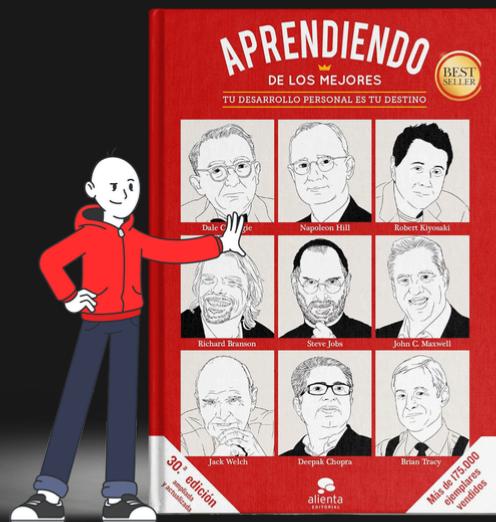




Libro Ampliado: Aprendiendo de los mejores, de Francisco Alcaide



★ SINOPSIS INICIAL

- **Temática:** Desarrollo Personal / Empresa
- **Pepitas de oro:** 10
- **Tiempo de lectura:** 20 Mins.

Resumen rápido

💡 Puede que parezcan cosas dispares, pero tu éxito empresarial tiene que ver con tu desarrollo personal mucho más de lo que te has planteado. Cómo nos sentimos en nuestras vidas, qué aprendizaje nos llevamos del mundo, cómo nos relacionamos, cómo reaccionamos a los problemas... Todo eso que conforma nuestra personalidad, moldea y transforma nuestro camino al éxito. ¿Y tú, te conoces a ti mismo?

Top 3 Pepitas de Oro

Nuestras favoritas

★ 1/10 Esto dicen los genios sobre cómo alcanzar la felicidad

Si estás triste... Simplemente, ¡no lo estés! Ay, qué fácil decirlo y qué difícil lograrlo.

A diario vivimos un bombardeo de consejos, de recomendaciones, de libros sobre cómo ser feliz. ¿Acaso estamos todos en la misma búsqueda? “*La felicidad es la certeza de no sentirse perdidos, y hoy todos están perdidos*”, dijo un día Jorge Bucay. Y qué razón tiene.



Lo cierto es que a veces buscamos una fórmula exacta que no existe. Tampoco hay una receta perfecta para fabricar felicidad. Podemos, como mucho, ir probando unas y otras cosas, hasta dar con aquellas que nos traigan calma. Y para cada uno eso será distinto.

Aunque sí podemos echarle un ojo a las recetas ajenas y dejarnos inspirar, sobre todo si son las recetas de quienes han demostrado su sabiduría. ¿Por qué no? Entonces, veamos: ¿qué dicen los genios sobre cómo ser felices en nuestro día a día?



- 🧑 Primera clave: si te preguntas si eres feliz, es que no lo eres. La felicidad no es algo a conseguir, ni una meta o un fin. Es estar en el presente, al cien por cien, incluso cuando las cosas no son perfectas.
- 🎉 En realidad, tú ya eres felicidad. Tienes en ti las herramientas necesarias para centrarte en el momento y encontrar calma. ¿Cómo? Conectando contigo mismo.
- 💬 De hecho, obsesionarnos con la felicidad, nos aleja de sentirla, porque nos hace sentir incompletos. Decía Krishnamurti: “La búsqueda se convierte en otra huida de lo que realmente somos”.
- 💬 Hay quien la encuentra centrándose en lo que aporta a los demás. Y cuando tú mejoras, el mundo mejora. “La felicidad se da cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía” - Gandhi.
- 🌟 Aunque, a veces, se trata de algo tan sencillo como hacer lo que se disfruta. Cuando hacemos lo más a menudo posible las cosas que nos ponen contentos, generalizamos esa buena sensación en nuestra vida y cultivando el hábito de la felicidad.
- 💬 Además, tener actitud positiva hace que miremos lo que pasa con ojos más amables. “El pájaro canta porque es feliz, pero también es feliz porque canta” - William James.
- ⚖ Al fin y al cabo, la percepción del bienestar es subjetiva. Es decir, que podemos tenerlo todo y sentirnos mal. ¿Será que la felicidad trata de no tener expectativas?
- 💬 ¿O quizás trata de mantener la calma cuando nos invaden las preocupaciones? “Hay personas que cargan con tres problemas a la vez: los que tuvieron, los que tienen y los que esperan tener” - Francisco Alcaide
- 💬 “Es la misma lluvia la que en la tierra hace crecer zarzas y espinas, y en los jardines, flores” - Beethoven
- ❤ Es imposible tener control sobre todo. Lo que sí podemos es sentirnos capaces de resolver lo que pueda venir. Y ahí es cuando uno pierde el miedo a la vida y respira mejor.



- Pierde el miedo... Y la vergüenza. Porque no se puede ser feliz preocupándose cada minuto por lo que podrían pensar los demás.
 - **Como dijo Jack Canfield, la regla del 18/40/60:** a los 18 te preocupas por lo que los demás piensen de ti; a los 40 te da igual lo que los demás piensen de ti; y a los 60 te darás cuenta de que nadie nunca estaba pensando en ti.
 - **¡Ah! No olvidemos la importancia de una buena red de apoyo.** Los estudios demuestran que la soledad puede ser más peligrosa incluso que el tabaquismo. ¡Déjate mimar!
 - **“El infierno está todo en esta palabra: soledad”** - Victor Hugo
-

- **Aplica esta lección:** ¿Y para ti, qué es la felicidad? Escribe, cada día, sobre aquellas cosas que te hayan hecho sentir bien. Pasado un tiempo, relee lo que has escrito. Igual te sorprendes.
- **Contenido de interés:** Eduardo Punset expone en [esta conferencia](#) acerca de la felicidad en tiempos de crisis.
- **En la siguiente lección:** ¿Hay algo aún más importante que el talento? ¿Qué pregunta deberías hacerte cada mañana (como Steve Jobs)?

