



当前位置：读后感|读书笔记 (<https://reading.geek-docs.com>) > 经济学 (<https://reading.geek-docs.com/economic>) > 《选择的价值》

《选择的价值》 (<https://reading.geek-docs.com/economic/the-value-of-the-option.html>)

2019-12-01 分类：经济学 (<https://reading.geek-docs.com/economic>) 阅读(1031) 评论(0)

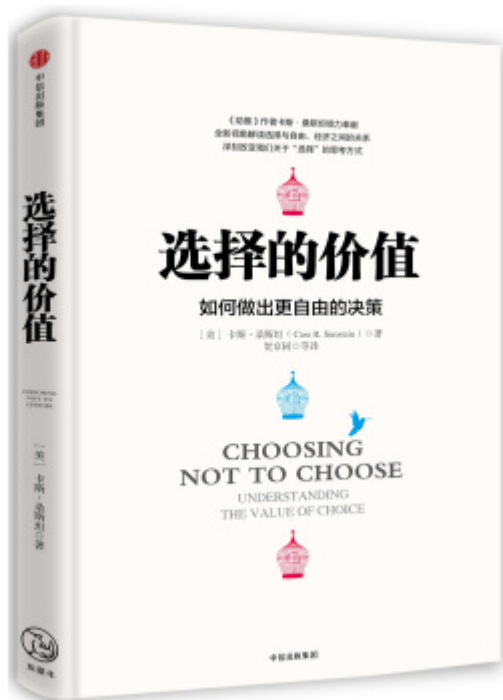
选择的价值 (<http://reading.geek-docs.com/books/the-value-of-the-option>)， 本文是选择的价值的读后感和读书笔记。本书的核心思想是，如果我们选择“不选择”，那生活可能会变得更美好。遵循默认的规则，我们就可以节省自主选择的成本，把更多时间花在自己更关心的事情上。

文章目录

- 1 选择的价值 书籍简介
- 2 选择的价值 作者简介
- 3 选择的价值 阅读收获
- 4 选择的价值 思维导图

选择的价值 书籍简介

作为一本经济学读物，这本书综合了经济学、哲学、行为学等视角，结合了一些日常行为的案例，为我们介绍了如何设计选择，以及做出选择时要考虑的因素。本书介绍的原理是基于被广泛接受的社会科学得来的，而不是单纯地对已经发生的案例做出的总结，所以更加具有指导意义。



选择的价值 作者简介

卡斯·桑斯坦，哈佛大学法学院行为经济学和公共政策研究项目的奠基者和主管。在美国前任总统奥巴马执政期间，他还是奥巴马政府顶尖的幕僚、白宫的政策制定人。他所涉猎的领域非常广泛，包括政策管理、宪法、环境法、经济法、行为经济学等，并且在每个领域的研究成果都很令人惊叹。

选择的价值 阅读收获

在生活中更好的选择往往意味着更多的收益，但是选择也会伴随着沉重的负担，比如花费时间和精力。如何处理每天大大小小的选择，是我们不得不面对的问题。

《选择的价值》将从行为经济学的视角出发，对默认选择、主动选择和选择的成本做出阐述。它提出，如果我们选择“不选择”，那生活可能会变得更美好。遵循默认的规则，可以节省自主选择成本，把更多时间花在自己更关心的事情上。我们会为你详细介绍如何设计选择，以及该如何做出选择。

《选择的价值》作者是卡斯·桑斯坦，哈佛大学法学院行为经济学和公共政策研究项目的奠基者和主管。在美国前任总统奥巴马执政期间，他还是奥巴马政府顶尖的幕僚、白宫的政策制定人。他所涉猎的领域非常广泛，包括政策管理、宪法、环境法、经济法、行为经济学等，并且在每个领域的研究成果都令人惊叹。

《选择的价值》你将读到：

1. 默认选择有什么样的影响力？
2. 人们为什么会对默认选择产生依赖性？
3. 什么时候该使用任意选择？
4. 做出一个选择的成本有哪些？
5. 选择和学习有什么关系？

