



건강정보



건강정보

건강정보

- 건강문제
- 치료방법
- 검사방법
- 생활습관 관리

심뇌혈관질환정보

약품/식품정보

장애/재활정보

희귀질환정보

암정보

응급상황정보

해외감염병정보

정신건강정보

고혈당

개요

등록일자 : 2020-08-30 업데이트 : 2023-03-06 조회 : 81039 정보신청 : 102

개요

고혈당이란 넓은 의미로 정상 혈당보다 높은 경우, 좁은 의미에서는 혈당이 250 mg/dL 이상인 경우를 말합니다.

개요-정의

- 정상 혈당은 8시간 이상 공복 상태에서 측정했을 때 100 mg/dL 미만이며, **75g 경구당부하 검사** 2시간 후 시점에 측정한 혈당이 140 mg/dL 미만인 경우로 정의합니다. 즉, 공복 혈당이 100 mg/dL 이상(공복혈당장애)이거나 당부하 후 2시간 혈당이 140 mg/dL 이상(내당능장애)이면 고혈당이라고 할 수 있습니다.
- 당뇨병 환자의 혈당 조절 목표는 공복 혈당 80~130 mg/dL, 식후 2시간 혈당 180 mg/dL 이하입니다. 당뇨병 환자의 혈당이 이보다 높으면 조절되지 않는 고혈당이라고 합니다.
- 더 좁은 의미의 현저한 고혈당은 혈당이 250 mg/dL 이상인 경우를 말합니다. 혈당이 250 mg/dL 이상으로 지속되면 고혈당에 의한 급성 합병증이 생길 수 있기 때문입니다.

개요-경과 및 예후

- 심한 고혈당으로 인한 전형적인 증상은 다음, 다뇨, 다식, 체중 감소입니다. 이런 증상이 있다면 자가혈당측정을 하거나 병원을 방문해 혈당을 측정해야 합니다. 혈당이 높아지면 소변으로 당이 빠져나가는데, 이때 포도당이 다량의 물을 함께 끌고 나가기 때문에 소변을 많이 봅니다. 따라서 몸 안의 수분이 모자라 갈증이 심해지며 물을 많이 마시게 됩니다. 또한 섭취한 음식의 영양분이 세포 안에 저장되거나 에너지원으로 이용되는 과정에 문제가 생겨 피로감, 공복감이 심해지고, 점점 더 먹으려고 하는데도 체중이 줄어듭니다.
- 혈당이 지속적으로 250 mg/dL 이상인 경우, 의식 저하와 탈수 증상 및 증후가 있는지 살펴야 합니다. 고혈당이 얼마나 심한지, 얼마나 빨리 진행되는지에 따라 혈당을 낮추기 위해 더 집중적이고 빠른 치료가 필요할 수 있습니다.
- 증상이 없어도 고혈당에 만성적으로 노출되면 눈, 콩팥, 신경, 심장, 뇌혈관 등에 당뇨병 만성 합병증이 생길 가능성이 커지므로 혈당을 목표치 이내로 꾸준히 조절하는 것이 중요합니다.

진단 및 검사

고혈당이 의심되면 가까운 시일 내에 병원을 방문해 당뇨병이 아닌지 진단을 받아야 합니다. 자가혈당측정 시에는 혈당 측정기의 부정확성과 측정 방법의 미숙으로 인해 잘못된 결과가 나올 수 있어 주의해야 합니다. 정확한 혈당 검사는 정맥에서 채혈한 혈액을 이용하는 것이 원칙입니다.

병원을 방문해야 하는 경우

- 1형당뇨병 환자에서 오심, 구토, 복통, 의식저하 등의 증상이, 65세 이상 고령의 2형당뇨병 환자에서 다음, 다뇨, 체중감소, 탈수 등의 증상이 고혈당과 동반된다면 당뇨병 급성합병증 가능성이 높으므로 빨리 병원을 찾아 진단과 치료를 받아야 합니다.
- 고혈당이 의심되면 증상 유무에 상관없이 당뇨병 진단을 위해 가까운 시일 내에 병원을 방문해야 합니다.
- 갑자기 다음, 다뇨, 체중감소 등의 고혈당 증상이 나타난다면 병원을 방문해 고혈당을 일으킬 만한 원인이 있는지 확인하고 적절한 치료를 받아야 합니다.

1. 응급 상황

1) 1형당뇨병 환자

1형당뇨병 환자의 혈당이 250 mg/dL 이상인 경우 급성 케톤산혈증이 발생할 수 있습니다. 급성 케톤산혈증이란, 인슐린 결핍 상태가 심하여 당분을 에너지원으로 사용할 수 없게 되고, 지방질을 분해하며 케톤체가 많이 생성되어 나타나는 것으로 당뇨병의 위험한 급성합병증입니다. 이 경우 체내의 액성이 산성으로 바뀌면서 호흡과 심박동이 빨라지며 급기야는 의식이 소실되거나 사망할 수 있습니다. 따라서 소변/혈액에서 케톤을 측정하고 오심, 구토, 복통, 의식저하 등이 있을 시 빨리 병원을 찾아야 합니다.