★ 2/10 No hay éxito sin pasión

¿Te suena el nombre de Marisol?

Una actriz y cantante española de los años sesenta. Qué digo; fue más, mucho más que eso, se convirtió en un ícono popular. Aún así, desde el 85', se retiró de la vida pública para desgracia de sus fans. Ni siquiera acude ahora a recoger sus premios ni homenajes. La pasión tiene mucho que ver con esto: A veces, el camino más vistoso, al que todo el mundo nos quiere empujar, no es aquel donde nos sentimos bien. A veces, tu pasión no está donde ruedan las cámaras, sino en un discreto piso donde puedes formar tu vida y ser tu mismo.

Puede que te resulte insulto. O que no tiene mucho sentido. ¿Pero y si te dijésemos que no hay éxito, si no te confías a lo que realmente te importa... Incluso si es la opción menos llamativa?



- **Sí, es difícil que no te importe la aprobación de los demás.** Pero nuestro tiempo en esta vida es limitado. ¿De verdad quieras malgastarlo haciendo lo que el resto espera de ti, en lugar de lo que realmente quieras?



-  ***Cada día me miro al espejo y me pregunto: si hoy fuera el último día de mi vida, ¿querría hacer lo que voy a hacer hoy?*** - Steve Jobs
 -  **Si tienes claro qué es eso que quieras hacer, dedícate a ello.** Ama lo que haces. Y si no... Esa es tu prioridad ahora.
 -  ***El único modo de hacer un gran trabajo es amar lo que haces*** - Steve Jobs. O gandhi: ***Tu trabajo es descubrir tu trabajo y luego entregarte a él con todo tu corazón***.
 -  **De hecho, sentimos plenitud cuando encontramos nuestro propósito y nos entregamos a ello con todas nuestras ganas.** Baltasar Gracián lo expresaba así: ***Cualquiera hubiera triunfado de haber descubierto su mejor cualidad***.
 -  **No confíes únicamente en el talento.** Necesitas conocer tu pasión. Lo que te mueve, lo que hace que de verdad te levantes de la silla y te pongas manos a la obra.
 -  **Sí, el talento puede hacernos destacar, pero si no tienes clara tu ambición, ¿dónde pondrás el foco?** El talento es, después de todo, poner en acción tu pasión.
 -  **Y una vez se tiene clara la respuesta a esa pregunta, no hay quien nos pare.** ***Es condenadamente difícil competir contra alguien que disfruta de lo que hace*** - Steve Pavlina.
 -  **Eso sí, no puedes hacerlo todo a la vez.** Cuando te dedicas intensamente a algo, tienes que renunciar al resto de posibilidades, a las vidas que podrías estar viviendo. La excelencia exige foco.
 -  ***Decide qué tipo de vida quieras y luego di no a todo lo que no sea eso*** - Elena Codes.
 -  ***Se puede tener todo en la vida, pero no al mismo tiempo*** - Oprah Winfrey
 -  **Todo aquello que se quiera vivir a lo grande, requiere grandes riesgos.** No es lo mismo vivir que sobrevivir: Vivir es apostar por lo que uno desea y arriesgarse a que pasen cosas. Sobrevivir es aferrarse a lo seguro. Nada interesante.
 -  **Conclusión: no busques el éxito, busca la felicidad.** Es decir, no busques una meta concreta, sino, simplemente, sentirte bien. Con eso, el resto de cosas llegarán por sí solas.
-

-  **Aplica esta lección:** Elabora un *vision board*: Clava en una tabla de corcho diferentes imágenes de cosas que te motiven y que quieras ver en tu vida. Que te sirva como incentivo.
-  **Contenido de interés:** Conferencia de Daniela Argüello sobre la importancia de encontrar tu pasión y vivir acorde a ella.
-  **En la siguiente lección:** 6 tips de los mejores para crear una organización de éxito y que dure +100 años.

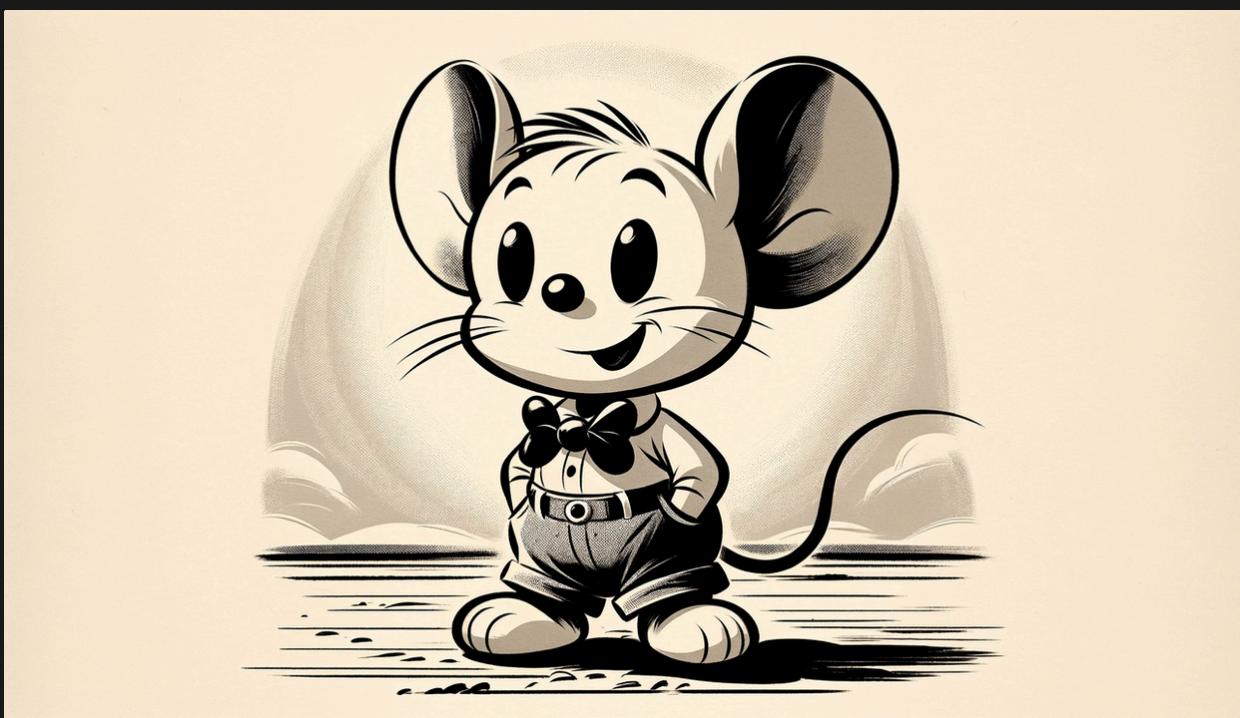
★3/10 ¿Cómo construir una organización de éxito?

