姓名：卢恒宇 学号：20182344048

目录

1. 自我分析
2. 个人素质
3. 特点
4. 兴趣
5. 学习风格
6. 职业兴趣
7. 自我分析

二、职业分析

1. 职业环境分析
2. 行业分析
3. 企业分析
4. 就业分析

三、计划实施

（四）详细执行计划

1.初期计划

2.短期计划

3.长期计划

四、对自己的警示

五、调整规划的原则

引言

“像产品或服务一样,计划如果被管理者作为进行战略决策的工具，那么它本身也必须被加以管理和塑造。”—— 罗伯特·伦兹

在以前中学的阶段，我们的目标就是考上一个大学！为了这个目标我们不断学习努力着。现在，我来到了大学，作为一名大一的新生，出于对未来的忧虑和憧憬，我需要对我自己未来的下一步做好规划。

首先，我认为我需要有一个目标，制定一个完善的规划，并且去努力实现。根据的我目前的性格，选择一个属于我自己的一条路。所以我需要对自己的定位认知清楚，制定出一个适合我自己的规划。

其次，我认为，我需要从制定小目标开始。一步步的向终极目标前进。正所谓一步一个脚印，才可以实现出最终的效果。

再次，生活中我们不会过得一帆风顺，我们需要会变通。规划也不一定会如同我们想象中那么完美。我们还需要克服生活中和规划中出现的各种困难。学会让自己思维变态。灵活面对各种突发事件。

最后，我觉得我还需要有坚持不懈的努力，不能半途而废。华特-贝基霍说过：强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们变得更加坚强。面对困难我们只需要拥有一颗坚强的心和坚定的信念，按着自己的规划走，一定能到达自己尊重所向往的目标。

自我分析

1. 自我分析

我是一个比较随和的人，做事不是特别的苛刻，但也因此有点太随意，做一件事只要做了就好，不管做成什么样。我平常不爱动所以经常上上网，玩玩游戏，听听歌什么的，也因此逐渐对网络专业产生了兴趣，而且我在玩不同游戏时感受到有些游戏的利益部分太重了把本来很好的东西逐渐利益化了，所以我想做出一个属于自己的游戏，并且会让它受欢迎起来所以我选择了软件工程专业，因为我在初中的时候学校环境过于封闭所以总是不自觉的走神，变得注意力不容易集中，我学习能力不是很强，还是有点贪玩还比较懒，所以也希望尽早改正。

二、职业分析

在还没来大学之前就有所了解转件工程行业，总体来说最近几年还是比较热的行业，无论就业还是薪资都是很好，再加上我来到学校后我们的班主任和辅导员又给我们分析了一番，感觉对未来充满信心。但是单凭口头上的分析是不够的，不能靠着自己的一厢情愿来面对明天，现在的企业需要的是人才、精英，无论就业率是多少总达不到百分之一百，所以不能轻懈，企业里的人不会是悠闲的，没有点实力是不可能呆下去的，所以学软件工程还要学好才行。虽然这几年转件工程行业还比较好，但人数也因此增多了许多，就业压力也相应的变大，所以情形不会很乐观。

三、计划实施

由于刚步入大学所以很多问题需要改正，所以我初步计划就是要把所有存在的问题都给改了，让以后能够更容易的学习。我自身最大的毛病就是有点懒散再加上暑假几个月的玩变的有点一发不可收拾，所以想先把懒给戒掉，强迫让自己早睡早起，作业自己做不抄袭，如果遇到不会的尽量解决掉。在这大一的一年里要先学会最基础的C语言、高数等重要课程，不挂科，不旷课，下学期是要把英语四级过关，学会做最基础的软件，先尽量自学JAVA和C++的相关知识，了解并参加一些软件制作比赛。到了大二后就需要把所有需要学习的知识熟练掌握，但同时要注意基础，基础是必不可少的。注意提升自身的基本素质，通过参加各种社团活动组织，锻炼自己的各科能力，同时检验自己的知识技能。做一些兼职，社会实践活动，同时在课余时间从事一些与自己未来职业有关的专业类的工作，进一步提高自己的责任感、主动性。到了高三的时候就要考虑实习获得一些经验了，要开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求。搜集与与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试与已毕业的学长交流思想。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校检自己的知识积累。预习或模拟面试等训练。等步入大四后，大学生活就几乎进入了尾声，此时的我在三年前的生活积淀中已掌握了许多，也许没首屈一指，但也应该有所作为吧，是找工作还是考研？困扰一直缠绕着我，就目前的情势，就在知识成为社会主宰的那一刻，我明白：考研成为热点，研究生成为真正的人才，本科生竞争力不强，所以考研这件事必须大一便一直牢记在心，我想用我三年积累的知识、十几年不懈的努力成为研究生（即使没考上我想也会有所收获），我想到了大四时，一切都应当在我的掌握当中了吧

四、对自己的警示

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力、增强发展的目的性与计划性，提高成功机会、提升应对竞争的能力

五、调整规划的原则

除非有意外出现，否则所有计划都应按规划的执行，但还是要注意计划赶不上变化，我还是会把应该改的地方进行改正，做好职业规划，磨刀不误砍柴工，把坚定的信念和理智的思考相结合才能使这篇规划完美实现。