

श्रीआदिनाथाय नमोऽस्तु तस्मै
येनोपदिष्टा हठयोगविद्या ।
विराजते प्रोन्नतराजसौध-
मारोढुमिच्छोरधिरोहिणीव ॥ [1.1–33 lost δ_2] 1.1

प्रणम्य श्रीगुरुं नाथं स्वात्मारामेण योगिना ।
केवलं राजयोगाय हठविद्योपदिश्यते ॥ 1.2

भ्रान्त्या बहुमतध्वान्ते राजमार्गमजानताम् ।
हठप्रदीपिकां धत्ते स्वात्मारामः कृपाकरः ॥ 1.3

हठविद्यां हि मत्स्येन्द्रगोरक्षाद्या विजानते ।
स्वात्मारामोऽथवा योगी जानीते तत्प्रसादतः ॥ 1.4

श्रीआदिनाथमत्स्येन्द्रशाबरानन्दभैरवाः ।
चौरङ्गीमीनगोरक्षविरूपाक्षबिलेशयाः ॥ 1.5

मन्थानभैरवो योगी सिद्धबुद्धश्च कन्थडिः ।
कोरणटकः सुरानन्दः सिद्धपादश्च चर्पटिः ॥ (cd om. δ_1)¹ 1.6

1a śrīādināthāya cett.] anādināthāya ε_1 ādiśanāthāya η_1 **1c** virājate cett.] vibhrajate $\beta_1\chi$
rājasaudham cett.] rājayogam $\beta_\omega\eta_2\chi$ **1d** ārodhum cett.] ārūḍham ε_1 rohiṇīva cett.]
rohiṇī ca γ_1 roha eva β_ω **2b** yoginā cett.] dhīmatā $\Delta\varepsilon_3$ **2d** haṭhavidyo cett.] haṭhayogo
 η_2 **3a** bhrāntiā $\beta_1\gamma_1\varepsilon_3\eta_1\eta_2\chi$] bhrāntvā $\beta_\omega\Delta$ bhrāntā $\alpha_1\varepsilon_1$ matadhvānte cett.] matad-
hvāntai $\beta_1\gamma_1$ matam bhrāntam η_1 **3b** mārgam $\alpha_1\gamma_1$] yogam cett. ajānatām cett.] ajānataḥ
 $\Delta\varepsilon_3$ **3c** dhatte cett.] datte β_1 **3d** svātmārāmaḥ cett.] svātmārāma β_ω svātmārāme γ_1
kṛpākaraḥ $\alpha_1\beta_1\gamma_1\varepsilon_1\varepsilon_3\eta_1\chi$] kṛpāparaḥ Δ prakāśyate $\beta_\omega\eta_2$ **4a** vidyām hi cett.] vidyā hi $\gamma_1\eta_1$
vidyo hi α_1 matsyendra cett.] tachamdra γ_1 **4b** vijānate cett.] virājate α_1 **4c** svāt-
mārāmo cett.] ātmārāmo $\delta_1\varepsilon_1$ **4d** 'thavā cett.] yathā δ_3 mahā ε_1 jānīte cett.] jānamte β_ω
5a śrīādinātha cett.] ādināthādi $\eta_1\eta_2$ **5b** śābarā $\alpha_1\beta_1\gamma_1\eta_2\chi$] śābarā η_1 śāradā Δ śāgarā β_ω
sāgarā $\varepsilon_1\varepsilon_3$ **5c** cauraṅgī cett.] coraṅgī ε_1 mīna cett.] mena ε_1 śīna δ_1 **5d** virūpākṣa
cett.] virūpākṣaḥ $\alpha_1\delta_1$ virūpākṣya δ_3 bileśayāḥ cett.] savālikāḥ $\alpha_1\delta_1$ **6a** manthāna cett.]
manthāno χ bhairavo cett.] bhairavā γ_1 **6b** siddha cett.] siddhir χ śuddha $\beta_1\eta_2$ sudda
 η_1 buddhaś ca cett.] buddhiś ca $\alpha_1\beta_1\beta_\omega$ pādaś ca δ_3 kanthaḍiḥ $\Delta\chi$] kanthaḍi $\beta_1\beta_\omega\varepsilon_3$
kanthaḍiḥ γ_1 kanthaliḥ ε_1 kanthali $\alpha_1\eta_1$ kandalī η_2 **6c** korāṇṭakaḥ $\beta_1\gamma_1\varepsilon_1\chi$] koramḍakaḥ ε_3
goramṭaka α_1 pauramṭakaḥ $\beta_\omega\delta_3\eta_1\eta_2$ om. δ_1 surānandaḥ cett.] surānanda β_ω kṣurānaṃda α_1
om. δ_1 **6d** siddhapādaś ca cett.] śrīpādaś caiva ε_3 om. δ_1 carpaṭiḥ $\gamma_1\varepsilon_3\eta_2\chi$] carpaṭi $\alpha_1\beta_\omega$
carpaṭi $\beta_1\delta_3\eta_1$ karpaṭiḥ ε_1 om. δ_1

¹ Usually omitted in Δ . δ_3 prob. supplied this hemistich from a ms of another branch.

- काणेरी पूज्यपादश्च नित्यनाथो निरञ्जनः ।
कपाली बिन्दुनाथश्च काकचण्डीश्वराह्वयः ॥ 1.7
- अल्लमप्रभुदेवश्च घोडाचोली च टिण्टिणी ।
भालुकी नागबोधश्च खण्डकापालिकस्तथा ॥ 1.8
- इत्यादयो महासिद्धा हठयोगप्रभावतः ।
खण्डयित्वा कालदण्डं ब्रह्माण्डे विचरन्ति ते ॥ 1.9
- संसारतापतप्तानां समाश्रयमठो हठः ।
अशेषयोगजगतामाधारकमठो हठः ॥ (cd om. α_1) 1.10
- हठविद्या परं गोप्या योगिनां सिद्धिमिच्छताम् ।
भवेद्वीर्यवती गुप्ता निर्वीर्या तु प्रकाशिता ॥ 1.11
- सुराज्ये धार्मिके देशे सुभिक्षे निरुपद्रवे ।²
एकान्तमठिकामध्ये स्थातव्यं हठयोगिना ॥ 1.12

7a kāṇerī *em.*] *kaṇerī* $\beta_1\gamma_1\eta_1$ *kaṇerī* α_1 *kaṇerīḥ* ϵ_1 *kāṇerīḥ* ϵ_3 *kānerī* $\beta_\omega\eta_2\chi$ *kariṇī* δ_1 *karaṇī* δ_3 *pūjya* *cett.*] *pūrya* η_1 *pūrva* $\epsilon_1\eta_2$ **7b nityanātho** *cett.*] *dhvaninātho* η_2 *bilvanātho* Δ **7c kapālī** *cett.*] *kapāsi* δ_3 **7d caṇḍīśvarāhvayaḥ** $\beta_1\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3\eta_1\chi$] *caṇḍīśvarādayaḥ* $\beta_\omega\Delta\eta_2$ *caṇḍeśvarogayaḥ* α_1 **8a allama** *em.*] *allamaḥ* $\beta_\omega\epsilon_1\eta_1\eta_2\chi$ *alama* α_1 *allasah* γ_1 *alasaḥ* β_1 *amelleḥ* ϵ_3 *suksamaḥ* Δ **8b ghoḍācoli** $\beta_\omega\epsilon_3\chi$] *ghoḍācūli* γ_1 *goḍācūli* β_1 *ghoḍācūli* α_1 *ghoṭā-* *coli* Δ *ghorācoli* $\eta_1\eta_2$ *_gacoli* ϵ_1 **ca** *cett.*] *sa* δ_1 *gha* δ_3 **ṭiṭṭiṇī** $\eta_1\eta_2$] *ṭiṭṭiṇiḥ* $\alpha_1\chi$ *ṭiṭṭiṇiḥ* δ_1 *ṭiṭṭiṇiḥ* γ_1 *ṭiṭṭaṇi* β_1 *ṭiṃbhiniḥ* δ_3 *ciṃciṇi* β_ω *ciṃciṇiḥ* ϵ_3 *camcaṇiḥ* ϵ_1 **8c bhāluki** $\beta_1\eta_1\eta_2$] *bhāluki* α_1 *bhānukin* γ_1 *bhānuki* χ *vālukur* Δ *vāsukur* $\beta_\omega\epsilon_1$ *vāsukur* ϵ_3 **nāgabodhaś** **ca** $\beta_\omega\gamma_1\delta_3\eta_1\eta_2$] *nāgabodhiś* α_1 $\beta_2\epsilon_1\epsilon_3$ *nāgarodhaś* α_1 *nāgadevaś* α_1 *namioḍḍiśa* α_1 *nārade-* *vaś* α_1 χ **8d khaṇḍa** $\beta_1\beta_\omega\eta_2$] *khaṇḍaḥ* $\epsilon_3\chi$ *khaṇḍam* $\gamma_1\eta_1$ *kamṭhaḥ* ϵ_1 *caṇḍa* δ_3 *caṇḍi* δ_1 *siddhaḥ* α_1 **9b prabhāvataḥ** *cett.*] *prasādataḥ* $\beta_1\beta_\omega\gamma_1$ **9c khaṇḍayitvā** *cett.*] *khaṇḍāyitvā* δ_1 **9d brahmāṇḍe** *cett.*] *brahmāṇḍam* ϵ_1 **vicaranti** $\beta_1\gamma_1\delta_3\epsilon_1\eta_1\eta_2\chi$] *tu* *caranti* β_ω *śu* *caranti* $\alpha_1\delta_1\epsilon_3$ **10a saṃsāratāpa** *cett.*] *saṃsāraśrama* β_ω *saṃsāraśrama* η_2 *aśeṣatāpa* $\beta_1\chi$ **10b samāśraya** $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3\chi$] *samāśrayo* η_1 *āśrayo'yam* $\beta_\omega\eta_2$ *samagrapra*^a α_1 **maṭho haṭhaḥ** $\beta_1\gamma_1\delta_3\epsilon_1\chi$] *mato* *haṭhaḥ* δ_1 *mahāmaṭhaḥ* ϵ_3 *haṭho* *maṭhaḥ* η_1 *haṭho* *mataḥ* $\beta_\omega\eta_2$ *ṭhāmo* *haṭhaḥ* α_1 **10c aśeṣa** *cett.*] *samasta* ϵ_1 *om.* α_1 **jagatām** $\gamma_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3\eta_2$] *jagatim* η_1 *yuktānām* $\beta_1\beta_\omega\chi$ *om.* α_1 **10d ādhāra** $\beta_1\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3\eta_1\chi$] *ādhāraḥ* $\beta_\omega\Delta\eta_2$ *om.* α_1 **kamaṭho haṭhaḥ** *cett.*] *kahaṭho* *maṭhaḥ* η_1 *om.* α_1 **11a gopyā** *cett.*] *gopyam* β_ω **yoginām** $\alpha_1\beta_1\gamma_1\epsilon_3\eta_1\eta_2$] *yoginām* β_ω *yoginā* $\Delta\epsilon_1\chi$ **11b icchatām** $\alpha_1\beta_\omega\gamma_1\epsilon_3\eta_1\eta_2$] *icchatā* $\beta_1\delta_3\epsilon_1\chi$ *icchitā* δ_1 **11d nirvīryā** *cett.*] *nirvījā* δ_1 *nirvāryā* η_2 **tu** *cett.*] *ca* $\delta_1\epsilon_3$ *sā* ϵ_1 **12b nirupadrave** *cett.*] *kṣemabhadrade* ϵ_1 **12c ekānta** $\alpha_1\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3$] *ekānte* $\beta_\omega\eta_1\eta_2\chi$