Estuvimos a punto de quedarnos sin Mickey Mouse.



Como lo oyes. Porque todo el mundo conoce la historia de éxito de Walt Disney, pero ¿sabías que unos años antes, en 1923, Walt se declaró en bancarrota? Sucedió tras el fracaso de su primer estudio de animación. Así, con lo puesto, tuvo que vender lo poco que tenía para poder llegar hasta Hollywood, y ahí... Rezar porque su idea funcionara y relanzar su carrera (funcionó). Ya ves. Ni Walt Disney pudo construir una empresa exitosa a la primera... Porque hacerlo es gratificante, retador, pero nunca, nunca, es sencillo.

Ahora bien. ¿Qué consejos dan los genios para aumentar tus posibilidades, y que tu primer emprendimiento funcione sin poner en riesgo tu futuro?



- **Tip 1:** Las tres cosas más importantes que se necesitan medir en un negocio según Jack Welch (exCEO de General Electric) son: la satisfacción del cliente, la satisfacción del empleado y el *cash flow* o liquidez de la empresa.
- **➡ Sin clientes, no hay ventas.** Unos empleados más satisfechos, darán mayores beneficios. Y hay que cuidar la caja de la liquidez. Muchas empresas no mueren porque no sean rentables, sino porque no pueden cumplir con sus obligaciones financieras.
- **Tip 2:** Según Philip Kotler, las empresas exitosas y con +100 años de longevidad se caracterizan por estas cuatro características: (1) Son cautos con el dinero, (2) están atentos al entorno y al mercado, (3) buscan la mejora continua y (4) innovan, innovan e innovan.
- **Tip 3:** ¡Para! Parece que por parar, es como si no trabajásemos nada, pero no es así. Quien solo trabaja, se agota, y por tanto, acaba trabajando peor.
- **🗣 Además, en la pausa, es donde crecen las ideas, la inspiración... La innovación.** Decía Henry Ford: “*Pensar es el trabajo más difícil que existe. Quizá esta sea la razón por la que haya tan pocas personas que lo practiquen*”.
- **🔥 Esto lo entendió a la perfección El Bulli, el famoso restaurante Michelín de Ferrá Adriá.** Quien solo lo abría durante 6 meses al año; los otros 6 meses los dedicaba a pensar e investigar nuevas recetas.
- **Tip 4:** Encuentra tus fortalezas y las de tu empresa, y después potécialas. Claro que puedes centrarte en corregir tus debilidades, pero mejor ser un diez en un aspecto que un cinco en todo.
- **🗣 “No hay tanta competencia en los niveles de excelencia; la competencia está en los niveles de mediocridad”** - David Schwartz
- **🗣 Ahora, no basta sólo con saber cuáles son nuestras mejores competencias. Hay que saber controlarlas, y eso requiere tiempo de trabajo y esfuerzo. “Las organizaciones excelentes no buscan la excelencia, sino la mejora continua”** - Tom Peters.



- Tip 5: Una empresa líder es aquella capaz de estar siempre en proceso de cambio. Que no tenga que reaccionar a los cambios del entorno, porque es proactiva y se adapta fácilmente.
-  "La habilidad de una organización para aprender y convertir rápidamente lo aprendido en acción es su máxima ventaja competitiva". - Jack Welch.
- Tip 6: Una empresa que no crece, es una empresa que muere. Al fin y al cabo, la competencia mejora y saca nuevas iniciativas cada día. ¡Renovarse o morir!
-  "Si en cinco años sigues en el mismo negocio, es que ya estás fuera del negocio" - Philip Kotler. O, como dice Guy Kawasaki: "siempre hay, en algún lugar, dos tipos en un garaje planeando tu desaparición. O vas por delante de ellos o lo lograrán".
-  Extra: ¿y si aún no tengo una empresa? Un consejo para crear tu emprendimiento de Linus Pauling, Nobel de Física: "la mejor forma de tener una buena idea es tener muchas ideas".

-
-  Aplica esta lección: Elabora un informe DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades) sobre ti mismo en tu trabajo (o sobre tu empresa en sí) para conocer tus puntos a potenciar y tus áreas de mejora.
 -  Contenido de interés: Euge Oller explica en [este vídeo](#) diez formas de traer innovación en tu empresa.
 -  En la siguiente lección: Ni tu dinero, ni tus propiedades, ni tus más valiosas pertenencias... Tu bien más valioso es tu tiempo. ¿Lo estás administrando bien?

Sigamos aprendiendo

Completando el libro

4/10 Solo tienes el ahora, pero con eso te basta

"No puedo malgastar mi tiempo en hacer dinero".

