

건강정보

- 건강문제
- 치료방법
- 검사방법
- 생활습관 관리

심뇌혈관질환정보

약품/식품정보

장애/재활정보

희귀질환정보

암정보

응급상황정보

해외감염병정보

정신건강정보

갑상선 결절

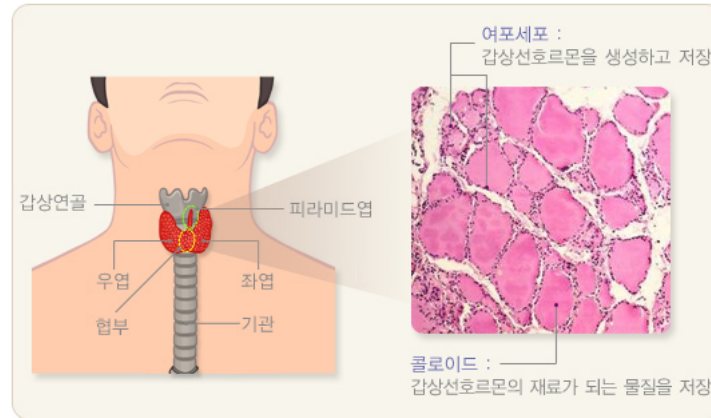
개요

등록일자 : 2020-03-25 업데이트 : 2021-01-13 조회 : 11230 정보신청 : 101

개요

갑상선은 목의 전면에 있으며, 물렁뼈(갑상선 연골)라는 목 부위에 튀어나온 부분 2~3 cm 아래에 있는 나비모양을 한 기관으로 갑상선호르몬을 분비하는 곳입니다. 갑상선은 호르몬을 분비하는 내분비 기관 중 하나로 갑상선호르몬을 생산, 저장했다가 필요할 때마다 혈액으로 내보내는 일을 합니다.

<그림. 갑상선의 구조와 기능>

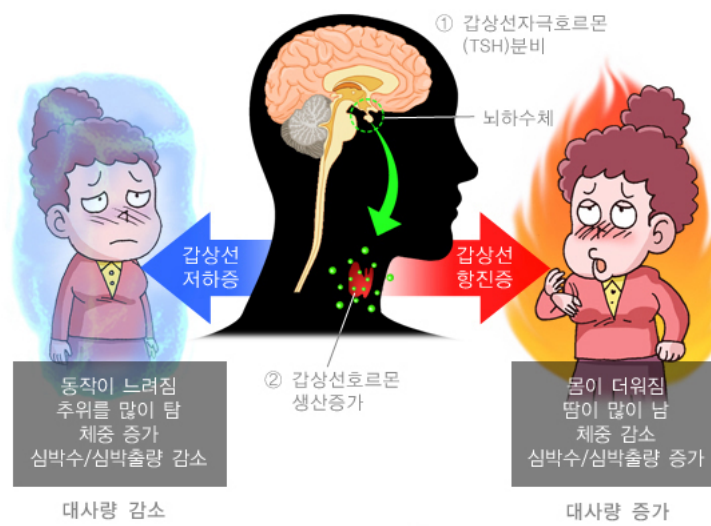


<동영상. 갑상선과 부갑상선의 구조>



갑상선호르몬은 인체의 전체 대사과정의 속도를 조절하여 모든 기관의 기능을 적절히 유지시키는 역할을 합니다. 예를 들어, 열을 발생시켜 체온을 일정하게 유지하고 신체 각 기관의 대사량을 조절하며 태아와 신생아에서는 뇌와 뼈의 성장 발달에 필수적인 역할을 합니다. 따라서 갑상선호르몬이 너무 많으면 신체의 모든 기능들이 빨라져서 맥박이 증가하고 땀이 많아지며 손발의 떨림 증상이 나타납니다. 또한 체온증가 및 불안증세 등이 나타나고 상당수에서 체중이 감소하는데 이러한 경우를 갑상선중독증 또는 갑상선기능항진증이라고 합니다. 반대로 갑상선호르몬이 부족한 경우를 갑상선기능저하증이라고 하는데 갑상선호르몬이 부족하게 되면 몸이 무기력해지고 쉽게 피곤해질 뿐만 아니라 체온도 정상보다 낮아져 추위를 견디기 힘들어집니다.

