

Portfolio 7. Lernplattform für Metakompetenzen (Deutsch)

Tags: **#portfolio** **#lmk** **#mmits**

Startdatum: 17.11.2023

Autor: Matthäus J. Mrozek

Neustart des Projektes am 13.12.2023

****Kontext:****

- Wegen Zeitmangel bzw. Priorisierung anderer Projekte war LMK bisher hauptsächlich nur strukturell verfügbar und also ohne Inhalte. Für den sog. Schnupperkurs lag bloß eine Vorschau vor.
- Für die Geschwindigkeit der Webseite waren neben dem Server (IONOS WP Essential) zwei Plugins zuständig, mit deren Leistung ich nicht zufrieden war: bunny.net (CDN) und W3-Total-Cache.
- IONOS bietet, zumindest bei "Webhosting Plus" und "WP Essential", nur begrenzte und schwierig durchschaubare Skalierungsmöglichkeiten.

****Ziele:****

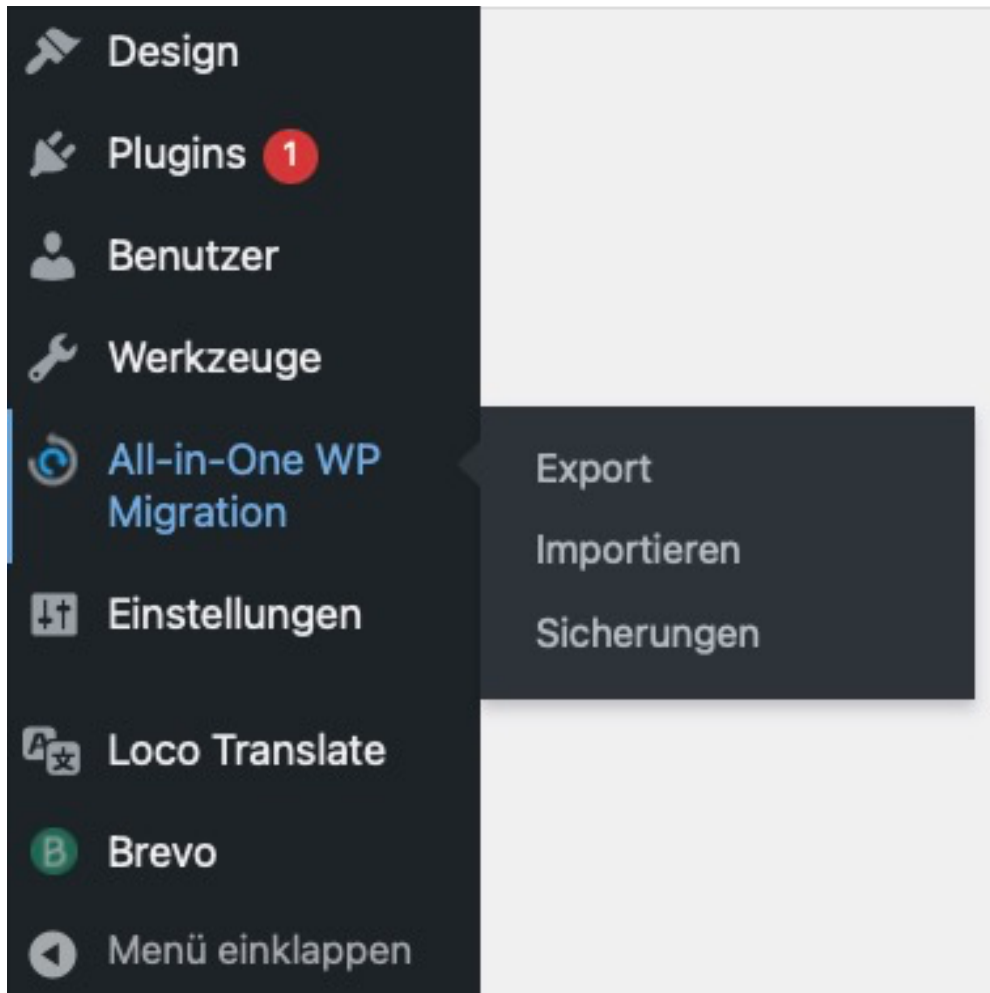
- Umzug der Webseite (WordPress-Installation) zu einem neuen Hosting-Anbieter (Linode oder Hetzner)
 - Erhöhung der Geschwindigkeit (Cache, CDN, DNS, Server)
 - Erstellung des Schnupperkurses und Vermarktung (Werbung auf Facebook ...)
 - U.U. Erstellung des kostenpflichtigen Kurses "Gedächtniskunst"
 - Erhöhung der Sicherheit der WordPress-Installation
 - Kolaboration mit einem zweiten Kursautor (neben mir) und einem Webdesigner
-

