

건강정보

- 건강문제
- 치료방법
- 검사방법
- 생활습관 관리

심뇌혈관질환정보

약품/식품정보

장애/재활정보

희귀질환정보

암정보

응급상황정보

해외감염병정보

정신건강정보

액취증

개요

등록일자 : 2020-03-14    업데이트 : 2023-11-12    조회 : 16095    정보신청 : 99

개요

액취증은 겨드랑이 부위의 땀샘의 이상으로 특이한 냄새를 유발하는 상태를 말합니다. 액취증은 자신뿐만 아니라 다른 사람한테도 불쾌감을 줄 수 있고 사회생활에 지장을 주는 상태를 일컫는 말로 “취한증”, “겨드랑내” 혹은 “암내”라고 이야기 합니다.

대개는 땀샘 중에서 아포크린선의 과다 혹은 이상분비로 인해 “암내”라고 불리는 불쾌감을 주는 냄새가 발생하는 것입니다. 그러나 일부는 땀샘에서 분비된 땀이 피부의 각질층을 약하게 만들고 이 약한 각질층이 세균에 감염되어 냄새가 나는 경우도 있습니다. 발 냄새가 심하게 나는 경우도 이런 원인에 의합니다.

증상

액취증의 증상이 있는 사람은 특이한 냄새가 나며, 뿐만 아니라 속옷의 겨드랑이 부위도 노랗게 착색되는 경우가 많습니다. 이는 일반 땀이 대부분 수분으로 이루어져 있는 것과는 달리 아포크린 땀에는 지질, 중성지방, 지방산, 콜레스테롤, 철분, 헤파물질, 색소 등의 여러 가지 물질이 함유되어 있기 때문입니다.

진단 및 검사

일반적으로 냄새에 의한 진단, 발한검사에 의한 진단, 귀지에 의한 진단 등으로 확인할 수 있습니다.

1. 냄새에 의한 진단

간단히 체취의 정도를 알기 위해서는 목욕 후 약 2시간 경과 후에 주로 사용하는 팔의 겨드랑이 밑을 거즈로 문지른 다음 전방 30cm 거리에서 거즈의 액취를 맡을 수 있으면 수술적 또는 비수술적 치료가 필요한 액취증이라 진단할 수 있습니다.

2. 귀지에 의한 진단

암내 환자의 귀지가 젖어 있는 경우가 많으므로 귀지가 물 귀지인지 살펴보는 것이 진단에 도움이 됩니다. 어릴 때 무른 귀지가 있고 가족력이 있는 경우에는 사춘기 이후에 액취증 증상이 나올 가능성이 많습니다.

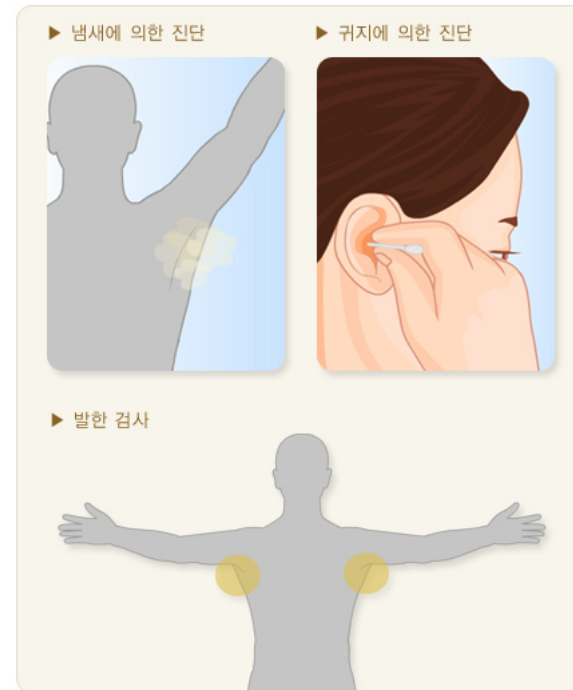
3. 발한검사(iodine-starch test, Minor test)

양쪽 팔을 벌린 후 겨드랑이에 Minor 용액을 바르고 약 5 분간 건조시킨 다음 전분을 얇게 바른 후 양쪽 겨드랑이에 백열전구 2개를 50cm 거리에서 3분간 비추어 땀이 나게 합니다. 땀이 난 부위는 하얀 전분이 흑갈색으로 변하게 됩니다.