<그림. 갑상선 호르몬의 역할>



이러한 갑상선에 다양한 원인에 의해 혹이 생기는 것을 갑상선 결절이라고 합니다. 크기는 수 밀리미터부터 수 센티미터까지 다양할 수 있습니다. 여러 역학 연구에 의하면 만저질 정도로 커지는 갑상선 결절은 전체 성인 인구의 4~7%에서 발견되는 것으로 알려져 있습니다.

갑상선 결절은 흔하게 관찰되며 평생을 살다 보면 10명 중 1명에서 만저지는 갑상선 결절이 발생하게 됩니다. 갑상선 결절을 가진 것으로 진단되면 갑상선암에 대하여 걱정을 하게 되는데 남성은 갑상선 결절의 약 8% 정도만, 그리고 여성은 갑상선 결절의 약 4% 정도만이 암으로 판정됩니다. 따라서 반대로 생각하면 전체 만저지는 갑상선결절의 대부분인 90~95%는 암이 아닌 양성 결절입니다.

양성 결절의 경우 그 원인이 다양하나 대부분 콜로이드 결절, 여포선종, 하시모토 갑상선염, 그리고 단순낭종(물주머니 혹) 등으로 밝혀집니다. 하지만 이러한 각각의 양성 갑상선 결절의 원인은 아직 뚜렷하지 않습니다. 전 세계적으로 보았을 때 가장 큰 원인 중 하나로 식품 중의 요오드 부족을 들 수 있습니다. 그러나

우리나라는 요오드 부족 지역이 아니므로 대부분 이에 해당되지 않으며 따라서 요오드를 추가로 섭취하는 것이 도움이 되지 않는 경우가 대부분입니다. 오히려 일부 환자의 경우 음식을 통한 섭취가 아닌 건강식품을 통하여 과잉 섭취한 경우 갑상선 기능의 이상을 초래할 수 있으므로 피해야 합니다.

증상

대부분의 갑상선 결절은 별다른 증상이 없습니다. 과거에는 비교적 큰 결절이 되어서 환자 스스로 갑상선의 결절을 만지게 되거나 거울을 보는 중 앞쪽 목 부위 혹을 발견하여 병원을 찾는 경우가 대부분이었습니다.

그러나 최근에는 초음파 검사기기의 보급이 보편화되고 활용이 늘어남에 따라서 상당수의 갑상선 결절이 밖에서 만져지거나 튀어나와 보이기 전에 건강검진을 통해 발견되는 경우가 많아졌습니다. 대부분의 갑상선 결절은 갑상선호르몬을 분비하지 않지만 일부 갑상선 결절은 갑상선호르몬을 분비하는 세포로 이루어진 경우가 있으며 이를 기능성 갑상선 결절이라고 합니다. 이 경우 암의 가능성은 오히려 매우 떨어지는 것으로 알려져 있습니다.

기능성 갑상선 결절은 요오드 결핍 지역에서 주로 발견됩니다. 우리나라와 같이 요오드의 섭취가 풍부한 지역에서는 대부분 갑상선호르몬을 분비하지 않는 비기능성 갑상선 결절이고 기능성 갑상선 결절은 매우 드뭅니다. 일부의 환자는 결절이 갑자기 커지는 경우 경부, 턱 그리고 귀 부위에 통증을 호소하기도 합니다. 결절이 매우 큰 경우에는 ‘삼키기 곤란’을 유발하거나 앞쪽 목 부위 불편감을 유발할 수 있습니다. 기도를 압박하는 경우에는 ‘호흡 곤란’을 유발합니다. 드물지만 결절이 성대 근처의 신경을 자극하는 경우 목소리의 변화를 일으킬 수도 있습니다. 다음과 같은 경우가 동반되는 경우에는 악성의 가능성이 있으므로 적극적으로 검사를 시행하여야 합니다.