书籍信息

书名：《选择的价值》

原作名：Choosing Not to Choose: Understanding the Value of Choice

作者：[美]卡斯·桑斯坦

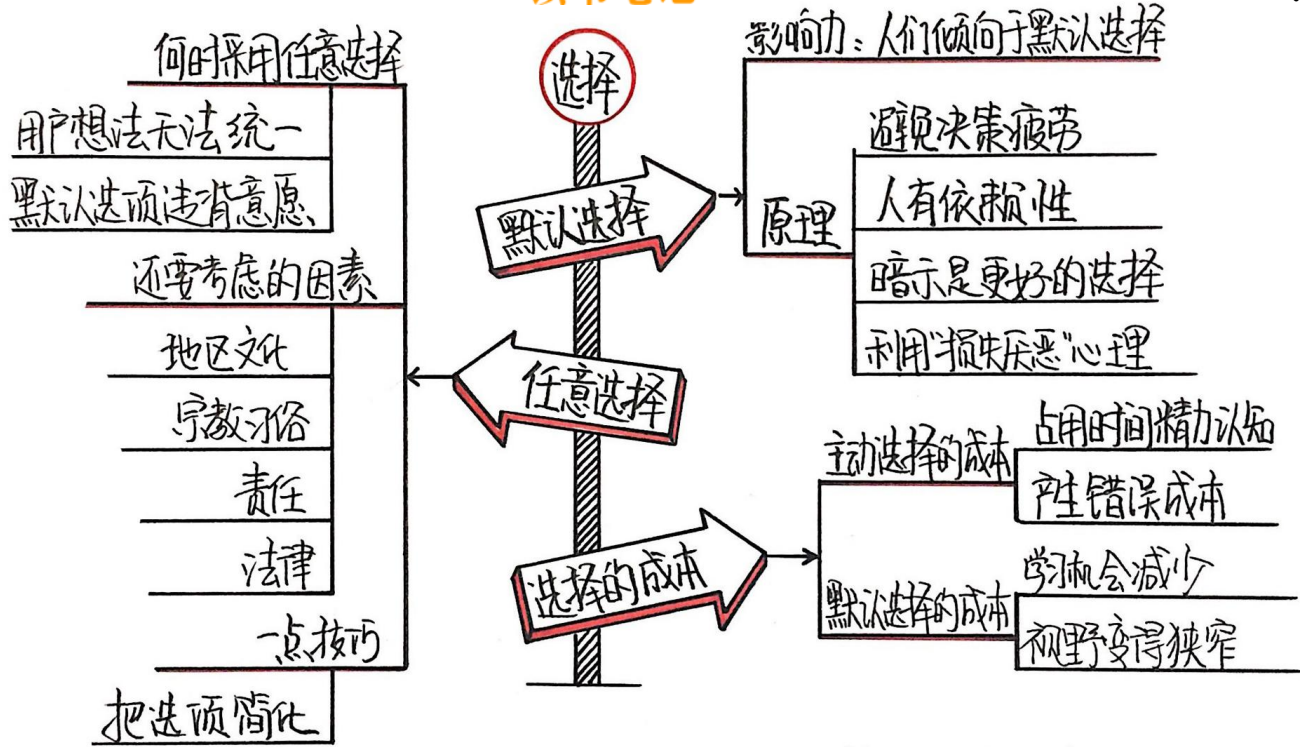
出版社：中信出版集团

译者：贺京同

选择的价值 思维导图



读书笔记



👍 赞(0)

分享到: 更多 (0)

标签: 选择的价值 (<https://reading.geek-docs.com/books/the-value-of-the-option>)

上一篇

《选择理论》(<https://reading.geek-docs.com/psychology/choice-theory-a-new-psychology-of-personal-freedom.html>)

下一篇

《选择的悖论》(<https://reading.geek-docs.com/economic/the-paradox-of-choice.html>)

评论 抢沙发

你的评论可以一针见血

提交评论

昵称

昵称 (必填)

邮箱

邮箱 (必填)

网址

网址

