

第34回 医療・健康セミナー

病気が長引く人、早く回復する人
胃が美しい人は長生きできる

2015年6月13日

レジリエンスとは

- ・ 広い意味で抵抗力・回復力
(対ストレス性やトラブル対処能力他)

日本人は高いといわれている

- ・ ここでは疾病抵抗性・抗病力・回復力

長生きできる人の特徴

- ・ 見た目が若い
- ・ テロメアが長い(運動・葉酸・etc.)
- ・ 胃が健康

胃炎の悪影響

- 認知症になりやすい
- 動脈硬化
- サプリの吸収悪化
- 糖尿病が治りにくなる
- 貧血になりやすい
- 胃がん等の他の胃の病気を誘発

ピロリ菌

- 日本のものは凶悪(CagA)
- 感染経路は井戸水→経口感染
5歳くらいまで + 介護現場などで要注意
- 放っておくと確実に慢性胃炎に
- 駆除可能(タケキャブ推奨)
- ブロツコリ・LG21・海藻・ココアが有効

まとめ

- ・ ピロリ菌検査は早い方がいい
- ・ 遅くても受けた方がいい
- ・ 除菌にはタケキャブ指定しましょう
- ・ 除菌は保険がきく