Esto dijo Louis Agassiz, cuando le propusieron dar una conferencia por una buena dosis de dinero. Y cuando lo volvieron a hacer duplicando la cantidad. Puede que nos parezca un bicho raro, pero piénsalo: tienes una condena a muerte sobre tu cabeza que no sabrás nunca cuándo se va a ejecutar. Lo único que sabes es que es irrevocable. Entonces, ¿por qué no valorar nuestro tiempo como lo que es: el bien más escaso que tenemos?

Ha llegado el momento de que empieces a cuidarlo. De que sepas tratarlo con la delicadeza y el cariño que merece. Por eso hemos recopilado los mejores consejos de los genios sobre cómo hacerlo... Porque nunca sabes cuando el relojito llegará a 0.

-  Fíjate en este anuncio de Mercedes: "Imagina que cada mañana te encuentras 1.440€. Puedes regalarlos, divertirte con ellos o quemarlos, pero los que no uses al final del día desaparecerán. Así funciona la vida; la diferencia es que cada mañana no te encuentras 1.440€, sino 1.440 minutos".
-  De hecho, vale más que el dinero mismo. Por eso, las personas de éxito son aquellas que cuidan su tiempo minuciosamente. Saben que perderlo es el mayor de los derroches.



-  **¿Quieres triunfar? Invierte bien tu tiempo... Y después paciencia, mucha paciencia.**
"Un bebé tarda nueve meses en nacer con independencia de que mucha gente se ponga a trabajar en el empeño" - Peter Senge
 -  **Fíjate en Ferran Adriá.** El chef llegó a El Bulli en el año 1984, pero ganó su primer galardón como mejor restaurante del mundo hasta el año 2002. ¡Veinte años!
 -  **Por supuesto, habrá baches en tu camino.** *"Antes de que el éxito aparezca en la vida de un hombre, se encontrará con algunas decepciones [...]. Lo más fácil y lo más lógico de hacer es renunciar, y eso es exactamente lo que la mayoría de los hombres hace"*. - Napoleon Hill.
 -  **Pero, si se sigue insistiendo, la balanza siempre caerá de tu lado. Fíjate en el bambú.**
Pasa 5 años creando sus raíces desde que es plantado, pero cuando crece... Se vuelve imparable rápidamente.
 -  **Es decir, no puedes construir un muro perfecto de un día para otro, pero sí colocar un ladrillo.** *"Di: voy a poner este ladrillo de la forma tan perfecta en que un ladrillo pueda ponerse. Y, si lo haces todos los días, pronto tendrás una pared impresionante"* - Will Smith
 -  **"Pregúntate si lo que estás haciendo hoy te acerca al lugar en el que quieras estar mañana"** Walt Disney.
 -  **Siempre hay tiempo para lo que uno considera importante.** Ahora bien, lo difícil está en saber tus prioridades. Si sientes que no tienes tiempo, el problema eres tú, no el tiempo.
 -  **"El desafío no consiste en administrar el tiempo, sino en administrarnos a nosotros mismos"** - Stephen Covey
 -  Pero, pase lo que pase, recuerda: lo único que tienes es el ahora. Ni el pasado ni el futuro. Por eso tu vida se decidirá por lo que hagas en cada "ahora".
 -  **"Hacer lo mejor posible en este momento nos deja en la mejor posición posible para el siguiente momento"** - Oprah Winfrey
-

-  **Aplica esta lección:** Escribe: ¿Qué cosas son las que te causan temor por el futuro? ¿Puedes hacer algo en el presente para resolver esas cosas, o sólo son preocupaciones que te bloquean?
-  **Contenido de interés:** Adrià Solà cuenta en [este vídeo](#) cómo gestionar el tiempo de manera inteligente y tener el control sobre nuestras vidas.
-  **En la siguiente lección:** ¿qué puede enseñarte Oprah Winfrey sobre el miedo (y sobre cómo afrontarlo?)

● 5/10 Perder el miedo, el motor para lograr el éxito

Oprah Winfrey, la persona afroamericana más rica del siglo XX, comenzó su carrera siendo despedida.



¿El motivo? Segundo sus jefes: no valía para el periodismo. No sabía emocionar. Y ahora fíjate: con un programa de televisión mundialmente conocido. Porque nadie, por grande que sea o por mucha autoconfianza, ha conseguido librarse al 100% de los fracasos, las dudas o el miedo a lanzarse al vacío y que no haya agua. Porque todo eso forma parte de nuestra naturaleza humana.

Lo único que nos queda es aceptarlo y aprender a jugar con estas reglas. No hay otra alternativa. Pero, ¿cómo?