2) 2형당뇨병 환자

65세 이상 고령의 당뇨병 환자가 수일간 다음, 다뇨, 체중 감소 등 고혈당 증상을 겪다가 무기력 혹은 둔감, 혼란, 혼수 등의 의식 상태 변화가 생겼다면 고혈당의 급성 합병증(고혈당고삼투질상태)일 가능성이 높으므로 응급실을 찾아야 합니다. 이때는 자가혈당측정기로 측정한 혈당이 300 mg/dL 이상인 경우가 많고, 심한 경우 high (측정치 상한선 이상)로 표시되기도 하는데 이런 경우 혈당이 600 mg/dL 이상으로 매우 높은 것을 의미합니다.

2. 가급적 빨리 병원을 찾아야 하는 경우

1) 이전에 당뇨병을 진단받지 않았어도 고혈당이 의심되는 경우 증상 유무에 상관없이 가까운 시일 내에 병원을 찾아 당뇨병인지 확인해야 합니다.

2) 대개 당뇨병 환자는 공복 혈당 80~130 mg/dL, 식후 2시간 혈당 180 mg/dL 이하로 유지하는 것이 목표이지만, 나이, 당뇨병 유병 기간, 동반질환, 저혈당 인지 능력 등에 따라 개별화된 목표치가 있습니다.

자가 측정한 혈당이 기준치를 넘어 점차 높아지거나, 조절이 잘 되다가 급작스럽게 높아지는 경우, 갑자기 다음, 다뇨, 체중감소 등의 고혈당 증상이 나타나는 경우 병원을 방문해 고혈당을 일으킬 만한 다른 원인이 있는지 확인하고 적절한 치료를 받아야 합니다.

자주하는 질문

Q. 혈당이 높아도 아무런 증상이 없는데 왜 당뇨병 치료를 해야 하나요?

A.

다음, 다뇨, 다식, 체중 감소 등 고혈당 증상은 대개 혈당이 300~400 mg/dL 이상 매우 높을 때 나타납니다. 당뇨병의 치료 목표는 증상을 없애는 것이 아니라 혈당을 당뇨병이 없는 사람처럼 유지해 당뇨 합병증을 예방하는 것입니다. 따라서 증상과 상관없이 혈당을 잘 조절해야 합니다. 일반적으로 당화혈색소를 6.5% 미만(대한당뇨병학회 기준) 혹은 7% 미만(미국당뇨병학회 기준)으로 유지하는 것이 당뇨병으로 인한 만성 합병증을 예방하는 데 중요합니다.

Q. 밤에 잘 때 입이 말라서 물을 먹게 되는 것이 고혈당 증상인가요?

A.

대개 고혈당 증상은 밤에만 나타나지 않고, 하루 중 계속 소변을 많이 보고 입마름과 갈증으로 물을 많이 마시게 됩니다. 밤에 잘 때 입이 마르는 증상은 입으로 호흡하는 경우, 노화, 약물 부작용, 쇼그렌 증후군 등 다양한 원인이 있을 수 있습니다. 입마름이 지속되거나 다른 고혈당 증상이 동반된다면 병원을 찾아 당뇨병 유무를 확인해 보는 것이 안전합니다.

참고문헌

- 1.대한당뇨병학회 (2018). 당뇨병학 (제 5판).
- 2.대한당뇨병학회 (2021). 2021 당뇨병 진료지침 (제7판).
- 3.대한당뇨병학회 (2021). 당뇨병학 용어집 (제4판).

- 1.American Diabetes Association (2022). Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care. January 2022 Volume 45, Supplement 1.



본 공공저작물은 공공누리 "**출처표시+상업적이용금지+변경금지**" 조건에 따라 이용할 수 있습니다.

☰ 목록

[개인정보처리방침](#) [개인정보이용안내](#) [저작권정책 및 웹접근성](#)

[28159] 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료행정타운 내 질병관리청
문의사항: 02-2030-6602 (평일 9:00~17:00, 12:00~13:00 제외) / 관리자 이메일 : nhis@korea.kr
COPYRIGHT © 2024 질병관리청. ALL RIGHT RESERVED

해외기관

^

유관기관

^

정부기관

^

※ 본 페이지에서 제공하는 내용은 참고사항일 뿐 게시물에 대한 법적책임은 없음을 밝혀드립니다. 자세한 내용은 전문가와 상담하시기 바랍니다.