4. 기타 진단

기타 진단으로 조직 생검에 의한 진단, 시험절개에 의한 진단, Atropine-oxytocin법, 땀 분비량 측정법이 있습니다.

〈그림. 액취증의 진단〉



치료

액취증 치료를 고려해야 하는 경우는 아래와 같습니다.

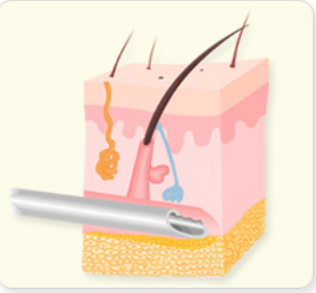
- ° 액취증 냄새(암내)로 인해 사회생활에 영향을 받는다.
- ° 다른 사람으로부터 액취증 냄새가 난다는 소리를 들은 적이 있다.
- ° 티슈를 양쪽 겨드랑이에 끼운 후 5분 후에 냄새를 맡아보아 역겨운 냄새가 난다.
- ° 흰옷을 입으면 저녁 무렵 겨드랑이 부위가 노랗게 변해있다.
- ° 겨드랑이가 축축하게 젖어있거나 귀지가 축축하게 젖어있다.
- ° 가족 중에 액취증 증세를 보이는 사람이 있다.
- ° 증상은 심하지 않지만 치료를 원한다.

〈그림. 액취증의 치료〉

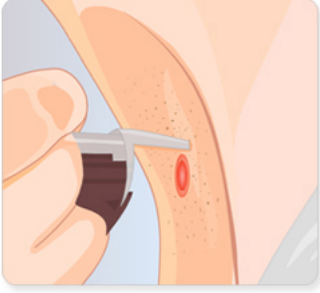
▶ 보톡스 국소주사법



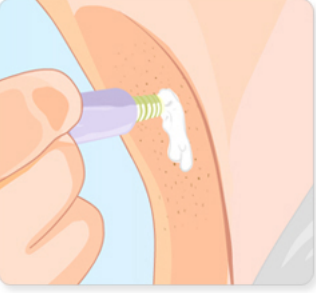
▶ 피하조직 흡입법



▶ 제모술(레이저/전기)



▶ 국소 약물 요법



## 치료-약물 치료

### 1. 국소 약물 요법(topical pharmacologic therapy)

#### 1) **지한제**의 사용

**에크린**발汗을 억제하는 물질이며 Aluminim chloride hexahydrate 20% in anhydrousethyl alcohol이 현재 사용되고 있는 것 중 가장 안전하고 효과적인 국소 도포제이고, 대부분의 환자치료에서 첫 번째로 시도하는 치료법입니다.

#### 2) **산화방지제**의 사용

Vit E 등의 산화방지제를 사용함으로써 아포크린선의 분비물이 지방산을 형성하는 것을 방지합니다.

#### 3) 항생제 연고의 사용

네오마이신이나 젠탐마이신 크림을 사용하여 세균 증식을 억제할 수 있습니다.

#### 4) 방취제(deodorant)의 사용

향수를 첨가함으로써 불쾌한 냄새를 덮어 감추는 Masking방법과 불쾌한 취기 그 자체를 제거하는 소취 혹은 탈취방법이 있습니다.

#### 5) 이온교환 수지제의 사용

암모니아와 지방산을 흡수하는 방법입니다.

## 치료-비약물 치료

비수술적 요법의 목표로는 아포크린선의 분비 억제, **피지선, 세균**의 증식 억제, 겨드랑이 털을 제거하는데 있습니다. 겨드랑이를 청결하게 유지하기 위해서는 겨드랑이 털을 깎고 항상 짧게 유지합니다. 또한 통풍이 양호한 의복을 착용하며, 자주 목욕과 샤워를 하는 것이 효과적이며 이로써 세균 증식을 억제할 수 있습니다.

### 1. 보존요법

#### 1) 전기 제모술

액취에 대한 영구 제모술은 겨드랑이 털을 영구적으로 없애는 것을 목적으로 합니다. 전기 응고에 의한 영구 제모술이 암내치료에 효과가 있는 것은 모근뿐만 아니라 모근 주위의 아포크린선까지 파괴할 수 있기 때문입니다. 그러나 심한 액취증 환자와 땀샘제거를 주로 해야 하는 환자에게는 권장되지 않습니다.

