

Live MCQ'র সাথে ৪২তম বিশেষ বিসিএস (স্বাস্থ্য) প্রস্তুতি গাইডলাইন

প্রিয় চিকিৎসক বন্ধুগণ,

শুরুতেই আপনাদের প্রতি সম্মানজ্ঞাপন করছি চলমান করোনা পরিস্থিতিতে আপনাদের অসামান্য অবদানের জন্য। যারা সাধারণ মানুষদের সেবা দিতে গিয়ে আমাদের ছেড়ে চলে গেছেন তাদেরকেও শ্রদ্ধাভরে স্মরণ করছি।

এমন এক সংকটময় সময়ে পরিস্থিতি সামাল দিতে সরকার নতুন বিশেষ বিসিএসের মাধ্যমে ২০০০ ডাক্তার নিয়োগ দিতে চাচ্ছেন। ৪২তম বিশেষ বিসিএসের মাধ্যমে যারা দেশ তথা দেশের প্রয়োজনে সিভিল সার্ভিসে জয়েন করতে চান, পাশাপাশি ক্যারিয়ারের লক্ষ্য অর্জন করতে চান, তাদের জন্য আমাদের এই ক্ষুদ্র প্রয়াস।

Live MCQ ২০১৭ সাল থেকে ঘরে বসেই বিসিএস তথা অন্যান্য চাকরির প্রস্তুতি নিয়ে কাজ করে যাচ্ছে। ইতোমধ্যে ৩৮তম বিসিএস থেকে শুরু করে ৪০তম বিসিএস পর্যন্ত অসংখ্য পরীক্ষার্থী **কোন কোটিং ছাড়া আমাদের পদ্ধতি অনুসরণ করে প্রিলিতে সাফল্য পেয়েছেন।** এবং ৩৮তম, ৩৯তম চূড়ান্ত ফলাফলে আমাদের অনেক ব্যবহারকারী ক্যাডার হিসেবে ইতোমধ্যে সুপারিশপ্রাপ্ত হয়েছেন।

৩৯তম বিসিএসে আমাদের সাফল্য নিয়ে আমরা গর্ববোধ করি। এটার বিশেষ কারণ আছে, ৩৯তম বিসিএসের সার্কুলার যখন হয় তখনো **Live MCQ** কে নতুন প্ল্যাটফর্মই বলা চলে। আমাদের টিমেও কেউই চিকিৎসক নন। তারপরেও আমরা সাহস করে মেডিকেলের জন্য টিম গঠন শুরু করি। স্রষ্টার মেহেরবানীতে আমরা চমৎকার একটি টিম পেয়েও যাই। এবং, ফলশ্রুতিতে ৩৯তম বিসিএসে **Live MCQ** অভাবনীয় সাফল্য পায়। অবশ্য সাফল্যের মূল কৃতিত্ব আমাদের ব্যবহারকারীদের, নতুন প্ল্যাটফর্ম হলেও তারা আমাদের হালকাভাবে নেননি এবং সর্বোচ্চ চেষ্টা করে গেছেন ভাল করার জন্য। তাদের সাফল্য আমাদের কোম্পানিকে এগিয়ে নিয়ে গেছে অনেকদূর।

তাই, এবারও আমরা ৪২তম বিসিএসের প্রস্তুতি নিয়ে আপনাদের জন্য কাজ করতে চাই। এবং ইতোমধ্যে আমাদের টিমে ৩৯তম বিসিএস টিমের সকল সদস্য ছাড়াও নতুন বেশ কয়েকজন স্বাস্থ্য ক্যাডার যোগ দিয়েছেন। একটি সুদক্ষ টিম নিয়ে আমরা আমাদের কার্যক্রম শুরু করতে যাচ্ছি। আশা করি এবারও আমরা (আপনারা এবং **Live MCQ**) সফল হব।

এবার, মূল প্রসঙ্গে আশা যাক।

আমরা সকলভাবে তথ্য সংগ্রহে জানতে পেরেছি যে, সম্ভবত এই মাসেই (আগস্ট ২০২০) পিএসসি সার্কুলার দিয়ে দিবে এবং পরীক্ষা ২ ভাগে অনুষ্ঠিত হবে। ৩৯তম বিসিএসের মতোই ২০০ নাম্বারে এমসিকিউ পরীক্ষা এবং পরবর্তীতে ভাইভা ১০০ নাম্বার। ভাইভার পাশ নাম্বার ৫০।

আমরা আর দেরি করতে চাচ্ছি না। পূর্ণাঙ্গ রুটিন দিয়ে দেয়া হল। এর মধ্যে সার্কুলার চলে আসলে সব পরিষ্কার হয়ে যাবে। তখন যদি কোন কিছু সমস্যা করতে হয়, আমরা করে নিব। আমরা অত্যন্ত ভেবেচিন্তে সিদ্ধান্তগুলো নিয়েছি। তাই, আপনারা নিশ্চিন্তে আমাদের কারিকুলাম অনুসরণ করতে পারেন।

