**ATIVIDADA / EXERCÍCIOS**

**CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS**

**-------**

1. COMO É A EVOLUÇÃO FÍSICA E EMOCIONAL DO IDOSO?
2. A PARTIR DE QUE IDADE UMA PESSOA É CONSIDERADA IDOSA?
3. QUAIS SÃO OS DIREITOS DOS IDOSOS? CITE 5
4. QUAIS AS PRINCIPAIS DOENÇAS QUE ACOMETEM OS IDOSOS?
5. O QUE É?
6. INFARTO;
7. A.V.E;
8. ALZHEIMER;
9. DIABETES;
10. DEMÊNCIA;
11. ESCARA;
12. ANALGÉSICO;
13. ANTITÉRMICO;
14. ANTI-INFLAMATÓRIO;
15. INSULINA;
16. ANTICOAGULANTE ORAL;
17. DIURÉTICO;
18. ANTIBIÓTICO;
19. ANTI-HISTAMÍNICO.
20. QUAIS SÃO OS SINAIS VITAIS?
21. QUAL A TEMPERATURA NORMAL? QUAL A PRESSÃO ARTERIAL NORMAL? QUAL A PULSAÇÃO NORMAL?
22. QUAIS OS CUIDADOS COM UMA PESSOA IDOSA COM RELAÇÃO A:
23. BANHO
24. ALIMENTAÇÃO
25. VESTIMENTA
26. MEDICAMENTOS
27. DIVERSÃO
28. PORQUE VOCÊ SE ACHA APTO A CUIDAR DE UM IDOSO?