- ➡ **Como ejemplo, mira a Thomas Edison.** Inventó, entre otras cosas, la bombilla, pero antes de conseguirlo se equivocó nada menos que mil veces. ¿Y si se hubiera rendido, qué?
- 🗣 “*No fracasé, solo descubrí 999 formas de cómo no hacer una bombilla*” - **Thomas Alva Edison**
- 😢 **Albert Einstein, considerado el mayor científico de todos los tiempos, no habló hasta los cuatro años** y sus maestros pensaban que no era muy inteligente. De hecho, se enfrentó a varios rechazos laborales y sólo obtuvo empleo como examinador de patentes. No fue hasta los 26 años cuando comenzó a destacar en su “Annus Mirabilis”.
- 💬 **Según varios estudios, una persona tiene que cerrar 3'8 negocios de media** antes de tener una empresa de éxito. Sin embargo, en España, sólo un 33% de los emprendedores que fracasan con un proyecto vuelve a intentarlo. Qué lástima, ¿no?
- 🗣 **Nadie es adivino. Simplemente, no se puede saber si algo funcionará sin, al menos, intentarlo. Hasta Jeff Bezos decía: “Estamos sembrando semillas de más porque puedo garantizar que todo lo que hacemos no va a funcionar”.**
- 😢 **¿Eso es motivo para desanimarse? No.** Cada bache en el camino es un nuevo aprendizaje que te impulsará a tu éxito. Al fin y al cabo, si fuese fácil no tendría ningún mérito.
- 🗣 “*La mejor prueba de que algo puede hacerse es que antes alguien ya lo hizo*” - **Bertrand Russell**
- 🗣 **Lograr el éxito requiere acción. Movimiento. Decisión. “Dentro de un año te arrepentirás de no haber empezado hoy”** - **Karen Lamb**.
- 🚶 **Empieza hoy, aunque sea con un pequeño paso.** Porque ese paso ya te acercará un poco a tus ambiciones.
- 💬 **Ralph Lauren, el famoso creador de la marca,** comenzó su carrera vendiendo corbatas. O Howard Schultz, trabajando en una empresa de máquinas de café hasta que logró fundar Starbucks. Ambos empezaron con un pequeño paso hasta crear sus respectivos imperios.
- 🗣 “**Un solo éxito vale más que una ristra de licenciaturas, doctorados y másteres**” - **Francisco Alcaide**. O, como decía Platón: “*El que aprende y aprende y no practica lo que sabe, es como el que ara y ara y no siembra*”.
- 🗣 **Acepta que el éxito es vértigo.** Caídas y subidas. Frenazos, volantazos y nuevas arrancadas. Esas son las reglas del juego y son inalterables; tú eliges si entrar en la partida o salir de ella.
- 💫 **Sino que se lo digan al mismo Donald Trump:** el ex presidente de EEUU se ha declarado en bancarrota tanta veces como después ha resurgido, (seis veces en 20 años). De hecho ahí sigue, empeñado en volver a ser presidente de EEUU. ¡Vaya tío!
- 🗣 “*Lo más importante es saber que puedes caer, pero lo esencial es levantarte siempre.*” - **Donald Trump**.



-  “Si las cosas parecen estar bajo control, es que no estás yendo lo suficientemente rápido” - Mario Andretti.

-  **Aplica esta lección:** Haz una lluvia de ideas y planteate planes de acción en caso de que tu proyecto salga mal. No podemos anticiparnos a todo, pero sí prepararnos.
-  **Contenido de interés:** “El fracaso, el combustible de tu éxito”, [una conferencia de Íñigo Sáenz de Urturi](#)
-  **En la siguiente lección:** ¿Cómo vas a lograr el éxito, si no tomas las riendas de lo que quieras?

6/10 Responsabilízate de tu vida

Te voy a decir una verdad aunque te duela.

Tú, y solo tú, eres el único dueño de tu vida. Sí, lo sabes. Pero bien que sacamos nuestros demonios cuando las cosas no salen como esperamos; que si el mundo, que si el gobierno, que si mi jefe, que si mi prima coja. Todo eso influye, por supuesto, pero ¿quién tiene la última palabra? ¿No estás donde te gustaría estar por una “mano negra” que ha frenado tu carrera?

“*Todo el mundo realiza ocasionalmente cosas que hace la gente exitosa. Sin embargo, la gente exitosa hace estas cosas todo el tiempo*”, dice Tony Robbins. Porque ellos sí se han responsabilizado de la vida que desean tener. Y tú, ¿comenzarás hoy a hacerlo?

-  “*Lo que configura nuestras vidas no es lo que hacemos de vez en cuando, sino lo que hacemos de forma consistente*”, continúa Tony Robbins. En otras palabras: tus hábitos serán tu vida.
-  **Fíjate en su ejemplo:** quería, más que nada en el mundo, convertirse en un gran orador. Sabía que tardaría años si practicaba una vez a la semana. ¿Qué hizo entonces? Hablar frente a la gente tres veces al día.
-  “*Al cabo de un mes, ya había adquirido dos años de experiencia. Y un año más tarde, ya tenía diez*” - Tony Robbins.
-  **Vamos, que la disciplina y la constancia es lo que marca la diferencia.** Porque en realidad da exactamente igual tu pasado. Si este es mejor o peor. Lo único importante es cómo vas a construir tu futuro, cómo te estás moviendo (o no) hacia tus metas.
-  **Fíjate en J.K. Rowling.** En un momento de su vida, la escritora se vio enfrentándose al desempleo, un divorcio y un futuro como madre soltera, con una cuenta bancaria prácticamente en ruinas. Sin embargo, nunca perdió su sueño de vista, escribiendo sus novelas hasta en las servilletas de las cafeterías. Y ahora mira dónde está.
-  “*Si lo que estás haciendo no es moverte hacia tus metas, entonces te estás alejando de ellas*” - Brian Tracy
-  “*Tu pasado no es tu futuro; tu presente es tu futuro*” - Tony Robbins
-  **Puede parecer chocante. Pero, en realidad, es esperanzador:** desde ahora está en tu mano el rumbo que tome tu vida. La tuya y la de nadie más. Y eso, aunque de miedo, es lo mejor que te puede ocurrir.



- 📖 Porque por muy malas cartas que te toquen, siempre podrás voltear la situación y ganar la partida. Prácticamente como le sucedió a Chris Garner. Nunca fue amigo de la suerte, pero eso no le impidió triunfar... Y que hasta Will Smith protagonizara una película sobre su vida.
- 💬 “Lo que un hombre piensa de sí mismo, más que cualquier otra cosa, es lo que determina su destino” - Thoreau
- 💡 En resumen, **responsabilízate de tu vida**. El sitio del que vienes o tus circunstancias vitales no pueden servirte de excusa para quedarte estancado. Poner la responsabilidad en uno mismo es lo que marca la diferencia entre lograr el éxito o el arrepentimiento.
- 💬 “Si no cambias la creencia de la gente de que puede influir en su futuro, nada de lo que hagas servirá”. - Museshe

-
- ⚡ Aplica esta lección: ¿De qué cosas te sueles quejar a menudo? Párate a pensar: ¿Realmente es mala suerte, o son cosas que podrías mejorar?
 - 🚀 Contenido de interés: Aprende a tomar decisiones conscientes, de la mano del filósofo y profesor José Carlos Ruiz, en este video.
 - ➔ En la siguiente lección: ¿cuál es tu mayor activo (más que tus recursos o tu dinero) y cómo dominarlo?