মোট ৬৭টি পরীক্ষার মাধ্যমে ৪২তম বিশেষ বিসিএসের পূর্ণ প্রস্তুতি সম্পন্ন করা হবে।

➤ ৪৭টি টপিকভিত্তিক পরীক্ষা

➤ ৯টি সাবজেক্ট ফাইনাল

➤ ১০টি ফুল মডেল টেস্ট

পরীক্ষা শুরুঃ ১৮ আগস্ট, ২০২০

বিস্তারিত রুটিন

Date	Topics	Syllabus
18 August, 2020	Physiology-01 <ul style="list-style-type: none"> Physiology of basic tissues Blood 	<ul style="list-style-type: none"> Physiology of basic tissues Blood <ul style="list-style-type: none"> Hemostasis Coagulation of blood
20 August, 2020	Physiology-02 <ul style="list-style-type: none"> Circulatory system Respiratory system 	<ul style="list-style-type: none"> Circulatory system <ul style="list-style-type: none"> Cardiac cycle E.C.G. Blood pressure Cardiac out put Physiology of shock Regional circulation Respiratory system <ul style="list-style-type: none"> Lung function tests Mechanism of rhythmic breathing O₂ and CO₂ carriage Regulation of respiration Cyanosis and hypoxia
22 August, 2020	Bangla-01	প্রয়োগ ও অপপ্রয়োগ, বানান ও বাক্যশুদ্ধি, পরিভাষা
24 August, 2020	Bangla-02	সমার্থক ও বিপরীতার্থক শব্দ, সন্ধি ও সমাস
26 August, 2020	Physiology-03 <ul style="list-style-type: none"> Digestion, Metabolism and Nutrition Kidney and body fluid. 	<ul style="list-style-type: none"> Digestion, Metabolism and Nutrition Kidney and body fluid. <ul style="list-style-type: none"> Mechanism of urine formation and concentration. Renal circulation. Renal function tests. Regulation of body fluids
28 August, 2020	Physiology-04 Endocrinology and reproduction	Endocrinology and reproduction <ul style="list-style-type: none"> Hypophysis. Thyroid Parathyroid. Pancreas. Adrenal gland. Ovary and testis. Reproduction and control of fertility in the male and female
30 August, 2020	Bangla-03	ধ্বনি, বর্ণ, শব্দ, পদ, বাক্য, প্রত্যয়
1 September, 2020	Physiology-05 <ul style="list-style-type: none"> Nervous system: Special senses: 	<ul style="list-style-type: none"> Nervous system: <ul style="list-style-type: none"> General organization of nervous system. Reflexes. Cerebellum. Hypothalamus. Emotion.

		<ul style="list-style-type: none"> Special senses: Visual pathway. Light reflex. Accommodation reaction. Vestibular apparatus. Pathway for test and audition
3 September, 2020	Bangla-04	বাংলা সাহিত্যঃ প্রাচীন ও মধ্যযুগ
5 September, 2020	Bangla-05	বাংলা সাহিত্যঃ আধুনিক যুগ (১৮০০ থেকে বর্তমান পর্যন্ত)
7 September, 2020	Anatomy-01 <ul style="list-style-type: none"> Anatomy of cells. Cell divisions. Elementary genetics. Tissues of the body: 	<ul style="list-style-type: none"> Anatomy of cells. Cell divisions. Elementary genetics. Tissues of the body: <ul style="list-style-type: none"> a) Epithelial tissue. b) Connective tissue proper. c) The skeletal system functions of the bones, Ligaments cartilages, structures of the bones and joints. d) The muscular tissues
9 September, 2020	Anatomy-02: Embryology	<ul style="list-style-type: none"> General embryology. Special embryology of the human body.
11 September, 2020	English-01 A. Parts of Speech: B. Idioms & Phrases: C. Clauses: D. Corrections:	A. Parts of Speech: B. Idioms & Phrases: C. Clauses: D. Corrections: The Tense The Verb The Preposition The Determiner The Gender The Number Subject-Verb Agreement
13 September, 2020	English-02 E. Sentences & Transformations: F. Words: G. Composition:	E. Sentences & Transformations: F. Words: Meanings Synonyms Antonyms Spellings Usage of words as various parts of speech Formation of new words by adding prefixes and suffixes G. Composition:
15 September, 2020	Anatomy-03 <ul style="list-style-type: none"> The nervous system The sense organs 	<ul style="list-style-type: none"> The nervous system <ul style="list-style-type: none"> i. Structures of the nervous tissue, ii. Neuron and neuroglia;

