

Procesamiento de neuroimágenes para la identificación de narcolepsia

Brayan Agray Feo¹, Mitchell Bermin Suárez¹ and Oscar Miranda Puentes¹

¹*Escuela de Ciencias Exactas e Ingeniería, Universidad Sergio Arboleda, Bogotá D.C, Colombia*

Keywords: Neuroimágenes, Narcolepsia, fMRI, PET

Abstract: La narcolepsia es un trastorno del sueño caracterizado por una somnolencia diurna excesiva y episodios de sueño involuntario, que pueden afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes. A pesar de su prevalencia, la narcolepsia es a menudo infradiagnosticada debido a la variabilidad de sus síntomas y la falta de métodos de diagnóstico precisos y accesibles.

1. Introducción

El presente proyecto se centra en el uso de técnicas de la presente propuesta está basada en la aplicación de técnicas de imágenes, el objetivo de la cual es la detección de patrones visibles en neuroimágenes relacionadas con la identificación de problemas de sueño, siendo la narcolepsia el trastorno del sueño en el que se pone un especial énfasis. La narcolepsia es un trastorno del sueño en el que existe un déficit en la regulación de los ciclos de sueño-vigilia y que presenta somnolencia excesiva durante el día, incluso episodios de sueño súbito, así como otros síntomas. Se pretende, a través de la neuroimagen, realizar la identificación de patrones de anomalías de la actividad cerebral que puedan estar relacionados con dicho tipo de trastorno.

2. Contexto del problema

El trastorno neurológico de la narcolepsia afecta a un número considerable de personas en todo el mundo. A pesar de que es un trastorno con una considerable importancia desde el punto de vista sanitario, el diagnóstico y el tratamiento de la narcolepsia suelen verse obstaculizados por la falta de biomarcadores y de métodos de diagnóstico. Las técnicas de neuroimagen como la resonancia magnética funcional (fMRI) y la tomografía por emisión de positrones (PET) demostraron ser métodos interesantes para poner a prueba hipótesis en el contexto de los trastornos del sueño, ya que le permiten visualizar el cerebro en funcionamiento. Si bien se han generado métodos que permiten la identificación de patrones relacionados con la narcolepsia la aplicación de las técnicas de neuroimagen para la identificación de patrones relacionados con la narcolepsia aún se encuentra en una fase exenta de resultados definitivos.

En el artículo *Neuroimaging Insights into the Pathophysiology of Sleep Disorders*, publicado por Dessellies y colegas en el año 2008, la narcolepsia es descrita como un desorden del sueño en el que se observa somnolencia excesiva durante el día, episodios de cataplejía (pérdida del tono muscular), episodios de parálisis del sueño y episodios de alucinaciones hipnagógicas. La interrupción o fragmentación del sueño nocturno y los niveles de hipocretina (orexina) muy reducidos que es un neuropéptido que participa en el control y regulación del estado de alerta, son características que distinguen la narcolepsia. Las técnicas de neuroimágenes, sobre todo la resonancia magnética y la PET (Tomografía por Emisión de Positrones) han evidenciado disminuciones de la actividad metabólica en regiones cerebrales, hipotálamo y tálamo, que se consideran claves en el control del sueño / vigilia.

Por otro lado, el trabajo de Cavaliere et al (2020) señala una serie de avances en la técnica de neuroimagen en la narcolepsia y otros trastornos primarios de hipersomnia, ilustrando el potencial de esta técnica en la valoración de esta clase de trastornos neurológicos. Por su parte, la narcolepsia, que se caracteriza por la aparición de episodios repentinamente, cataplejía, y fragmentación del sueño, se clasifica en dos tipos que son: narcolepsia con cataplejía (tipo 1), y narcolepsia sin cataplejía (tipo 2). En la narcolepsia tipo 1 lo que se constata es la muerte de un número muy meritorio de neuronas que secretan orexina en el hipotálamo, implicando una disfunción en el control del sueño y la vigilia. Considerando que los métodos habituales de diagnóstico se sustentan en la evaluación subjetiva y las pruebas fisiológicas del sueño, el interludio de técnicas de imagen cerebral en la narcolepsia tales como: fMRI o resonancia magnética funcional y la espectroscopía de resonancia magnética (MRS), ha conducido a la revelación de alteraciones tanto estructurales como funcionales en regiones cerebrales, en especial el

hipotálamo, la corteza prefrontal y el sistema límbico.