🟡 7/10 Tú eres tu mayor activo

Puede que no tengas recursos. Ni dinero. Ni una idea loca que te vuelva rico. ¿Pero sabes lo que sí tienes?

Tu tiempo, tu esfuerzo y tu cerebro. Eso nadie te lo podrá quitar nunca y está al 100% bajo tu control. ¿Te parece poco? Según el empresario Naval Ravikant: “*saber convertirse en un experto en cualquier área en menos de 6 meses es la habilidad más importante ahora mismo*”.

Por poder, puedes. Tienes acceso a Internet y a bibliotecas con cientos de autores expertos en lo que necesitas aprender para tener éxito. La cuestión es: ¿quieres? ¿Estás dispuesto a ser del 1% que más se esfuerza en conseguirlo? Aun así, aquí tienes algunos trucos para acelerar tu proceso.

- 💬 “Nadie es mejor que tú; solo se ha convertido en alguien mejor que tú” - Francisco Alcaide
- 💡 Tip 1: deja de preguntarte si ese sueño es alcanzable o no. Cambia tu foco a: ¿qué necesito aprender y dominar para alcanzarlo? ¿Por dónde empiezo?
- 💰 Warren Buffett lo vio claro. Considerado uno de los mejores inversores del mundo, confesó que la mejor inversión de su vida fue un curso de Dale Carnegie sobre habilidades de comunicación.
- 💬 Como explicó años más tarde: “*puedes mejorar tu valor hasta en un 50% con solo aprender a comunicarte y hablar en público*”.



-  **Tip 2:** como dice Jack Canfield, “en tu camino al aprendizaje hay dos cosas que te harán más sabio: los libros que lees y la gente que conoces”.
 -  **Y solo con humildad podrás sacarle partido. Como hizo Ralph Waldo Emerson:** “Todo hombre que conozco es superior a mí en algún sentido. En ese sentido, aprendo de él”.
 -  **Tip 3: exígete.** Si puedes hacerte un experto en startups tecnológicas en 6 meses, también puedes hacerte un experto en ser la mejor versión de ti mismo. “Si no te gusta lo que te sucede cámbialo; tú no eres un árbol” - Jim Rohn
 -  **Fíjate en Elon Musk.** Frustrado con el programa espacial estadounidense, decidió montar su propia start-up. Probó a comprarles cohetes espaciales a los rusos, pero pedían un precio desorbitado... Así que decidió crear los suyos propios.
 -  “Así que por eso me pedía prestados todos mis libros”, bromeaba el consultor aeroespacial Jim Cantrell y amigo de Musk. Así nació SpaceX. Sin conocimientos, pero con esfuerzo y ganas.
 -  **Tip 4: para aprender, es necesario desaprender.** Lo difícil, en realidad, no es coger conocimiento nuevo, sino librarte de ideas que ya no te sirven.
 -  “Ten cuidado con lo que aprendes, que no podrás olvidarlo”. - Goethe.
 -  **Tip 5:** tienes mucho cuidado con qué le dices a tu círculo para no herir sus sentimientos, pero... ¿Tienes el mismo cuidado cuando te hablas a ti mismo? ¿Te estás potenciando o autosaboteando?
 -  **Tip 6: Innova. Crea caminos nuevos.** Pasar 10 años haciendo lo mismo no es tener 10 años de experiencia... Es tener 1 mes de experiencia repetido durante 10 años. Y eso no te sirve.
 -  **Steve Jobs revolucionó la industria de la tecnología con el iPhone y el iPad,** cambiando nuestra manera de comunicarnos y consumir medios. Él no inventó el teléfono móvil ni la tablet, pero sí innovó en su diseño y funcionalidad.
 -  **En definitiva:** cuida tu mente como tu bien más preciado, porque es la que te abrirá las puertas de tu mejor futuro. “Antes era inteligente y quería cambiar el mundo. Hoy soy sabio y quiero cambiarme a mí mismo”. - Sri Chinmoy.
-
-  **Aplica esta lección:** elige un libro o una persona. ¿Qué podrías aprender hoy mismo de ellos?
 -  **Contenido de interés:** Claves para conocerse a uno mismo, por Borja Vilaseca.
 -  **En la siguiente lección:** Con quien [no] debes de juntarte para hacer negocios.

● 8/10 Dime con quién andas y te diré quién eres

“Nunca había visto una atención tan concentrada. [...] Es indescriptible lo que se siente cuando uno es escuchado así”.



Esto decía un conocido de Sigmund Freud. Normal que fuese tan popular; somos admiradores de quien pone todos sus sentidos en nosotros. De quien se preocupa y esfuerza por mejorar nuestra relación. Sin duda, Freud conocía una de las claves para tener más y mejores relaciones...

Pero no la única. ¿Cuáles más puedes utilizar para aumentar, como Freud, tu popularidad? Pero más importante... ¿Por qué hay personas con quién no te interesarán utilizarlas?