² χ has धनुःप्रमाणपर्यन्तं शिलाग्निलवर्जिते between the hemistiches.

अल्पद्वारमरन्ध्रगर्तपिठरं नात्युच्चनीचायतं
सम्यग्गोमयसान्द्रलिप्तममलं निःशेषबाधोज्झितम् ।
बाह्ये मण्डपवेदिकूपरुचिरं प्राकारसंवेष्टितं
प्रोक्तं योगमठस्य लक्षणमिदं सिद्धैर्हठाभ्यासिभिः ॥ 1.13

एवंविधे मठे स्थित्वा सर्वचिन्ताविवर्जितः ।
गुरूपदिष्टमार्गेण योगमेव समभ्यसेत् ॥ 1.14

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पोऽनियमग्रहः ।
जनसङ्गश्च लौल्यं च षड्विंशयोगो विनश्यति ॥ 1.15

उत्साहात्साहसाद्वैर्यात्तत्त्वज्ञानाच्च निश्चयात् ।
जनसङ्गपरित्यागात्षड्विंशयोगः प्रसिध्यति ॥ 1.16

अहिंसा सत्यमस्तेयं ब्रह्मचर्यं क्षमा धृतिः ।
दयार्जवं मिताहारः शौचं चैव यमा दश ॥ (β_ωδ₃) 1.16*1

तपः संतोषमास्तिक्यं दानमीश्वरपूजनम् ।
सिद्धान्तश्रवणं चैव ही मतिश्च जपो हुतम् ॥ (β_ω) 1.16*2

13a *alpadvāram arandhra* cett.] ākalpadvā«ra»raṁdhra γ₁ alpadvāram aruṁ«dha» ε₁ **piṭharam** δ₁] piṭhiraṁ δ₃ piṭhikaṁ γ₁ piṭ(h)akaṁ α₁ε₁ε₃ paṭikaṁ β₁ viṭapaṁ β_ωη₂ vivaraṁ χ sahitaṁ η₁ **nica** cett.] nocā β_ω namcā γ₁ **yataṁ** cett.] yitaṁ η₂ yutaṁ η₁ vṛtaṁ ε₃ **13b sāndra** β₁γ₁Δε₃η₁χ] sāndra β_ωη₂ sāpra α₁ lipta ε₁ **liptam amalāṁ** β₁γ₁δ₁η₂χ] liptavimalaṁ α₁β₂β_ωδ₃ε₃ liptam abilaṁ η₁ sāndravimalaṁ ε₁ **niḥśeṣa** cett.] nirdoṣa α₁η₂ **bādhōjjhitam** β_ωε₁η₁η₂] vātojjhitam β₁ jantūjjhitam Δε₃χ jaṁbhūḍgitaṁ γ₁ jyamtyūpsitaṁ α₁ **13c vedikūpa** cett.] kūpavedi ε₃ **ruciraṁ** α₁β₁β_ωγ₁ε₃χ] racitaṁ Δε₁η₁η₂ **14b vivarjitaḥ** cett.] vivarjite ε₁ **14d yogam eva** α₁β₁γ₁Δε₃χ] yogam evaṁ ε₁η₁η₂ yogamārgaṁ β_ω **samabhyaset** β_ωγ₁ε₁η₁η₂χ] sadābhyaset α₁β₁Δε₃ **15a atyāhāraḥ** β₁γ₁δ₃η₁η₂χ] atyāhāra ε₃ alpāhāra δ₁ alpāhāro α₁ ātmāhāraḥ β_ω natyāhāsaḥ ε₁ **prayāsaś ca** cett.] prayāsaś cā δ₁ pravāsaś ca α₁γ₁ **15b 'niyama** cett.] niyamā ε₃ nama ε₁ **15c janasaṅgaś ca** cett.] janasaṁgaṁ ca β₁ janasaṁkara ε₁ **15d yogo vinaśyati** cett.] yogā vinaśyati γ₁ yogaś ca naśyati η₂ yogah prāṇasyati η₁ **16a utsāhāt/n** cett.] utsāha β_ω **sāhasād** γ₁Δχ] niścayād α₁β_ωε₁ε₃η₁η₂ niyamād β₁ **dhairyāt** β₁γ₁Δε₁ε₃χ] dhairyā α₁β_ω vairyāt η₁η₂ **16b jñānāc ca niścayāt** γ₁χ] jñānaviniścayāt β₁Δ jñānāc ca darśanāt α₁β₂β_ωε₁ε₃η₁η₂ **16c jana** cett.] nija γ₁ **16d yogaḥ prasidhyati** cett.] yogas tu sidhyati η₁η₂ yogo prasidhyati δ₁ **16*1c dayārjavaṁ** δ₃] dayārjava β_ω **16*2c siddhānta** em.] siddhāntaṁ β_ω

अथासनानि । (ε₁ε₃)

- हठस्य प्रथमाङ्गत्वादासनं पूर्वमुच्यते ।
 तत्कुर्यादासनं स्थैर्यमारोग्यं चाङ्गपाटवम् ॥³ 1.17
- वसिष्ठाद्यैश्च मुनिभिर्मत्स्येन्द्राद्यैश्च योगिभिः ।
 अङ्गीकृतान्यासनानि कथ्यन्ते कानिचिन्मया ॥ [1.18–28 lost α₁] 1.18
- जानूर्वोरन्तरे सम्यक्कृत्वा पादतले उभे ।
 ऋजुकायः समासीनः स्वस्तिकं तत्प्रचक्षते ॥ [found before 1.17 in ε₁] 1.19
- सव्ये दक्षिणगुल्फं तु पृष्ठपार्श्वे नियोजयेत् ।
 दक्षिणेऽपि तथा सव्यं गोमुखं गोमुखं यथा ॥ (om. ε₁) 1.20
- एकं पादमथैकस्मिन्विन्यस्योरुणि संस्थितम् ।
 इतरस्मिंस्तथा चोरुं वीरासनमितीरितम् ॥ 1.21
- गुदं निरुध्य गुल्फाभ्यां व्युत्क्रमेण समाहितः ।
 कूर्मासनं भवेदेतदिति योगविदो विदुः ॥ 1.22