	<ul style="list-style-type: none"> • Dermatomes. • The skin. 	<ul style="list-style-type: none"> iii. Central nervous system; iv. Peripheral nervous system and autonomic nervous system. • The sense organs • Dermatomes. • The skin.
19 September, 2020	Anatomy-04 <ul style="list-style-type: none"> • The circulatory system • The endocrine glands. • Respiratory System 	<ul style="list-style-type: none"> • The circulatory system Heart, arteries, veins. • The endocrine glands. • Respiratory System Nose, Throat, Larynx, Trachea, Bronchi and Lungs
22 September, 2020	English-03 English Literature:	Names of writers of literary pieces from Elizabethan period to the 21st Century. Quotations from drama/poetry of different ages
25 September, 2020	Anatomy-05 <ul style="list-style-type: none"> • Digestive system: • Urinary system • The reproductive system 	<ul style="list-style-type: none"> • Digestive system: Mouth, Pharynx, Esophagus, Stomach, Intestines, Salivary glands, Liver, Gall bladder, Pancreas and Spleen. • Urinary system Kidneys Ureters, Urinary bladder, Urethra. • The Reproductive system: Male and Female reproductive system.
28 September, 2020	বাংলাদেশ-০১ বাংলাদেশের জাতীয় বিষয়াবলি	প্রাচীনকাল হতে সম-সাময়িক কালের ইতিহাস, বাংলাদেশের স্বাধীনতা সংগ্রাম ও মহান মুক্তিযুদ্ধের ইতিহাসঃ ভাষা আন্দোলন, ১৯৫৪ নির্বাচন, ছয় দফা আন্দোলন, গণ অভ্যুত্থান, ১৯৭০ সালের নির্বাচন, অসহযোগ আন্দোলন ১৯৭১, ৭ মার্চের ঐতিহাসিক ভাষণ, স্বাধীনতা ঘোষণা, মুজিবনগর সরকার, মুক্তিযুদ্ধের রণকৌশল, পাক বাহিনীর আত্মসমর্পণ ও বাংলাদেশের অভ্যুদয়।
1 October, 2020	বাংলাদেশ-০২ বাংলাদেশের কৃষিজ সম্পদ, বাংলাদেশের অর্থনীতি, বাংলাদেশের শিল্প ও বাণিজ্য	<ul style="list-style-type: none"> • বাংলাদেশের কৃষিজ সম্পদঃ শস্য উৎপাদন এবং এর বহুমুখীকরণ, খাদ্য উৎপাদন ও ব্যবস্থাপনা • বাংলাদেশের অর্থনীতিঃ উন্নয়ন পরিকল্পনা, জাতীয় আয়ব্যয়, রাজস্বনীতি, বার্ষিক উন্নয়ন কর্মসূচি, দারিদ্র বিমোচন • বাংলাদেশের শিল্প ও বাণিজ্যঃ শিল্প উৎপাদন, পণ্য আমদানি ও রপ্তানিকরণ, গার্মেন্টস শিল্প, বৈদেশিক লেনদেন, ব্যাংক ও বীমা
4 October, 2020	Pathology-01	a. Cell biology general concept. b. Inflammation, Degeneration, Necrosis and gangrene. c. Sterilization and disinfection. d. Disorder of growth: Tumors including cancers. e. Radiation, Hazards and prevention.
7 October, 2020	Pathology-2 <ul style="list-style-type: none"> • Common viral & bacterial infection • Immunology 	<ul style="list-style-type: none"> • Common viral & bacterial infection like poliomyelitis, Chickens pox, Measles, Viral hepatitis, Rabies, Herpes zoster, HIV, AIDS, Dengue, Enteric fever, Tuberculosis, Leprosy, Diphtheria, Whooping cough, Tetanus, Gas gangrene, Food poisoning, Strepto and Staphylococcal infections, Bacillary dysentery, Cholera • Immunity, Immunization against common bacterial and viral infection. Immuno deficiency syndrome with special reference to AIDS.
10 October, 2020	বাংলাদেশ-০৩ <ul style="list-style-type: none"> • বাংলাদেশের সরকার ব্যবস্থা 	<ul style="list-style-type: none"> • বাংলাদেশের সরকার ব্যবস্থাঃ আইন, শাসন ও বিচারবিভাগ সমূহ, আইন প্রণয়ন, নীতি নির্ধারণ, প্রসাশনিক ব্যবস্থাপনা কাঠামো, প্রসাশনিক পূর্ণবিন্যাস ও সংস্কার।

