

## 심낭염(심장눌림증)

### 개요

• 등록일자 : 2020-04-08 • 업데이트 : 2023-10-13 • 조회 : 3658 • 정보신청 : 92

### 개요

심장눌림증은 심장을 둘러싼 심낭 안에 여러가지 원인에 의해서 축적된 체액이나 혈액의 양이 증가해 심장을 압박하고, 그로 인해 심장 내로 전신 순환에 필요한 혈액이 충분히 들어오지 못하는 상태입니다. 이는 혈압이 떨어질 수 있는 응급 상황으로 심낭액을 뽑아내는 심장막천자를 응급으로 시행합니다.

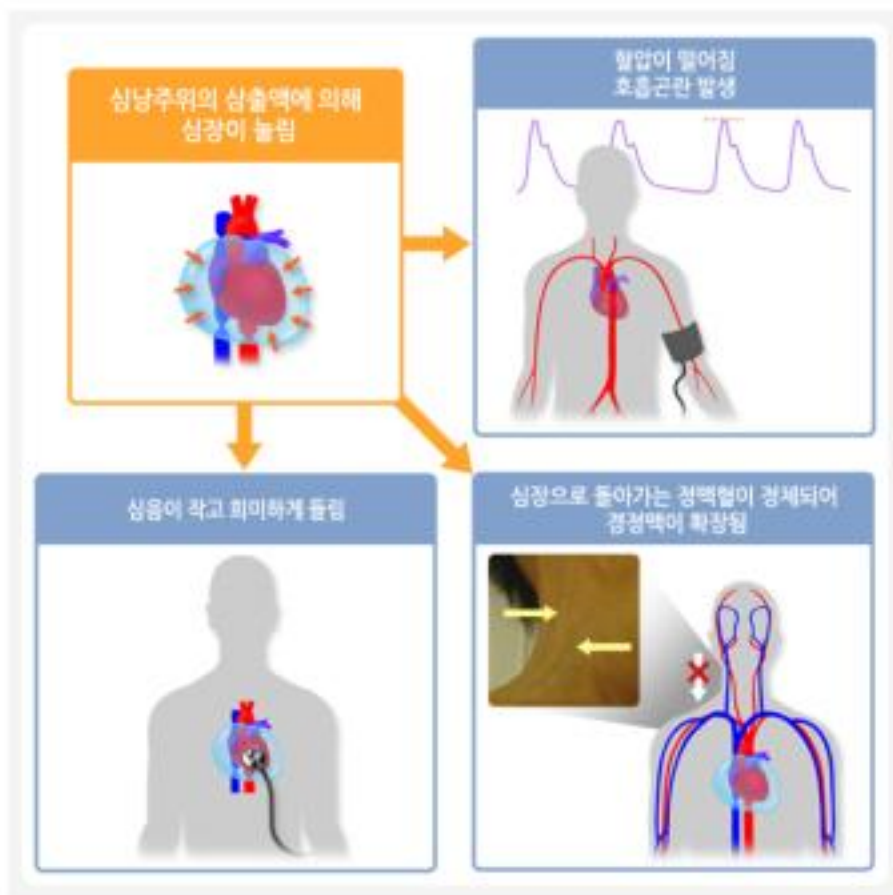
### 개요-원인

심낭염을 유발할 수 있는 모든 질환에서 심장눌림증이 생길 수 있습니다. 특발성(원인불명) 혹은 바이러스성 심낭염, 악성종양, 결핵, 세균심낭염, 신장기능이 감소되어 나타나는 요독증 등에 원인일 수 있습니다. 그 외에도 심장 시술이나 수술, 외상 등으로 인한 심장막내 출혈에 의해서도 생길 수 있습니다.

### 증상

가장 흔한 증상은 호흡곤란입니다. 저혈압으로 어지럼증을 호소하거나 실신하기도 하고, 처치가 늦어지는 경우 심정지가 발생할 수도 있습니다. 만성적으로 발생한 경우 가슴 답답함, 전신무력감, 피로감, 말초부종을 호소할 수도 있습니다.

### <그림 심장눌림증의 임상증상>



### 진단 및 검사

신체 검사에서 혈압이 낮고, 목정맥이 확장되며, 심음이 작고 희미하게 들릴 수 있습니다. 가슴 X선 검사에서 심장비대가 보일 수 있으며, 심전도에서 심장 파형이 전체적으로 낮아져 있습니다. 심장초음파 검사로 심낭 주위 삼출액에 의해 심장이 눌린 모습과 이로 인한 변화를 확인할 수 있어 진단에 큰 도움이 됩니다.

### 치료

심장눌림증은 응급상황으로 심장막 안의 액체를 뽑아내는 심장막천자를 응급으로 시행하며, 경우에 따라 수술을 시행하기도 합니다. 심장막천자나 수술을 준비하는 동안 수액이나 혈압을 상승시키는 약제를 투여할 수 있습니다.

### 참고문헌

1. Libby, P., Bonow, R.O., Mann, D.L., Tomsall, G.F., Bhatt, D.L., Solomon, S.D. (2021). Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine (12th ed.). Amsterdam:Elsevier.

#### ▣ 관련 건강정보

[심낭염](#) [심낭염\(교착 심낭염\)](#) [심낭염\(균성 심낭염\)](#) [심낭염\(만성 심낭성종\)](#)



※ 본 페이지에서 제공하는 내용은 참고사항일 뿐 게시물에 대한 법적책임은 없음을 밝혀드립니다. 자세한 내용은 전문가와 상담하시기 바랍니다.