

## Liste matériels TMB 2025

Sac à dos	1 ✓	Trousse de secours	1 ✓
Gourde sac à dos 2 litres	1 ✓	Couverture de survie	1 ✓
Bâtons télescopique	1 ✓	Pince à tics	1 ✓
Sac à viande	1 ✓	Pansements (compeed)	✓
Oreiller	1 ✓	Doliprane	✓
Veste imperméable	1 ✓	Efferalgan	✗
Veste micro polaire	1 ✓	Gaviscon	✓
Veste manches courtes	1 ✓	Imodium	✓
T-shirt manches longues	2 ✓	Spasfon	✓
T-shirt manches courtes	3 ✓	Baume du tigre	1 ✓
Pantalon trekking	1 ✓	Carte vitale	1 ✓
Shorts	2 ✓	Fruits secs	✓
Sous vêtements thermique	2 ✓	Barre de céréales	✓
Sous vêtements	3 ✓	Thermos café	1 ✓
Tour de cou	1 ✓	Sachets café soluble	1 ✓
Chaussettes marches	3 ✓	Sachets thé	1 ✓
Chaussures de marche	1 ✓	Fils rechargeables (Tph, montre, écouteurs)	1 ✓
Petits crampons	1 ✓	Prise rechargeur	1 ✓
Tongs	1 ✓	Batterie externe	1 ✓
Bonnet	1 ✓	Lampe frontale	1 ✓
Casquette	1 ✓	Couteau	1 ✓
Lunettes de soleil	1 ✓	Briquet	1 ✓
Trousse de toilette	1 ✓	Jeux de cartes	1 ✓
Serviette de toilette	1 ✓	Pochette sécurité	1 ✓
Shampoing	1 ✓	Passeport	1 ✓
Gel douche	1 ✓	Carte bleue	1 ✓
Brosse à dents	1 ✓	Liquide (espèces)	✓
Déodorant	1 ✓	Chèques	✓
Dentifrice	1 ✓	Fromage	✓
Coupe ongles	1 ✓	Saucisson	✓
Petit ciseau	1 ✓	Gants	✓
Pince à épiler	1 ✓		
Nécessaire couture	1 ✓		
Crème solaire	1 ✓		
Stick à lèvres	1 ✓		
Lessive liquide	1 ✓		
Grand sac poubelle	1 ✓		
Mouchoirs papier (paquet)	5 ✓		
Papier toilette	1 ✓		
Corde	1 ✓		
Fil à linge	1 ✓		
Pinces à linge	1 ✓		
Cintres	3 ✓		
Lacets	1 ✓		