

WWW.CORRERE.IT
WWW.FACEBOOK.COM/CORRERE.IT
WWW.INSTAGRAM.COM/CORRERE_MAGAZINE
WWW.MAXIMARATONA.IT
WWW.STORESPORTIVI.IT

web

Disponibile su
App Store
Disponibile per
PC & Mac

EURO 5,50



corriere

NUMERO 360 OTTOBRE 2014

ALLENAMENTO

- BREVI O LUNGHE SCOPRI LA DISTANZA CHE FA PER TE
- MARATONA: NEUTRALIZZA IL JET-LAG
- PRINCIPIANTI: COMINCIA IN AUTUNNO

INCHIESTA

DIETE PAZZE 15 BALLE DI SUCCESSO

10
RISPOSTE

L'APPoggio
DEL PIEDE



VERO O
FALSO?

8

LUOGHI
COMUNI
DEL
RUNNER
A TAVOLA



INTERVISTA
DANIELE
MEUCCI
CAMPIONE
D'EUROPA

