



# Салат Ларб

Время приготовления: 45 мин.

**Описание:** Если вы хотите добавить в свою коробку рецептов больше рецептов без глютена и молочных продуктов, возможно, вам стоит попробовать салат Ларб. В порции этого основного блюда содержится 236 калорий, 13 г белка и 13 г жира. Этот рецепт рассчитан на 8 порций и стоит 1,5 доллара за порцию. Для этого рецепта от Foodista требуются листья базилика, тонко нарезанный зеленый лук, чеснок и стакан куриного бульона. От приготовления до тарелки этот рецепт занимает около 45 минут. Лишь несколько человек приготовили этот рецепт, и двое сказали бы, что он пришелся по вкусу. В целом, этот рецепт получил довольно хорошую оценку в 48%. Если вам нравится этот рецепт, вам также могут понравиться такие рецепты, как салат Ларб, тайский салат с курицей Ларб и Ларб Гай — тайский салат с курицей.

## Ингредиенты:

свежий базилик - 0.5 чашка  
свежий базилик - 0.5 чашка  
листья салата с маслом - 1 голова  
перец чили - 1 столовая ложка  
куриный бульон - 1 чашка  
рыбный соус - 1 чашка  
кинза - 0.5 чашка  
чеснок - 1 столовая ложка  
имбирь - 1 чайная ложка  
лук - 1 чашка  
свиной фарш - 1 фунт  
лаймовый сок - 0.25 чашка  
мята - 1 чашка  
шалот - 0.25 чашка

сахар - 0.5 чашка

**Инструкция по приготовлению:**

Не указано

**Подходящие вина:**

Это сильно здоровый рецепт :)