〈표. 갑상선 결절이 암일 가능성을 시사하는 경우〉

- ▶ 종양이 매우 크거나, 최근 수주 또는 수개월에 걸쳐 커진 경우
- ▶ 종양이 커서 기도나 식도를 눌러 호흡곤란이나 음식물을 삼키기 힘든 증상을 유발하는 경우
- ▶ 갑상선에 종양이 있으면서 목소리 변화가 같이 있을 때
- ▶ 종양이 주위 조직과 붙어 있어 잘 움직이지 않을 때
- ▶ 종양이 매우 딱딱하게 만져질 때
- ▶ 종양과 같은 쪽에서 목(경부) 림프절이 만져질 때
- ▶ 가족 중에 갑상선암 (특히 갑상선 수질암) 환자가 있고 갑상선에 종양이 만져질 때
- ▶ 환자의 나이가 20세 이하이거나 60세 이상일 때

진단 및 검사

갑상선 결절이 만져지거나, 혹은 초음파검사에 의해 발견되면 암 여부를 진단하기 위해 가장 먼저 시행해야 하는 것은 ‘세침흡인세포검사’입니다. 초음파 결과에 따라 확실히 암이 아닌 경우라면 검사가 필요 없으나 그렇지 않은 경우라면 세침흡인세포검사를 가장 먼저 시행합니다.

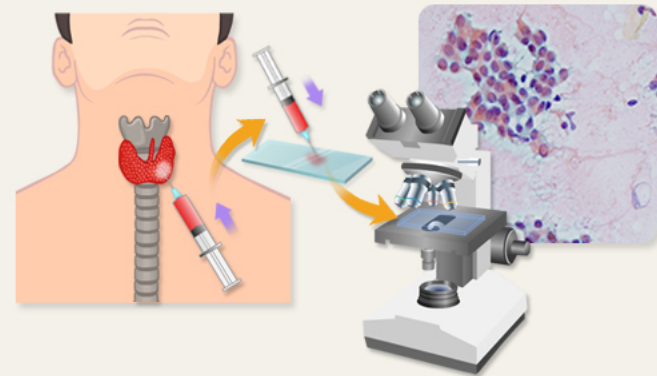
1. 세침흡인세포검사 (Fine-needle aspiration biopsy)

매우 가는 바늘을 이용하여 갑상선 결절에서 세포 및 농액을 채취하여 현미경으로 관찰하는 검사입니다. 여기에 사용되는 바늘은 매우 가늘고 피부에 국소마취를 한 후 시행하므로 심한 통증에 대한 걱정을 하지 않으셔도 됩니다. 진단을 정확하게 하기 위하여 대부분 2-3차례 가는 바늘을 이용하여 찌르게 됩니다. 금식을 하지 않고 시행하며 시행 후 바로 직장へ 복귀하셔도 됩니다. 이 검사는 암 여부를 확인하기 위해서는 가장 정밀한 검사로 알려져 있으나 100% 정확성을 보이는 것은 아닙니다. 따라서 잘못 암으로 진단하게 되는 위양성과 양인 경우에도 불구하고 양성 결절로 진단하게 되는 위음성이 존재합니다. 검사 결과는 다음과 같이 나오게 됩니다.

〈그림. 세침흡인세포검사〉



〈초음파로 결절을 확인하며 안전하게 세포를 채취〉



〈채취한 세포를 현미경으로 관찰〉

1) 양성결절

전체 검사의 50-60% 정도에서 양성결절로 판정이 나며 이 경우 악성 종양의 위험성은 매우 낮습니다. 따라서 결절이 너무 크지 않거나 증상이 없으면 대부분 수술 없이 경과관찰을 하게 됩니다. 악성결절(암)의 경우에도 1-3% 정도에서 처음 세침흡인세포검사에서는 양성결절로 판정결과가 나올 수 있습니다. 그러므로 본 검사 이외의 다른 소견에서 암이 의심되는 경우에는 검사를 반복하기도 합니다. 갑상선 결절이 양성으로 판정되더라도 너무 커서 음식물의 삼킴이나 호흡을 방해할 때는 제거하여 줍니다.