	<ul style="list-style-type: none"> বাংলাদেশের রাজনৈতিক ব্যবস্থা 	<ul style="list-style-type: none"> বাংলাদেশের রাজনৈতিক ব্যবস্থাঃ রাজনৈতিক দলসমূহের গঠন, ভূমিকা ও কার্যক্রম, ক্ষমতাসীন ও বিরোধীদের সম্পর্ক, সুশীল সমাজ ও চাপ সৃষ্টিকারী গোষ্ঠীসমূহ।
13 October, 2020	Pathology-3 <ul style="list-style-type: none"> Common parasitic disease Common protozoal disease Special pathology for some diseases like <ul style="list-style-type: none"> Collagen diseases: Joint diseases: 	<ul style="list-style-type: none"> Common parasitic disease Ascariasis, Ankylostomiasis (Hook worm infection). Common protozoal disease Malaria, Kala-Azar, Giardiasis. Special pathology for some diseases like <ul style="list-style-type: none"> Collagen diseases: Systemic lupus erythematosis, Systemic sclerosis, Dermatomyositis-Rheumatoid arthritis. Joint diseases: Gout, spondylitis Psoriatic arthritis. Osteoarthritis Seronegative arthritis
16 October, 2020	Pathology-4 <ul style="list-style-type: none"> Respiratory diseases: Cardiovascular disease: Routine laboratory procedure 	Special pathology for some diseases like <ul style="list-style-type: none"> Respiratory diseases: Tuberculosis, Pneumonia, Bronchial Carcinoma, Chronic Bronchitis, Empyema, Bronchiectasis, Respiratory failure, pleurisy, pleural effusions, Pneumoconiosis Cardiovascular disease: Congenital and acquired valvular heart disease. Ischemic heart disease, Hypertensive heart disease. Cardiomyopathies Heart failure. Routine laboratory procedure for peripheral blood film Urine, Stool malarial parasite examine sputum for Gram stains and AFB examine Blood examine for Hb% and ESR.
19 October, 2020	বাংলাদেশ-০৪ <ul style="list-style-type: none"> বাংলাদেশের সংবিধান বাংলাদেশের জনসংখ্যা জাতীয় অর্জন, পুরস্কার, খেলাধুলা 	<ul style="list-style-type: none"> বাংলাদেশের সংবিধানঃ প্রস্তাবনা ও বৈশিষ্ট্য, মৌলিক অধিকারসহ রাষ্ট্র পরিচালনার মূলনীতি, সংশোধনীসমূহ বাংলাদেশের জনসংখ্যাঃ বাংলাদেশের জনসংখ্যা, আদমশুমারি, জাতি, গোষ্ঠী ও উপজাতি সংক্রান্ত বিষয়াদি বাংলাদেশের জাতীয় অর্জন, পুরস্কার, খেলাধুলা, বিশিষ্ট ব্যক্তিত্ব, গুরুত্বপূর্ণ প্রতিষ্ঠান ও স্থাপনসমূহ, চলচিত্র, গণমাধ্যম
22 October, 2020	Pathology-5 <ul style="list-style-type: none"> GI tract diseases: Renal diseases: Neurological disease: Liver diseases 	<ul style="list-style-type: none"> GI tract diseases: Peptic ulcer disease, Carcinoma, Stomach Carcinoma, colon Renal diseases: Acute and chronic glomerulonephritis, Acute and Chronic pyelonephritis. Polycystic disease of Kidney, Renal artery stenosis, Renal failure. Neurological disease: Cerebrovascular disease, Meningitis, Epilepsy, multiple sclerosis, Neurosyphilis, myopathy myasthenia gravis Liver diseases: viral hepatitis, Hepatic amoebiasis, liver abscess, primary and secondary carcinoma of liver
25 October, 2020	মানসিক দক্ষতা	মানসিক দক্ষতা (সম্পূর্ণ সিলেবাস)
28 October, 2020	Medicine-01	<ul style="list-style-type: none"> Approach to common symptoms of disease Clinical Methods in the Practice of Medicine:

	<ul style="list-style-type: none"> Approach to common symptoms of disease Clinical Methods in the Practice of Medicine: Nutritional metabolic & environmental diseases 	<p>History Taking. Physical Examination. Investigations. Diagnosis. Principles of treatment. Interpersonal skills. Communication skills. Doctor-patient relationship. Ethical Behavior. Referral services. Medical Certificate</p> <ul style="list-style-type: none"> Nutritional metabolic & environmental diseases
31 October, 2020	Medicine-02 <ul style="list-style-type: none"> Diseases of the cardiovascular system Geriatric medicine 	<ul style="list-style-type: none"> Diseases of the cardiovascular system: Ischemic heart disease. Rheumatic fever and Rheumatic heart disease. Valvular diseases of heart. Infective endocarditis. Hypertension and hypertensive heart diseases. Cardiac arrhythmias (common). Heart failure – Acute-chronic Acute and chronic pericarditis, pericardial effusion & cardiac tamponade Geriatric medicine: General principles of treating elderly, Health problem of the elderly
3 November, 2020	আন্তর্জাতিক-০১	বৈশ্বিক ইতিহাস, আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক ব্যবস্থা, ভূ-রাজনীতি
6 November, 2020	Medicine-03 <ul style="list-style-type: none"> Diseases of the respiratory system Helminthic diseases 	<ul style="list-style-type: none"> Diseases of the respiratory system: Upper respiratory tract infections. Pneumonias. Tuberculosis. Lung abscess and bronchiectasis. Diseases of the pleura: Pleurisy, Pleural effusion & empyema. Pneumothorax. Chronic Obstructive lung diseases and cor pulmonale. Bronchial asthma & pulmonary eosinophilia. Acute and chronic respiratory failure. Neoplasm of the lung. Helminthic diseases: Nematodes, Trematodes
9 November, 2020	Medicine-04 <ul style="list-style-type: none"> Diseases of the gastrointestinal tract: Pancreatic disease: Liver and Biliary tract disease: 	<ul style="list-style-type: none"> Diseases of the gastrointestinal tract: Peptic Ulcer disease and non-ulcer dyspepsia. Malabsorption syndrome. Irritable bowel syndrome and inflammatory bowel disease. Acute viral hepatitis and chronic hepatitis. Abdominal tuberculosis. Pancreatic disease: Acute pancreatitis, chronic pancreatitis. Liver and biliary tract disease: Viral hepatitis, chronic liver disease, Cirrhosis of liver Carcinoma liver, liver abscess.
12 November, 2020	আন্তর্জাতিক-০২	আন্তর্জাতিক নিরাপত্তা ও আন্তর্জাতিক ক্ষমতা সম্পর্ক, বিশ্বের সাম্প্রতিক ও চলমান ঘটনাপ্রবাহ
15 November, 2020	আন্তর্জাতিক-০৩	আন্তর্জাতিক পরিবেশগত ইস্যু ও কুটনীতি, আন্তর্জাতিক সংগঠনসমূহ ও বৈশ্বিক অর্থনৈতিক প্রতিষ্ঠানাদি।
18 November, 2020	Medicine-05 <ul style="list-style-type: none"> Nephrology & Urinary System Water and electrolytes and acid-base homeostasis Poisoning and drug overdose 	<ul style="list-style-type: none"> Nephrology & Urinary System: Nephritic & Nephrotic Illness. UTI/Pyelonephritis. ARF, CRF Water and electrolytes and acid-base homeostasis Poisoning and drug overdose : Initial evaluation of the patient with poisoning of drug overdose. General principles of management. Treatment of common specific poisoning: OPC, sedatives, kerosene, alcohol, methanol, Dutra poisons. Venomous stings, insect bites, poisonous snakes and insects

