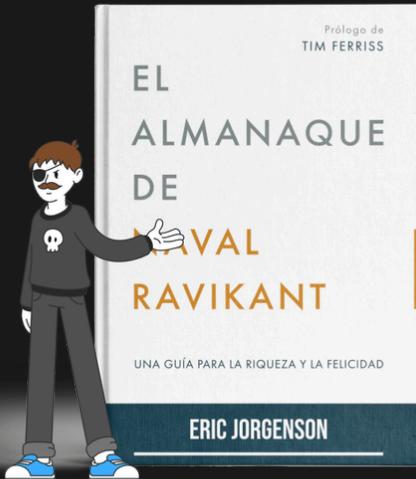




Resumen Ampliado: El almanaque, de Naval Ravikant



★ SINOPSIS INICIAL

- **Temática:** Desarrollo personal & Emprendimiento
- **Pepitas de oro:** 10
- **Tiempo de lectura:** 10 Mins.

Resumen rápido

✨ Dinero, tiempo y felicidad. Los tres elementos que más insomnio nos generan. ¿Cómo tener más de cada uno? Dice un antiguo refrán: “*si quieres saber qué hay al final del camino, pregunta a los que están de vuelta*”. Preguntémosle hoy a Naval Ravikant: multimillonario, jubilado y, sobre todo, alguien que ha dominado su propia felicidad.

Top 3 Pepitas de Oro

Nuestras favoritas

★ 1/10 Tu contrato de infelicidad

“El deseo es un contrato que firmas contigo mismo para ser infeliz hasta conseguir lo que quieres” - Naval Ravikant

Nos pasamos el día soñando con lo que no tenemos: un ascenso, una casa mejor, una familia estable. Sin embargo, luego nos miramos al espejo y nos preguntamos por qué no somos felices. Qué inocentes... ¿Cómo vamos a serlo, con el sentimiento constante de que algo nos falta?



Por suerte ese sentimiento es revocable, e igual que te puedes hacer cargo de tu salud física y mejorarla, puedes hacerte cargo de tu nivel de felicidad. ¿Cómo?



- **“Diría que la felicidad es realmente un estado por defecto. La felicidad es lo que queda cuando eliminas la idea de que falta algo en tu vida”** - Naval Ravikant
- **Si no, solo fíjate en los niños pequeños.** ¿Les preocupa que su entorno no coincida con sus preferencias ni deseos? No, solo comen arena y juegan en el tobogán. Eso es la felicidad.
- **Si sufrimos tanto por nuestros deseos, es porque no paramos de comparar nuestro presente con nuestro pasado.** Y encima le sobrevaloramos. “Tuve un pasado genial, y ahora mírame, con un presente que da asco”, pensamos.
- **“Lo que deseamos que sea verdad nubla nuestra percepción. El sufrimiento se da en ese momento en el que ya no podemos negar la realidad”** - Naval Ravikant
- **Pero hay un problema más:** pensamos que la felicidad es algo que merecemos o que nos tienen que dar. No, no. O te la das tú o te quedas sin ella.
- **“Los doctores no te hacen estar sano. Los nutricionistas no te hacen adelgazar. Los profesores no te hacen inteligente [...]. En última instancia, tú debes asumir la responsabilidad. Sálvate”** - Naval Ravikant
- **“Pero, ¿seré capaz?”** Claro. Somos personas, no trapos. Tenemos la capacidad de controlar nuestra vida, y de cambiar de personalidad tan rápido como chasqueamos las manos.
- **La viva demostración son los actores.** Por eso, después de interpretar a sus personajes, tienen problemas para retomar su propia identidad. Han cambiado a propósito... Aunque no siempre sea para mejor.
- **“Will Smith no es más “real” que Paul, ambos son personajes inventados, ensayados, representados y reforzados por los amigos, seres queridos y el mundo exterior. Eso a lo que llamamos “yo” es un constructo muy frágil”** - Will Smith, tras rodar “seis grados de separación”.
- **“Pensamos que somos fijos y que el mundo es maleable, pero en realidad somos nosotros los que somos maleables y el mundo es el que es, en gran medida, fijo”** - Naval Ravikant
- **Por eso, si quieres ser feliz de verdad, toma los mandos.** Sálvate dejando marchar tu pasado, esperando pacientemente tu futuro, y disfrutando del único lugar que tienes y que te podrá dar felicidad: tu realidad actual.



