



# 強みの洞察ガイド

サーベイの完了日: 05-24-2023



ドン・クリフトン

強みの心理学の父であり  
CliftonStrengthsの開発者





サーベイの完了日：05-24-2023

資質の順序とテストの回答方法によっては、資質に関するインサイトの説明が同じ場合もあります。その場合は、レポートでの重複を避けるため、ランクが低い方の資質にはインサイトの説明が表示されません。

---

## 上位5つの資質

1. 個別化
2. ポジティブ
3. 学習欲
4. 原点思考
5. 責任感



## 個別化

### 共有する資質の説明

個別化という資質を持つ人は、一人一人が持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

生まれながらにして、あなたは、自分が得た情報、スキル、経験を共有することにより、特定の個人を支援するかもしれません。状況によっては、あなたは、自分が優れたインストラクター、教育者、トレーナーだと主張するようです。おそらくあなたは、個性的な才能を認めるでしょう。あなたは、彼らに対して、課題への対処、プロジェクトへの取り組み、困難の克服のために、互いに協力し合う方法を示したり、説明したりするでしょう。多くの場合、あなたは、ときどき、他の人の感情を感じ取ったり、彼らの見通しから状況を把握したりする自分の能力に驚くことがあります。あなたは、自分の意見や先入観、嗜好などを二の次にするのがまったく苦にならないでしょう。人の振る舞いや感情、考えが自分と違うのはなぜかを理解することが満足感につながるでしょう。あなたは本能的に、ときに、人を助ける必要があることなら何でも喜んで行います。あなたは、約束を守る人だという評価されているでしょう。そのため、一部の人はあなたの支援を受け入れます。持っている才能によって、あなたは、人を支援する場合、あなたが詳細を検討した事実やデータに着目させるようです。入手可能な情報の大半を見つけ出すまで、あなたの調査は完了しないでしょう。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## ポジティブ

### 共有する資質の説明

ポジティブという資質を持つ人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他人に活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、あなたが人生は素晴らしいと思うのは、支持者に囲まれているときのようなようです。特定の人がいることで、あなたは自信を持って自分は影響を与えている、特別だ、重要だと思えるのかもしれません。あなたは本能的に、心が広くなることもあります。物を手放すこともあります。人々に贈り物を与えたり世話をしたりするでしょう。この点によって、長年かけて築いてきた特定の人々との関係がある程度強化されるかもしれません。強みによって、あなたは物事を肯定的な見方で捉える傾向があるかもしれません。たぶん、深刻な状況でさえ、悲観的な考え方に陥ることがないでしょう。おそらくあなたは、きわめておおらかな性格であるため、楽しむためにゲームをすることあります。勝敗に関心を持たない無頓着な性格であるため、おそらく勝敗に関係なく楽しい時間を過ごすことができるでしょう。持っている才能によって、あなたは、自分や他人との約束をすべて守ることができると、自分や人生に対する肯定感がとても高くなるようです。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 学習欲

### 共有する資質の説明

学習欲という資質を持つ人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。特に結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

おそらくあなたは、物事がそこに至ることとなった要因を頻繁に分析しています。そして、物事がどうしてそのように起こったのか、その理由を見つけます。おそらく、多くの人やグループがあなたの論理的思考のスタイルを高く評価しているでしょう。あなたは本能的に、他のことに気を取られずに課題に集中できます。ときには、特定のテーマについて知っておく必要のあるすべてのことを理解するまで、読書、調査、実験、執筆などを続けることがあります。特定の概念を習得したり、重要な情報を記憶することに熱心に取り組んだり、特定のコースの必修科目を終えたりするまで休まないことがあります。強みによって、あなたはアイデアを裏付ける詳細事項を調査することにかかなりの時間をかけるでしょう。急いで研究結果を出すのではなく、すべてが理にかなっていると確信するまで調査を続けるかもしれません。多くの場合、あなたは、手間隙かけて、物事が起こった経緯と理由を突き止めます。そして、わかったことをパートナー、チームメンバー、友達に話します。あなたは通常、合理的に説明します。重要な事実のみを取り上げます。ほとんどの人はあなたの言うことを簡単に理解できます。あなたが事細かい説明ではなく、要点を理解できるよう話してくれ、聞いている側はたいへん有り難く感じていることでしょう。持っている才能によって、あなたは、自分の仕事からひらめきを得ることを切望することがあるでしょう。自分自身に教えるような経験をしたいと思うことがあるでしょう。自分の仕事や研究に対する情熱を感じる必要があるでしょう。知識やスキルの習得は、あなたにとっておそらく生涯にわたる活動でしょう。事実を調査する、概念について熟考する、理論を検証する、スキルを磨くときなどに、生きていることを最も感じます。自分の考え方を広げる妨げになるような人々や状況を避けようとしています。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 原点思考

### 共有する資質の説明

原点思考という資質を持つ人は、過去や原型について考えるのが好きです。過去を調べることにより、現在を理解します。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

生まれながらにして、あなたは、世界規模の戦争を引き起こした出来事、政策、または人について調査することが多いです。あなたはこのような世界紛争に終止符を打つ方法を示す資料を深く調べるでしょう。多くの場合、あなたは、たまに、大規模な戦争について読みます。このテーマは退屈で無関係だと思っている人もいますが、あなたは非常に魅力を感じているかもしれません。あなたは、特定の世界的な紛争について読むと、もっと他の情報を集めなくてはいけないという気持ちになるかもしれません。1冊の本や1つの記事が、あなたを別の本や記事に次々と誘い込んでいくのでしょうか。あなたは、書物のページ上であなたの目の前に人間のドラマが展開していくのを体験することもあります。強みによって、あなたは過去に起こったことを解明することによって、将来のビジョンを作り出します。あなたは、出来事の「何が」、「いつ」、「誰が」、「どこで」、「どのように」、「なぜ」を理解しようと努めます。あなたは、物事を正しく見るができるようにするため、事実のフレームワークを作成しようと心掛けています。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 責任感

### 共有する資質の説明

責任感という資質を持つ人は、一度やると言ったことは必ず実行する精神の持ち主です。正直さや忠実さなどの普遍的価値観を達成することに、意義を感じています。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、自分が誰であるかについて率直で正直でいることに安心を感じることがあります。まったく誠実ではない人を避ける傾向があります。自分の長所、短所、希望、失敗、成功などについて、あなたと同じように率直に話す人と時間を過ごすことを好む傾向があります。あなたは本能的に、信頼できる人物であるとみられることがあります。特定の状況で何が正しいかを判断できるかもしれません。あなたの整然とした思考力と思慮深い性質が、あなたの言葉や行動にも表れることがあります。持っている才能によって、あなたは、ある種の課題の準備として多読することもあるでしょう。本、文献、通信、メモ、インターネットサイトからの情報をまとめ上げるあなたの能力が役立っているのでしょう。また、あなたは読むことによって、知っているべきことを知らない自分を責めることもなくて済むのかもしれません。おそらくあなたは、やると言ったことは、必ずやり遂げるようにしています。あなたはおそらく、予期しない問題をも克服するでしょう。必要なら残業をすることもあります。あなたはおそらく、人との約束を守るためにはできるだけのことをするでしょう。強みによって、あなたは自分の才能や学歴、成功、経験、背景について正直でいられるとき、人生に対して肯定的になれる可能性があります。あなたが自分自身に対して抱いている幻想、そして他人があなたに対して抱いている幻想を、あなたは一掃しようとしています。それはあなたが優先していることの1つなのでしょう。自分を偽らなければ、あなたは幸せでいられます。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？