21 November, 2020	Medicine-06 <ul style="list-style-type: none"> Endocrine and Metabolic diseases Emergency Medicine 	<ul style="list-style-type: none"> Endocrine and Metabolic diseases: Diabetes mellitus. Thyrotoxicosis. Hypothyroidism and Iodine deficiency state. Cushing's syndrome and Addison's disease Emergency Medicine: Cardiopulmonary resuscitation. Acute pulmonary oedema and severe acute asthma. Hypertensive emergencies. Diabetic ketoacidosis and hypoglycemia. Status epileptics. Acute myocardial infarction, shock and anaphylaxis. Upper G.I bleeding and hepatic coma. Diagnosis and management of comatose patient. Drowning, electrocution.
24 November, 2020	গাণিতিক যুক্তি	বীজগাণিতিক সূত্রাবলি, বহুপদী উৎপাদক, সরল ও দ্বিপদী সমীকরণ, সরল ও দ্বিপদী অসমতা, সরল সহসমীকরণ।
27 November, 2020	গাণিতিক যুক্তি	সূচক ও লগারিদম, সমান্তর ও গুণোত্তর অনুক্রম ও ধারা, সেট, বিন্যাস ও সমাবেশ
30 November, 2020	Medicine-07 <ul style="list-style-type: none"> Neurological disease Medical Psychiatry 	<ul style="list-style-type: none"> Neurological disease: Cerebrovascular disease, Meningitis, Encephalitis, Epilepsy, Peripheral neuropathy, Management of unconscious patient Medical Psychiatry: Anxiety neurosis, Depression, Dissociative disorder, Somatoform, disorder etc.
3 December, 2020	Medicine-08 <ul style="list-style-type: none"> Immunologic disorders Sexually transmitted disease Skin disease Clinical genetics 	<ul style="list-style-type: none"> Immunologic disorders: Basic facts of Immunology, Immunologic deficiency diseases Sexually transmitted disease: Gonorrhoea, Syphilis, Non Gonococcal urethritis. Skin disease: Scabies, Superficial fungal infection, Dermatitis, Psoriasis, Drug reaction etc. Clinical genetics: Introduction to medical genetics, Modern techniques of medical genetics, Down's syndrome, Klinefelter's syndrome, Turner's syndrome etc.
6 December, 2020	গাণিতিক যুক্তি	রেখা, কোণ, ত্রিভুজ ও চতুর্ভুজ সংক্রান্ত উপপাদ্য।
9 December, 2020	গাণিতিক যুক্তি	পিথাগোরাসের উপপাদ্য, বৃত্ত সংক্রান্ত উপপাদ্য, পরিমিতি- সরল ক্ষেত্র ও ঘনবস্তু।
12 December, 2020	Medicine-09 <ul style="list-style-type: none"> Diseases of the blood Musculoskeletal disorders 	<ul style="list-style-type: none"> Diseases of the blood: Anemia: iron deficiency. Common Hemolytic anemia (Thalassemia and acquired hemolytic anemia). Common bleeding disorders (Thrombocytopenia and hemophilia). Agranulocytosis and aplastic anemia. Leukemia: Acute and chronic. Lymphomas. Multiple myelomas. Blood transfusion Musculoskeletal disorders: Rheumatoid arthritis, Seronegative spondyloarthritis, Low back pain, Osteoarthritis, Gout, Reactive arthritis etc.
15 December, 2020	Medicine-10 <ul style="list-style-type: none"> Diseases due to infections: 	<ul style="list-style-type: none"> Diseases due to infections: Approach to infectious diseases-diagnostic and therapeutic principles. General principles and rational use of antibiotics. Dengue. Enteric fever. Amoebiasis, Giardiasis. Kala-azar. Malaria. Filariasis. Rabies. Tuberculosis. HIV/AIDS. Leprosy. Cholera, Diarrheal Disease.