****Protokoll:****

- Export gesamter Webseite via Plugin „All-in-One...)
- Deaktivieren und Löschen diverser Plugins, die ich nicht mehr will und die möglicherweise mit Cloudflare, LiteSpeed usw. in Konflikt stehen werden
 - **bunny.net** (Videos werden weiter darüber gestreamt)
 - W3
 - UpdraftPlus
- Aktualisieren auf WP 6.4.2
- Aktualisieren aller Plugins
- erneuter Export gesamter Webseite via „All-in-One...)
 - Download des Plugins, um 100-GB-große WP-Installationen zu exportieren (es ist die Version 6.77; sie ist modifiziert von Press Doctor (erlaubt, da entsprechende Lizenz des Originals ...))
 - <https://drive.google.com/file/d/1rBXf3F9->

EYSLTiQvgKruMGWkgOKVN105/view?usp=sharing

- dashboard - plugins - neues plugin hinzufügen - plugin hochladen
 - datei auswählen - heruntergeladen zip-Datei auswählen - jetzt installieren - plugin aktivieren - Mauszeiger über plugin innerhalb Dashboard - export



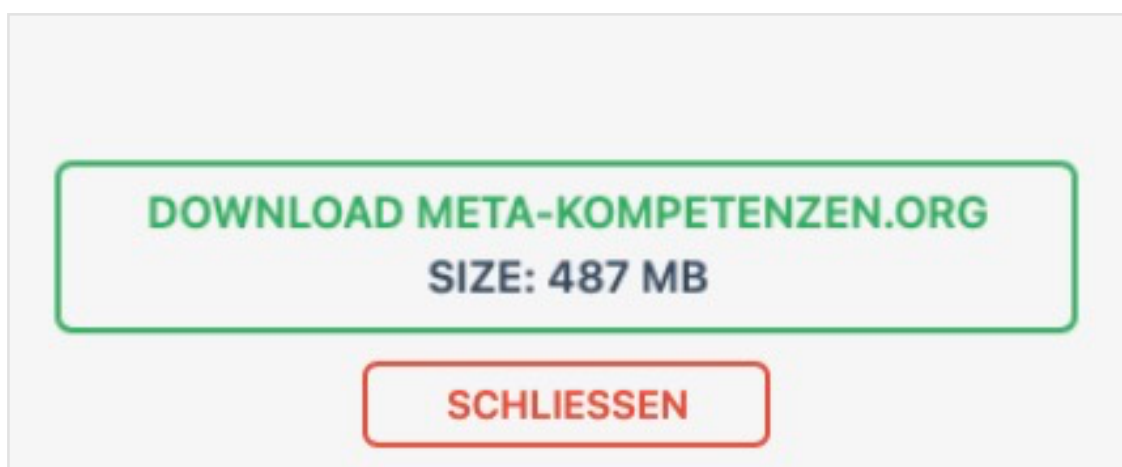
- exportieren nach: Datei



-



- zip-dabei herunterladen







Da es keine aktuelle Version des Migrationstools ist, die wir hier benutzen, nach Export bitte deaktivieren und ggf. löschen und bei Bedarf erneut installieren und stets darauf achten, dieses plugin nicht zu aktualisieren

—

- „meta-kompetenzen.org“ ist bei IONOS als eine externe Domain eingerichtet; ich ziehe sie zum günstigeren Registrar „namechaep“ um und auch die E-Mail
- Einrichtung einer Instanz bei LINODE
 - Marketplace > OpenLiteSpeed WordPress
 - Image: Ubuntu 22.04 LTS
 - Region: Frankfurt, DE (eu-central)
 - Linode Plan: Shared CPU Nanode 1 GB (vorerst; Hochskalierung mühelos ...)
 - Linode Label: Imk-eu-central (beliebig wählbar)
 - Root Password: xxx
 - SSH Keys: xxx
 - Add-ons: Backups (empfohlen!!!)