-  “Una persona feliz no es aquella que se muestra alegre todo el tiempo, sino la que no pierde su paz interior.” - Naval Ravikant

-  **Aplica esta lección:** ¿Qué deseos firman tu contrato a diario y no te permiten vivir la vida que te mereces sin darte cuenta?

-  **Contenido de interés:** [“Sólo cambié mi actitud y todo cambió | Juan Bautista Segonds | TEDxSanIsidro”](#)

★ 2/10 Nadie será mejor siendo tú mismo que tú

¿Qué es lo que diferencia a las personas con gran fama y dinero de las demás?

Fácil: que nadie puede hacer lo que ellas hacen. Puedes ser un gran actor y entrar a Hollywood, pero nunca serás más Will Smith que el propio Will Smith. Puedes hacerte un gran cómico, pero no triunfarás con las mismas bromas de Joe Regan porque solo hay un Joe Regan. Mientras el resto se pelea por las sobras de su sector, ellos han subido un escalón más y se han hecho únicos.

A este conjunto de genética, talento y habilidad que les ha impulsado se le denomina “conocimiento especializado”. Y hoy te enseñaremos a hallar el tuyo.



-  “Cuando compites con la gente es porque les estás copiando. Es porque estás tratando de hacer lo mismo. Escapa de la competencia a través de la autenticidad” - Naval Ravikant.
-  **En un mundo hiperpoblado de talento, esta será tu única forma de destacar.** Hacer algo único de una forma única o combinando aprendizajes tan distantes que te hagan único.
-  ¿Por qué? Es sencillo. Como dice Naval Ravikant: “si existen más personas que puedan ofrecer formación en algo que sabes hacer, entonces podrán sustituirte. Si pueden sustituirte, no tienen que pagarte por aquello que sabes hacer”.
-  **Es más:** si pueden capacitar a una persona para hacerlo, tarde o temprano se lo enseñarán a un ordenador. Game Over a tu carrera profesional.



- **No, no.** Tienes que encontrar la forma de volverte único, y solo hay una manera: siendo tú. *“Si estás construyendo y comercializando algo que fundamentalmente es una extensión de lo que eres, nadie puede competir contigo”* - Naval Ravikant
 - **De ahí lo vital de hallar tu conocimiento especializado.** Pero ¿cuál puede ser el tuyo? Solo hay una forma de sacarlo.
 - **Y es que este tiene que ser una combinación de:** 1) tu talento innato, que se te da bien y/o hagas progresos rápidamente.
 - **2) Tu curiosidad.** Ser bueno, pero querer serlo aún más y, sobre todo, saber cómo llevarlo a término. Aprender a aprender.
 - **“La habilidad más importante para hacerse rico es convertirse en un perpetuo aprendiz”** - Naval Ravikant
 - **3) Tu pasión.** Nos suele apasionar aquello en lo que destacamos, pero no siempre es el caso. Y no vale la pena malgastar nuestra vida haciendo algo que no nos llena.
 - **¿Aún no lo has encontrado? No desesperes, nunca es tarde para hallar tu pasión.** *“Hoy en día, es mucho más importante ser capaz de convertirse en un experto en un nuevo campo en 9-12 meses que haber estudiado “lo correcto” desde el principio”* - Naval Ravikant
 - **Solo hallando aquello que reúne estas tres características te volverás único.** ¿Puede costar al inicio? Puede costar. Lo bueno es que, al apasionarte, no solo disfrutarás del destino. También del camino.
 - **Y, a largo plazo, podrás vivir la vida que siempre deseaste:** *“pienso que el sentido de la vida es hacer cosas por diversión [...]. El año en que generé mayor riqueza fue también el que menos “trabajé” y menos me preocupé por mi futuro, hacia las cosas por pura diversión”* - Naval Ravikant.
-

- **Aplica esta lección:** ¿Qué se te da bien? ¿En qué te gustaría mejorar? ¿Qué te apasiona? Crea una lista para cada una de estas preguntas. ¿Hay algún elemento que coincida y sea tu conocimiento especializado?
- **Contenido de interés:** [Brené Brown: El poder de la vulnerabilidad en Ted Talks](#)

★ 3/10 Que te paguen por tu juicio, no por tu tiempo

¿Cuánto deberían pagarte por tu trabajo?

