

## Tagebuch „schwierige Kommunikation“

Tag / Datum	Kurze Beschreibung der Gesprächssituation. Wer war beteiligt, worum ging es?	Wie hat sich das Gespräch entwickelt? Wie kam es zur Differenz?	Welches war Dein Anliegen? Hattest Du damit Erfolg?	Welches war das Anliegen des Gesprächspartners ? Hatte er/sie damit Erfolg?	Wie hast Du Dich während und nach Beendigung des Gesprächs gefühlt?	Ist das Problem inzwischen gelöst? Wie könnte es gelöst werden?
Montag						
Dienstag						
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						
Samstag						
Sonntag						