당뇨병 합병증(급성 합병증_당뇨병케토산증, 고혈당고삼투질상태)

개요

• 등록일자: 2020-03-30 · 업데이트: 2023-11-30 · 조회: 4609 · 정보신청: 110

개요

당뇨병케토산증(diabetic ketoacidosis)과 고혈당고상투질상태(hyperglycemic hyperosmolar state)는 일반적으로 심한 고혈당과 인슐린 결핍이 있을 때 발생합니다. 그러나 특정 당뇨병약을 사용하는 경우에는 고혈당이 심하지 않아도 당뇨병케토산증이 생길 수 있습니다. 당뇨병케토산증과 고혈당고삼투질상태는 임상 증상이 비슷하나, 달수 정도와 산증의 종종도에 차이가 있습니다. 두 가지 합병증 모두 빠른 평가와 치료가 필요하므로 의심되는 환자는 신속히 병원을 찾아야 합니다.

건강당기 수정 문의 📢 🔒

개요-원인

- 1. 당뇨병계토산증이 발생하는 주요 요인은 다음과 같습니다
- 안슐린의 중단이나 부적절한 투여
- 감염
- 스테로이드, 교감신경작용제, 비정형정신병약 및 SGLT2(소듐포도당공동수송체2) 억제제 등의 약물
- 2. 고혈당고삼투질상태가 발생하는 주요 요인은 다음과 같습니다.
- 감염
- 당뇨병약의 부적절한 투여
- 뇌혈관질환과 심근경색증, 급성 췌장염 및 외상 등의 급성 질환

증상

당뇨병궤토산증과 고혈당고삼투질상태에서 나타날 수 있는 증상과 징후는 다음과 같습니다

- 소변량의 증가
- · 물 섭취량의 증가
- · 체중 감소
- 페스꺼움, 구토 및 복통(주로 당뇨병케토산중에서)
- 쇠약
- 의식의 변화
- · 달수 - 저현압
- 바른맥
- 빠르고 깊은 호흡(당뇨병계토산증에서)
- 국소적인 신경학적 변화

진단 및 검사

당뇨병 환자가 고혈당이 있으면서 쇠약감, 메스꺼움, 구토, 의식의 변화가 있을 때에는 당뇨병케토산증과 고혈당고상투질상태를 의심해야 합니다. 당뇨병에 있는지도 모르다가 당뇨병케토산증이나 고혈당고삼투질상태로 당뇨병을 진단받는 경우도 있습니다.

당뇨병궤토산증과 고혈당고삼투질상태의 진단에는 자세한 병력청취와 진찰이 중요합니다. 이와 함께 혈액검사와 소변검사, 그리고 필요한 경우 영상검사 등을 시형해 진단하고 선행인자를 확인합니다.

치료

당뇨병케토산증과 고행당고삼투질상태의 주요 치료 내용은 다음과 같습니다.

- 수액을 이용한 손실된 체액의 보충
- 인슐린 투여
- 전해질 이상의 교정
- 선행인자의 해결

치료 중인 환자는 상태를 자주 평가받고 회복 정도와 치료 과정에서 발생할 수 있는 합병증의 유무를 확인해야 합니다.

위험요인 및 예방

당뇨병케토산증과 고혈당고삼투질상태는 대부분 주요 요인을 피하면 예방할 수 있습니다. 환자들은 교육을 통해 관련된 내용을 잘 알고 실천해야 합니다. 또한 당뇨병케토산증이나 고혈당고삼투질상태가 발생했을 때 발리 병원을 방문할 수 있도록 증상과 징후를 알고 있어야 합니다.

참고문헌

- 1. 대한당뇨병학회 진료지침위원회 (2021). 2021 당뇨병 진료지참 (제7판). 서울: 대한당뇨병학회.
- 2. 대한당뇨병학회 (2018). 당뇨병학 (제5판). 서울: 범문에듀케이션

3. Umpierrez, G., & Korytkowski, M. (2016). Diabetic emergencies - ketoacidosis, hyperglycaemic hyperosmolar state and hypoglycaemia. Nature reviews. Endocrinology, 12(4), 222-232. doi.org/10.1038/nrendo.2016.15

🗖 관련 건강정보

당뇨병 합병증(급성 합병증) 당뇨병 합병증(급성 합병증 저혈당) 당뇨병 합병증(만성 합병증)



본 공공저작물은 공공누리 **"출처표시+상업적이용금지+변경금지"** 조건에 따라 이용할 수 있

달 목록

개인정보처리방침 개인정보이용안내 저작권정책 및 웹접근성

[28159] 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료행정타운 내 질병관리청 문의사항: 02-2030-6602 (평일 9:00-17:00, 12:00-13:00 제외) / 관리자 이메일 : nhis@korea.kr COPYRIGHT @ 2024 질병관리청. ALL RIGHT RESERVED

해외기관 ^ 유관기관 ^ 정부기관 ^



※ 본 페이지에서 제공하는 내용은 참고사항일 뿐 게시물에 대한 법적책임은 없음을 밝혀드립니다. 자세한 내용은 전문가와 상담하시기 바랍니다.