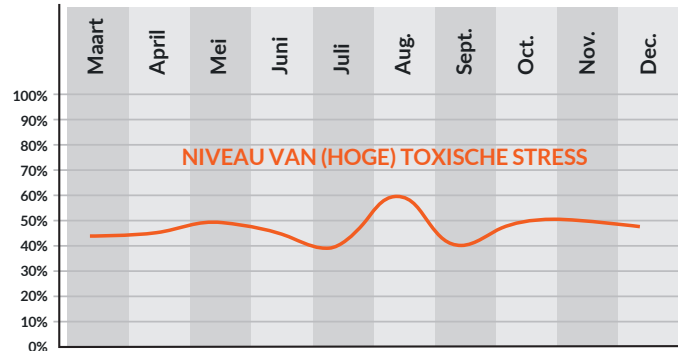


# 2020 | BELGIAN MENTAL HEALTH (CARE) DATA REPOSITORY ON COVID-19

De Belgian Mental Health Data Repository (BMHDR) centraliseert alle Belgische studies over de impact van COVID-19 op de geestelijke gezondheid. Deze database wordt regelmatig bijgewerkt als een dynamisch document. De BMHDR maakt het voor andere onderzoekers, beleidsmakers, zorgverleners en het grote publiek mogelijk om de gevolgen van COVID-19 voor de geestelijke gezondheid te volgen.



## Kwetsbaarheidsfactoren voor het ontwikkelen van langdurige malaise

- Eerdere geestelijke gezondheidsproblemen
- Vrouwen
- Leeftijd: jongeren en ouderen
- Werken in de gezondheidszorg
- Jonge kinderen hebben
- Kleine leefruimte
- Invaliditeit en risicopatiënten
- Lage sociaal-economische status
- Eerdere verslaving
- Complexe familiesystemen

## Risicofactoren voor het ontwikkelen van langdurige malaise

- Geïsoleerd zijn
- Beperkt sociaal vangnet
- Lage activiteitsfrequentie
- Werkloosheid en angst om job te verliezen
- Moeilijk kunnen omgaan met onzekerheid

## Beschermende factoren

- Diploma hoger onderwijs
- Samenwonen met een partner
- Kwaliteit van sociale contacten
- Familiaal welbevinden

Die factoren zijn multiplicatief en cumulatief: wanneer het effect voelbaar is in meerdere levensdomeinen, wordt het risico dat langdurige nood het dagelijkse leven beïnvloedt groter.

## ZELFDODING

Individen ervoeren ook meer suïcidale gedachten in vergelijking met 2018 en er werd een toename van het aantal pogingen tot zelfdoding gemeld (0,4% vs 0,2% in 2018).



## BESLUIT

De COVID-19-pandemie heeft een negatieve invloed op onze geestelijke gezondheid, meer bepaald op onze veerkracht, hoewel de meerderheid van de Belgen zich staande houdt. De gegevens in de BMHDR geven aan dat er een toename van malaise en zelfs symptomen van depressie en angst niet noodzakelijk leiden tot een psychiatrische diagnose. De ontwikkeling van psychische stoornissen staat dus niet gelijk met een verminderde geestelijke gezondheid. Uit onze analyse blijkt dat het mogelijk is om duidelijk af te bakenen welke groepen meer kwetsbaarheidsfactoren, risicofactoren en beschermende factoren er zijn, hoe groter de veerkracht wordt. De analyse van de BMHDR is vergelijkbaar met de indicatoren uit de wetenschappelijke literatuur zoals beschreven in de adviezen van de Hoge Gezondheidsraad. Het vertraagd optreden van psychosociale problemen en diagnoses worden wel beschreven in de wetenschappelijke literatuur maar komen (nog) niet naar voren in de BMHDR. Algemeen kan worden besloten dat problemen die er al waren vóór de COVID-19-pandemie, nog door de pandemie worden versterkt en verergerd.



Auteurs van de infografiek: Van Hoof, Elke; De Laet, Hannah; Resibois, Maxime; Gerard, Sylvie; Dekeyser, Sarah; Loix, Ellen; Philips, Evelien; Snoeck, Sylvia; Maratovna Safiullina, Zamira; De Koker, Benedicte; De Witte, Nico; Lambotte, Deborah; Cruyt, Ellen; Van de Velde, Dominique; Godderis, Lode; Blavier, Adelaide; Van den Broeck, Kris; Luminet, Olivier; Van den Cruyce, Nele en de werkgroep geestelijke gezondheid en COVID-19 binnen de Hoge Gezondheidsraad

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: [elke.van.hoof@vub.be](mailto:elke.van.hoof@vub.be)

## MEER INFORMATIE...

Eerste advies van de Hoge Gezondheidsraad:

<https://www.health.belgium.be/nl/advies-9589-geestelijke-gezondheid-en-covid-19>

Tweede advies van de Hoge Gezondheidsraad:

<https://www.health.belgium.be/nl/advies-9610-psycho sociale-opvang-tijdens-de-covid-19-pandemie-herziening-2021-0>

Webinar COVID-19 en geestelijke gezondheid (NL en FR):

<https://www.health.belgium.be/nl/webinar-covid-19-en-geestelijke-gezondheid-conclusies>

Dynamische documenten op Zenodo:

• Versie 6 (diagnostics vs non-diagnostics): <https://doi.org/10.5281/zenodo.4889246>

• Versie 5 (lowest levels of evidence): <https://doi.org/10.5281/zenodo.4742777>

• Versie 4 (highest levels of evidence): <https://doi.org/10.5281/zenodo.4629333>

• Versie 3 (methodology levels of evidence and exclusion criteria): <https://doi.org/10.5281/zenodo.4629333>

• Versie 2 (overview all studies): <https://doi.org/10.5281/zenodo.4629333>

• Versie 1 (introduction): <https://doi.org/10.5281/zenodo.4415443>

# DIAGNOSTISCH

**Diagnostische instrumenten** zijn tools en vragenlijsten die gebruikmaken van de cut-off scores van de DSM of ICD. **Niet-diagnostische instrumenten** zijn alle andere screeningtools en vragenlijsten die het subjectieve welzijn meten.

# NIET-DIAGNOSTISCH

