a kilincseket, a felületeket és a tárgyakat** klór-, vagy 60% alkoholtartalmú fertőtlenítőszerrel.

**4 Használjon egyhasználatos törülköet** a kezei és a felületek szárítására.

**5 Figyelje az egészségügyi állapotát.** Ha tünetei vannak (láz, köhögés, nehéz levegővétel), késedelem nélkül hívja orvosát.

**6 Ne ossza meg személyes tárgyait,** mint a törülköző, tányér, pohár vagy evőeszközök. Mindenkinek a családban legyen sajátja.

**7 Ha koronavírussal fertőzött,** izolálja magát a többiektől amennyire csak lehetséges. Elzárt és jól szellőztetett helyiségben tartózkodjon, hordjon maszkot és folyamatosan tisztítsa a mosdót és a fürdőszobát.

Kötelezően maradjon **14 napos karanténban**, ha a háztartásában olyan személyek tartózkodnak, akik külföldről tértek haza, vagy COVID-19 (koronavírus) hordozók. A nem betartott kötelező karantén megszegése **1659 eur** büntetéssel jár.

Fontolja meg a karantén lehetőségét, **ha 60 évesnél idősebb személlyel lakik együtt, vagy krónikus beteggel (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, allergia).**

**KÖSZÖNJÜK,  
HOGY FIGYELMESEN  
ÉS FELELŐSSÉGTELJESEN  
VISELKEDIK.**