-  **No te preocupes, no te llenaremos de fórmulas físicas ni complicadas ecuaciones.**
Saber relacionarse es más sencillo de lo que parece. De hecho, para Dale Carnegie, solo necesitas dominar tres áreas: cómo tratar a la gente, cómo gustarles y cómo persuadirles.
-  **¿Cómo potenciar las dos primeras? Interésate. Habla de lo que le gusta a la otra persona, no de lo que te interesa a ti mismo.** “*Se pueden ganar más amigos en 2 meses interesándose que en dos años buscando que se interesen*” - Dale Carnegie.
-  **“Una conversación generosa, escuchando mucho y siendo agradable, suele ser la forma más sencilla y segura de hacer amigos”** - David Schwartz
-  **“Si quieres ir rápido, ve solo; si quieres llegar lejos, ve con otros”**. Proverbio africano.
-  **O ayúdale:** se dice que la mejor forma de obtener rápido tu éxito es ayudando a los demás a alcanzar el suyo. Un “hoy por ti, mañana por mí” clásico.
-  **Aunque Aristóteles lo expresó con más poesía: “la generosidad es un egoísmo inteligente”.**
-  **Como la amistad entre Bill Gates y Warren Buffett.** A pesar de dedicarse a sectores muy diferentes (tecnológico y financiero), su relación siempre les ha enriquecido personal y profesionalmente.
-  **Otro ejemplo de relación exitosa (y también muy física) fue la de Marie y Pierre Curie.** Juntos lograron el descubrimiento del radio y el polonio y ganaron sus premios Nobel. Quién sabe sin el apoyo del otro hubieran llegado tan alto.
-  **¿Y para persuadirles,** me hago un curso de negociación? No no. A veces, basta sólo con dar reconocimiento a una persona y hacerle sentir importante. Con eso te los ganarás.
-  **“La suerte solo es el resultado de estar muy bien relacionado”** - Francisco Alcaide
-  **Pero cuidado:** no se trata de establecer relaciones, sino de mantenerlas. Y sobre todo... De saber con quién NO mantenerlas.
-  **La alianza entre Pompeyo y Julio César parecía mutuamente beneficiosa:** el primero asentaba su posición en la República Romana mientras el segundo conseguía el consulado. Sin embargo, hay con quien es mejor no pactar, si no quieres acabar en una Guerra Civil como la suya...
-  **“Si se vive entre codornices, es muy difícil aprender a volar como un águila”** - Tony Robbins
-  **Por eso, como aconseja Jim Rohn:** “*aléjate del 97% de la gente. No uses su vocabulario, no uses sus excusas, y únete al 3% restante*”.



-  **Aplica esta lección:** ¿Cuánto hace que no llamas a tus seres queridos? Ponte en contacto y hazles esta pregunta: ¿Hay algo que eches en falta en nuestra relación, y que yo pueda dar?
-  **Contenido de interés:** Arun Mansukhani, psicólogo y sexólogo, dirige [esta clase](#) sobre cómo crear y mantener relaciones sanas.
-  **En la siguiente lección:** la gran lección de realidad de Bill Gates que necesitas escuchar.

Pepita WOW: 9/10 La vida no es justa

"Al mundo no le importa tu autoestima. El mundo espera que logres algo, independientemente de que te sientas bien o no contigo mismo", dijo Bill Gates.

Qué duro... Pero qué cierto. estamos demasiado acostumbrados a valores como la justicia o la equidad, cuando precisamente vivimos en un mundo que es de todo menos justo. Tu empresa no es justa, tu familia tampoco; ni siquiera tu genética lo es, si no todos habríamos comenzado con las mismas cartas.

¿Desmotivador? Puede ser. Pero esas son las reglas del juego; tú eliges si jugarlo... O jugarlo, porque no tienes otra opción. Y ya que juegas, mejor ganarlo. Pero, ¿cómo aumentar tus posibilidades mejorando tu carácter y tu foco frente a lo injusto? Ahí está el quid de la cuestión.

-  **Paso 1: ¿Te sientes bien? Trabaja. ¿Te sientes mal? Trabaja.** Sobre todo trabaja cuando te sientas mal, porque eso es lo que marcará la diferencia.
-  **Le pasó a Walt Disney.** Fue despedido como ilustrador del periódico [Kansas City Star](#) por "falta de imaginación y buenas ideas". Después de este revés, se levantó y volvió a caer, cuando el estudio de animación que había creado se fue a la quiebra. El resto... Es historia.
-  **También le ocurrió al Coronel Harland Sanders,** quien debía pensar que no había tenido mucha suerte cuando su mayor logro era trabajar en una gasolinera. Aún así, comenzó a cocinar su famoso pollo a los clientes que le visitaban. Creándose tanta fama que acabó abriendo el primer KFC de una larga lista.
-  **"Lo que no te mata, te hace más fuerte"** - Friedrich Nietzsche
-  **O cuando más ocupado estés:** ¿crees que los artistas nacieron ya con el oficio de artista? No, la mayoría lo fueron en su tiempo libre hasta labrarse una carrera.
-  **Como Agatha Christie,** quien trabajó como enfermera durante la Primera Guerra Mundial, y justo después en una farmacia. Escribía cuando podía, no cuando quería.
-  **O Kazuo Ishiguro,** quien antes de ganar el Premio Nobel de Literatura en 2017 quizás te le encontrases tocando en bares con una guitarra o como asistente social en una oficina. "¿Cuándo demonios escribía?" Te preguntarás. Pues de madrugada, antes de trabajar.
-  **Paso 2: olvídate de tus deseos. O como dijo Jack Welch: "enfrenta la realidad tal como es, no como era ni como deseas que sea". Porque eso solo te causará frustración y malestar.**
-  **Paso 3: busca que sea más injusta todavía.** ¿Tienes pocos problemas? Añádete más.
- **En su incansable lucha contra el racismo, Nelson Mandela sabía que acabaría entre rejas.** Pero siguió, y siguió. Y efectivamente: pasó 27 años en una celda, pero de esto [nunca](#) se arrepentiría.