17 athāsanāni ε₁] «atha» āsanāni ε₃ **17c** tat kuryād cett.] na kuryād α₁ kuryāt tad η₂χ
 āsanam sthairyam γ₁δ₃η₁χ] āsane sthairyam ε₃ āsanasthairyam α₁β₁β_ωδ₁ε₁ āsanam tasmād η₂
17d pāṭavam α₁β_ωε₁η₁η₂] lāghavam β₁γ₁Δε₃χ **18d** kathyante β₁β_ωγ₁ε₁ε₃η₂χ] likhyante η₁
 vakṣyante Δ **19a** jānūrvor cett.] jāmṭurvo δ₁ **antare** cett.] antaram γ₁ε₁ **19b** ubhe
 cett.] śubhe γ₁ **19c** rjūkāyaḥ cett.] rjūkāya γ₁^fη₁ rjuḥ kāya β_ω **samāsinaḥ** cett.] samāsi-
 nam β_ω **19d** tat cett.] ca γ₁ **20a** dakṣiṇa cett.] dakṣaṇa β_ω **gulphaṁ** cett.] gūlphe
 δ₃ **20c** 'pi cett.] ca γ₁ tu Δ **savyaṁ** cett.] savye η₁ **20d** gomukhaṁ cett.] go-
 mukhe δ₃ **gomukhaṁ yathā** Δε₃η₁η₂] gomukhaṁ tathā β_ω gomukhākṛti χ gomukhākṛtiḥ
 β₁γ₁ **21a** ekaṁ cett.] eka Δε₃ **athaikasmin** η₁] tathaikasmin β₁β_ωγ₁ε₁η₂χ yathaikasmi Δ
21b vinyasyorūṇi β_ωη₁] vinyasyorūṇi η₂ vinyased ūru β₁γ₁Δε₃χ vinyasyorasi ε₁ **samsthi-**
tam cett.] samsthiṭaḥ ε₁ °ni sthiṭaṁ γ₁χ °ni sthiṭaḥ β₁ **21c** itarasmim cett.] itarāsmim δ₁
coruṁ cett.] corau β₁ ce.. δ₁ **22a** nirudhya β₁γ₁χ] nibadhya ε₃η₁ nabadhya ε₁ nibaddhi
 β_ω niyamyā Δ niṣṭiḍya η₂ **22b** samāhitaḥ cett.] samāhitaṁ β_ω **22c** kūrmasanam cett.]
 yogāsanam β₁γ₁ **22d** iti cett.] sarve β₁

³ 1.17–18 are transposed in δ₁ε₃. δ₃ has it twice – in the regular place and after 1.18. Readings of the first occurrence are closer to η₂ (कुर्यादासनं तस्माद् and अङ्गपाटवम्) and the second to δ₁ which belongs to the same ms group as δ₃. In the apparatus, readings of the second occurrence only are included.

पद्मासनं सुसंस्थाप्य जानूर्वोरन्तरे करौ ।

निवेश्य भूमौ संस्थाप्य व्योमस्थः कुक्कुटासनम् ॥ [1.23c–29d lost ḍ₃] 1.23

कुक्कुटासनबन्धस्थो[#] दोभ्यां संबध्य कन्धराम् ।

शेते कूर्मवदुत्तान एतदुत्तानकूर्मकम् ॥ 1.24

पादाङ्गुष्ठौ तु पाणिभ्यां गृहीत्वा श्रवणावधि ।

धनुराकर्षणं कृत्वा धनुरासनमुच्यते ॥ 1.25

वामोरुमूलार्पितदक्षपादं

जानोर्बहिर्वेष्टितवामपादम् ।

प्रगृह्य तिष्ठेत्परिवर्तिताङ्गः

श्रीमत्स्यनाथोदितमासनं स्यात् ॥ 1.26

मत्स्येन्द्रपीठं जठरप्रवृद्ध[#] -

प्रचण्डरुङ्गण्डलखण्डनास्त्रम् ।

अभ्यासतः कुण्डलिनीप्रबोधं

दण्ड[#]स्थिरत्वं च ददाति पुंसाम् ॥ 1.27

23a su β₁β_ωγ₁ḍ₁] tu ḍ₃ε₁ε₃η₁η₂χ samsthāpya cett.] samyojya Δ **23d** vyomasthaḥ cett.] vyomasthaṃ β₁γ₁χ kukkuṭā γ₁ḍ₁ε₁ε₃χ] kurk(k)uṭā β_ωη₁η₂ kukuṭā β₁ **24a** kukkuṭā γ₁ḍ₁ε₁ε₃χ] kurk(k)uṭā β_ωη₁η₂ kukuṭā β₁ **bandhastho** β₁β_ωγ₁ε₁ε₃χ] bandhasthe ḍ₁ madhyastho η₂ vat kṛtvā η₁ **24b** sambadhya cett.] samveṣṭa γ₁ samhṛtya β₁ **kandharām** cett.] kandharām β_ω kandarām ε₁ **24c** śete ε₁ε₃η₁η₂] śene β_ω sthitaḥ β₂γ₁ sthitvā β₁ bhavet ḍ₁χ **kūrmavad** cett.] kūrmarad β_ω **uttāna** β_ωγ₁η₂χ] uttānam β₁ḍ₁ε₁ε₃η₁ **24d** kūr-makam cett.] pūrvakam ε₁ **25a** tu cett.] ca ḍ₁ **pāṇibhyām** cett.] bāhubhyām η₁η₂ **25b** śraṇāṇāvadhi cett.] śraṇāṇāvadhiḥ β₁ śraṇāṇāvadhiṃ η₁ śraṇāṇavidhi β_ω **25c** karṣaṇam kṛtvā em. (= ε₂)] karkhaṇa kṛtvā ḍ₁ karṣaṇam kuryād η₂χ karṣaṇāt kṛṣṭam β₂β_ωγ₁ karṣaṇākṛṣṭam β₁ε₁ε₃ karṣaṇaḥ kṛṣṭam η₁ **25d** ucyate β₁β_ωγ₁η₁η₂χ] iritam ḍ₁ε₁ε₃ **26b** jānor γ₁η₁η₂χ] jānaur β_ω jānvor β₁ḍ₁ε₁ε₃ **bahirveṣṭita** cett.] bahiṣṭhita γ₁^c bahisaṃṣṭhita γ₁^c **vāmapā-dam** β_ωη₁η₂χ] dakṣadoṣṇā β₁ḍ₁ dakṣadorbhyām γ₁ vāmodoṣṇā ε₃ vāmodoṣṇi ε₁ **26c** var-titāṅgaḥ cett.] marditāṅgaḥ ḍ₁ **26d** matsyanātho cett.] matsyadinātho β_ω **27a** pīṭham cett.] vīraṃ η₁ vīra ε₁ **jāṭhara** cett.] jvalana β_ω vīra ε₁ **pravṛddha** η₂] pravuddham γ₁ pravuddhau ḍ₁ pravodham β₁ pracandam ε₁ε₃η₁ pracanda α[#]β₂ pradiptam β_ω pradiptim χ **27b** pracanda β₁β_ωγ₁ḍ₁η₂χ] picaṇḍa ε₁ vicaṇḍa η₁ om. ε₃ (inserts khaṃḍāla between rūmaṃḍāla and khaṇḍanāstram instead) **ruṇ-/rugmaṇḍāla** β₁β_ωḍ₁ε₃η₂χ] rūmaṇḍāla η₁ rugmaṇḍāna γ₁ ruk(!)māṇḍana ε₁ **khaṇḍanāstram** cett.] khaṇḍanām γ₁ khaṇḍalāsyam ḍ₁ **27d** daṇḍa cett.] candra η₂^cχ kāya ε₃ **sthiratvaṃ** cett.] sthitatvaṃ ḍ₁ **ca dadāti** cett.] dadāti γ₁^c pradadāti γ₁^cḍ₁

प्रसार्य पादौ भुवि दण्डरूपौ
 दोभ्यां पदाग्रद्वितयं# गृहीत्वा ।
 जानूपरिन्यस्तललाटदेशो
 वसेदिदं पश्चिमतानमाहुः ॥

1.28

इति पश्चिमतानमासनाग्र्यं
 पवनं पश्चिमवाहिनं करोति ।
 उदयं जठरानलस्य कुर्या-
 दुदरे कार्श्यमरोगतां च पुंसाम् ॥

1.29

धरामवष्टभ्य करद्वयेन
 तत्कूर्परस्थापितनाभिपार्श्वः ।
 उच्चासनो दण्डवदुत्थितः स्वे
 मायूरमेतत्प्रवदन्ति पीठम् ॥

1.30

हरति सकलरोगानाशु गुल्मोदरादी-
 नभिभवति च दोषानासनं श्रीमयूरम् ।
 बहुकदशनभुक्तं भस्म कुर्यादशेषं
 जनयति जठराग्निं जारयेत्कालकूटम् ॥