3. Problema

El principal problema a abordar en este proyecto es la dificultad en la identificación de patrones específicos en neuroimágenes que puedan ser utilizados como biomarcadores para el diagnóstico de la narcolepsia. A pesar de los avances en neuroimagen, la correlación entre los hallazgos de imagen y los síntomas clínicos de la narcolepsia no está completamente establecida. Esto limita la capacidad de los clínicos para realizar diagnósticos precisos y oportunos.

4. Descripción de imágenes

Se utilizarán imágenes obtenidas a través de resonancia magnética funcional (fMRI), tomografía por emisión de positrones (PET) y electroencefalograma (EGG). Estas imágenes permitirán observar la actividad cerebral en diferentes estados de sueño y vigilia

- **fMRI:** Proporcionará información sobre la actividad cerebral en tiempo real, permitiendo identificar áreas del cerebro que se activan durante episodios de somnolencia.
- **PET:** Ayudará a visualizar el metabolismo cerebral y la distribución de neurotransmisores, lo que puede ser crucial para entender los mecanismos subyacentes de la narcolepsia.
- **EGG:** Este tipo de imágenes permite el registro de la actividad eléctrica del cerebro en tiempo real. Además, se suele utilizar esta técnica específicamente para tarea de estudio del sueño.

Las imágenes seleccionadas se encuentran en un formato .nii, Iniciativa de Tecnología Informática para Neuro imágenes, este tipo de imagen captura una visión tridimensional del cerebro lo que permite observar sectores claves desde distintos cortes transversales del cerebro.

5. Posible solución al problema

El resultado esperado de este proyecto es el desarrollo de un conjunto de patrones identificables en las neuroimágenes que se correlacionen con los síntomas de la narcolepsia. Se anticipa que, mediante el análisis de los datos obtenidos, se puedan establecer criterios diagnósticos basados en neuroimágenes que mejoren la precisión y la rapidez del diagnóstico de la narcolepsia. Esto podría facilitar el desarrollo de tratamientos más específicos y personalizados para los pacientes.

6. Análisis de características relevantes

Las imágenes cerebrales -por ejemplo, las que se obtienen mediante resonancia magnética funcional (fMRI), tomografía por emisión de positrones (PET)- pueden poner de manifiesto diferencias tanto estructurales como funcionales en regiones del cerebro que se ven afectadas por la narcolepsia, así como también en las que no se ven afectadas. De los patrones más relevantes que se pueden observar se tienen:

1. **Reducción en la actividad hipotalámica:** La narcolepsia está fuertemente vinculada a la disfunción del hipotálamo, específicamente en la producción de hipocretina, un neurotransmisor clave en la regulación del ciclo sueño-vigilia. En las imágenes fMRI, se pueden observar áreas con menor activación en el hipotálamo, lo que es un indicio potencial de narcolepsia.
2. **Cambios en la conectividad cerebral:** En los pacientes con narcolepsia, las conexiones entre las áreas del cerebro responsables de la regulación del sueño y la vigilia, como el tálamo, la corteza prefrontal y el tronco encefálico, pueden mostrar alteraciones en la conectividad. Estas diferencias se pueden capturar mediante análisis de conectividad funcional y estructural en imágenes de fMRI.
3. **Patrones anormales de actividad durante la vigilia:** Algunos estudios sugieren que las personas con narcolepsia experimentan una activación cerebral inusual durante el estado de vigilia, debido a una regulación ineficiente de los ciclos de sueño-vigilia. Este tipo de actividad podría detectarse mediante técnicas de imagen que monitorizan los niveles de oxigenación y flujo sanguíneo en el cerebro.

7. Análisis de patrones del sueño mediante imágenes

Las tecnologías de imágenes relacionadas con el seguimiento del sueño también pueden ser útiles para identificar los patrones de sueño fragmentado que son característicos de la narcolepsia. Los análisis de las fases del sueño en imágenes podrían identificar transiciones anómalas y rápidas hacia el sueño REM, un fenómeno conocido como **intrusión REM**, que es un rasgo distintivo de este trastorno.

- **Transición rápida a sueño REM:** Normalmente, la transición hacia la fase REM ocurre aproximadamente 90 minutos después de quedarse dormido. Sin

embargo, los pacientes con narcolepsia pueden entrar en REM en cuestión de minutos.

- **Fragmentación del sueño:** La narcolepsia a menudo se caracteriza por un sueño fragmentado y de corta duración, con despertares frecuentes durante la noche. Las imágenes que monitorizan la actividad cerebral y los movimientos oculares rápidos (que son característicos de la fase REM) pueden ayudar a identificar este patrón fragmentado.

