

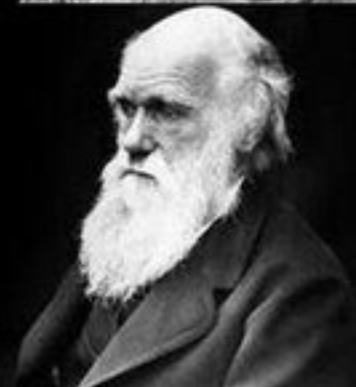
**"Ser vegetariano é viver uma vida de paz,  
saúde e longevidade."**

Sócrates, filósofo grego.



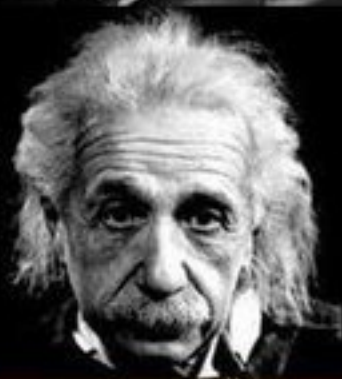
**"Não há diferenças fundamentais entre o homem e os animais nas suas faculdades mentais.  
Os animais, como os homens, demonstram sentir prazer, dor, felicidade e sofrimento."**

Charles Darwin



**"Nada beneficiará tanto a saúde humana e aumentará  
as chances de sobrevivência da vida na Terra quanto  
a evolução para uma dieta vegetariana."**

Albert Einstein



**"Não vejo motivo para que os animais devam ser abatidos  
para servir como dieta humana quando existem tantos  
substitutos."**

**Afinal, o homem pode viver sem carne."**

Dalai Lama



**"Haverá um tempo em que os seres humanos se  
contentarão com uma alimentação vegetariana e  
julgarão a matança de um animal inocente da  
mesma forma como hoje se julga o assassino de  
um homem."**

Leonardo da Vinci