1.31

28b dorbhyām cett.] dvābhyām β_ωη₂ **padāgra** β₁γ₁^fcε₁ε₃η₁χ] dāgra γ₁^fc karābhyām β_ωη₂ ca pādām δ₁ **28c deśo** cett.] deśe β₁β_ω **28d vased** β₁β_ωγ₁ε₁η₁χ] 'bhyased δ₁ bhaved ε₃ d (two syllables omitted) η₂ **āhuḥ** cett.] bāmdhaḥ ε₃η₁ bāmdham ε₁ **29a āsanāgryam** α₁β₁β_ωε₃η₁χ] āsanāśāgryam η₂ āsanākhyam δ₁ε₁ āyanam γ₁ **29b paścima** cett.] paścimā δ₁ **vāhinam** cett.] vāhanam α₁β_ωε₁ **29c jātharānalasya** cett.] jātharānilasya δ₁ **29d kārśyam** cett.] kāryam γ₁ kṛśyam β_ω **arogatām** α₁β₁ε₁ε₃η₁^fcχ] alogatām γ₁ arogitām δ₁η₁^fcη₂ arogyatām β_ω **30a karadvayena** β₁β_ωγ₁η₁η₂χ] karadvayābhyām α₁ε₃ karasthalābhyām ε₁ purah karābhyām δ₃ punaḥ karābhyām δ₁ **30b kūrpara** β₁ε₁ε₃η₁η₂χ] kurpara α₁β_ωγ₁ kurpare Δ **pārśvaḥ** cett.] pārśve β_ωΔ **30c uccāsano** cett.] uccāsanā α₁ uccāsane δ₃ taccāsanam δ₁ **utthitaḥ khe** cett.] utthitāś cet α₁ ucchritāś ca β₁ utthitaḥ kham ε₁ utthitasya β_ω **30d māyūram** β₁γ₁Δε₁ε₃η₂] mayūram α₁β_ωη₁χ **piṭham** cett.] santaḥ Δ **31a rogān āśu** cett.] rogān śvāsa ε₁ doṣān āśu η₂ doṣān asu β_ω **gulmo** cett.] gulpho γ₁ gulphau α₁ **ādin** cett.] ādin β_ω **31b abhibhavati ca** Δε₁η₁η₂χ] abhibhavati α₁ε₃ abhavati ca γ₁ abhavati β_ω na hi bhavati ca β₁ **31c bhasma** cett.] tac ca δ₁ **aśeṣam** cett.] aśeṣo η₁ isūtram ε₁ *om.* β₁ **31d jātharāgnim** cett.] jātharāgram ε₁ vadavāgnim β_ω **jārayet** cett.] jvārayet η₂

उत्तानं शववद्धूमौ शयनं तु शवासनम् ।
सर्वासनश्रान्तिहरं चित्तविश्रान्तिसाधनम् ॥ 1.32

चतुराशीत्यासनानि शिवेन कथितानि तु ।
तेभ्यश्चतुष्कमादाय सारभूतं ब्रवीम्यहम् ॥ 1.33

सिद्धं पद्मं तथा सिंहं भद्रं चेति चतुष्टयम् ।
श्रेष्ठं तत्रापि च सखे तिष्ठ सिद्धासने सदा ॥ 1.34

अथ सिद्धासनम् । ($\alpha_1\gamma_1\eta_2$)

योनिस्थानकमङ्घ्रिमूलघटितं कृत्वा दृढं विन्यसे-
न्मेद्रे पादमथैकमास्यहृदये[#] धृत्वा समं विग्रहम् ।
स्थाणुः संयमितेन्द्रियोऽचलदृशा पश्यन् भुवोरन्तरं
एतन्मोक्षकपाटभेदजनकं सिद्धासनं प्रोच्यते ॥ 1.35

मतान्तरे तु ।

मेद्रादुपरि विन्यस्य सव्यगुल्फं तथोपरि ।
गुल्फान्तरं च निक्षिप्य सिद्धासनमिदं भवेत् ॥ 1.36

32a *uttānaṃ* cett.] *uttāna* $\alpha_1\beta_1\gamma_1\eta_2$ **32b** *śayanam tu śavāsanam* $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\epsilon_1\eta_1$] *śayanam*
ca *śavāsanam* $\epsilon_3\eta_2$ *śayanam* tat *śavāsanam* χ *śavāsanam* *idaṃ* *smṛtam* Δ **32c** *sarvāsana*
 $\beta_1\gamma_1\epsilon_1\eta_1\eta_2$] *savāsana* β_ω *śavāsanam* $\alpha_1\Delta\epsilon_3\chi$ *śrānti* cett.] *śrama* ϵ_3 **32d** *sādhanaṃ*
 $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\delta_1\epsilon_1$] *kāraṃ* $\delta_3\epsilon_3\eta_1\eta_2\chi$ **33b** *śivena* cett.] *sarvāṇi* ϵ_1 *kāthitāni* β_1 *kāthitāni*
cett.] *kāthitāna* β_ω *śivena* β_1 **tu** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\epsilon_1\epsilon_3\eta_1\eta_2$] *vai* $\gamma_1\delta_1\delta_3$ ca χ **34a** *padmaṃ* cett.]
bhadraṃ δ_1 **tathā** cett.] *yathā* β_ω **simhaṃ** $\beta_1\beta_\omega\gamma_1\eta_1\eta_2\chi$] *saimhaṃ* $\epsilon_1\epsilon_3$ *padmaṃ* δ_1
bhadraṃ δ_3 **34b** *bhadraṃ* cett.] *simhaṃ* $\delta_1\delta_3$ **ceti** $\beta_1\gamma_1\delta_1\delta_3\eta_2\chi$] *caiva* $\alpha_1\eta_1$ *caitac* $\beta_\omega\epsilon_1$
cātha ϵ_3 **catuṣṭayam** cett.] *catuṣṭakam* ϵ_3 **34c** *tatrāpi ca sakhe* $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1$] *tatrāpi* ca
sukhe $\eta_1\eta_2\chi$ *tatrāpi* ca *sukhaṃ* ϵ_3 *tathāpi* ca *sakhe* δ_2 *tathāpi* *bhadraṃ* [ca] $\delta_1\delta_3$ *tatra* *viśeṣeṇa* ϵ_1
34d *tiṣṭha* $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1$] *tiṣṭhat* ϵ_3 *tiṣṭhet* $\Delta\eta_1\eta_2\chi$ *śreṣṭham* ϵ_1 **siddhāsane** cett.] *simhāsane*
 δ_1 *padmāsanaṃ* ϵ_1 **35** *atha* γ_1] *tatra* $\alpha_1\beta_1\eta_2$ **siddhāsanam** $\alpha_1\beta_1\gamma_1\eta_2$] **35a** *sthānaka*
cett.] *dvāra* $\alpha_1\beta_1\gamma_1\Delta$ **°m aṅghrimūla** cett.] **°m aṅghrimūla** δ_1 *mūlāṅghri* η_2 **ghaṭitam**
cett.] *puṭakam* ϵ_1 **dr̥ḍham** cett.] *dhr̥uṣam* $\epsilon_1\epsilon_3$ **35b** *medhre* cett.] *medhre* γ_1 *mad-*
hye δ_1 **āsyaḥr̥daye** η_1] *ekah̥r̥daye* $\alpha_1\gamma_1\epsilon_1$ *eva* *h̥r̥daye* $\beta_2\Delta\epsilon_3\eta_2\chi$ *eva* *niyatam* $\beta_1\beta_\omega$ **dhr̥tvā**
cett.] *kṛtvā* $\beta_1\beta_\omega\chi$ **samaṃ** cett.] *hanuṃ* χ **vigraham** cett.] *susthiraṃ* χ **35c** *sthānuḥ*
cett.] *sthānu* δ_1 **paśyan** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\delta_3\eta_1\eta_2$] *paśyad* γ_1 *paśyed* $\delta_1\delta_2\epsilon_1\epsilon_3\chi$ **35d** *etan* $\Delta\epsilon_1\epsilon_3\eta_1$] *caitan*
 $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\eta_2$ *hy* *etan* χ **janakam** cett.] *jananam* $\delta_2\epsilon_1$ **36** *matāntare tu* $\alpha_1\beta_1\gamma_1\eta_2\chi$] *matāntare*
 $\beta_\omega\epsilon_1\epsilon_3\eta_1$ *matsyendraḥ*] *matāntaram* *tu* δ_1 *etan* *matsyendramatam* *matāntare* *tu* $\delta_2\delta_3$
36a *vinyasya* cett.] *nikṣipya* $\alpha_1\beta_\omega$ *niḥkṣipya* η_2 **36b** *savya* $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\epsilon_1\eta_2$] *savyam* $\epsilon_3\chi$
savyam *tu* *unm.* η_1 *vāma* Δ **36c** *ca* cett.] *tu* η_1 **nikṣipya** cett.] *niḥkṣipya* η_2 *vinyasya* δ_1

पूर्वोक्तमेव मत्संमतम् । ($\alpha_1\beta_1\beta_2\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3$)

एतत्सिद्धासनं प्राहुरन्ये वज्रासनं विदुः ।

मुक्तासनं वदन्त्येके प्राहुरुक्तासनं परे ॥

1.37

यमेष्विव मिताहारमहिंसां नियमेष्विव ।[#]

मुख्यं सर्वासनेष्वेकं सिद्धाः सिद्धासनं विदुः ॥ [1.38–46 lost α_1]

1.38

चतुराशीतिपीठेषु सिद्धमेव सदाभ्यसेत् ।

द्वासप्ततिसहस्रेषु सुषुम्णामिव नाडिषु[#] ॥

1.39

आत्मध्यायी मिताहारी यावद्वादशवत्सरम् ।

सदा सिद्धासनाभ्यासाद्योगी निष्पत्तिमाप्नुयात् ।

श्रमदैर्बहुभिः पीठैः किं स्यात्सिद्धासने सति[#] ॥

1.40

प्राणानिले सावधानं बद्धे केवलकुम्भके ।

उत्पद्यते निरायासात् स्वयमेवोन्मनी यथा ॥ [1.41c–47d lost δ_3]

