

# PIENSA

racionalmente  
cuál es su análisis de la situación  
*(tengo trabajo, quiero estar con mis hijos,  
esto es lo que toca ahora...)*

# VE Y OYE

qué manifiestan otros,  
percepción social, y laboral...

# DICE

cuál es su mensaje al mundo,  
durante / tras la experiencia

# SIENTE

qué emociones experimenta  
*Seguridad, respaldo, aventura,  
miedo, incompreensión, me da igual todo....*

# HACE

decisiones que toma,  
acciones que realiza



antes, durante, tras la experiencia

antes, durante, tras la experiencia

antes, durante, tras la experiencia

antes, durante, tras la experiencia