

Satgas Covid19 PT.YMPI

Panduan penanganan Karyawan Positif Covid19

Jangan panik ya!

Sebagian besar
kasus Covid bisa
sembuh kok!



**Tetap
optimis
sembuh!**

 **YAMAHA**
Make Waves

1. Laporan!



-Lapor ke **atasan** masing-masing dan bagian **HR YMPI***

-Lapor ke **RT/RW** dan **Puskesmas** setempat (via teks WA/SMS)

-Jika gejala **sedang/berat**, pelaporan bisa dilakukan oleh pihak keluarga.

Contact Person bagian HR
via nomor WA business

0811-3225-6999



2. Isolasi

Ikuti arahan dari pihak yang berwenang, apakah **isolasi di tempat yang disediakan**,

Atau **isolasi mandiri** di rumah masing-masing.

Saat isolasi (**non gejala / ringan**), pastikan untuk:

1. bed rest. **Istirahat total**. fokus pada kesembuhan
2. Jaga asupan **makanan bergizi**. Pastikan kebutuhan **vitamin** tercukupi.
3. Cek **kondisi kesehatan** secara berkala (suhu tubuh, saturasi oksigen dll)
4. Jaga daya tahan tubuh dengan **olahraga** ringan.
5. Jaga ketenangan hati dan tetap **berpikir positif**. Perbanyak berdoa kepada Tuhan YME
6. Jaga kontak dengan faskes, **minum obat, vitamin dll** yang diberikan.



3. Tes PCR



Untuk mengakhiri masa isolasi dan kembali bekerja, karyawan perlu mendapatkan **surat keterangan sehat** dari faskes dan melakukan **tes PCR penutup** di lab/RS yang telah ditentukan perusahaan.

- (I) jika hasil **negatif**, karyawan bisa asesmen di klinik YMPI dan masuk kerja.
- (II) jika hasil **positif**, karyawan harus kembali menjalani isolasi.

Saat tes PCR :

- usahakan naik **kendaraan pribadi**
*pada kondisi tertentu perusahaan akan menyediakan sarana transportasi.
- memakai **masker ganda** (medis+kain) atau **N95**
- **jaga jarak** dan patuhi protokol kesehatan



*Semangat!
Ayo sehat dan
berkarya kembali!*



 **YAMAHA**
Make Waves