

## 심낭염(만성 심낭삼출)

### 개요

• 등록일자 : 2020-04-08 • 업데이트 : 2023-10-13 • 조회 : 2218 • 정보신청 : 91

### 개요

만성 심낭삼출은 급성 심낭염의 병력이 없는 사람에서도 적지 않게 볼 수 있습니다. 만성 심낭삼출 자체는 대부분 증상을 일으키지 않기 때문에, 검진이나 다른 이유로 시행한 가슴 X선 검사에서 심장비대가 관찰되어 진단되거나, 심장 초음파 검사에서 우연히 발견될 수 있습니다.

### 개요-원인

만성 심낭삼출의 원인으로는 특발성(원인불명) 혹은 바이러스성, 결핵, 악성종양, 감상성저하증, 전신홍반루푸스, 류마티스 관절염, 신장 기능이 저하되면서 생기는 요독증 등이 있습니다.

### 증상

삼출액의 양이 적거나 서서히 생긴 경우 아무런 증상이 없을 수 있습니다. 삼출액이 많으면 호흡곤란, 피로감, 기침, 팔콕질, 현 목소리, 배부름, 식욕부진 등이 나타날 수 있습니다.

### 진단 및 검사

삼출액이 많은 경우 신체검사에서 빠른 맥, 목정맥의 확장, 간 비대, 말초 부종 등이 관찰되고, 가슴 청진 시 심음이 멀게 느껴지기도 합니다.

가슴 X선 검사에서 삼출액이 적은 경우 특이한 소견을 발견할 수 없으나, 삼출액이 많은 경우에는 심장 음영이 옆으로 커져 물병 모양으로 확장된 모습을 관찰할 수 있습니다.

심낭삼출을 진단하는 데 가장 유용한 검사는 심장초음파 검사로, 심장 주변에 삼출액이 있는지, 그 양이 어느 정도인지 등을 쉽게 관찰할 수 있습니다.

병력과 신체검사에서 동반 질환이 의심되는 경우 피검사 등 추가 검사를 시행할 수 있습니다. 삼출액이 많거나 진단적 목적으로 필요하다면 삼출액을 빼내는 심장막천자를 시행해 배양과 세포검사를 포함한 심낭액 검사를 시행하기도 하고, 심장막 조직검사를 시행할 수도 있습니다.

## <그림 심낭삼출 환자의 검사 소견>

### 가슴 X선(X-ray) 검사 소견



▶ 삼출액에 의해 심장이 물병모양으로 확장된 소견을 보임

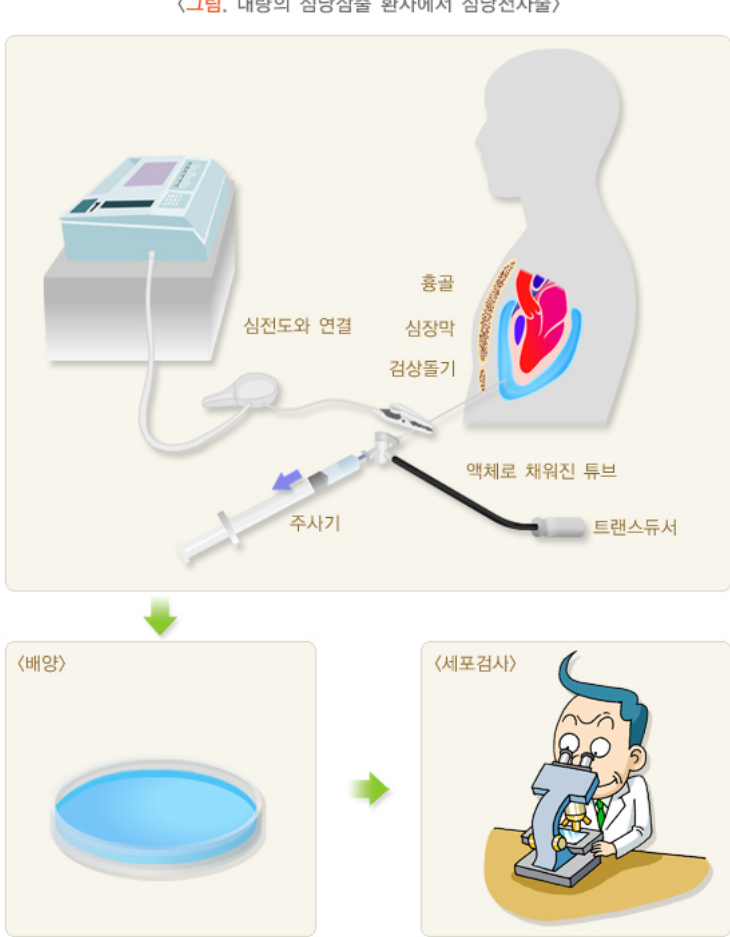
### 심장초음파 소견



▶ 심낭 내에 삼출액이 고인 것이 관찰됨

### 치료

심낭삼출의 치료는 심낭삼출로 인해 심장이 눌리는지, 원인 질환이 무엇인지에 따라 달라집니다. 우연히 발견된 적은 양의 심낭삼출은 대부분 특별한 치치가 필요 없습니다. 하지만 삼출액이 증가하면서 심장을 압박하고 증상이 악화될 수 있기 때문에 추적 관찰할 필요가 있습니다. 심장눌림증이 있는 경우에는 심장막천자로 삼낭액을 빼냅니다.



### 자주하는 질문

**Q.** 심낭삼출은 원인 질환에 따라 치료가 달라진다고 하셨는데, 어떤 원인 질환이 환자에게 더 안 좋을 수 있나요?

**A.**

심낭삼출의 원인이 특발성(원인불명) 혹은 바이러스성인 경우는 대증 치료 및 경과 관찰을 하지만, 갑상샘저하증, 전신홍반루푸스, 류마티스 관절염, 악성종양 등의 원인인 경우에는 이에 대한 치료를 함께 해야 합니다. 악성종양이 원인인 경우 심장막으로 전이된 경우가 많으며, 예후가 좋지 않습니다.

### 참고문헌

1. Libby, P., Bonow, R.O., Mann, D.L., Tomsalli, G.F., Bhatt, D.L., Solomon, S.D. (2021). Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine (12the ed.). Amsterdam:Elsevier.

#### ▣ 관련 건강정보

[심낭염](#) [심낭염\(교착 심낭염\)](#) [심낭염\(급성 심낭염\)](#) [심낭염\(심장노력증\)](#)



본 공공저작물은 공공누리 "**출처표시+상업적이용금지+변경금지**" 조건에 따라 이용할 수 있습니다.

☰ 목록

[개인정보처리방침](#) [개인정보이용안내](#) [저작권정책 및 웹접근성](#)

[ 28159 ] 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료행정타운 내 질병관리청  
문의사항: 02-2030-6602 (평일 9:00~17:00, 12:00~13:00 제외) / 관리자 이메일 : nhis@korea.kr  
COPYRIGHT © 2024 질병관리청. ALL RIGHT RESERVED

해외기관

유관기관

정부기관

※ 본 페이지에서 제공하는 내용은 참고사항일 뿐 게시물에 대한 법적책임은 없음을 밝혀드립니다. 자세한 내용은 전문가와 상담하시기 바랍니다.