2) 악성결절

전체 검사 중 5% 정도의 환자에서 악성결절로 판정이 됩니다. 이 경우 대부분은 갑상선에 생기는 유두암으로서 수술적으로 제거해 줍니다. 하지만 극히 일부의 경우(1%미만) 세침흡인세포검사에서는 악성으로 나왔으나 수술 후에 양성결절로 판명되는 경우가 있습니다.

3) 미결정형 결절

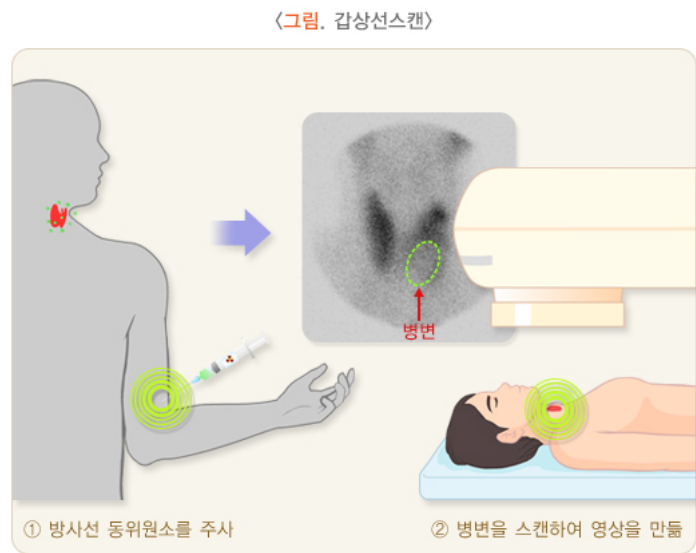
전체 검사의 10~20% 정도에서는 악성과 양성을 구별할 수 없는 모호한 결과가 나올 수 있습니다. 이 경우 대부분은 여포선종과 여포암으로 현미경상 세포모양으로는 악성(암) 여부를 판단할 수 없고, 수술 후 최종 조직소견을 보아야만 암인지 여부를 진단할 수 있습니다. 이 경우 최종적으로 암으로 판명될 가능성은 평균적으로 15~20% 정도인 것으로 알려져 있습니다. 따라서 결절의 크기가 크고 의사의 진찰 소견에서 암을 배제할 수 없으면 수술적 제거를 권유하고 일부에서는 경과관찰을 하며 재검을 하기도 합니다.

4) 불충분한 조직채취

전체 세침흡인세포검사의 20% 정도에서는 채취한 세포가 모자라서 병리학적으로 악성이나 양성의 진단을 내릴 수 없는 경우가 있습니다. 특히 갑상선 결절이 낭종으로 구성된 경우 이러한 결과가 자주 나옵니다. 이 경우 의사가 임상적 상황에 따라서 재검을 실시하거나 경과관찰을 결정합니다.