- create Linode
- zwischenzeitlich bemerkt, dass HETZNER ein noch besseres P/L-Verhältnis hat als LINODE; da LINODE für seine Instanzen die Gebühren tageweise berechnet und ich noch nicht allzu viel Zeit investiert habe, richte ich ein Hosting bei HETZNER ein und ziehe LMK dorthin um; ich werde mit dem Level 4 beginnen, das für 5,39 EUR erhältlich ist; insofern ich es richtig verstehe, sind darin auch Backups und E-Mail inbegriffen;

Ideal für einfache WordPress-Webseiten			
LEVEL 1	LEVEL 4	LEVEL 9	LEVEL 19
2,09 € monatlich inkl. 19 % USt. einmalig Setup: 9,90 €	5,39 € monatlich inkl. 19 % USt. einmalig Setup: 4,90 €	10,90 € monatlich inkl. 19 % USt. einmalig Setup: 4,90 €	21,90 € monatlich inkl. 19 % USt. einmalig Setup: 0,00 €
Standort: 	Standort: 	Standort: 	Standort: 

- konsoleH
 - Neue Bestellung
 - Webhosting Level 4

Level 4 »

Domains inkl.	1
Traffic:	Unl.
Speicherplatz:	50 GB
E-Mail-Accounts:	200
Subdomains:	400
FTP-Benutzer:	30
Addon-Domains	5
Datenbanken:	10
Cronjobs:	10

5,39 €
monatlich, zzgl. 4,90 € Setupgebühr

Bestellen

- Domain auswählen
 - mit vorhandener Domain zu Hetzner umziehen, da 1 Domain inkl.
 - Auth.-Code eingeben
 - Domaininhaber ...
- Zahlungsübersicht

Sie bestellen eine(n) «**Level 4**». Wählen Sie die gewünsch

Zahlungszeitraum:

monatlich ?

Erstmalige Kosten

Level 4- Setup:

4,90 €

Level 4- Hosting:

5,39 €

Erste Zahlung:

10,29 € ?

Folgekosten

Monatliche Accountgebühr:

5,39 €

Folgezahlungen:

5,39 €

Zurück

Weiter

Preise inkl. 19 % USt

- Bestellung bestätigen
- Einrichtung **Mailbox**
- Einrichtung **SSL** via Extras > SSL Manager
 - kostenloses Basiszertifikat
- **WordPress** kann via Extras > WordPress oder via Datenbanken > MariaDB ...
 - probiere Extras ...
 - Warnung, dass vorhandene X überschreiben
 - Meldung, dass WP-Installation erfolgreich
 - WordPress einrichten

- Titel
- Benachrichtigung Email
- Benutzername
- Passwort
- WordPress Login

was mir jetzt auffällt ist, dass Hetzner sehr günstig ist:

- *ich würde für 2,09 EUR bekommen*
 - *Hosting*
 - *E-Mail*
 - *SSL*
 - *Domain (de, com, org, eu, net, at, be, nl)*
 - *Backup*
 - *...*

- Dashboard macht Eindruck, dass wirklich saubere / reine WP-Installation ohne jegliche Hetzner-Features o.ä.
- installiere Plugin All-in-one...
 - Plugins
 - hinzufügen
 - hochladen der zip-Datei
 - jetzt installieren
 - aktivieren
 - nicht aktualisieren!
 - Dashboard
 - All-in-One ...
 - importieren
 - von Datei
 - exportierte Datei auswählen
 - Warnung, dass Import vorhandene Dateien überschreiben wird
 - fortfahren
 - Permalinks Einstellungen zweimal speichern (vorher nochmals anmelden)
 - YouTube Press Doctor Kanal abonnieren!
 - bei erneutem Anmelden gelten Anmeldenname und Passwort der importierten WP-Installation
 - diverse Probleme mit Hetznors Basis-SSL-Zertifikat, deshalb Wechsel zu LetsEncrypt
- Löschen nicht verwendeter Themes
 - 2023 raus
 - 2022 raus

