

Programação de Pioneiro Auxiliar - 6 sugestões de 15 horas mensais

Opções	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Total Semanal	Total Mensal
Opção 1		1:00h		1:00h	0:45m		1:00h	3:45h	15:00h
Opção 2	0:45m	0:45m	0:15m	0:30m	0:15m	0:30m	0:45m	3:45h	15:00h
Opção 3					1:15m	1:00h	1:30m	3:45h	15:00h
Opção 4				0:45m	0:45m	1:00h	1:15m	3:45h	15:00h
Opção 5						1:45m	2:00h	3:45h	15:00h
Opção 6	0:15m	0:15m	0:15m	0:15m	0:15m	1:15m	1:15m	3:45h	15:00h