1.41

37 matsammatam < matsamamtaṃ α_1] matsyamataṃ $\epsilon_1\epsilon_3$ matsyendramatam $\beta_1\gamma_1$ sammatam β_2 **37a etat** cett.] iti $\delta_2\delta_3$ kecit δ_1 **37b r** anye cett.] anyathā α_1 **37c muktāsanam** cett.] muktivāsanam δ_1 guptāsanam α_1 **vadanty eke** cett.] vadanty anye $\delta_1\delta_2$ vidur anye δ_3 **37d guptāsanam** cett.] muktāsanam α_1 **38a yameṣv iva** cett.] yameṣv eva $\eta_1\eta_2$ yameṣu ca β_1 **mitāhāram** cett.] mitāhāra $\beta_\omega\eta_1$ mitāhārah η_2 **38b ahiṃsām** $\beta_1\delta_1\delta_2\epsilon_3\chi$] nahimsām γ_1 ahiṃsā $\beta_\omega\delta_3\epsilon_1\eta_1\eta_2$ **niyameṣv iva** cett.] niyameṣu ca $\beta_1\eta_1$ **38c ekam** cett.] evaṃ δ_1 eke ϵ_3 **38d siddhāḥ siddhāsanam** cett.] etat siddhāsanam β_1 siddhāsanam idam Δ **39b siddham eva sadābhyaset** cett.] siddhāsanam sadābhyaset $\delta_1\delta_3$ abhyaset siddhāsanam sadā δ_2 **39c dvāsaptati** cett.] dvisaptati ϵ_3 **sahasreṣu** cett.] sahasrāsu ϵ_3 sahasrāṇām χ **39d suṣuṃṇām** $\beta_1\Delta\epsilon_3\eta_2$] sukhumṇām γ_1 suṣuṃṇā $\epsilon_1\eta_1$ nāḍinām $\beta_\omega\chi$ **iva nāḍiṣu** $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3$] iva nāḍikā η_1 eva nāḍiṣu η_2 malaśodhanam $\beta_\omega\chi$ **40a ātmadhyāyī** cett.] ātmadhyāyī ϵ_3 **mitāhārī** cett.] mitāhāro $\Delta\epsilon_1$ **40c °bhyāsād** cett.] °bhyāsā ϵ_1 °bhyānād δ_1 **40d yogī** cett.] yoga ϵ_3 **niṣpattim āpnuyāt** cett.] niṣpattim avāpnuyāt *unm.* η_2 siddhim avāpnuyāt β_ω **40e śramadair bahubhiḥ** $\beta_1\gamma_1$] śramādaḥ bahubhiḥ η_1 samastair bahubhiḥ ϵ_1 samastabahubhiḥ ϵ_3 śramadairghyādibhiḥ Δ kim ādyair bahubhiḥ $\beta_\omega\eta_2$ kim anyair bahubhiḥ χ **40f kiṃ syāt** $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_3$] sadā $\beta_\omega\eta_1\eta_2$ yadā ϵ_1 siddhe χ **sati** cett.] satya β_ω sthite $\beta_1\gamma_1$ **41a prāṇānile** cett.] prāṇānale β_ω **sāvadhānam** $\gamma_1\delta_2\epsilon_1\eta_1\eta_2$] °na δ_3 °ne $\beta_1\beta_\omega\delta_1\chi$ °no ϵ_3 **41b baddhe** cett.] baṃdhe β_ω baṃdhaḥ ϵ_1 baddhvai γ_1 **kevalakumbhake** $\Delta\epsilon_3\eta_1\eta_2\chi$] kevalakumbhakaḥ $\beta_\omega\epsilon_1$ kevalakumbhataḥ $\beta_1\gamma_1$ **41c utpadyate** cett.] utpadyante $\beta_1\beta_\omega\eta_1$ **41d svayam evonmani** cett.] *om.* (eye-skip) β_1 **yathā** cett.] tathā η_1 kalā χ *om.* β_1

तथैकस्मिन्नेव दृढे बद्धे सिद्धासने सदा । (ab om. $\beta_1\epsilon_1$)
बन्धत्रयमनायासात्स्वयमेवोपजायते ॥ (c om. β_1)

1.42

नासनं सिद्धसदृशं न कुम्भः केवलोलपमः ।
न खेचरीसमा मुद्रा न नादसदृशो लयः ॥ (om. β_ω)⁴

1.43

अथ पद्मासनम् ।

वामोरूपरि दक्षिणं च चरणं संस्थाप्य वामं तथा
याम्योरूपरि पश्चिमेन विधिना धृत्वा कराभ्यां दृढम् ।
अङ्गुष्ठौ हृदये निधाय चिबुकं नासाग्रमालोकये-
देतद्व्याधिविनाशकारि यमिनां पद्मासनं प्रोच्यते ॥

1.44

मतान्तरे ।

उत्तानौ चरणौ कृत्वा ऊरुसंस्थौ प्रयत्नतः ।
ऊरुमध्ये तथोत्तानौ पाणी कृत्वा ततो दृशौ ॥

1.45

नासाग्रे विन्यसेद्राजदन्तमूलं च जिह्वा ।
उत्तम्य चिबुकं वक्षस्यास्थाप्य[#] पवनं शनैः ॥⁵

1.46

42a *tathaika* $\beta_\omega\eta_1\eta_2\chi$] *athaika* $\gamma_1\Delta\epsilon_3$ **ḍṛdhe** $\epsilon_3\eta_1\eta_2\chi$] *ḍṛdhe* γ_1 *ḍṛdham* $\beta_\omega\Delta$ **42b** *bad-*
dhe cett.] *baddha* γ_1 **siddhāsane** cett.] *siṃhāsane* δ_1 **sadā** cett.] *tadā* γ_1 *sati* χ
43a *nāsanam* **siddhasadr̥ṣam** $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_3\chi$] *nāsanam* *siddhasadanam* ϵ_1 *na cāsanam* *siddhasanam*
 $\eta_1\eta_2$ **43b** *kumbhaḥ kevalopamaḥ* $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3\chi$] *kumbhasadr̥ṣo'nilaḥ* $\eta_1\eta_2$ **43d** *nāda* cett.]
nādaḥ η_1 **44** *atha* cett.] *tathā* η_1 *om.* $\delta_1\epsilon_1$ **padmāsanam** cett.] *om.* $\delta_1\epsilon_1$ **44a** *dakṣiṇam*
cett.] *dakṣaṇam* β_ω *vidakṣiṇam* δ_1 **ca** cett.] *hi* $\beta_1\gamma_1\Delta$ **tathā** cett.] *tato* β_ω **44b** *yāmyo*
 $\beta_2\beta_\omega\epsilon_1\eta_1$] *dakṣo* $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_3\chi$ *jānvo* η_2 **pāścimena vidhinā** cett.] *tasya bandhanavidhau* β_ω
dhṛtvā cett.] *pr̥ṣṭe* β_ω **44d** *vināśakāri* $\epsilon_1\epsilon_3\eta_1\eta_2\chi$] *vināśakāya* β_1 *vināsanam* *unm.* β_ω *vināśam*
āṣu γ_1 *vikāranāśa°* Δ **yaminām** cett.] *janakam* γ_1 *°nakaram* Δ **45** *matāntare* $\beta_\omega\eta_1\chi$] *matāntaram* γ_1 *matāntara* ϵ_3 *matāntare* *tu* $\beta_1\delta_2\epsilon_1\eta_2$ *matabhede* δ_1 **45b** *ūru* cett.] *kuru* β_ω
prayatnataḥ cett.] *vidhānataḥ* δ_1 **45c** *tathottānau* cett.] *tathauttānau* $\delta_1\eta_2^c$ **45d** *tato*
dr̥ṣau cett.] *tato dr̥ṣai* β_ω *tu tādr̥ṣau* Δ **46a** *nāsāgre* cett.] *nāsagre* δ_1 **vinyased** cett.]
vinyasya β_ω **rāja** $\gamma_1\Delta\eta_2\chi$] *rājā* ϵ_1 *dr̥ṣṭiṃ* $\epsilon_3\eta_1$ *dr̥ṣṭi* β_ω *om.* β_1 **46b** *mūlaṃ* $\beta_\omega\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3\eta_1\eta_2$] *mūle* $\beta_1\Delta\chi$ **ca** $\beta_\omega\Delta\epsilon_3\eta_1\eta_2$] *tu* $\beta_1\gamma_1\epsilon_1\chi$ **46c** *uttabhya* $\gamma_1\epsilon_1\eta_2$] *uttambhya* $\beta_1\beta_\omega\Delta\epsilon_3\eta_1\chi$
vakṣasy $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_1\chi$] *caḥṣasy* ϵ_3 *vakṣam* η_1 *vakṣa* $\beta_\omega\eta_2$ **46d** *āsthāpya* Δ (cf. DYS)] *utthāpya*
 $\gamma_1\chi$ *utthāya* β_1 *utthāyot* ϵ_1 *otthāpya* ϵ_3 *sthāpayet* $\beta_\omega\eta_1\eta_2$

⁴ In β_ω this verse is omitted here and found at the beginning of the Khecarī section in Chapter 3:
नासनं सिद्धसदृशं न कुम्भ केवलोकनं । न खेचरीसमा मुद्रा न नादसदृशो लयः ॥

⁵ Incomplete description. See the philological commentary.