#### 2) 레이저 제모술

Laser에 의한 영구제모술은 선택된 파장의 레이저를 조사하면 모낭을 영구적으로 파괴시켜 영구제모를 일으킬 수 있습니다. 최근에 많이 사용되는 레이저는 수십 배 긴 광선조사시간을 지닌 루비레이저(694 nm), 알렉산드라이트 레이저(755 nm), 광파장 레이저, 다이오드 레이저(800 nm) 등으로 많은 종류가 이미 시판되어 사용되고 있습니다.

#### 3) 보톡스 국소주사법

땀샘의 분비와 관련된 아세틸콜린의 분비를 억제하는 보툴리눔독소A (BTA) 사용으로 액와부(겨드랑이)의 땀 분비량을 감소시킴으로써 액취증을 줄일 수 있습니다. 단점으로는 치료효과가 3~6개월로 짧으며 효과에 비해 시술 가격도 비싼 편입니다. 하지만 단기간 땀이나 액취증을 줄일 목적으로 사용하는 경우, 예를 들면 결혼식, 면접 등에 효과적으로 사용될 수 있습니다.

#### 4) 이온영동요법(iontophoresis)

이온삼투요법은 **수용성**이온 용액과 접촉된 상태에서 환자의 손바닥, 발바닥 또는 겨드랑이에 직접적으로 전류를 흐르게 하는 방법으로 발汗을 억제합니다.

#### 5) 자외선 조사법

자외선 조사에 의해 피부의 세균을 죽이도록 하는 것입니다. 그러나 땀에 대해서는 전혀 효과가 없습니다.

#### 6) 방사선요법(radiation therapy)

지금은 전혀 사용하지 않고 있습니다.

#### 7) 전신치료(systemic therapy)

객관적인 증상보다도 환자 자신으로부터의 정신적인 호소가 심한 경우에는 환자를 신중하게 진찰하고 적절한 치료방침을 결정합니다. 국소약물요법이나 전신약물치료 및 정신치료를 고려해야 합니다.

### 2. 수술요법

#### 1) 피부절제법

액취증 수술의 초창기의 수술방법으로 피부를 완전히 제거하여 액취증을 없애는 방법입니다. 너무 많은 피부를 제거하므로 겨드랑이에 심각한 흉터를 남기거나 흉터에 의한 **구축**이 심한 경우엔 어깨와 팔의 움직임이 제한을 받을 수 있습니다. 현재는 거의 사용되지 않는 수술법입니다.

#### 2) 피하조직 삭제법

##### (1) 수공법(수술용 가위를 이용한 방법)

절개 방법은 여러 가지 방법이 있으며 단일 절개법으로 겨드랑이 주름선과 평행하게 4cm 정도 절개하고 모근을 아포크린 땀샘과 함께 절제하는 방법입니다. 7일 정도 팔의 운동이 제한되지만 재발의 빈도는 가장 낮은 장점이 있습니다. 암내가 강한 환자에서는 피지선을 동시에 절제 할 수 있습니다. 하지만 겨드랑이 털이 남아있기를 희망하는 환자의 경우는 피지선을 제거해서는 안 됩니다.

##### (2) Inaba법(Inaba가 고안한 면도기를 이용한 방법)

피하조직면도기를 이용하여 액와부의 **한선**조직을 제거하는 방법은 Inaba에 의해 면도기가 고안된 이래 비교적 많이 이용되고 있습니다.

3) 피하조직 흡입법

(1) 소파 지방흡입법

지방흡입기를 사용한 액취증 치료는 아포크린샘의 완전한 제거가 힘들어 재발의 가능성이 있으나, 남아있는 피부를 최소한 얇게 하여, 이를 해결할 수 있으며, 수술시간이 짧고, 보기좋은 반흔이나 어깨부위 운동장애가 나타나지 않는 등의 장점이 있어 좋은 방법으로 생각됩니다.

(2) 초음파 지방흡입법

20kHz 이상의 초음파 영역의 고주파로 전후로 진동시켜, 그 진동에 의한 물리적인 충격으로 조직을 **파쇄**하여 생리식염수에 의해 유화된 조직이 흡입됩니다.