Depende. Si te lo hubieras preguntado hace diez años, más que ahora; si te lo preguntas en diez años, probablemente menos. Porque la tecnología avanza con tal rapidez que, probablemente, un ordenador o una IA acabe haciendo tu trabajo mucho mejor y más rápidamente que tú. ¿La solución para que no caigan tus ingresos ni caigas tú en el paro? Que no te paguen por tu trabajo, sino por tus conocimientos.

Ahora bien, ¿cómo hacerlo? Con el apalancamiento. Y tienes tres formas de implementarlo.





- 💬 “Me encantaría que me pagaran solo por mi criterio, no por ningún trabajo. Quiero que un robot, un capital o un ordenador hagan el trabajo, pero quiero que me paguen porque valoren mi criterio” - Naval Ravikant.
- 🧠 **Eso es el apalancamiento:** lograr que tus conocimientos, experiencia y habilidades sean tan valiosos que nada ni nadie pueda sustituirte. Tienes tres formas de aprovecharlo:
 - 💬 **1) La mano de obra, humana o tecnológica.** Como Ravikant, tú diriges pero el trabajo lo hace otro. Es la más antigua y también la más difícil de escalar; gestionar personal es una tarea complicada que también te llevará un gran tiempo inicial.
 - 💰 **2) El dinero.** En otras palabras: hacer dinero con dinero. Es la más difícil -y la más moderna- de utilizar al mismo tiempo que la más empleada; eso sí, si lo gestionas bien, probablemente asciendas más rápido que liderando personal.
 - **El ejemplo más claro:** Warren Buffett, considerado el mejor inversor del mundo. Y, viendo su fortuna, no es para menos.
- 📊 **3) Productos sin coste marginal de réplica.** Es decir, creando material que no pueda ser replicado por ningún humano ni ordenador, como libros, podcast, películas o códigos de programación.
- 🎙 **Como Joe Rogan, quien ha construido su fortuna gracias a su propio pócast.** O Mark Zuckerberg, Bill Gates y Steve Jobs, quienes a su modo, también han construido sus propios “productos únicos”.
- 🎯 **Lo bueno de este último método** es que no necesitas ni gran capital inicial ni el permiso de nadie; puedes abrir ahora mismo un canal de YouTube y comenzar a escalarlo.
- 😊 **Sin embargo, no te olvides de otro factor clave en este juego: la credibilidad.** En cualquiera de las tres formas, solo te seguirán si confían en ti y en tus habilidades.
- 💯 **¿Crees que a Warren Buffett le preguntan cuántas horas trabaja al día o cómo llevará a cabo un proyecto?** No. Solo se lo dan y le dicen: “toma, haz lo que sabes”. Y ya está.
- 😲 **Eso sí, no todo son arcoíris:** a mayor apalancamiento, mayores responsabilidades. Un trabajador, al terminar su jornada, se va a casa a descansar; un CEO, un inversor o un creador de contenido se lleva el trabajo a casa y la presión a la cama.
- ✅ **Pero, si aprovechas la oportunidad, te compensará.** A fin de cuentas, es la única forma de ganar cada vez más - tu tiempo es finito, tus conocimientos no - y construirte tu propia carrera.



- **Aplica esta lección:** ¿Cuál de las tres formas se adapta más a tus preferencias y habilidades? ¿Cómo puedes empezar a aprender sobre ella para adentrarte en la rueda?

- **Contenido de interés:** [El apalancamiento es lo que te hará rico - Artículo sobre el libro Padre rico, padre pobre](#)

Sigamos aprendiendo

Completando el libro

4/10 Las 4 formas de tener suerte

"En 1.000 universos paralelos hipotéticos, querías ser rico en 999 de ellos. Si no quieres serlo solo en los cincuenta de ellos en los que tendrás suerte, entonces debes sacar a ésta de la ecuación", dijo Naval Ravikant.

¿Qué es la suerte? Complicado definirlo. Según las enciclopedias, es “el encadenamiento de sucesos casuales”. Pero entonces, si son tan casuales, ¿por qué hay quienes parecen que la han dominado y todo sale a su favor? Fácil: porque no solo hay un tipo de suerte, hay cuatro: 1) La suerte ciega, 2) La suerte persistente, 3) Los detectores de suerte, y 4) La suerte única.

Esta última, la suerte única, es la que tienen los mayores genios y emprendedores del mundo. Y hoy te enseñaremos a alcanzarla.