- 2024 bleibt als Backup
- Probleme mit Cookie usw., deshalb Suche nach neuem Plugin
- Probleme mit Übersetzung etlicher Bereiche
 - Plugin Loco Translate sollte vor allem alles vom Akademie LMS Plugin übersetzen und zwar per API mit DeepL
 - der Bereich Dashboard ist aber nicht übersetzt!

Plugins / Academy LMS

Übersicht Setup Erweitert

Academy LMS (academy)

[Neue Sprache](#)
[PO-Datei hochladen](#)
[Template-Datei \(.POT\) bearbeiten](#)

Sprache	Übersetzungs-Fortschritt	Zeichenfolgen	Ausstehend
Deutsch	<div><div></div></div> 58%	1.695	713

- per API und DeepL übersetzen des Rests
 - Feintuning bei z.B.: „anmelden“ soll „registrieren“ lauten
- da unzählige Benutzer, aber keine Schüler und überhaupt auch viele andere Schwachstellen, Erhöhung der Sicherheit durch Plugin „Solid Security Tutorial“ in der Basic-Version (<https://solidwp.com/security/>)
 - herunterladen und zip-Datei bei WP hochladen und installieren und aktivieren

– 20.12.2023

- Beim Versuch mich per ...wp-admin anzumelden erscheint eine Meldung; singemäß lautet sie: wegen zu vielen Anmeldeversuchen ist der Zugang gesperrt; der Grund: Adresse und „wp-admin“ ist bekannt und ein Angriffspunkt; ich hatte leider das Plugin „Solid Security Basic“ aktiviert und nicht gründlich genug konfiguriert; dieses Plugin hat den Zugriff gesperrt und ich hatte also keine Möglichkeit mehr mich einzuloggen; Lösung: per FTP genau dieses Plugin einfach temporär umbenennen, wodurch es deaktiviert wird und auch die Zugangssperre; als nachte Maßnahme ersetze ich die Standard-Admin-Anmeldeadresse durch eine neue, geheime Adresse und füge auch noch eine 2FA hinzu!
- Kursinhalt für den Schnupperkurs Meta-Kompetenzen erstellen

31.01.2024

Vor Blatt 1 als Erklärung für die relative Einfachheit und Kürze des Schnupperkurses:

Skizze:

Text:

Bevor wir in die Welt der Heuristiken eintauchen, möchte ich kurz etwas klären: Keine Sorge, wenn dieser Schnupperkurs anfangs sehr simpel erscheint. Es ist beabsichtigt, dass wir klein anfangen. Der Fokus liegt darauf, Interesse und Verständnis für die grundlegenden Konzepte zu wecken, ohne dabei zu sehr in die Tiefe zu gehen. Wir brechen hier die Komplexität und den Umfang der relevanten Fachliteratur herunter, um einen sanften Einstieg zu ermöglichen.

Denken Sie daran, dass dies nur ein Vorgeschmack ist. Ein dedizierter Kurs mit dem Titel '22 Heuristiken zum Lösen quantifizierbarer Probleme' wird in Zukunft folgen, der in Umfang und Tiefe erschöpfend sein wird. Aber für den Moment: Lassen Sie uns mit den Grundlagen beginnen und Schritt für Schritt voranschreiten. So verhält es sich mit allen Lektionen dieses Kurses – wir bauen das Wissen langsam auf, um ein solides Fundament zu schaffen.

In diesem Schnupperkurs beginnen wir bewusst einfach. Unser Ziel ist es, Interesse für die Grundlagen zu wecken, ohne sofort in die komplexe Tiefe zu tauchen. Die detaillierte Auseinandersetzung mit den Theorien heben wir uns für den umfangreichen Kurs '22 Heuristiken zum Lösen quantifizierbarer Probleme' auf. Hier aber starten wir Schritt für Schritt, um ein stabiles Grundverständnis zu schaffen.