7.1. Características físicas

Además de las imágenes neurológicas, el análisis de imágenes de vídeo puede ayudar a identificar síntomas conductuales que sean indicativos de narcolepsia, como la somnolencia excesiva diurna o episodios súbitos de pérdida de tono muscular (cataplejía).

1. **Microdespertares y parpadeo constante:** A través del análisis del rostro y los ojos, se pueden detectar patrones de parpadeo inusualmente frecuentes o una rápida caída de los párpados, lo que podría indicar un episodio de somnolencia inminente. El análisis de la frecuencia de estos micro despertares podría ayudar a predecir episodios de sueño no deseados. mente, lo cual es característico de este síntoma.
2. **Postura corporal y cambios en el tono muscular:** La narcolepsia a menudo se acompaña de episodios en los que los pacientes presentan una inclinación repentina del cuerpo o un colapso momentáneo debido a la pérdida de control muscular.

7.2. Regiones de interés en el cerebro

En el estudio de la narcolepsia mediante neuroimágenes, varias regiones cerebrales han mostrado ser de interés debido a su relación con las funciones del sueño y la regulación de la vigilia. Las áreas más destacadas incluyen:

1. **Hipotálamo lateral:** Esta es una región clave en la narcolepsia, particularmente en la variante tipo 1, debido a la pérdida de neuronas que producen **hipocretina** (también llamada orexina), un neurotransmisor que regula el estado de vigilia. La disminución o ausencia de hipocretina es un rasgo distintivo de la narcolepsia, y los estudios de imágenes funcionales, como la resonancia magnética funcional (fMRI), han mostrado alteraciones en esta área en pacientes con narcolepsia (Fulong , 2021).
2. **Tálamo:** El tálamo es otra región central en la regulación del sueño. Se ha observado una disminución del

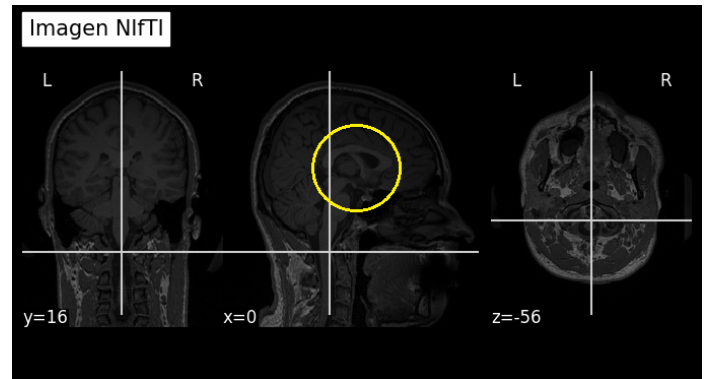


Figura 1: Neuroimagen con el tálamo señalado

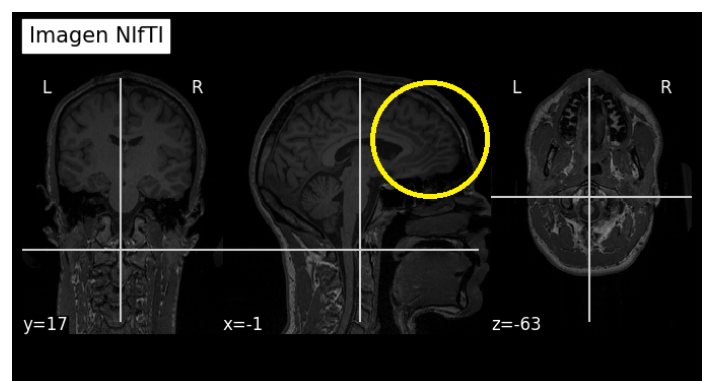


Figura 2: Neuroimagen con la corteza prefrontal señalada

flujo sanguíneo en el tálamo durante episodios de sueño REM en pacientes narcolépticos, lo que sugiere su implicación en las transiciones anómalas de la vigilia al sueño REM, un rasgo característico de la narcolepsia (Nakamura, 2013).