	<ul style="list-style-type: none"> Common Clinical Procedures : 	<ul style="list-style-type: none"> Common Clinical Procedures : Injections. Nebulization. IV infusion. FIRST AID. Intubations. CPR. Hyper pyrexia. ECG Skin Sensitivity Test.
18 December, 2020	গাণিতিক যুক্তি	বাস্তব সংখ্যা, ল.সা.গু, গ.সা.গু, শতকরা, সরল ও যৌগিক মুনাফা।
21 December, 2020	গাণিতিক যুক্তি	অনুপাত ও সমানুপাত, লাভ ও ক্ষতি, পরিসংখ্যান ও সম্ভাব্যতা।
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-01	Medicine
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-02	Anatomy
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-03	গাণিতিক যুক্তি এবং মানসিক দক্ষতা সম্পূর্ণ
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-04	Pathology
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-05	Physiology
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-06	বাংলাদেশ বিষয়াবলী সম্পূর্ণ
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-07	বাংলা সম্পূর্ণ
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-08	আন্তর্জাতিক বিষয়াবলী সম্পূর্ণ
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	Subject Final-09	English
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নাম্বারের ফুল মডেল টেস্ট ০১	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নাম্বারের ফুল মডেল টেস্ট ০২	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নাম্বারের ফুল মডেল টেস্ট ০৩	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নাম্বারের ফুল মডেল টেস্ট ০৪	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নাম্বারের ফুল মডেল টেস্ট ০৫	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস

প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নম্বরের ফুল মডেল টেস্ট ০৬	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নম্বরের ফুল মডেল টেস্ট ০৭	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নম্বরের ফুল মডেল টেস্ট ০৮	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নম্বরের ফুল মডেল টেস্ট ০৯	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস
প্রিলির আগে তারিখ ঠিক করা হবে	২০০ নম্বরের ফুল মডেল টেস্ট ১০	বিসিএসের সম্পূর্ণ সিলেবাস

Source Book/Reference:

বিশেষ বিসিএসের সিলেবাস পর্যবেক্ষণ করলে দেখা যায় PSC মেডিকেল অংশের ১০০ মার্কস ৪ টি সাবজেক্টে ভাগ করে- এনাটমি, ফিজিওলজি, প্যাথলজি, মেডিসিন। প্যাথলজি সাবজেক্ট এর নাম হলেও এর মধ্যে প্যাথলজির সিলেবাস তেমন নাই, ম্যাক্সিমাম অংশ মেডিসিন সাথে মাইক্রোবায়োলজি। মেডিকেল অংশের বই সম্পর্কে নিচে একটা ধারণা দেয়া হল। **পরবর্তীতে প্রস্তুতি চলাকালীন সময়ে আরও পরামর্শ/টিপস দেয়া হবে।**

Subject Name	Source / Reference
Anatomy	<p>Anatomy: এর মধ্যে ৩টা ভাগ আছে- Histology, Embryology, Systemic Anatomy</p> <ul style="list-style-type: none"> Histology: হিস্টলজি ভালো প্রিপারেশনের জন্য: Janqueiras basic Histology বইটা পড়া যায়, তবে সময় অল্প তাই আগে থেকে পড়া না থাকলে নতুনভাবে পড়ার প্রয়োজন নাই, সাধারণ প্রস্তুতির জন্য MBBS যেকোন সিরিজের গাইড বই পড়লেই কাভার হয়ে যাবে। Embryology: ভালো প্রস্তুতির জন্য langman's medical Embryology, আর সাধারণ প্রস্তুতির জন্য MBBS যেকোন সিরিজের গাইড বই যেটা আপনি পড়েছেন আগে। Systemic Anatomy: ভালো প্রস্তুতির জন্য B.D Chaurasia অথবা A.K Dutta বইয়ের সাহায্য নিতে পারেন। আর সাধারণ প্রস্তুতির জন্য MBBS যেকোন সিরিজের গাইড বই যেটা আপনার পড়া আছে, সেক্ষেত্রে সময় কম লাগবে।
Physiology	<p>Physiology: ভালো প্রস্তুতির জন্য Guyton physiology অথবা Ganong physiology বইয়ের সাহায্য নিতে পারেন, (হাতে অল্প সময় থাকলে Sembulingum দেখতে পারেন)। আর সাধারণ প্রস্তুতির জন্য, MBBS যেকোন সিরিজের গাইড বই, যেটা আপনি পড়েছেন আগে, PSC সিলেবাস ধরে পড়বেন এতে সময় কম লাগবে।</p>
Pathology	<p>Pathology: ভালো প্রস্তুতির জন্য Robbin's + Lange(Microbiology), আবার এগুলো না পড়ে Khaleque pathology পড়লে মোটামুটি কাভার হয়ে যাবে, আরো সহজ চাইলে MBBS যেকোন সিরিজের গাইড বই যেটা আপনি পড়েছেন আগে, PSC সিলেবাস ধরে পড়বেন এতে সময় কম লাগবে।</p>
Medicine	<p>Medicine: ভালো প্রস্তুতির জন্য Davidson's medicine & practical manuals of medicine by Dr Abdullah sir, এ দুইটা বই খুবই ভালো। একদম লাইন ধরে কমন আসে, আর যাদের বইগুলো তেমন পড়া নাই তাদের আসলে এখন এতো সময়ও নাই বইগুলো পড়ার মতো। MBBS যেকোন সিরিজের গাইড বই যেটা আপনি পড়েছেন ফাইনাল প্রফের জন্য, PSC সিলেবাস ধরে পড়বেন এতে সময় কম লাগবে, পড়াও মোটামুটি কাভার হয়ে যাবে।</p>

প্রতিযোগিতায় এগিয়ে থাকবেন কিভাবে?