इदं पद्मासनं प्रोक्तं सर्वव्याधिविनाशनम् ।
दुर्लभं येन केनापि धीमता लभ्यते भुवि ॥

1.47

पश्चादुक्तमेव मत्संमतम् । (om. β_2)

कृत्वा संपुटितौ करौ दृढतरं बद्धा तु पद्मासनं
गाढं वक्षसि संनिधाय चिबुकं ध्यानं च तच्चेतसि[#] ।
वारं वारमपानमूर्ध्वमनिलं प्रोच्चालयन् पूरितं[#]
मुञ्चन्प्राणमुपैति बोधमतुलं शक्तिप्रभावाच्चरः[#] ॥ (om. β_2)

1.48

पद्मासनस्थितो योगी नाडीद्वारेषु पूरयन् ।
मारुतं धारयेद्यस्तु[#] स मुक्तो नात्र संशयः ॥

1.49

अथ सिंहासनम् ।

गुल्फौ च वृषणस्याधः सीवन्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् ।
दक्षिणे सव्यगुल्फं तु दक्षगुल्फं तु सव्यके ॥ (cd om. δ_3) [eye-skip?]

1.50

47a proktam cett.] praktaṃ δ_1 **47d** dhimatā labhyate cett.] dhimatāṃ labhyate β_1 dhimatāṃ labhate γ_2 labhyate dhimatā $\varepsilon_1\varepsilon_3$ **48** paścād uktam eva $\alpha_1\beta_1\gamma_1$] paścād uktam $\beta_\omega\delta_1\delta_3\eta_1\eta_2\chi$ etat paścād uktam δ_2 idam api $\varepsilon_1\varepsilon_3$ **matsaṃmatam** α_1] matsyamamatam $\beta_\omega\varepsilon_1\varepsilon_3\eta_1\eta_2$ matsyen-dramatam $\beta_1\gamma_1\Delta\chi$ **48a** kṛtvā cett.] dhṛtvā Δ **karau** cett.] om. γ_1 **tu** cett.] ca Δ **48b** saṃnidhāya cett.] saṃvidhāya $\eta_1\eta_2$ nidhāya α_1 **dhyānam** cett.] dhyāyaṃś χ **ca** **tac** cett.] tataś η_1 **cetasi** cett.] cepsitaṃ η_2 **48c** proccālayan em.] proccārayaṃ α_1 proccārayet $\gamma_1\varepsilon_3$ procārayet β_ω protsālayan η_1 protsārayan $\beta_1\varepsilon_1\chi$ protsārayet $\delta_1\delta_3$ protsāray. n/t δ_2 prollāsayan η_2 **pūritam** cett.] pūrayan $\delta_1\eta_1$ pūrayet $\delta_2\delta_3$ **48d** muñcan prāṇam upaiti cett.] muñcat prāṇam upaiti $\beta_\omega\eta_2$ prāṇam muñcati yāti Δ **prabhāvān naraḥ** cett.] prabhāvād atah η_2 prabhāvodayat Δ **49a** padmāsana cett.] padmāsane $\eta_2\chi$ **49b** dvāreṣu cett.] dvāreṇa $\beta_\omega\chi$ **pūrayan** $\varepsilon_3\eta_2$] pūrayet $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\Delta\varepsilon_1\eta_1$ pūritaṃ χ **49c** mārutaṃ cett.] māruto ε_1 **dhārayed yas tu** $\Delta\varepsilon_3\chi$] niyataṃ yas tu γ_1 nayate yas tu β_1 pīyate yas tu η_1 pīvyate yas tu β_ω yas tu pibati η_2 mriyate yas tu $\alpha_1\varepsilon_1$ **50** atha siṃhāsanam cett.] atha siṃhāna α_1 siṃhāsana yathā δ_1 **50a** ca cett.] tu ε_3 **50b** sīvanyāḥ cett.] sivinyāḥ ε_1 simanyāḥ Δ **50c** dakṣiṇe cett.] dakṣaṇe β_ω **tu** cett.] ca $\delta_1\delta_2$ **50d** dakṣagulphaṃ cett.] vāme caivā^o δ_2 **tu** cett.] ca $\delta_1\eta_1$ 'pi δ_2 **savyake** cett.] savyakam δ_2 guhyake δ_1

हस्तौ च जान्वोः संस्थाप्य स्वाङ्गुलीः संप्रसार्य च ।
व्यात्तवक्रो निरीक्षेत नासाग्रं सुसमाहितः[#] ॥ (om. δ_3) 1.51

सिंहासनं भवेदेतत्पूजितं योगिभिः सदा ।
बन्धत्रितयसन्धानं कुरुते चासनोत्तमम्[#] ॥ (om. δ_3) 1.52

अथ भद्रासनम् । (om. $\alpha_1\delta_3\epsilon_1\epsilon_3$)

गुल्फौ च वृषणस्याधः सीवन्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् । [= 1.50ab] (ab om. $\delta_3\epsilon_1\beta_\omega$)
सव्यगुल्फं तथा सव्ये दक्षगुल्फं तु दक्षिणे । ($\beta_1\gamma_1\chi$) [cd not in β_2]
पार्श्वपादौ च पाणिभ्यां दृढं बद्धा सुनिश्चलम् ॥ 1.53

भद्रासनं भवेदेतत्सर्वव्याधिविषापहम्[#] ।
गोरक्षासनमित्याहुरिदं वै सिद्धयोगिनः ॥ 1.54

इत्यासनानि । (δ_2)

एवमासनबन्धेषु योगीन्द्रो विजितश्रमः ।
अथाभ्यसेन्नाडिशुद्धिं मुद्रादिपवनक्रियाम् ॥ 1.55

51a ca jānvoḥ $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1$] tu jānvoḥ $\epsilon_1\epsilon_3\eta_1\chi$ tu jānunoh η_2 jānvoś ca $\delta_1\delta_2$ **samsthāpya** cett.] sthāpya η_2 **51b svāṅguliḥ** $\alpha_1\beta_\omega\epsilon_3\eta_1\eta_2\chi$] svāṅguli $\beta_1\gamma_1\epsilon_1$ aṅguliḥ δ_1 hy aṅguliḥ δ_2 **samprasārya** cett.] yaṁ prasārmya γ_1 **51c vyātta** cett.] vyāta β_ω vyālā δ_1 **vaktro** cett.] vaktrau ϵ_1 vaktro β_ω **nirīkṣeta** cett.] nirīkṣet β_ω nirīkṣyeta η_2 nirīkṣeya γ_1 **51d nāsāgram** $\alpha_1\beta_1\delta_1\delta_2\epsilon_1\epsilon_3\chi$] nāsāgra $\beta_\omega\gamma_1\eta_2$ nāsāgre η_1 **susamāhitaḥ** $\delta_1\delta_2\epsilon_1\epsilon_3\chi$] stusamāhitaḥ γ_1 tu samāhitaḥ α_1 susamāhitaṁ β_1 nyastalocanaḥ $\eta_1\eta_2$ nyastalocanaṁ β_ω **52a etat** cett.] evaṁ γ_1 **52b pūjitaṁ** cett.] pūjitaṁ ϵ_3 pūjita η_2 **yogibhiḥ sadā** cett.] munipuṅgavaiḥ $\delta_1\delta_2$ yogipuṅgavaiḥ χ **52c tritaya** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\epsilon_1\eta_2\chi$] tritiya η_1 trayasya $\gamma_1\delta_1\delta_2\epsilon_3$ **sandhānaṁ** cett.] samdhāyi ϵ_1 **52d kurute** cett.] sevate ϵ_1 **cāsanottamam** $\beta_1\beta_\omega\gamma_1\delta_2\epsilon_1\epsilon_3\chi$] vāsanottamam $\alpha_1\delta_1\eta_1$ sādhanottamam η_2 **53 atha bhadrāsanam** cett.] atha bhadraṁ δ_1 om. $\alpha_1\delta_3\epsilon_1\epsilon_3$ **53b sīvanyāḥ** $\alpha_1\beta_1\gamma_1\epsilon_3\eta_1\chi$] sīvanyā η_2 sīmānyāḥ $\delta_1\delta_2$ om. $\beta_\omega\epsilon_1$ **53d dakṣa** $\beta_1\gamma_1$] dakṣe χ **tu** $\gamma_1\chi$] ca β_1 **53e pārśva** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\eta_1\eta_2\chi$] pārśve $\Delta\epsilon_3$ pārśvau ϵ_1 **53f baddhvā** cett.] baddhaṁ δ_1 **sunīścalam** $\beta_1\beta_\omega\epsilon_3\eta_1\eta_2\chi$] sunīścalaḥ α_1 sunīścayam $\delta_2\delta_3$ stu nīścalaṁ γ_1 tu nīścalaṁ ϵ_1 sunīścitam δ_1 **54b viśāpahaṁ** $\alpha_1\beta_2\beta_\omega\eta_1^{\text{pc}}\eta_2$ (η_1^{pc} by the first hand) vināśanam $\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3\eta_1^{\text{pc}}\chi$ **54d idaṁ** cett.] evaṁ γ_1 **vai siddhayoginaḥ** cett.] siddhāś ca yoginaḥ β_1 **55a evam āsana** cett.] pavanāsana ϵ_1 **55b yogindro** cett.] yogēndro ϵ_1 **vijitāśramaḥ** $\alpha_1\beta_2\delta_2\delta_3\epsilon_1\epsilon_3$] vijitāḥ śramaḥ γ_1 vijiteśramaḥ δ_1 vijitāśramāṁ β_ω vigatāśramaḥ $\beta_1\eta_1\eta_2\chi$ **55c athābhyasen** $\beta_1\gamma_1\Delta\eta_2$] athābhyase ϵ_1 athābhyāse ϵ_3 athābhyāsaṁ β_ω athabhyā[g]e η_1 abhyasen χ abhyāse α_1 **nāḍi** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\Delta\epsilon_3\eta_1$] nāḍi *unm.* η_2 nāḍi/ḍi (with both vowel signs) ϵ_1 nāḍikā χ **śuddhiṁ** $\beta_2\beta_\omega\Delta\epsilon_3\eta_2\chi$] śuddhi $\beta_1\gamma_1$ śvaddhiṁ η_1 śuddhiḥ syān α_1 °śu ϵ_1 **55d mudrādi** cett.] mudrayā $\delta_2\delta_3$ subaddhvā δ_1 **kriyām** cett.] kriyāḥ $\alpha_1\epsilon_1\epsilon_3$ kriyā γ_1