3. **Corteza prefrontal y temporal:** Algunos estudios han encontrado reducción en el volumen de materia gris en la corteza prefrontal y temporal. Estas áreas están implicadas en la regulación cognitiva y emocional, y su afectación puede estar relacionada con los síntomas de somnolencia excesiva diurna y los episodios de cataplejía que experimentan los pacientes.
4. **Alteraciones en la materia blanca:** Las técnicas de imagen como la **imagen por tensor de difusión** (DTI) han revelado diferencias en la integridad de la materia blanca en pacientes con narcolepsia. En particular, se ha observado una alteración en los tractos que conectan el tálamo, el tronco encefálico y otras áreas involucradas en la regulación del sueño, lo que podría contribuir a la fragmentación del sueño y la disfunción en los ciclos de sueño-vigilia.

8. Tratamiento de las imágenes

El conjunto de datos originales presenta una baja visibilidad en las regiones de interés, por ello será necesario realizar un procesamiento de las neuroimágenes para que tengan una mayor claridad y así facilitar el análisis. Para esto, a continuación se detallan algunos filtros que pueden ser de utilidad para identificar patrones de narcolepsia en los pacientes.

8.1. Filtro logarítmico

Un filtro logarítmico es una herramienta valiosa en el procesamiento de imágenes médicas, como resonancias magnéticas, especialmente para mejorar el contraste de las regiones cerebrales en imágenes donde los detalles son difíciles de distinguir debido a la alta variabilidad en la intensidad de los píxeles.

Las imágenes cerebrales, como las resonancias magnéticas (MRI), suelen tener amplias variaciones en la intensidad de los píxeles, con regiones que pueden aparecer demasiado oscuras o claras, lo que hace difícil observar los detalles anatómicos finos. El filtro logarítmico es particularmente útil para mejorar el contraste en las áreas donde la intensidad de los píxeles es baja. Al aplicar el logaritmo a las intensidades, las diferencias sutiles en estas áreas se hacen más notorias, permitiendo observar con mayor claridad las estructuras subyacentes, como la sustancia blanca o las áreas hipotalámicas.

Adicionalmente en imágenes de resonancia, algunos píxeles pueden tener valores de intensidad muy elevados debido a la presencia de tejidos densos o alteraciones estructurales. Estos valores elevados pueden eclipsar detalles importantes en otras regiones de la imagen. Un filtro logarítmico comprime estos valores altos, permitiendo que las regiones con intensidades moderadas o bajas sean más visibles. Esto es crucial para analizar zonas como el **hipotálamo** y el **tálamo**, que están relacionadas con la narcolepsia, donde pequeños cambios en las estructuras pueden ser difíciles de detectar con una visualización convencional.

Imagen con filtro logarítmico (Corte 100 en eje 0)

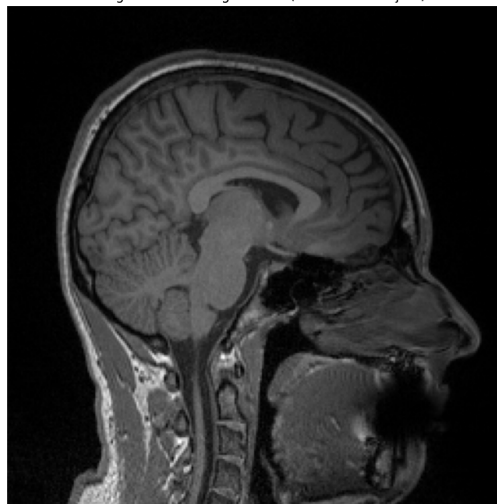


Figura 3: Neuroimagen con filtro logarítmico

9. Referencias

- Cavaliere, C., Longarzo, M., Fogel, S., Engström, M., & Soddu, A. (2020). Neuroimaging of Narcolepsy and Primary Hypersomnias. *The Neuroscientist*, 107385842090582. doi:10.1177/1073858420905829
- Desseilles M, Dang-Vu T, Schabus M, Sterpenich V, Maquet P, Schwartz S. Neuroimaging insights into the pathophysiology of sleep disorders. *Sleep*. 2008 Jun;31(6):777-94. doi: 10.1093/sleep/31.6.777. PMID: 18548822; PMCID: PMC2442420
- Xiao Fulong, Karen Spruyt, Dong Xiaosong, Cao Zhaolong, Zhang Jun, Han Fang, Morphological and Age-Related Changes in the Narcolepsy Brain, *Cerebral Cortex*, Volume 31, Issue 12, December 2021, Pages 5460–5469, <https://doi.org/10.1093/cercor/bhab171>
- Nakamura M, Nishida S, Hayashida K, Ueki Y, Dauvilliers Y, Inoue Y (2013) Differences in Brain Morphological Findings between Narcolepsy with and without Cataplexy. *PLoS ONE* 8(11): e81059. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0081059>