

不推荐体检清单

项目名称

检查目的

骨密度检查

判断孩子是否缺钙

不推荐理由：儿童骨密度的缺乏参考标准，临床上一直在拿成人的标准来判断孩子的骨密度。

儿童的骨密度本身比成年人来的低，且处在快速生长发育期的孩子，测出来的骨密度自然会低。骨密度检查结果低或高，不能反映宝宝是否缺钙。

幽门螺旋杆菌检查

提前预防胃部疾病

不推荐理由：幽门螺旋杆菌检测不作为宝宝的常规检查，是国内的共识。幽门螺旋杆菌很少会在儿童期引起症状；即便孩子感染了，没有引起难受的症状，一般也不用治疗。

比起做检查，家长在日常生活中更应该做到：不嘴对嘴给孩子喂食，吃饭的时候尽量分餐，不给孩子喝生水，吃生食。

过敏原检测

排查孩子过敏源

不推荐理由：通过皮肤或血液检测过敏原，容易受测试环境干扰，导致结果不准确，发生「假阳性」或「假阴性」。

假阳性：可能孩子明明不对某种食物过敏，检测结果却提示过敏了；假阴性：明明孩子对某种食物过敏，结果却提示不过敏。

要确诊孩子对某样东西过敏，需要进行食物记录，严格回避规定食物，然后进行口服激发试验。简单凭借过敏原检测的结果，回避添加某些食物，可能导致孩子营养摄入不均。

微量元素检查

判断孩子是否缺乏微量元素

不推荐理由：不管是测血液、夹手指还是测头发的方式，都存在很大的不准确性，都不能反映孩子是否缺乏元素。目前，微量元素检查只适用于研究目的以及对人群的营养状况监测，不能作为个体微量元素缺乏与否的判断。

2013 年，国家卫计委正式叫停对儿童展开的微量元素检查，在普通体检、就医、打疫苗时，让孩子打包做微量元素检测，属于违规操作。

乙肝检查

排除乙肝疾病

不推荐理由：2010 年，国家人社部发布通知，明确取消入学（包括入园）体检中的乙肝检测项目。日常工作、学习或生活接触，不会造成乙肝病毒传播，危险性也很小。乙肝疫苗安全可靠，接种后完全没有必要另行进行乙肝检查。

母乳分析

分析母乳成分，评估母乳营养

不推荐理由：母乳中存在的抗体和生长因子，以及各种维生素以及矿物质，却无法被检测到，但这些元素对于满足婴儿的生长发育至关重要。

母乳分析只能检出蛋白质、脂肪、乳糖、热量和总固体含量 5 个指标，检测结果不足以说明母乳的优劣。即使妈妈本身营养不良，也对母乳的组成也没有太多影响。