क्रियायुक्तस्य सिद्धिः स्यादक्रियस्य कथं भवेत् । न शास्त्रपाठमात्रेण योगसिद्धिः प्रजायते ॥ (β ₁ β _ω η ₂ χ) ⁶	1.55*1
न वेषधारणं सिद्धेः कारणं न च तत्कथा । क्रियैव कारणं सिद्धेः सत्यमेतन्न संशयः । शिश्रोदरस्तायेह न देया वेषधारिणः ॥ (β ₁ β _ω η ₂ χ)	1.55*2
मयि बोधाम्बुधौ स्वच्छे तुच्छोऽयं विश्वबुद्बुदः । प्रलीन उदितो वेति विकल्पपटलः कुतः ॥ (Δ)	1.55*3
श्रुतिप्रतीतिः स्वगुरुप्रतीतिः स्वात्मप्रतीतिर्मनसोऽपि रोधः । एतानि सर्वाणि समुच्चितानि मतानि धीरैरिह साधनानि ॥ (Δ)	1.55*4
आसनं कुम्भकं चित्रं [#] मुद्राख्यं करणं तथा [#] । अथ नादानुसन्धानमभ्यासानुक्रमो हठे ॥ (om. η ₁)	1.56
ब्रह्मचारी मिताहारी त्यागी योगपरायणः । अब्दादूर्ध्वं भवेत्सिद्धो नात्र कार्या विचारणा ॥	1.57

55*2a *veṣadhāraṇam* β₁η₂χ] *veṣadhāriṇyo* β_ω **siddheḥ** β₁η₂χ] *siddhi* β_ω **55*2b** *na ca* β₁η₂χ] *ca* β_ω **tatkathā** β₁β_ωχ] *tatkathāḥ* η₂ **55*2c** *siddheḥ* η₂χ] *siddhi* β_ω *siddham* β₁ **55*2d** *etan* η₂χ] *eva* β₁ *eva tat* β_ω **55*2e** *śiśnodara* β₁β_ωη₂] *om. χ* **ratāyeha** η₂] *ratāyena* β_ω *ratāyasya* β₁ *om. χ* **55*2f** *na* β₁β_ωη₂] *om. χ* **deyā** *em.*] *deyo* β₁β_ω *dayo* η₂ *om. χ* **veṣa** β₁η₂] *viṣa* β_ω *om. χ* **dhāriṇaḥ** β_ωη₂] *dhāriṇe* β₁ *om. χ* **55*3a** *mayi* δ₂δ₃] *miyī* δ₁ **bodhāmbudhau** δ₂δ₃] *bodhoṃbudhau* δ₁ **55*3b** *tuccho'yam* δ₁δ₂] *tuccho yo* δ₃ **55*4a** *pratītiḥ* δ₂δ₃] *prītaḥ* δ₁ **55*4b** *'pi rodhaḥ* *em.*] *'pi bodhaḥ* Δ **55*4c** *samuccitāni* δ₁] *samuddhrtāni* δ₂δ₃ **56a** *kumbhakam* cett.] *kumbhakaś* β_ωη₂ **citraṃ** cett.] *citra* γ₁ε₁ **56b** *mudrākhyam* β₁Δε₁ε₃χ] *mudrākhyā* α₁ *mudrāsyam* γ₁ *mudrādi* β_ωη₂ **karaṇam** *tathā* cett.] *karaṇāni* ca η₂ *pavanakriyā* β_ω **56c** *sandhānam* cett.] *sandhāna* β_ω **56d** *abhyāsā* cett.] *abhyāsyā* β₁δ₁ *syābhyāsā* β_ω **nukramo haṭhe** β₁β_ωγ₁ε₃η₂χ] *nukramo haṭhaḥ* α₁ *nukramo haṭho* ε₁ *nukrameṇa tu* Δ **57a** *mitāhāri* cett.] *mitāhāro* δ₁ **57b** *tyāgi* β₁β_ωγ₁ε₃η₂χ] *yogī* α₁Δε₁η₁ **parāyaṇaḥ** cett.] *parākramaḥ* δ₂ **57c** *siddho* cett.] *siddhir* α₁δ₃ *siddhīn* η₂ **57d** *kāryā* cett.] *kārya* β_ωγ₁^c *kāryo* β₁ **vicāraṇā** cett.] *vicāraṇāt* η₂ *vicāraṇe* β₁

⁶ χ has this verse and the next one (without the 3rd line) after 1.64.

सुस्निग्धमधुराहारश्चतुर्थांशविवर्जितः ।
भुज्यते शिवसंप्रीत्यै मिताहारः स उच्यते ॥

1.58

कद्वम्लतीक्ष्णलवणोष्णहरीतशाक-
सौवीरतैलतिलसर्षपमत्स्यमद्यम् ।
आजादिमांसदधितक्रकुलत्थकोल-
पिण्याकहिङ्गुलशुनाद्यमपथ्यमाहुः ॥

1.59

भोजनमहितं विद्यात्पुनरप्युष्णीकृतं रूक्षम् ।
अतिलवणमम्लपृक्तं[#] कदशनशाकोत्कटं दुष्टम्[#] ॥ [Upagiti]

1.60

तथा हि गोरक्षवचनम् । ($\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\eta_1\eta_2$)

वर्जयेद्दुर्जनप्रान्तं वह्निस्त्रीपथसेवनम् ।
प्रातःस्नानोपवासादि कायक्लेशविधिं तथा ॥

1.61

58a āharaś cett.] āhara $\alpha_1\beta_1$ āharam β_ω **58b** caturthāṃśa cett.] caturthāśā γ_1 **vivarjitaḥ** cett.] vivarjitaṃ β_ω **58c** bhujyate cett.] bhujyate β_ω **samprītyai** cett.] samprītya η_1 **58d** mitāhāraḥ cett.] mitāhārī γ_1 **sa ucyate** cett.] samucyate $\beta_\omega\eta_1$ **59a** katvāmla cett.] katvāmla $\beta_\omega\eta_1$ **tikṣṇalavaṇoṣṇa** cett.] tiktalavaṇoṣṇa δ_1 **harita** $\alpha_1\Delta\epsilon_1\eta_1\eta_2\chi$] hārīta ϵ_3 harita $\beta_1\beta_\omega\gamma_1$ **śāka** $\alpha_1\beta_1\gamma_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3\chi$] śākaṃ $\beta_\omega\eta_1$ śāka η_2 **59b** tila cett.] illeg. η_1 *om.* $\beta_1\gamma_1$ **matsyamadyam** cett.] matsyamadyāḥ ϵ_1 machyamadyā α_1 tsyamaghaṃ η_1 madyama..n γ_1^c madyamatsyān $\beta_1\gamma_1^c\chi$ **59c** ājādi $\epsilon_1\chi$] ajādi $\beta_2\gamma_1\epsilon_3$ ajāvi η_2 ajāvi $\beta_\omega\eta_1\Delta$ ajivi α_1 ajavya β_1 **māmsadadhi** cett.] māmsaṃ dadhi ϵ_3 **kulattha** cett.] kulatha $\beta_\omega\delta_1$ kulattha η_1 kuluttha δ_3 **kola** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\delta_1\delta_3\epsilon_3\chi$] kaula δ_2 kela ϵ_1 kodra η_2 koṣṇā η_1 kāla γ_1 **59d** pinyāka cett.] pimṇyāka η_2 pinṇāka β_ω *om.* γ_1 **laśunā-/lasunādyam** cett.] laśanādyam ϵ_1 laśunādim δ_3 **apathyam** cett.] asūram δ_3 **60a** vidyāt $\gamma_1\delta_1\delta_2\epsilon_1\chi$] vidyā $\delta_3\eta_1$ vimdyāt $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\epsilon_3\eta_2$ **punar** **apy** cett.] punar $\Delta\epsilon_1$ **uṣṇīkrtaṃ** cett.] uṣṇakratam β_ω uṣṇībhūtam Δ uṣṇī α_1 asvikṛtaṃ β_1 **rūkṣam** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3\eta_2\chi$] rūkṣa η_1 apramitaṃ $\delta_1\delta_2$ apratihataṃ δ_3 **60b** atilavaṇam **amlaprṛktaṃ** *em.*] atilavaṇāmlaprṛktaṃ γ_1 atilavaṇāmlayuktaṃ β_1 atilavaṇam amlayuktaṃ χ atilavaṇādyapraṇtaṃ α_1 atilavaṇādyuṣṇataṃ η_1 atilavaṇādiprayuktaṃ ϵ_1 atilavaṇādiyuktaṃ ϵ_3 atilavaṇam tilapiṇḍa η_2 atilavaṇam tilaṃ piṇḍa β_ω atilavaṇasavapalala δ_1 atilavaṇasavapalalaṃ δ_2 atilavaṇāsavapalalaṃ δ_3 **kadaśana** cett.] kadaśanaṃ $\beta_\omega\eta_2$ **śākotkṛtaṃ** cett.] śākātkaṭa β_ω śōkātkaṭa η_1 śākokṣadaṃ γ_1 **duṣṭam** $\beta_1\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3$] duṣṭaṃ α_1 varjyam $\Delta\chi$ varjyaṃ η_2 var-jitaṃ β_ω *illeg.* η_1 **61** **tathā** *hi* $\beta_1\beta_\omega\gamma_1\chi$] tathā $\alpha_1\eta_1\eta_2$ *om.* $\delta_1\delta_3\epsilon_1\epsilon_3\chi$ **gorakṣavacanam** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\eta_1\eta_2$] *om.* $\delta_1\delta_3\epsilon_1\epsilon_3\chi$ **61a** *ante* **varjayed** *add.* tailāmlāloṇitīnikalikābhāi (?) η_1 **var-jayed** $\beta_1\Delta\epsilon_1\epsilon_3\eta_2\chi$] varjaye $\alpha_1\beta_\omega\gamma_1\eta_1$ **durjana** cett.] durjanaṃ β_1 tarjana η_1 **prāntam** $\alpha_1\beta_2\epsilon_1\chi$] prātaṃ η_1 prāpte β_1 prītiṃ $\gamma_1\Delta\epsilon_3\eta_2$ prīti β_ω **61b** **vahnistṛi** cett.] vāstrī δ_1 **patha** cett.] pathya β_ω pathi χ madhu δ_1 **61c** **prāta(h)snāno** cett.] prātaśnāno β_ω **61d** **kleśavid-him** $\alpha_1\beta_1\beta_\omega\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3\chi$] kleśādikaṃ $\Delta\eta_1\eta_2$ **tathā** cett.] yathā δ_1