(3) 고주파 지방흡입법

고주파지방 흡입기를 이용한 액취증 수술법은 암내를 유발하는 땀샘이 존재하는 거드랑이 피하 지방층을 고주파에너지로 골고루 파괴한 후 해당 땀샘 조직층을 지방 흡입기로 빨아내는 방법입니다. 직접 보고하는 방법보다는 재발률이 높은 단점이 있습니다.

4) 교감신경차단술

액와 다한증의 일차적인 치료로 인정받고 있으나 액취증에는 일부 개선효과만을 보입니다.

5) 혼합법

상기 3가지 방법을 혼합하여 수술하는 방법입니다.

6) 기타 방법

CO2레이저를 이용하거나 내시경 하에서 수술을 시행할 수 있습니다.

## 위험요인 및 예방

1. 악화인자

젊은 성인에서 잘 생기고 여름철에 더 심하며 동양에서는 **가족력**을 보이는 경우가 많습니다. 하지만 환자의 20%정도는 유전과 상관없이 발생하기도 합니다. 운동 후에 증상이 심해지며 정신적인 스트레스에도 영향을 받습니다.

2. 호발인자

남자보다는 여자가, 마른 사람보다 뚱뚱한 사람에서 잘 발생합니다.여성에서는 생리 직전에 아포크린선 기능이 가장 왕성하며 월경 기간 중에는 분비 기능이 감소합니다. 폐경기 이후에는 거의 기능이 소실됩니다.

서양인들은 대부분 어느 정도의 액취증을 갖고 있기 때문에 치료의 대상이 되지 않습니다. 한국인의 경우는 10% 정도에서 발생하는 것으로 보고되고 있습니다.

3. 예방법

° 샤워를 자주하여 청결을 유지합니다.

° 통풍이 잘되는 옷을 입고 거드랑이에 파우더를 뿌려주는 등 거드랑이 부위를 건조한 상태로 유지합니다.

° 천연섬유의 속옷을 자주 갈아입습니다.

° 악용 비누(세균을 세척), 향료(방취제)를 사용합니다.

° 소독제를 바르는 것도 일부 도움이 됩니다.

° 털이 많을 때에는 제모를 하거나 면도를 합니다.

° 수면을 충분히 취합니다.

## 자주하는 질문

Q. 암내의 원인은 무엇인가요?

A.

암내의 주된 원인은 거드랑이에 분포하는 땀샘이 원인입니다. 일반적으로 땀샘은 두 가지 종류가 있는데 보통 더울 때 흘리는 땀을 만들어내는 곳은 에크린선이라고 하며 입술 등 일부 피부를 제외한 모든 피부에 분포합니다. 또 한 가지는 아포크린선이라는 것으로 거드랑이, 젖꼭지, 배꼽, 생식기 주위의 일부분에만 분포합니다. 이 아포크린선에서 분비되는 분비물은 원래 아무 냄새가 나지 않지만 주위의 세균에 의해 분해가 되면서 암모니아 같은 강한 냄새가 나는 것입니다.

Q. 암내를 완전히 없애는 방법은 무엇인가요?

A.

수술로 아포크린선을 완전히 제거하는 것이 가장 좋은 방법입니다. 피하조직 삭제법은 절개선을 넣고 모근을 아포크린선과 함께 절제하는 방법입니다. 이 때 모근이 제거되면 거드랑이 털이 대부분 없어지게 됩니다.

Q. 재발된 액취증도 수술이 가능한가요?

A.

피하조직이 흉에 의해 단단해져 있기 때문에 재수술이 힘들나 피하조직 삭제법을 사용하여 아포크린선을 제거할 수 있습니다.

Q. 목욕과 일상생활은 언제쯤 가능한가요?

A.

절개한 부위는 수술 후 2주 때 실밥을 제거하게 되며, 이때부터 샤워가 가능합니다. 개인 마다 차이가 있겠지만 수술 후 3주 정도는 팔을 많이 사용하는 운동이나 활동은 피해야 합니다.



본 공공저작물은 공공누리 "**출처표시+상업적이용금지+변경금지**" 조건에 따라 이용할 수 있습니다.



※ 본 페이지에서 제공하는 내용은 참고사항일 뿐 게시물에 대한 법적책임은 없음을 밝혀드립니다. 자세한 내용은 전문가와 상담하시기 바랍니다.