- ★ আপনাকে প্রচুর প্রাকটিস করতে হবে। সিলেবাস ধরে পড়বেন, সাথে পরীক্ষা দিয়ে যাচাই করতে হবে কোথায় গাফিলতি আছে। পরীক্ষা না দিলে এটা কখনোই ধরা সম্ভব নয়। আর যে প্রশ্ন গুলো পারবেন না সেগুলো অবশ্যই পড়ে ফেলবেন।
- ★★ প্রচুর কোশ্চেন সলভ করবেন, রেগুলার ব্যাচের পাশাপাশি ৩৯তম বিসিএসের জন্য আমরা যেসব পরীক্ষা নিয়েছিলাম সেগুলো আর্কাইভ থেকে সলভ করবেন, প্যাকেজ নিলে এটার ফ্রি এক্সেস পাবেন। মনে রাখবেন বিসিএসে কিছু কোশ্চেন ছবছ্র কমেন পাওয়া যায়, আবার টপিক কমেন পাওয়া যায়। এজন্য প্রচুর প্রশ্ন সলভ করতে হবে এবং সেই টপিকগুলো পড়ে ফেলতে হবে।
- ★★★ যে কয়েকদিন সময় পাওয়া যায়, রেগুলার পড়াশোনা করতে হবে। অ্যাপসে রুটিন অনুযায়ী পরীক্ষাগুলো খুবই সিরিয়াসলি দিতে হবে। হলে গিয়ে যেভাবে পরীক্ষা দিতেন, সেভাবেই মেন্টালিটি সেট করবেন। কোনভাবেই পরীক্ষা মিস করবেন না, যা কিছু হয়ে যাক। প্রয়োজনে পরীক্ষা দিয়ে ফেল করবেন, সমস্যা নেই। ফেল করার পরে খারাপ লাগলে সেটা পরের পরীক্ষার জন্য কাজে লাগাতে হবে। এভাবেই সময়ের সাথে সাথে আপনি আরও ভাল করতে থাকবেন। প্রতিযোগিতার পরীক্ষায় প্রতিযোগিতার মাধ্যমেই প্রস্তুতি নিন।

আপনাদের প্রস্তুতি যেন পরিপূর্ণ হয় তার জন্য আমরা সব ধরনের প্রস্তুতি নিয়েছি। তবে, শেষ পর্যন্ত পড়াশুনা আপনাদের নিজেদেরই করতে হবে। আমাদের কারিকুলাম আর পরামর্শই কেবল আপনাকে শর্টকাটে ক্যাডার বানিয়ে দিবে এমন মিথ্যা দাবী আমরা করব না। তবে, আমাদের সঙ্গে থেকে পরিশ্রম করতে পারলে আর প্রতিযোগিতার মাধ্যমে নিজেকে প্রস্তুত করতে পারলে আপনাদের পরিশ্রম বৃথা যাবে না এতোটুকু কথা দিতে পারি। আশা করি আমাদের স্ট্র্যাটেজি আর আপনাদের পরিশ্রমের মাধ্যমে আমরা এবারও ৩৯তম বিসিএসের মতো সাফল্য পাব। আপনাদের জন্য শুভ কামনা জানিয়ে শেষ করছি।

প্রস্তুতি শুরু হয়ে যাক **Live MCQ** এর সাথে।

ধন্যবাদ।

Live MCQ ৪২তম বিসিএস (স্বাস্থ্য) প্রস্তুতি প্যাকেজ (রিফান্ডের সুবিধাসহ) প্যাকেজ ফিঃ ২০০০ টাকা

প্যাকেজের সুবিধাসমূহঃ

- ✓ ৪২তম বিসিএস প্রস্তুতি বাটনের সকল পরীক্ষা এবং সলভ ক্লাস পাওয়া যাবে।
- ✓ ৩৯তম বিসিএস (স্বাস্থ্য) প্রস্তুতির সকল প্রশ্ন পাওয়া যাবে। ইতোমধ্যে ৬৫০০ প্রশ্ন আর্কাইভে দেয়া হয়েছে।

ডিস্কাউন্ট অফারের বিস্তারিতঃ

- **Live MCQ** বা **Medical Higher Study** তে যে কোনো প্যাকেজ নেয়া থাকলে ফি ১৮০০ টাকা রাখা হবে। সেক্ষেত্রে আমাদের ফেসবুক পেজে (**Live MCQ**) যোগাযোগ করুন।
- ৫ জন একসঙ্গে প্যাকেজ নিলে ফি ১৮০০ টাকা করে রাখা হবে। সেক্ষেত্রে আমাদের ফেসবুক পেজে (**Live MCQ**) যোগাযোগ করুন।
- সার্কুলার দেয়ার পরবর্তী ১০ দিন পর্যন্ত ডিস্কাউন্ট অফার চলবে। পরবর্তীতে প্যাকেজ মূল্য ৩০০০ টাকা হয়ে যাবে।

রিফান্ডঃ

যদি ৪২তম বিসিএস স্পেশাল না হয় অর্থাৎ যদি স্বাস্থ্য ক্যাডারের জন্য না হয় তাহলেই কেবল রিফান্ডের ব্যবস্থা থাকবে। সেক্ষেত্রে যে পরীক্ষাগুলো হয়ে যাবে সেগুলোর খুচরা মূল্য রেখে বাকী টাকা রিফান্ড করে দেয়া হবে।

Official Facebook Group - 42nd BCS (Health) Preparation with **Live MCQ**

<https://www.facebook.com/groups/42ndBCSHealth/>

Live MCQ কী এবং কেন?