- **Antes de nada, empecemos por el principio:** 1) **La suerte ciega.** La académica y tradicional: vas por la calle y te encuentras un billete de \$50.
- **A veces llega y a veces no.** No está bajo nuestro control; es ella la que nos encuentra. Aquí podríamos incluir a la fortuna y el destino (o como les prefieras llamar).
- **2) La suerte persistente.** Aquí la cosa cambia: eres tú el que empiezas a crearla. ¿Cómo? Con trabajo duro y, como su nombre indica, persistencia.
- **¿Qué es más fácil:** que te llegue una oferta de trabajo impresionante sin moverte o si visitas decenas de empresas para promocionarte? En ambos casos sería “suerte” que te llegara, pero en el segundo es más probable porque la has ido dejando migas de pan.
- **Es algo parecido a la inspiración de los artistas.** *“La inspiración existe, pero te tiene que encontrar trabajando”* - Pablo Picasso
- **3) El detector de suerte.** ¿Quién es más probable que invierta en una startup que le haga millonario: tú o Warren Buffett?
- **00 Cuando te haces experto en un campo** - ya sea inversiones, emprendimiento o arquitectura - verás oportunidades que los demás no notarán. Te vuelves “sensible a los golpes de suerte”. Y no porque hayas nacido con flor, sino porque trabajaste y desarrollaste tu potencial.
- **Pero luego hay un último tipo, el más difícil: 4) La suerte única.** Se da cuando te has construido un carácter, una marca o una personalidad tan únicas que es inevitable que la suerte te encuentre.
- **Imagina que eres conocido por ser el mejor del país en buceo en profundidad.** Por pura suerte, alguien encuentra un barco del tesoro hundido al que nadie puede acceder; ¿a quién acude? A ti. Su suerte se ha convertido en la tuya.



-  “**Conviértete en el mejor en tu campo, perfecciona lo que haces hasta conseguirlo. Las oportunidades te buscarán. La suerte se convertirá en tu destino**” - Naval Ravikant
-

-  **Aplica esta lección:** y tú, ¿qué tipo de suerte estás teniendo hasta ahora? ¿Qué puedes hacer para avanzar al siguiente nivel?
-  **Contenido de interés:** ¿Qué significa la suerte en los negocios? - José Archibald en TedTalks

● 5/10 Tómate el dinero como un juego

Existen tres formas de jubilarte antes de los 40 años. Sí, tres.

La primera es que tengas tantos ahorros o tantos ingresos pasivos que puedan mantenerte el resto de tu vida sin mover un dedo. La segunda es reducir tus gastos mensuales a cero y convertirte en un monje. ¿Y la tercera? Hacer algo que te guste tanto que no se trate de dinero. Al fin y al cabo, la jubilación es dejar de sacrificar el hoy por un mañana imaginario... Así que, cuando tu hoy es pleno, en sí mismo estás jubilado.

Pero vayamos a lo práctico. ¿Cómo profundizar en cada una de ellas... O incluso lograrlas todas?

-  “**Siempre estoy “trabajando”. O al menos para los demás, porque para mí se trata de un juego. Si otros quieren competir conmigo, van a trabajar, y van a perder porque no van a hacerlo por 16 horas, siete días a la semana**” - Naval Ravikant.
-  **Fíjate: cuando adoptas esta mentalidad todo cae por su propio peso.** Será inevitable que te conviertas en el mejor. Será inevitable que ganes más que el resto, y por lo tanto, que acabes jubilándote también de la primera forma.
-  **¿Se puede conseguir la segunda jubilación sin tener que hacerme monje?** Sí; existe una manera: “**La mejor forma de alejarte de este amor constante por el dinero es no querer mejorar constantemente tu estilo de vida a medida que ganas más**” - Naval Ravikant
- **En otras palabras:** que tu ambición no crezca al mismo ritmo que tu progresión, sino más despacio.
-  **Eso sí: para lograrlo, tienes que valorar por encima de todo la libertad.** Todo tipo de libertad. En la medida que el dinero compra la libertad, es fantástico. Pero en la medida en que te hace menos libre, te terminas convirtiendo en un esclavo de ella.
-  “**Prefiero ser un empresario fracasado que alguien que nunca lo haya intentado**” - Naval Ravikant

-  **Aplica esta lección:** ¿existe alguna forma de transformar tu trabajo en un juego y que comiences a disfrutarlo?
-  **Contenido de interés:** Cómo tomar decisiones financieras igual que un campeón de póker

● 6/10 Valora tu tiempo



Soñamos con que nuestro jefe por fin vea nuestro potencial, con que nuestros amigos valoren el tiempo que les dedicamos y agradezcan cada segundo. Sin embargo, los primeros que no lo hacemos somos nosotros mismos. Si quieres cambiar las tornas, eso es lo primordial: primero aumenta tu valor y el de tu tiempo, para después anunciarlo al mundo y que comiencen a mirarte diferente.