⁷ χ adds here: वह्निस्त्रीपथिसेवानामादौ वर्जनमाचरेत् (cf. HP 3.32cd; Amaraugha (short recension) 35)

गोधूमशालियवषष्टिकशोभनाचं क्षीराज्यमण्डनवनीतसितामधूनि । शुण्ठी पटोलकफलादि च पञ्चशाकं मुद्गादि दिव्यमुदकं [#] च यमीन्द्रपथ्यम् [#] ॥	1.62
सर्वशाकमचाक्षुष्यं चाक्षुष्यं शाकपञ्चकं । जीवन्ती वास्तु मत्स्याक्षी मेघनादः पुनर्नवा ॥ (Y ₁)	1.62*1
क्षीरपर्णी च जीवन्ती मत्स्याक्षी च पुनर्नवा । मेघनादश्च पञ्चैते शाकनाम प्रकीर्तिता (sic) ॥ (β _ω ε ₃)	1.62*2
मिष्टं [#] सुमधुरं स्निग्धं गव्यं धातुप्रपोषणम् । मनोऽभिलषितं योग्यं योगी भोजनमाचरेत् ॥	1.63
युवा वृद्धोऽतिवृद्धो वा व्याधितो दुर्बलोऽपि वा । अभ्यासात्सिद्धिमाप्नोति सर्वयोगेष्वतन्द्रितः ॥	1.64
पीठानि कुम्भकाश्चित्रा दिव्यानि करणानि च । सर्वोऽपि च हठाभ्यासो राजयोगफलावधि ॥	1.65

62a godhūma cett.] godhūmā δ₁ yava cett.] java β₁η₁ ṣaṣṭika cett.] ṣaṣṭika α₁β₁χ māṣikam γ₁ piṣṭaka ε₁ śobhanānnaṃ cett.] śobhanānna β_ωγ₁ śobhanānnāni η₁ **62b** maṇḍa α₁β₁γ₁Δ] khaṇḍa ε₁ε₃η₂χ ṣaṇḍa β_ωη₁ nīta cett.] nīti η₁ sitā cett.] śitā η₁ sudhā ε₁ **62c** paṭolaka cett.] paṭolika ε₁η₁ paṭola η₂ phalādi ca β₁β_ω] phalādiṣu ε₃ phalādika γ₁δ₁δ₂ε₁χ phalādi«ka» α₁ phalādi.. δ₃ phalakādi ca η₂ phipalādika η₁ pañcaśākam cett.] pacyaśākam α₁ śākabhuktaṃ η₂ **62d** mudgādi cett.] mudgā α₁β_ωε₃ mu_di β₁ divyam cett.] cālpam δ₁δ₃ ca cett.] hri(?) ε₁ om. β_ω yamindra α₁β₁β_ωε₁η₂χ] yatindra γ₁ munindra Δε₃η₁ **62*1b** cākṣuṣyam em.] cakṣapyam γ₁ **62*2a** kṣīraparṇi ε₃] kṣīravarṇi β_ω jīvanti ε₃] jaivanti β_ω **62*2b** matsyākṣi ε₃] matsāṣi β_ω **62*2c** meghanādaś ca ε₃] meghanāditi β_ω **62*2d** śākanāma prakīrtitā β_ω] pañcaśākāḥ prakīrtitaḥ (*kāḥ *tāḥ ε₈^c) ε₃ **63a** miṣṭam β₁β_ωγ₁ε₁] mṛṣṭam α₁ε₃η₁ iṣṭam δ₁η₂ puṣṭam χ uṣṇam δ₂δ₃ sumadhuraṃ cett.] samadhuraṃ β_ωδ₁ε₃ prapoṣaṇam cett.] prapoṣakam δ₃ε₃ **63b** yogaṃ α₁β₂γ₁Δε₃η₂χ] yonyam β_ω bhojyam ε₁η₁ divyam β₁ bhojanam cett.] bhojanasam η₂ **64a** 'tivrddho cett.] pi vṛddho δ₂δ₃ **64b** durbalo'pi vā cett.] durbalas tathā β₁η₂ **64d** sarvayogeṣv atandritaḥ cett.] sarvo yogeṣv atandritaḥ δ₂ sarvayogeṣu tamdritaḥ β_ω sarvaṃ yogi yatamdriyaḥ η₁ **65a** piṭhāni cett.] piṭhādi Δ kumbhakāś cett.] kumbhakāś β_ωε₃^cη₂ citrā cett.] citraṃ η₂ **65b** divyāni cett.] mudrādi η₁η₂ **65c** sarvo pi ca α₁β₁ε₁ε₃η₁] sarve py ayam γ₁ sarvo pi hi Δ sarvaṇy api β_ωη₂χ bhyāso α₁β₁β_ωγ₁ε₃] bhyāse η₁η₂χ bhyāsād Δ bhyā ε₁ **65d** phalāvadhi α₁ε₁ε₃η₁^{bc}η₂χ] phalāvadhiḥ β₁β_ωγ₁ yugāvadhi η₁^{bc} prasiddhaye Δ

इति स्वात्मारामयोगीन्द्रविरचितायां हठप्रदीपिकायां प्रथमोपदेशः ॥

List of Sigla

α_1	N3	Gr1	2 folios missing (1.18–28, 38–46)
β_1	C6	Gr4b	
β_2	P11	Gr4b	not fully collated
β_ω	V3	Gr6	
γ_1	N23	Gr2	
δ_1	V19	Gr3	
δ_2	K3	Gr3	the first folios missing (1.1–33)
δ_3	C7	Gr3	2 folios missing (1.23c–29d, 41c–47b)
ϵ_1	P15	Gr4c	
ϵ_3	V15	Gr4c	influenced by Gr3
η_1	V1	Gr4c/4d	
η_2	J10	Gr4d	
χ	Jyo	Gr4a	Brahmānanda's version, based on the edition 1972

col svātmārāma $\alpha_1\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3\eta_1$] ātmārāma η_2 śrīsvātmārāma $\beta_1\beta_\omega$ śrīśahajānadasaṃtānacīmṭā-
maṇīsvātmārāma χ *om.* Δ **yogindra** $\beta_1\gamma_1\epsilon_1\epsilon_3\eta_1\eta_2\chi$] yogendra β_ω mahāyogemdra α_1 *om.*
 Δ **viracitāyām** cett.] *om.* Δ **haṭha** cett.] śrīhaṭha δ_3 *ante* **prathamō**° *add.* āsanayogo
nāma ϵ_3 āsanavidhikathanam nāma χ **prathamopadeśaḥ** cett.] prathama upadeśaḥ $\beta_1\epsilon_3\eta_2$
prathamō'dhyāyaḥ η_1 prathamō .. + δ_3