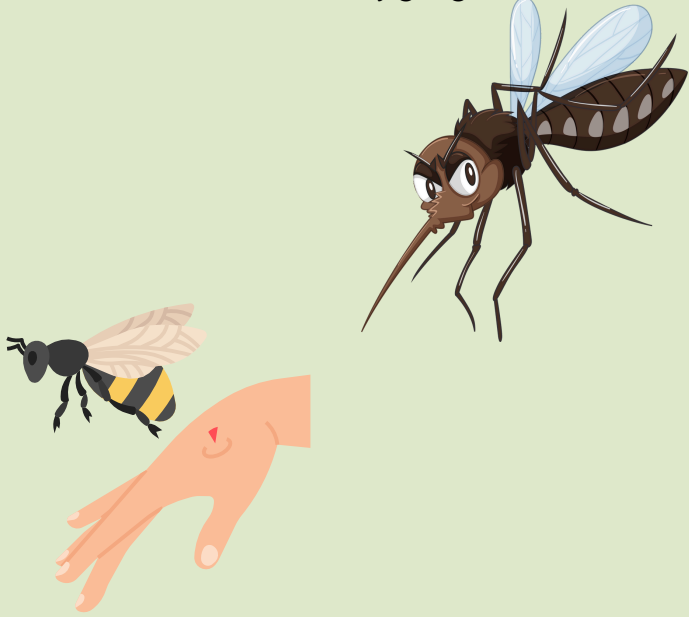


## Böcek Sokmaları

Sivrisinek, arı, örümcek gibi böcekler yazın sık görülür. Kaşıntı, kızarıklık, şişlik yapabilir. Nadiren alerjiye yol açar.



### Ne Yapmalı?

- Sokulan yeri kaşımayın, sabunlu suyla temizleyin.
- Soğuk kompres uygulayın.
- Şiddetli reaksiyon varsa sağlık kuruluşuna başvurun.



## BÖCEK SOKMALARI

Korunun, huzur dolu bir tatil geçirin!



### Korunma Önerileri

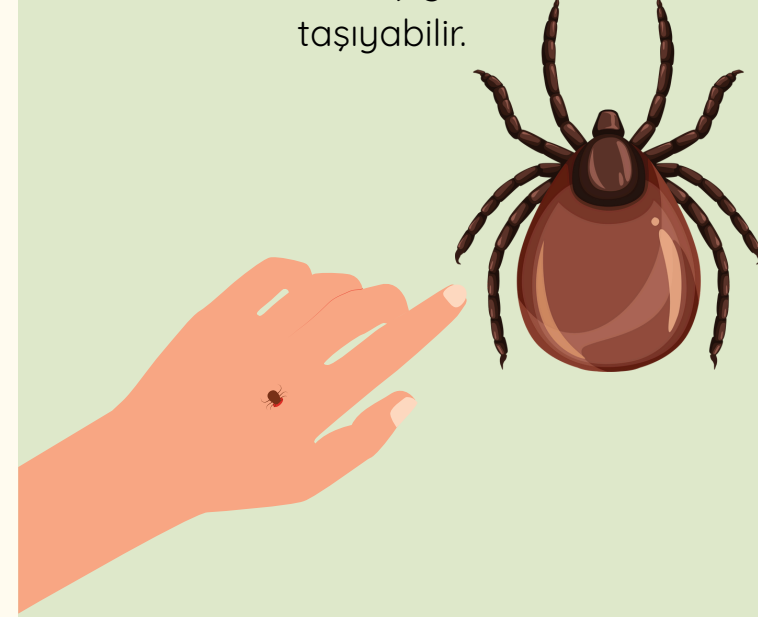
- Böcek kovucu sprey kullanın.
- Açık renkli, uzun kıyafetler giyin.
- Çimenlik alanlarda dikkatli olun.
- Gün sonunda vücudu kene için kontrol edin.



## Kene Isırmaları

Kene; çimenlik, ormanlık alanlarda vücuda tutunabilir.

Bazı keneler KKKA (Kırım Kongo Kanamalı Ateşi) gibi hastalık taşıyabilir.



### Ne Yapmalı?

- Keneyi çekmeyin veya sıkmayın.
- En kısa sürede sağlık kuruluşuna başvurun.
- Kolonya, sigara gibi maddelerle çıkarmaya çalışmayın.