Ahora bien: ¿cómo hacerlo?

-  **"Valora tu tiempo. Es todo lo que tienes. Es más importante que tu dinero. Es más importante que tus amigos. Tu tiempo es todo lo que tienes"** - Naval Ravikant
-  **¿Cuánto vale una hora de tu tiempo ahora?** ¿\$10? ¿\$20, quizás? Si ese es el valor que le das a tu mayor activo, ese es tu valor real.
-  **¿Cómo subirlo? Pues...** Subiéndolo. **"Fija una tarifa horaria muy alta para ti y completa. Debe parecer absurdamente alta"** - Naval Ravikant
-  **Por ejemplo:** Naval Ravikant, en sus inicios, decidió que una hora de su tiempo valía nada menos que \$5.000. ¿Pagó alguien esa cifra para contratarle? Durante sus primeros años, evidentemente no. Pero empezó a verlo todo diferente.
-  **Ahora, pasar una hora en las redes sociales era como tirar \$5.000.** Asistir a un evento que no le apetecía durante una tarde, \$20.000. Quedarse en casa leyendo y trabajando, en cambio, hacía que su valor el próximo año subiera a \$5.500.
-  **De esta manera se convirtió en una persona totalmente nueva,** hasta que, años después, la gente sí estaba dispuesta a contratarle. Pero ese era su precio. ¿Y el tuyo?
-  **El que tú mismo consideres; nadie se conoce más que tú. Eso sí, como dice Ravikant:** **"sea cual sea la tarifa que hayas elegido, mi consejo es que la subas".**
-  **"No me gusta esperar. Odio perder el tiempo. Soy muy conocido por ser un maleducado en fiestas, eventos o cenas donde en el momento en el que me percato que es una pérdida de tiempo, desaparezco"** - Naval Ravikant.
-  **Otra consecuencia de ponerte una tarifa:** todo lo que no valga ese precio, subcontrártalo. Dedícalo solo a lo que te apasione o lo merezca.
-  **"Prefiero contratar a un asistente. Esto era así incluso cuando no tenía dinero. Si puedes subcontratar a alguien para que lo haga por menos de lo que vale tu hora de trabajo, contrátalo. Eso incluye cosas como cocinar"** - Naval Ravikant.
-  **Aplica esta lección:** ¿Qué tres acciones de tu día a día son realmente una pérdida de tiempo y deberías delegarlas o eliminarlas?
-  **Contenido de interés:** ¿Cómo el tiempo libre influye con impacto en la vida? María José Castejón en TedTalks

● **7/10 Si no es un gran sí, es un gran no**

Somos la sociedad con más oportunidades a su alcance.



Más oportunidades de entretenimiento gracias a las redes sociales, Netflix y los videojuegos. Más oportunidades laborales, gracias a Internet. Más oportunidades amorosas, con un mundo cada día más poblado. Así cada vez resulta más fácil quedarnos bloqueados, como al pasar más tiempo eligiendo la película que viéndola.

¿Cómo saber a qué decir “sí” entonces? Igual que con tu tiempo: elevando tus estándares. O es un gran sí o es un gran no... Y hoy te enseñaremos a practicarlo.