- 🍔 **Durante la pandemia de COVID-19**, empresas como Glovo o Uber Eats se vieron entre la espada y la pared. ¿Cómo sobrevivieron? Comenzando a repartir a domicilio. O los gimnasios, probando con aulas virtuales para que cualquiera pudiera ejercitarse desde casa.
- 🗣 “*Lo peor en la vida es no tener problemas, porque eso significa que estás demasiado acomodado*” - Donald Trump
- 🗣 **Solo así llegarás al paso 4: aumentar tus herramientas para resolver lo que se te enfrente. “No pidas menos problemas; desarrolla más habilidades. Porque los problemas nunca desaparecen”** - Jim Rohn
- 🗣 “*Uno no se ahoga porque se caiga al agua, sino porque no sabe nadar*” - Francisco Alcaide
- 🕒 **Paso 5: ¿cuándo empezar? Ya.** Da igual que parezca el momento perfecto o el menos oportuno; si tienes un sueño, da ya el primer paso para conseguirlo. Acepta las reglas del juego y sigue adelante.
- 🗣 “*Todos los tiempos son buenos para quienes saben trabajar*” - Carlos Slim
- 🗣 “*La diferencia entre una persona de éxito y las demás no es la falta de fuerza, ni la falta de conocimiento, sino más bien la falta de voluntad*” - Vince Lombardi
- ⚙ **Aplica esta lección:** y tú: ¿aceptas la realidad, o hasta ahora intentabas escaparte de ella?
- 🔍 **Contenido de interés:** si aún eres de los segundos: ¿Cómo aceptar la realidad tal y cómo es para poder seguir adelante?
- ➡ SOON **En la siguiente lección:** ¿Cuál es el secreto para convertirse en el actor que más dinero mueve en el mundo? Te lo desvela el propio Will Smith.

🟡 10/10 Tu determinación será el camino

Fíjate en esta potente lección que dio en su autobiografía Will Smith:

“No me considero un tipo especialmente talentoso, pero sí tengo una enfermiza ética del trabajo. Mientras los demás duermen, yo trabajo. Mientras los demás comen, yo trabajo”. Wow. Es curioso, porque de él (como de todos) solo vemos sus enormes resultados, no los años de trabajo que hay detrás. Pero sí que hay algo que deja claro: el trabajo duro siempre, siempre, ganará al talento por goleada. Puedes ser talentoso y fracasar, pero es realmente complicado (ya tienes que ser torpe) tener una determinación tan grande y no llegar a la cima tarde o temprano.

Ahora bien: ¿cómo se desarrolla esta ética del trabajo” y cómo puedes hacerlo tú? Te contamos sus mayores trucos.

- 🔴 **Truco 1: nunca dejes que nadie, absolutamente nadie, te diga que no puedes hacer algo.** El mismo Will Smith lo contaba en En busca de la felicidad. Porque quienes te lo dicen es porque ellos no han podido hacerlo, y tu caída les servirá como consuelo.
- **Truco 2: no seas realista.** Los límites aburren y ponen techo a tu potencial. “*Ser realista es el camino frecuentemente transitado por la mediocridad*” - Will Smith
- 🗣 **O como dijo Donald Trump: “piensa en grande. Tendrás que pensar de todas formas, así que ¿por qué no pensar en grande?”**



- 🌟 **Truco 3: obsesiónate con tu sueño más que con tu propia vida.** Debes tenerlo presente hasta al respirar. Solo así te prepararás mentalmente para lo que está por venir.
 - 💬 “*Igual que una pequeña cantidad de fuego crea poco calor, un deseo débil trae resultados débiles*” - Napoleón Hill
 - ⏳ **Truco 4: trabaja, trabaja y sigue trabajando.** Qué sorpresa de truco, ¿verdad? Pero nunca está de más recordarlo... Porque en el papel todos somos los que más trabajamos. En la práctica, no tanto.
 - 💬 “*Sin ambición no se empieza nada. Sin trabajo, no se termina nada*” - Ralph Waldo Emerson.
 - 💬 “*Si estás dispuesto a hacer lo que sea fácil, la vida será dura. Pero si estás dispuesto a hacer lo que es duro, la vida será fácil*” - T. Harv Ecker
 - 🔍 **Truco 5: focaliza.** Recuerda que tu tiempo es el bien más limitado que tienes. “*No hay razón para tener un plan B, porque te distrae del plan A*” - Will Smith
 - 💬 O como explicó el biólogo James Dewey Watson: “*si tienes dos obsesiones, te sobra una*”.
 - 💬 “*Me ha llevado diez años tener éxito de la noche a la mañana*” - Woody Allen.
 - 💬 “*Tanto si piensas que puedes como si piensas que no puedes, estás en lo cierto*” - Henry Ford
-

- 🎯 **Aplica esta lección:** Escribe tus metas en un papel. Y sin miedo a imaginar los mayores logros. Anota un plazo en el que lograrlo y un método que te comprometas a seguir al 100%. De esta forma, iniciarás tu camino hacia tu éxito.
- 🚀 **Contenido de interés:** El poder de la determinación, explicado en [esta conferencia](#) por Percy Cespedez.

● COMO RESUMEN: 10 rasgos de las personas que consiguen resultados

1. Son personas que **tienen claras sus metas**,
2. Personas **de acción**,
3. **Extremadamente disciplinadas**,
4. Que **no pierden el foco**,
5. Con la **paciencia necesaria** para avanzar,
6. Que **ponen la responsabilidad en ellos mismos**,
7. Con una **determinación inquebrantable**,
8. **Mentalmente sanas**,
9. Que **se mueven en entornos adecuados**,
10. Y que poseen una **actitud de mejora continua**.



 ¡Libro leído, enhorabuena! 

Correo presentado por:

Iván de la Fuente García

& Alex Ruz