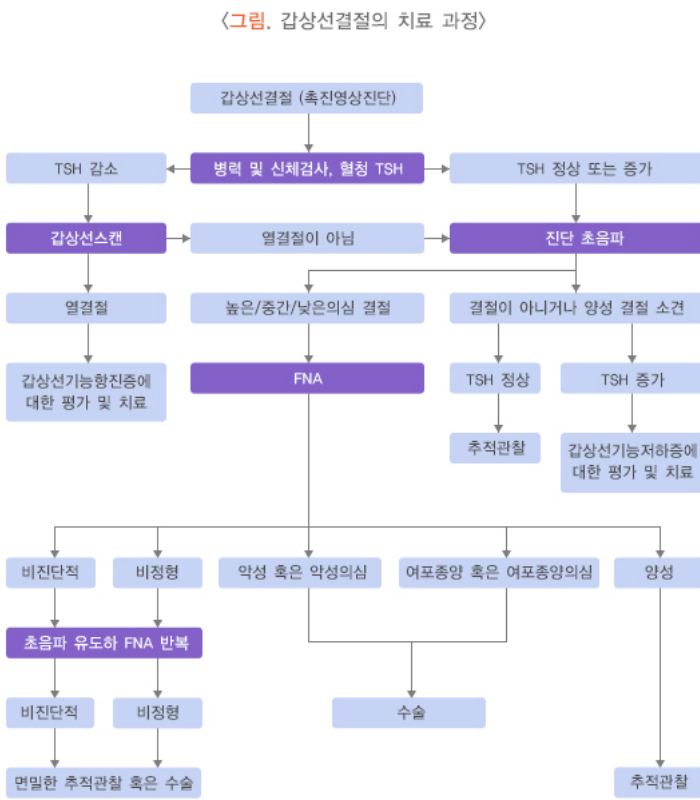
2. 갑상선스캔

갑상선스캔은 몸에 해가 없는 소량의 방사선물질(주로 방사성동위원소 요오드 또는 테크네튬을 사용함)을 이용하여 갑상선의 전체를 촬영하는 것입니다. 갑상선암세포는 요오드 또는 테크네튬을 섭취하는 능력이 떨어지므로 이를 사진으로 확인하기 위하여 시행하는 검사입니다. 일부 갑상선 기능의 향진을 보이는 결절을 확인하기 위하여 시행하기도 합니다.



3. 갑상선초음파

갑상선초음파는 갑상선의 결절의 모양과 개수를 확인할 수 있는 가장 유용한 검사입니다. 갑상선 결절의 크기를 재서 비교하면서 경과관찰을 하는데 사용되기도 합니다. 또한 초음파는 암을 의심할 수 있는 여러 정보를 줄 수는 있지만 초음파 만으로 암을 진단할 수는 없으므로 필요한 경우 초음파를 보면서 세침흡인세포검사를 실시하게 됩니다.



*출처 : 대한갑상선학회 (2016). 갑상선 결절 및 암 진료권고안 개정안.

2016년 대한갑상선학회에서는 갑상선 결절이 발견되었을 때 초기 병력, 신체검사, 혈청 TSH(갑상선자극호르몬)를 시행한 후 그 결과에 따라 갑상선 스캔이나 진단 초음파 검사를 시행한 뒤 결절의 종류에 따라 세침흡인세포검사를 시행하도록 하는 접근법을 제안하였습니다.

치료



갑상선 결절의 세침흡인세포검사의 진단에 따라서 치료가 달라집니다.

세침흡인세포검사서 악성으로 판명되었거나 악성이 의심되는 갑상선 결절인 경우 수술로 제거합니다. 갑상선 암은 재발이 비교적 흔하므로 재발을 막기 위하여 결절이 없는 갑상선까지도 모두 같이 제거하는 경우가 대부분입니다. 갑상선 암 수술 후 방사성동위원소 요오드를 복용하는 추가 방사선 치료로 잔여 갑상선조직을 모두 파괴하는 경우도 있습니다.

양성으로 판정되어서 수술을 하지 않고 경과관찰을 하기로 한 결절인 경우 6개월 내지 12개월 마다 진찰과 초음파 검사 등으로 변화를 보아야 합니다. 결절의 크기가 증가하거나 초음파 소견에 새로운 암의 가능성 소견이 보이면 세침흡인세포검사를 다시 받아야 합니다. 갑상선호르몬을 과다 생산하는 결절로 밝혀진 경우 암인 경우는 거의 없으나 갑상선 기능 향진을 조절하기 위하여 수술 또는 방사성동위원소 요오드로 제거합니다. 하지만 우리나라에서는 갑상선호르몬 과다 생성 결절은 매우 드뭅니다.

참고문헌

1. 대한갑상선학회 (2016). 갑상선 결절 및 암 진료권고안 개정안.



공공누리
공공저작물 자유이용허락

본 공공저작물은 공공누리 "**출처표시+상업적이용금지+변경금지**" 조건에 따라 이용할 수 있습니다.

☰ 목록

