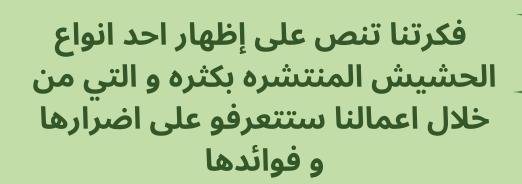


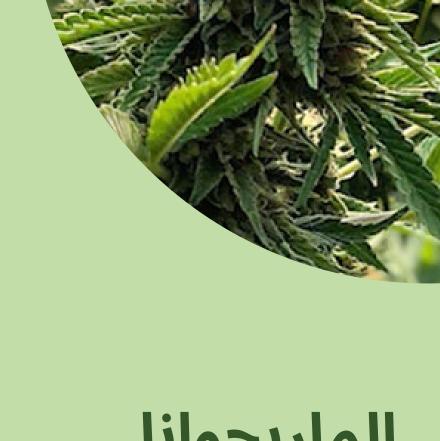
المَرْهُوانة أو المرجوانا هو نوع من العقاقير ذات تأثير نفساني، يستخرج من نبتة القنب الهندي. يعرف في البلدان العربية بعدة أسماء: (الماريجوانا أو البانجو، وما غيره). يستخدم لأسباب طبية، وترفيهية.

الجزء الرئيسي المسبب للتأثير النفساني من المرجوانا هو رباعي هيدروكنابينول (THC)، وهو واحد من 483 مركبا معروفا في النبات، بما في ذلك ما لا يقل عن 65 كانابينويد آخر. يمكن استخدام القنب بالتدخين أو التبخير أو داخل الطعام أو كمستخلص.



هدفنا ان نساعد المدمنين الذين لا حيلتا لهم في مواجهة انفسهم و ان نوُعي طلابنا و طالباتنا على خطر هذه المخدرات و ان لا عيب في مساعدة بعضنا البعض خصوصا تحت هذه الظروف و كثرة انتشار الفساد.





الماريجوانا

عمل الطالبات: جنا روزي- مزنة مسلم - جودي حجازی - تالا النجار



ما الفرق بين الحشيش و الماريجوانا الطبية؟

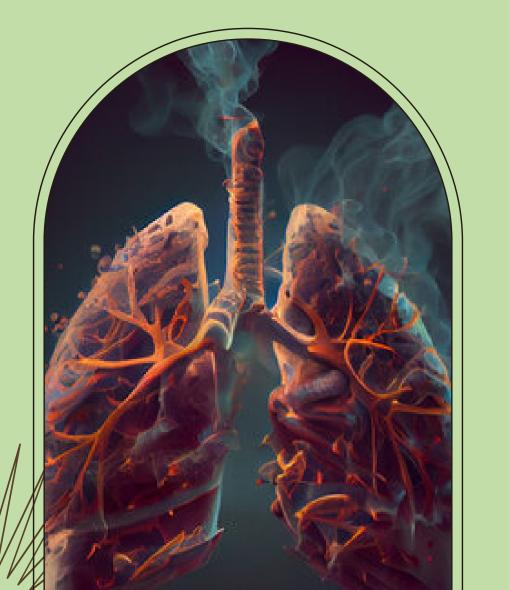
الحشيش والماريجوانا هما أحد مشتقات نبات القنب، حيث أن الحشيش هو الجزء المجفف من نبات القنب، أما الماريجوانا الطبية هي المستخلص الناتج من أوراق نبات القنب، وبالتالي تساهم بشكل كبير في علاج بعض الأمراض.

يحتوى نبات القنب ساتيفا على العديد من رباعی هیدروکانابینول والکانابیدیول. ویُشار إلى أن رباعي هيدروكانابينول هو العنصر "بالانتشاء".



الماريجوانا الطبية مصطلح يُطلق على مشتقات نبات القنب ساتيفا التي تستخدم في تخفيف الأعراض التي تسببها حالات مَرَضية معينة. وِيُطلق على الماريجوانا الطبية أيضًا القنب الطبي.

المركّبات النشطة، وأكثرها شهرة هما دلتا -9 الرئيسي في الماريجوانا الذي يسبب الشعور



اقلاع الماريجوانا

إذا شعرت أن الحشيش قد استولى على حياتك وحلّ محلّ أصدقائك وهواياتك وأصبح الطريقة المفضلة لديك لتمضية الوقت، فإن الوقت قد حان للإقلاع عن تدخينه وإعادة حياتك إلى المسار الصحيح. قد يكون إدمان الحشيش لأسباب نفسية، مما يعنى أنك بحاجة إلى أن تتهيأ نفسيًا لتصبح على استعداد للإقلاع عن هذه العادة. لذلك إذا كنت تبحث عن المساعدة لاستعادة حياتك القديمة مجددًا والرجوع إلى عاداتك القديمة، فقد لجأت إلى المكان

- 1. قم بإلقاء مخزونك من الحشيش بالكامل وكذلك أدوات التدخين.
- 2. اجعل قرارك واضحًا لمجموعة الدعم
- 3. استعدّ لمواجهة أعراض الانسحاب
 - 4. ابحث عن نشاط بدیل.