

PROGRAMAÇÃO PARA O SERVIÇO PIONEIRO REGULAR OU AUXILIAR A PARTIR DE MARÇO 2023

PARA RESERVAR 50 HORAS

Manhãs: terça-feira a domingo

Pode-se substituir qualquer dia pela segunda-feira

Dia	Período	Horas
Terça-feira	Manhã	2
Quarta-feira	Manhã	2
Quinta-feira	Manhã	2
Sexta-feira	Manhã	2
Sábado	Manhã	2
Domingo	Manhã	2½
Total de horas:		12½

Dois dias inteiros

Podem-se escolher quaisquer dois dias da semana

Dia	Período	Horas
Quarta-feira	O dia inteiro	6
Sábado	O dia inteiro	6½
Total de horas:		12½

Duas noites e o fim de semana

Quaisquer duas noites podem ser escolhidas

Dia	Período	Horas
Segunda-feira	Noite	1
Quarta-feira	Noite	1
Sábado	O dia inteiro	6
Domingo	Metade do dia	4½
Total de horas:		12½

Tardes dos dias de semana e o domingo

Pode-se substituir qualquer dia pela segunda-feira. Também se pode trocar o domingo pelo sábado

Dia	Período	Horas
Terça-feira	Tarde	2
Quarta-feira	Tarde	2
Quinta-feira	Tarde	2
Sexta-feira	Tarde	2
Sábado	Tarde	2
Domingo	Tarde	2½
Total de horas:		12½

MEU PROGRAMA DO SERVIÇO DE PIONEIRO REGULAR

Decida quantas horas irá fazer em cada período

Dia	Período	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira		
Quinta-feira		
Sexta-feira		
Sábado		
Domingo		
Total de horas:		12½

PARA RESERVAR 30 HORAS

Manhãs: terça-feira a domingo

Pode-se substituir qualquer dia pela segunda-feira, quarta e sexta

Dia	Período	Horas
Terça-feira	Manhã	2
Quarta-feira	Manhã	
Quinta-feira	Manhã	2
Sexta-feira	Manhã	
Sábado	Manhã	2
Domingo	Manhã	2
Total de horas:		8

Dois dias inteiros

Podem-se escolher quaisquer dois dias da semana

Dia	Período	Horas
Quarta-feira	O dia inteiro	4
Sábado	O dia inteiro	4
Total de horas:		8

Duas noites e o fim de semana

Quaisquer duas noites podem ser escolhidas

Dia	Período	Horas
Segunda-feira	Noite	1
Quarta-feira	Noite	1
Sábado	Metade do dia	4
Domingo	Manhã	2
Total de horas:		8

Tardes dos dias de semana e o domingo

Pode-se substituir qualquer dia pela segunda-feira. Também se pode trocar o domingo pelo sábado

Dia	Período	Horas
Terça-feira	Tarde	2
Quarta-feira	Tarde	
Quinta-feira	Tarde	2
Sexta-feira	Tarde	
Sábado	Tarde	2
Domingo	Tarde	2
Total de horas:		8

MEU PROGRAMA DO SERVIÇO DE PIONEIRO AUXILIAR

Decida quantas horas irá fazer em cada período

Dia	Período	Horas
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira		
Quinta-feira		
Sexta-feira		
Sábado		
Domingo		
Total de horas:		8

Programação de Pioneiro Auxiliar - 6 sugestões de 15 horas mensais

Opções	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Total Semanal	Total Mensal
Opção 1		1:00h		1:00h	0:45m		1:00h	3:45h	15:00h
Opção 2	0:45m	0:45m	0:15m	0:30m	0:15m	0:30m	0:45m	3:45h	15:00h
Opção 3					1:15m	1:00h	1:30m	3:45h	15:00h
Opção 4				0:45m	0:45m	1:00h	1:15m	3:45h	15:00h
Opção 5						1:45m	2:00h	3:45h	15:00h
Opção 6	0:15m	0:15m	0:15m	0:15m	0:15m	1:15m	1:15m	3:45h	15:00h