- **¿Por qué nos bloqueamos tanto?** El motivo es simple: como ser humano, no estás hecho para darte cuenta de la cantidad de opciones que hay. Piensa que hemos evolucionado en tribus de 150 personas (las que más). Cuando aparecía alguien, podía ser tu única opción de pareja.
- **A día de hoy seguimos arrastrando esa tara cerebral.** Por eso las rupturas o los despidos son tan dolorosos. Pero ha llegado el momento de cambiar.
- **Imagina que pudieras puntuar cada opción de tu vida con un número del 0 al 10.** ¿Qué nivel te parecía aceptable, un 7? Súbelo al 9. No te conformes nunca con menos.
- **Si aparece una oportunidad laboral que te parezca un 8,5, descartada.** Si una película es un 6, no la veas. Si te ves elaborando una lista de pros y contras con ponderaciones y balances sobre si casarte o no con tu pareja, lo mejor es que no lo hagas.
- **“Si no puedes decidirte, la respuesta es no”** - Naval Ravikant
- **Nunca podrás estar seguro al 100% de una decisión, pero sí puedes estar MUY seguro.** Esa es la meta. Recuerda que estás en la sociedad con más oportunidades a tu alcance, a veces para mal... Pero también para bien.
- **Aplica esta lección:** ¿Cuál fue la última decisión que tomaste sin estar “muy seguro”? ¿Cómo cambió tu vida a partir de ella? ¿Qué mejoró en ti desde aquél momento y que no?
- **Contenido de interés:** [dos preguntas para tomar buenas decisiones](#) - José Carlos Ruiz, filósofo y profesor.

● **8/10 Encuentra tu 1%**

¿Cuánto de lo que has aprendido y vivido te está siendo útil a día de hoy?

La realidad es que poco, muy poco. Iremos aún más lejos: el 99% de los trabajos que hiciste, los libros que leíste, los ejercicios que entregaste y las cosas que aprendiste no es que no te sirvan ahora, es que nunca los aplicarás. Lo mismo sucede con las personas: solo una ínfima parte de quienes conoces se convierten en amigos, o en esa pareja con la que te quieres casar.

Pasamos la vida de libro en libro, de persona en persona, buscando ese pequeño 1% que revolucione totalmente nuestra vida, como buscando una aguja en un pajar. Pero, ¿hay algún truco o consejo para que no sea tan difícil?

- **Primero de todo: ten más cuidado.** Es sorprendente cuánto tardamos en decidir en Netflix y el poco tiempo que le dedicamos a otras decisiones mucho más vitales.
- **“Hay tres decisiones realmente importantes que tomas en tus primeros años de vida: dónde vives, con quién estás y qué haces”** - Naval Ravikant



- **Y sigue:** “pasamos muy poco tiempo decidiendo nuestra pareja. Dedicamos mucho tiempo a un trabajo, pero mucho menos a decidir en cuál. Elegir en qué ciudad vivir determina casi por completo nuestra trayectoria, pero tampoco dedicamos suficiente tiempo a ello”.
 - **Después de todo, el problema quizás no sea hallar ese 1%, sino saber qué 1% es el correcto.** “*lo más difícil no es hacer lo que quieras, sino saber lo que quieras*” - Naval Ravikant
 - **Eso sí, aunque tardes en encontrar tu 1%, no te desesperes.** ¿Técnicamente, todas las personas con las que saliste antes de encontrar a tu esposo fueron tiempo perdido? Sí. Pero también te convirtieron en la persona que eres y te lo pasaste bien buscándolo. Y eso importa.
-

- **Aplica esta lección:** ¿Cómo, dónde y con quién te imaginas dentro de 10 años? ¿Qué primer paso podrías dar hoy para alcanzarlo?
- **Contenido de interés:** ¿Qué pasa si quiero hacerlo todo? - Santiago Martins en TedTalks

Pepita WOW: 9/10 Algo más que un papel

“Los medios para aprender son abundantes, lo que escasea es el deseo por aprender” - **Naval Ravikant.**

Leí en una ocasión que nunca tienes por qué inventar nada. Cualquier problema que te esté pasando, ya sea amoroso, familiar o empresarial, ya lo había sufrido alguien más y había dejado su solución en un libro. Ahora, en la época de Internet, imagínate... Tienes todo el conocimiento del mundo a un solo clic. Pero no lo aprovechamos.

Al menos no el común de los mortales, porque hay unos pocos genios que sí. ¿Cómo?