Live MCQ বাংলাদেশের প্রথম **Virtual Exam Center**. বাংলাদেশের সকল প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষার (যেমন, বিসিএস ও বিভিন্ন চাকরির পরীক্ষা) প্রস্তুতির সময় পরীক্ষার্থীরা বেশ কয়েকটি সমস্যা পড়েন, সেসব সমস্যার সমাধান করাই **Live MCQ** এর প্রধান লক্ষ্য। একটু বিস্তারিত বলা যাক -

বাংলাদেশের কয়েকটি চাকরির পরীক্ষা (যেমন, NTRC, BJS) ছাড়া বাকি প্রায় সব চাকরির প্রিলি পরীক্ষা প্রতিযোগিতামূলক। আপনি পড়াশুনা করলেন, মডেল টেস্টের বইতে পরীক্ষা দিয়ে ভাল নাম্বার পেলেন আর ভাবলেন যে কাট মার্কতো এমনই থাকে তাই প্রস্তুতি ঠিক আছে। আসলেই কি তাই? পরিসংখ্যান বলে, চাকরিভেদে প্রিলিমিনারি পরীক্ষায় পাশ করতে হলে আপনাকে প্রথম ৫-১০% এর মধ্যে থাকতে হবে। কিন্তু চূড়ান্ত পরীক্ষার আগে আপনি কোনভাবেই নিজের অবস্থান জানতে পারছেন না। কারণ, আপনি কখনোই প্রিলি পরীক্ষার আগে আপনার প্রতিদ্বন্দ্বীদের সাথে পরীক্ষা দেয়ার সুযোগ পাচ্ছেন না। যেমন, বিসিএসের প্রিলির জন্য আপনি একা একা মডেল টেস্ট দিয়ে যে প্রশ্নে ১০০ পেলেন এবং আগের বছরের কাট মার্কগুলো দেখে নিশ্চিত ভেবে বসলেন যে প্রস্তুতি ঠিক আছে। আদতে দেখা যাবে, সেই একই প্রশ্নে পরীক্ষা হলে, ৪ লাখ পরীক্ষা দিলে, ২৫ হাজার পাবেন ১২০ এর উপরে। পুরোটাই নির্ভর করছে প্রশ্ন কঠিন না সহজ হল তার উপর। অর্থাৎ, এই প্রশ্নে পরীক্ষা হলে আপনার পাশ করার কোন সম্ভাবনা নেই বললেই চলে।

প্রস্তুতির প্রকৃত অবস্থান জানতে আপনি যাদের সঙ্গে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন ঠিক তাদের সাথেই পরীক্ষা দিতে হবে, একা নয়।

Live MCQ আপনাকে সেই সুযোগটি করে দিয়েছে। **Live MCQ** ব্যবহার করে, আপনি-

- ঘরে বসেই বিসিএস এবং অন্যান্য চাকরির জন্য প্রস্তুতি নিতে পারবেন।
- চূড়ান্ত পরীক্ষার মত একটি নির্দিষ্ট সময়ে হাজারো পরীক্ষার্থীর সাথে পরীক্ষায়/মডেল টেস্টে অংশগ্রহণ করার সুযোগ পাবেন।
- একই 'মডেল টেস্ট' সকল প্রতিযোগীর সাপেক্ষে আপনার প্রস্তুতি এবং অবস্থান সম্পর্কে জানতে পারবেন।
- কোন প্রকার আলাদা পরিশ্রম ও সময় ব্যয় না করে প্রতিটি প্রশ্নের ব্যাখ্যাসহ বিস্তারিত ফলাফল লাভ করবেন।
- আপনি যে কোন সময় পুরনো প্রশ্নপত্র দেখতে ও পড়তে পারবেন।

Live MCQ এর অন্যতম বৈশিষ্ট্যসমূহঃ

- ✓ প্রকৃত প্রতিযোগীদের সাথে একই সময়ে **LIVE** মডেল টেস্ট
- ✓ পুরোপুরি বিজ্ঞাপনমুক্ত (Ad Free)
- ✓ চূড়ান্ত পরীক্ষা সম্পন্ন হওয়ার পূর্ব পর্যন্ত নিয়মিত মডেল টেস্ট
- ✓ সহজে ব্যবহার উপযোগী অ্যাপ এবং ওয়েবসাইট

প্রতিযোগিতার পরীক্ষায় প্রতিযোগিতার মাধ্যমেই প্রস্তুতি নিন। আপনি এই দুইটির যেকোনো একটির মাধ্যমে আমাদের প্ল্যাটফর্ম ব্যবহার করতে পারবেনঃ

এন্ড্রয়েড অ্যাপঃ **Live MCQ** (<http://bit.ly/livemcq>) (5MB)

ওয়েবসাইটঃ <https://livemcq.com/app/>

আমরা বিশ্বাস করি যে, **Live MCQ** আপনার প্রস্তুতিকে একধাপ এগিয়ে নিয়ে আপনার চূড়ান্ত লক্ষ্যে পৌঁছে দিতে সহযোগিতা করবে।

আপনার উজ্জ্বল ভবিষ্যতের জন্য শুভকামনা ও অকৃত্রিম ভালোবাসা রইল।

CrackTech, Bangladesh.