Blatt 1:

Skizze:

Text:

a:

Es war ein gewöhnlicher Abend im Haus meiner Eltern. Wir saßen im Wohnzimmer, und die Stille des Raumes wurde nur durch das leise Ticken der Wanduhr durchbrochen. Meine Mutter, mit einem schelmischen Funkeln in den Augen, fragte mich spontan: 'Hast du Lust auf ein Rätsel?'

b:

Das Rätsel war denkbar einfach und doch ein Rätselkern, der es in sich hatte: ' $22 \text{ plus } 4 \text{ gleich } 2$ '. Mehr gab sie mir nicht. Keine Fragestellung, keine Hinweise, die die Tür zu einer möglichen Lösung auch nur einen Spaltbreit öffneten. Es stand einfach so da – pur und herausfordernd.

c:

Ich fand das Rätsel sofort ansprechend. Es war kompakt, klar formuliert, und ich konnte es überallhin mitnehmen – im Kopf. Ich begann, mit den Zahlen zu jonglieren, zu schieben, umzudrehen, zu kombinieren. Nach einer Weile, einer kurzen Pause des Nachdenkens, fragte ich meine Mutter, ob es etwas mit Fußball zu tun hat – immerhin sind 22 Spieler auf dem Feld. Aber nein, das war es nicht. Ich ließ das Rätsel für die Nacht ruhen. In den folgenden Tagen, zwischen alltäglichen Momenten, kehrte mein Geist immer wieder zu diesen Zahlen zurück, zu diesem eleganten kleinen Rätsel, das meine Mutter mir vorgelegt hatte.

d:

Rätsel und Probleme stellen uns stets vor die grundlegende Frage: Was soll ich tun? Im Gegensatz zu einer klar definierten Aufgabe, bei der der Weg vom 'Ist' zum 'Soll' bekannt ist, stehen wir hier vor einem unbefriedigenden Ist-Zustand und haben zunächst keine klare Vorstellung davon, wie die Transformation zum Soll-Zustand aussehen könnte. Doch genau hierin liegt der Reiz: Unsere epistemische Neugier – der Drang, Wissen und Verständnis zu erlangen – ist geweckt. Diese Neugier, gepaart mit einer gewissen Motivation, ist der erste Schritt in unserem Problemlösungsprozess. Sie leitet uns an, die erste Hürde zu nehmen und uns auf die Suche nach Antworten zu begeben, auch wenn der Weg dorthin noch im Dunkeln liegt.

Allg. Workflow

1. Eingabe (T1)

2. Motivation (T2)

3. BF (T3)

4. Analogie (T4)

5. Transformation (T5)

6. Evaluation (T6)

K1 L1 Kontrolle, Motivation, BF, Analogie, Transformation, Evaluation

1. Mind-Map (z.B. T1 - T6)
große Struktur mit Mini / Text / Chart / GP / T

2. Mind-Map
z.B. T2 (K1 L1 T2)

was führt mich zu "Motivation"?

1. Struktur des Gedächtnisses
2. Notwendigkeit
3. Ordnung im Element ABC ...
4. Strukturieren als Vorlage für Chart / GP / T
5. 2. Handlung für Chart / GP / T
6. 3. Handlung für Chart / GP / T

z.B. Analogie / Notwendigkeit

5. um Text eine Skizze + Text dazwischen (Analogie)

6. "jemand" Skizze

LMK: Schmetterling

K1 L1 T1

8. Rätsel

01.02.2024

- konkrete APs für den 02.02.2024 [von unten Stichwörter nach cg4 und Posts in Threads & Twitter als Update in Projekt 7]
 - K1 L1 T2 (Motivation)
 - Mindmap grob nur aus Gedächtnis ohne Recherche bez. Motivation (fester Glaube) als nächster Schritt
 - Ordnung Reihenfolge
 - Recherche und Korrektur und Details
 - sehr grober Text
 - Korrektur durch Chat GPT 4 (cg4)
 - Text in Abschnitte und je eine Skizze
 - iMovie
 -