- **Truco 1: comienza.** Por donde sea, pero comienza; no te obligues a leer determinados libros o autores porque sí.
- **“Lee sobre lo que te guste hasta que te encante leer”** - Naval Ravikant. Quizá por eso también afirmó que **“la lectura fue mi primer amor”**.
- **Aunque, si estás aquí, es probable que ya te encante leer.** En ese caso avanza al paso 2: identifica los mejores libros para ti, ese 1% que cambiarán tu vida para siempre.
- **“No quiero leerlo todo. Solo quiero leer los 100 mejores libros una y otra vez”** - Naval Ravikant
- **¿Cómo hallarlo?** Primero, a prueba y error. Lee sobre lo que te llame la atención. Después, cuando un libro entre en tu 1%, mira qué otros libros recomienda ese autor y sigue la cadena.
- **Paso 3: no pierdas tu tiempo. Nunca.** **“Empiezo tranquilamente por el principio, pero avanzo rápido. Si no me llama la atención en el primer capítulo de forma significativa y positiva, dejo el libro o me salto algunos capítulos”** - Naval Ravikant
- **“Mientras tenga un libro en la mano, no sentiré que estoy perdiendo el tiempo”** - Charlie Munger



-  **Paso 4: ¿Cómo interiorizar lo aprendido?** Explicándoselo a otra persona. Si no puedes hacerlo de manera simple, es que no lo has entendido del todo.
 -  **Paso 5: escatima en tiempo, pero no en dinero.** “*Siempre gasté dinero en libros. Nunca lo vi como un gasto. Para mí son una inversión*” - Naval Ravikant.
 -  **Paso 6: ¡cuida tus cimientos!** “*Hay gente muy culta pero que no es muy inteligente. La razón es que han leído las cosas equivocadas en el orden equivocado. Tus cimientos son fundamentales. Cuando se trate de leer, asegúrate de que tu base es de muy, muy alta calidad*” - Naval Ravikant
 -  **¿Qué bases son de calidad?** Para Ravikant, los libros clásicos y científicos.
 -  **Por ejemplo,** si quieres aprender de macroeconomía, lee a Adam Smith, Von Mises o Hayek y después vas avanzando. De filosofía, puedes comenzar por Marco Aurelio.
-

-  **Aplica esta lección:** ¿qué tres libros son los que más te han marcado? ¡Elige un día para adentrarte de nuevo en sus páginas!
-  **Contenido de interés:** Ler amplia los horizontes de tu mundo - Gregorio Luri.

🟡 10/10 Adéntrate en las montañas

Si tu respuesta ante el dolor es marcharte en dirección contraria, tengo algo que decirte: llevas años en el camino equivocado.

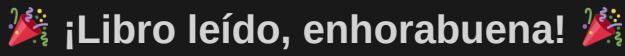
Es cierto que los humanos por naturaleza estamos hechos para evitarlo. Ningún antiguo Sapiens se metía en un zarzal por diversión. Pero ahora, en una sociedad donde el dolor es más emocional que físico, debemos hacer justo lo contrario: elegir los caminos que contengan más dolor siempre que eso suponga salir reforzados a largo plazo.

Para hacerlo más visual: imagina que a partir de ahora, en cada decisión, se te presentan dos vías: una montaña, que empieza cuesta arriba para luego ir cuesta abajo, y un valle, justo el caso contrario. ¿Quieres convertirte en tu mejor versión? Elige siempre la montaña. Pero veamos algunos ejemplos más cotidianos.

-  **“Por lo general, debes apoyarte en el sufrimiento a corto plazo pero con ganancia a largo plazo”** - Naval Ravikant
-  **El ejemplo más claro: hacer ejercicio.** Hay quien lo disfruta y se lo pasa como un niño, pero también hay quien no. Y aún así, aunque para alguien sea una montaña, debe hacerlo.
-  **Es lo que le sucede al mismo autor:** “*hacer ejercicio para mí no es divertido; sufro a corto plazo. Pero a largo plazo estoy mejor, porque me veo más fuerte o más sano*”.
-  **Esas son las montañas que debes buscar.** Pero no siempre son físicas, también mentales: cuando estás ofuscado con un libro, o estás agotado y solo quieres dejar de trabajar. Te duele a corto plazo. Pero tu yo del futuro, si insistes, te lo agradecerá.
-  **“Leer ciencia, matemática y filosofía una hora al día probablemente te situará en la cima del éxito humano en siete años”** - Naval Ravikant



-  **Aplica esta lección:** ¿Qué 3 actividades del día a día te generan un sufrimiento a corto plazo pero te traen una satisfacción posterior?
-  **Contenido de interés:** Acepta el casi lograrlo - Sara Lewis en Ted Talks

 ¡Libro leído, enhorabuena! 

Correo presentado por:

Iván de la Fuente García

Equipo Libro al día.

